

Программа Чемпионата России среди мужчин и женщин 2022 года

КБР г. Нальчик

23.09.2022	День заезда судей
9:00	Семинар для судей.
24.09.2022	День заезда команд.
9:00	Семинар для судей.
12:00	Комиссия по допуску участников.
17:00	Взвешивание мужчины до 58кг.
17:20	Взвешивание мужчины до 74 кг.
17:40	Взвешивание женщины до 62 кг.
18:00	Взвешивание женщины до 67 кг.
18:20	Довзвешивание вторая попытка.
19:00	Окончание взвешивания.
19:30	Совещание представителей.
20:00	Жеребьёвка. Первого дня.

25.09.2022	1 День соревнований мужчины до 58 кг., до 74 кг., женщины до 62 кг., до 67 кг.
	Жеребьёвка процедуры случайного взвешивания мужчины до 58 кг., до 74 кг., женщины до 62 кг., ждо 67 кг.
8:00	Процедура случайного взвешивание.
8:30	Окончание процедуры случайного взвешивания.
9:00	Начало соревнований
10:00	Взвешивание мужчины до 54 кг.
10:20	Взвешивание мужчины до 87 кг.
10:40	Взвешивание женщины до 49 кг.
11:00	Взвешивание женщины до 73 кг.
11:20	Довзвешивание вторая попытка.
12:00	Окончание взвешивания.
13:00	Обеденный перерыв. Жеребьёвка второго дня.
18:30	Финальные поединки
19:00	Окончание первого дня. Награждение.
26.09.2022	2 День соревнований мужчины до 54 кг., до 87 кг., женщины до 49 кг., до 73 кг.
	Жеребьёвка процедуры случайного взвешивания мужчины до 54 кг., до 87 кг., женщины до 49 кг., до 73 кг.
8:00	Процедура случайного взвешивание.
8:30	Окончание процедуры случайного взвешивания.
9:00	Начало соревнований.
13:00	Обеденный перерыв.
18:30	Финальные поединки
19:00	Окончание второго дня. Награждение.

27.09.2022 3 День научно практическая конференция

10:00 Взвешивание мужчины до 63 кг.

10:20 Взвешивание женщины до 68 кг.

10:40 Взвешивание женщины до 46 кг.

11:00 Взвешивание женщины до 53 кг.

11:20 Довзвешивание вторая попытка.

12:00 Окончание взвешивания.

13:00 Обеденный перерыв. Жеребьёвка четвёртого дня.

28.09.2022 4 День соревнований мужчины до 63 кг., до 68 кг., женщины до 46 кг., до 53 кг.
Жеребьёвка процедуры случайного взвешивания мужчины до 63 кг., до 68 кг., женщины до 46 кг., до 53 кг.

8:00 Процедура случайного взвешивание.

8:30 Окончание процедуры случайного взвешивания.

9:00 Начало соревнований.

10:00 Взвешивание мужчины до 80 кг.

10:20 Взвешивание мужчины свыше 87 кг.

10:40 Взвешивание женщины до 57 кг.

11:00 Взвешивание женщины свыше 73 кг.

11:20 Довзвешивание вторая попытка.

12:00 Окончание взвешивания.

13:00 Обеденный перерыв. Жеребьёвка пятого дня. Награждение.

18:30 Финальные поединки

19:00 Окончание четвёртого дня. Награждение.

29.09.2022	5 День соревнований мужчины до 80 кг., свыше 87 кг., женщины до 57 кг., свыше 73 кг.
8:00	Жеребьёвка процедуры случайного взвешивания мужчины до 80 кг., женщины до 57 кг.
8:00	Процедура случайного взвешивание.
8:30	Окончание процедуры случайного взвешивания.
9:00	Начало соревнований.
12:00	Обеденный перерыв.
18:30	Финальные поединки
19:00	Окончание пятого дня. Награждение.
30.09.2022	День отъезда