



## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении всероссийского семинара демонстрационных команд по тхэквондо  
Общероссийской общественной организации «Союз тхэквондо России» (СТР)

### 1. Цели и задачи.

- популяризация тхэквондо (ВТФ) в Российской Федерации;
- повышение уровня технической подготовленности специалистов, практикующих тхэквондо (ВТФ);
- подготовка спортсменов для выступления на показательных выступлениях.

### 2. Место и сроки проведения.

Семинар будет проходить с 3 по 6 сентября 2021 года в парк-отеле «Царский лес» по адресу: Московская область, Одинцовский район, село Покровское. Программа семинара:

3 сентября: день заезда

4-5 сентября: семинар демонстрационных команд

6 сентября: день отъезда

### 3. Организаторы мероприятия.

Общее руководство проведением семинара демонстрационных команд осуществляет СТР. Семинар проводит:

Типлякова Наталья Николаевна – председатель комиссии демонстрационных команд, VI Дан.

### 4. Требования к участникам и условия их допуска.

К участию в семинаре допускаются спортсмены от 12 лет, имеющие соответствующий медицинский допуск к занятиям физической культурой и спортом, и страховку, желающие повысить свой технический уровень по тхэквондо. Предварительные заявки с подтверждением об участии в семинаре подаются в Оргкомитет, проводящий семинар на электронную почту **demoteamrtu@gmail.com** в электронном виде до 1 сентября 2021г. Официальные заявки (см. приложение № 1) должны быть представлены на Мандатную комиссию. Обязательное условие для всех



участников семинара иметь форму тхэквондо (добок). Во время семинара соблюдать все меры предосторожности риска распространения коронавирусной инфекции.

**5. Условия оплаты.**

Проезд до места проведения семинара и обратно, участие в семинаре, проживание и питание участника оплачивает командировающая организация или участник оплачивает самостоятельно.

**6. Заключительные условия.**

Все риски получения травм во время семинара, страхование жизни и здоровья от несчастных случаев участники семинара берут на себя.

Программа семинара указана в Приложении №2.



Приложение №1

**АНКЕТА - ЗАЯВЛЕНИЕ**

(участника семинара)

Ф.И.О. полностью \_\_\_\_\_

Возраст полностью \_\_\_\_\_ Дата рождения: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Федеральный округ \_\_\_\_\_ Город \_\_\_\_\_

Мобильный телефон \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Квалификация (Кып/Дан) \_\_\_\_\_ Спортивное звание (разряд) \_\_\_\_\_

Статус (тренер, спортсмен, представитель, и т.д.) \_\_\_\_\_

Представляющая организация (федерация, клуб, школа и т.д.) \_\_\_\_\_

Цель участия в семинаре \_\_\_\_\_

Пожелания и предложения по проведению семинара \_\_\_\_\_

Число \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_

Примечания:

- Копия Анкеты высылается по электронной почте в оргкомитет по проведению семинара
- Анкета заполняется всеми участниками.



## **ПРОГРАММА СЕМИНАРА**

### **Пятница - 3 сентября 2021**

08:00-18:00 – Приезд;

18:00-20:00 – Регистрация;

### **Суббота - 4 сентября 2021**

10:00-13:00 – Тренировка;

(Базовая техника (пхумсэ), Синхронность выполнения (Хореография),  
Актерское мастерство, Флеш-моб)

13:00-15:00 – Перерыв;

15:00-19:00 – Тренировка;

(Техника отработки вращательных ударов (360-540-720-900), Высокие удары  
ногами (Ап-чаги, Юп-ча, Гави-чаги и др), составление пирамид, поддержек, выбросов)

### **Воскресенье - 5 сентября 2021**

10:00-13:00 – Тренировка;

(Техника хосинсуль, керуги, Постановочные поединки, связки, Акробатическая  
техника, Подбор музыки)

13:00-15:00 – Перерыв;

15:00-19:00 – Тренировка;

(Компановка(сбор) программы, Флеш-моб, Къек-па высоких ударов, Разбор  
вопросов)

### **Понедельник - 6 сентября 2021**

08:00-18:00 – Отъезд.