

Программа Кубка России и Командного Чемпионата России среди мужчин и женщин 2022 года

г. Владивосток

23.05.2022		День заезда команд на Кубок России							
	13:00	Семинар для судей.							
	13:00	Комиссия по допуску участников.							
	17:00	Взвешивание.							
	19:00	Окончание взвешивания.							
	19:30	Совещание представителей							
	20:00	Жеребьёвка. Первого дня.							
24.05.2022		1 День соревнований мужчины до 54 кг., до 58 кг., до 63 кг., женщины до 62 кг., до 67 кг.							
	9:00	Начало соревнований женщины.							
	10:00	Взвешивание.							
	12:00	Окончание взвешивания.							
	13:00	Обеденный перерыв. Жеребьёвка второго дня							
	14:00	Начало соревнований мужчины.							
	19:30	Окончание первого дня							
25.05.2022		2 День соревнований мужчины до 68 кг., до 80 кг., женщины до 46 кг., до 49 кг., до 53 кг.							
	9:00	Начало соревнований мужчины.							
	10:00	Взвешивание.							
	12:00	Окончание взвешивания.							
	13:00	Обеденный перерыв. Жеребьёвка третьего дня.							
	14:00	Начало соревнований женщины.							
	19:30	Окончание второго дня							

