

Утверждено решением Исполкома СТР

Протокол № 15 26.09.2022

Президент СТР



А.К. Терехов

# **Образовательная антидопинговая стратегия**

**общероссийской общественной  
организации**

**«Союз Тхэквондо России»**

**2022 – 2025**

# Содержание

1. Введение.....	3
1.1. Цель.....	3
1.2. Видение .....	3
1.3. Миссия .....	4
2. Общее положение .....	4
3. Анализ текущей ситуации .....	6
4. Целевые группы .....	14
5. План – график образовательных мероприятий 2021-2025.....	15
6. Ресурсы .....	25
7. Мониторинг оценка.....	26
8. Приложения .....	27
8.1. <b>СТАТЬЯ 18. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАМЫ</b> .....	27
8.2. <b>Список вопросов для тестирования по итогу образовательных мероприятий СТР</b> .....	31

## **1. Введение.**

### **1.1. Цель.**

Целью создания образовательной антидопинговой программы является формирование у профессионалов и подрастающего поколения спортсменов, у тренеров и иных лиц мнения о недопустимости нарушений антидопинговых правил и в том числе, недопустимости применения допинга, как одного из нарушений, которое может грозить не только рядом негативных последствий для самого лица, применяющего допинг, но и несовместимого с воспитательным и оздоровительным потенциалом спорта и противоречащего духу спорта.

Так же целью создания образовательной антидопинговой стратегии общероссийской общественной организации «Союз Тхэквондо России» (далее – СТР) является формирование необходимых знаний у всех вышеперечисленных лиц для превращения преднамеренного и непреднамеренного нарушения антидопинговых правил, а также знание своих прав для отстаивания своих интересов.

### **1.2. Видение**

Союз Тхэквондо России, понимая важность и обязательность реализации принципов, утвержденных Всемирной антидопинговой организации (ВАДА) направленных на обеспечение равных условий для всех атлетов и предупреждения вреда, наносимого здоровью, разработал настоящую Стратегию. Данная Стратегия направлена не только на предупреждение применения спортсменами в тренировочный и соревновательный периоды субстанций и методов, включенных в Запрещенный список ВАДА, но и на предупреждение нарушений иных антидопинговых правил.

СТР высоко ценит роль спорта в сохранении здоровья, развитии личности, развитии общества и национальной гордости при условии, что спортивная деятельность культивируется в среде с высокими моральными принципами.

Настоящая Антидопинговая стратегия – это комплекс организационных и образовательных мероприятий, позволяющий скоординировать работу, направленную на недопущение и пресечение случаев использования допинга в тренировочной и соревновательной деятельности, а также других случаев нарушений антидопинговых правил, не касающихся применения запрещенных субстанций и методов.

### **1.3. Миссия**

Внедрить и поддерживать, основанные на ценностях краткосрочные, среднесрочные и долгосрочные образовательные программы, эффективно предотвращающие использование допинга в спорте для воспитания поколения спортсменов, тренеров и персонал спортсменов, желающих добиваться успехов в спорте без нарушения антидопинговых правил.

## **2. Общее положение**

Согласно статье 18, Образовательные программы, Всемирного антидопингового кодекса (Кодекс ВАДА), Международному стандарту по образованию и Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте ЮНЕСКО и Конвенции против применения допинга Совета Европы, СТР, как общероссийская спортивная федерация, обязана внедрять и поддерживать образовательные антидопинговые программы, направленные на предотвращение нарушений антидопинговых правил.

СТР в сотрудничестве с другими заинтересованными сторонами, такими как Всемирная федерация тхэквондо (WT), Международное агентство по тестированию (ITA), выступающие от лица WT, Российским антидопинговым агентством «РУСАДА» (далее РУСАДА), Министерство спорта РФ планирует разработать, внедрять, оценивать и отслеживать информационные, образовательные и коммуникативные программы для сохранения чистоты спорта.

Образовательная антидопинговая стратегия СТР основана на требованиях статьи 18 Кодекса ВАДА (Приложение 1), в которой сказано, что «Образовательные

программы должны способствовать повышению уровня информированности, предоставлению точной информации и развитию потенциала в области принятия решений в целях предотвращения преднамеренных и непреднамеренных нарушений антидопинговых правил и других нарушений Кодекса. Образовательные программы и их осуществление должны прививать личные ценности и принципы, защищающие дух спорта».

Информационно-образовательная программа СТР поддерживает реализацию следующих приоритетных задач:

СТР использует специально разработанную РУСАДА, основанную на ценностях «чистого» спорта, программу предотвращения использования допинга и образовательные программы, посвященные чистоте спорта, для выявленных целевых аудиторий, используя выбранные каналы и методы коммуникации. Программы имеют краткосрочный, среднесрочный и долгосрочный характер, связаны друг с другом и сосредоточены на целях, указанных во Всемирном антидопинговом кодексе (ВАДА).

СТР поддерживает и сотрудничает с другими российскими и международными организациями (РУСАДА и ИТА), и их партнерами в сфере образовательных программ по предотвращению преднамеренного и непреднамеренного нарушения антидопинговых правил.

СТР поддерживает образовательные и информационные программы через свою политику в сфере коммуникации<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Подробнее о средствах коммуникации изложено в разделе Ресурсы

### **3. Анализ текущей ситуации**

Анализ текущей ситуации крайне важен, так как он помогает лучше понять решения, которые СТР принимает при разработке своей образовательной стратегии. Анализ текущей ситуации – это честное отражение текущего состояния дел.

#### **Человеческие ресурсы. Пулы тестирования**

В настоящее время в 77 субъектах РФ развиваются дисциплины спорта тхэквондо, при этом в 78 субъектах РФ функционируют либо региональные отделения СТР, либо региональные федерации тхэквондо, либо ассоциации, являющиеся членами СТР.

Одна из стратегических задач СТР состоит, в том, чтобы в каждой региональной федерации, союзе, ассоциации было назначено ответственное за антидопинговое обеспечение лица, в задачи, которых будет входит в том числе повышение уровня осведомленности и образованности спортсменов, тренеров, врачей и иных лиц по вопросам антидопинга.

На основании имеющихся у СТР данных в настоящее время в утвержденном приказом Министерства спорта РФ списке кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации состоит 596 спортсменов, находящихся под юрисдикцией СТР. Спортсмены, тренеры и персонал спортсменов, включенные в списки кандидатов сборную команду России, проходят обязательное антидопинговое обучение в виде онлайн-семинара, организованного совместно с РУСАДА. На уровне сборной команды России антидопинговым образованием занимаются специалист СТР, успешно прошедший научно-методический семинар РУСАДА и врачи ФМБА России. В субъектах РФ образовательная работа намерены возложить на региональные федерации, союзы, ассоциации. Так же среди спортсменов СТР, кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации, 9 спортсменов находятся в национальных пулах (регистрируемом и расширенном) тестирования и 12 в международном пуле тестирования.

СТР обязана оказать содействие региональным федерациям, союзам ассоциациям для внедрения и реализации образовательных программ СТР на уровне

субъектов РФ для участников всероссийских соревнований, проводимых под эгидой СТР, включая спортсменов, тренеров, специалистов и сопровождающих спортсменов.

Целевыми группами образовательной антидопинговой стратегии СТР являются спортсмены, всех уровней подготовки и персонал спортсменов всех уровней подготовки от юношеской до взрослой сборной<sup>2</sup>.

### **Осведомленность**

В настоящее время уровень осведомленности спортсменов и персонала спортсменов об антидопинговой политике государства достаточно средний. СТР совместно с РУСАДА предстоит продолжить работу по развитию информированности и осведомленности спортсменов и их персонала в области антидопинговой программы, в том числе в новых, более эффективных формах.

За последние годы достижения российских тхэквондистов на и мировом уровне, в том числе на Олимпийских играх и активная работа СТР и региональных отделений привлекли в тхэквондо новых спортсменов. Уровень образованности и культуры спортсменов в области антидопингового обеспечения и антидопинговой политики главным образом зависит от их общего уровня образования и культуры, а последние, в свою очередь, тесно связаны с их социальным и материально-финансовым положением. Государство создает условия для постоянного улучшения этого положения. Важной стратегической задачей СТР является активное развитие этого важного направления совместной работы для спортсменов.

Учитывая особую важность образовательных программ, СТР предстоит добиться такого результата, чтобы спортсмены, тренеры и весь персонал спортсменов владели необходимыми знаниями, умениями и навыками в области антидопингового обеспечения. Чему послужат такие меры, как: проведение образовательных семинаров, оперативное информирование посредством официального сайта СТР, организация консультации спортсменов, тренеров, врачей, сопровождающих и родителей спортсменов со стороны сотрудников

---

<sup>2</sup> Подробнее целевые группы обозначены в соответствующем разделе настоящей Стратегии.

РУСАДА и специалистов в области антидопингового обеспечения СТР, а также регулярные вебинары организованные РУСАДА и проведение викторин Outreach. Союз тхэквондо России, продолжит проведение соответствующей антидопинговой работы, и нести за ее результаты полную ответственность, тесно взаимодействуя РУСАДА.

Особое место в формировании антидопинговой культуры занимает нравственность. Вместе с тем, это связано также с целенаправленной работой тренеров на формирование умений и навыков спортсменов концентрировать волю, стремиться к победе в честной борьбе. Задача СТР состоит в дальнейшем совершенствовании этого направления её и поддержания этого аспекта тренерской деятельности.

### **Уровни допинг-контроля в Российской Федерации (тестирование)**

Уровень допинг-контроля среди спортсменов в настоящее время в Союзе тхэквондо России неравномерен. Это связано, с одной стороны, с необходимостью финансирования оплаты услуг по антидопинговому тестированию, с другой - с огромной территорией Российской Федерации и необычайно быстрым ростом численности занимающихся данным видом спорта.

Согласно положениям Кодекса процедура допинг-контроля должна начинаться с образования, поэтому стратегическая задача СТР состоит не только в том, чтобы в ближайшие годы поднять уровень и масштаб допинг-контроля среди спортсменов и их персонала, но и повысить уровень осведомленности в данном вопросе данных целевых групп.

### **Распространенность преднамеренных нарушений антидопинговых правил**

Распространённость преднамеренных нарушений антидопинговых правил в тхэквондо мала. В списках сборных команд России состоит около 592 спортсменов, за последние несколько лет только один спортсмен был дисквалифицирован, за неблагоприятный результат анализа пробы в



соревновательный период, а за 2021 год ни один спортсмен не был замечен в нарушении антидопинговых правил. На всероссийских соревнованиях, где проводилось тестирование, за последнее время не было установлено ни одного случая употребления запрещенных субстанций или методом, несмотря на то что на национальном уровне соревнуется тысячи спортсменов.

### **Распространенность непреднамеренных нарушений антидопинговых правил**

Однако может возникнуть вероятность непреднамеренного нарушения антидопинговых правил, связанного с нарушением порядка предоставления информации о местонахождении спортсменами, находящимися в пулах тестирования.

А также с наличием у спортсменов заболеваний и применений препаратов, назначенных врачами, при отсутствии разрешения на терапевтическое использование (ТИ). СТР предстоит расширить и конкретизировать информированность врачей и тренеров о порядке оформления разрешения на терапевтическое использование субстанций или методов из Запрещенного списка для лечения спортсменов в соответствии с Международным стандартом по терапевтическому использованию. А также продолжить успешно начатую работу по помощи оформления разрешения на ТИ для спортсменов, кому необходимо данное разрешение, в 2021 году было успешно оформлено разрешение на ТИ для спортсмена СТР международного уровня.

### **Распространение применения добавок (БАД). Отношение к ним.**

Продавцами спортивных добавок и БАДов ведется агрессивная и навязчивая реклама этой продукции, которая распространена в аптечной сети страны и особенно в интернет-магазинах различных спортивных сайтов.

В связи с этим СТР по примеру РУСАДА активно проводит разъяснительную работу и формирует отрицательное отношение к добавкам на всех своих семинарах, лекциях, в индивидуальной работе тренеров со спортсменами на тренировочных мероприятиях, информируя об опасности использования таких добавок, о том, что

в новой редакции Кодекса ВАДА появился специальный термин «загрязненный продукт» и о персональной ответственности спортсмена за попадание запрещенной субстанции в его организм. Кроме того, всем спортсменам сборных команд России строго рекомендуется использовать только те лекарственные препараты и БАДы, которые выдаются врачами ФМБА России, осуществляющими медицинское обеспечение спортсменов сборных команд страны.

### **Предыдущие и текущие действия СТР, связанные с антидопинговой деятельностью**

Актуальные вопросы антидопингового обеспечения регулярно обсуждаются на Исполкомах СТР. В 2021 году был назначен специалист по вопросам антидопингового обеспечения, а также решением Исполкома СТР в каждой региональной федерации, союзе, ассоциации был назначен ответственный за антидопинг в регионе. СТР как самостоятельно, силами своего специалиста, так и при содействии РУСАДА планирует регулярно проводить антидопинговые семинары, как в форме очных занятий, так и в формате вебинаров, для спортсменов, тренеров, врачей и специалистов сборных команд России. Специалистом СТР проводится контроль запросов и получения разрешений на ТИ, как на национальном, так и на международном уровнях. Руководство и сотрудники СТР принимают участие в работе медицинской комиссии, форумах и конференциях по вопросам антидопинга, проводимых как РУСАДА, так и ИТА, что позволяет быть в курсе передовых технологий и методик медицинского, антидопингового и научного обеспечения спортсменов.

На официальном сайте СТР имеется и регулярно актуализируется раздел «Антидопинг», где размещена вся основная информация по допинг-контролю, включая необходимые нормативные документы (антидопинговые правила, Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА, Антидопинговые правила Всемирной федерации тхэквондо в русском переводе, общероссийские антидопинговые правила и прочее) и справочную информацию для спортсменов и персонала спортсменов (памятки РУСАДА, рекомендованные к размещению Минспортом

России). Так же на сайте размещены списки спортсменов, находящихся в пулах тестирования, и ознакомительная справочная информация по работе с системой Адамс и для удобства спортсменов так же находится необходимые форма (для оформления запроса на ТИ, завершение карьеры и прочее). Помимо вышеперечисленной информации СТР регулярно отслеживает и обновляет списки спортсменов, находящиеся в дисквалификации.

С целью информирования об обновлениях в антидопинговой сфере проводится централизованная или адресная рассылка руководителям региональных федераций, союзов, ассоциаций и назначенным ответственным в соответствующем регионе. Специалистами СТР проводятся консультации спортсменов, тренеров, врачей, специалистов, сопровождающих и родителей по всем вопросам антидопинговых правил, включая оформление ТИ, внесение информации о местонахождении и пр. Как предыдущая, так и текущая деятельность в сфере противодействия применению допинга имеет положительный результат и будет продолжена, а также усовершенствована с учетом рекомендаций РУСАДА и международных экспертов ВАДА.

### **Взаимодействие с РУСАДА и Международной федерацией**

Существуют хорошие партнерские взаимоотношения и взаимодействия с РУСАДА. Работниками СТР в своих разработках и информационно-образовательных мероприятиях пользуется информационными и методическими материалами РУСАДА.

Так же в СТР налажена координационная работа с работниками ИТА, которая выступает от лица Всемирной федерации тхэквондо. При консультативной поддержке специалиста из ИТА было успешно оформлено разрешение на ТИ спортсмена СТР.

### **SWOT-анализ текущей ситуации**

#### **СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ – S**

- Наличие авторитета у работников СТР и возможность влияния на спортсменов
- Высокая роль тренера и врача в спортивных сборных командах

- Актуальность вопроса, понимание специфики и необходимости совершенствования, поддержка руководства у всех работников СТР

### СЛАБЫЕ СТОРОНЫ - W

- Недостаточная осведомленность некоторых спортсменов сборных команд России, недопонимание ими уровня ответственности и слабая заинтересованность в активном поиске информации в области антидопинга
- Недостаток компетентности отдельных тренеров, врачей, специалистов, сопровождающих лиц спортсменов не являющиеся членами сборных команд России
- Недостаток ресурсов (финансовых, человеческих)
- Слабый контроль антидопинговой работы в ряде региональных федераций, союзов, ассоциаций

### ВОЗМОЖНОСТИ - O

- Обучение спортсменов и персонала спортсменов во время тренировочных мероприятий (ТМ), всероссийских соревнований, а также с использованием сети интернет (дистанционно)
- Использование интернет-технологий для информирования всех заинтересованных лиц
- Издание информационно-образовательной продукции с пропагандой чистого спорта
- Формирование среды, свободной от допинга
- Повышение и/или расширение коммуникации между различными целевыми группами
- Аттестация тренеров с учетом фактических знаний антидопинговых правил
- Поддержание квалификации специалистов по антидопинговой работе для проведения семинаров на ТМ и всероссийских соревнованиях по тхэквондо.
- Информационные ресурсы, в том числе наличие образовательных программ и материалов у РУСАДА, ВАДА и ИТА.

- Ужесточение законодательства РФ по случаям нарушений антидопинговых правил
- Проведение крупных образовательных мероприятий (семинары, конференции)
- Интернет – как средство, серьезно упрощающую работу по информирования широкого слоя заинтересованных лиц
- Приложение РУСАДА по проверке лекарственных препаратов.

### УГРОЗЫ - Т

- Внешнее влияние на спортсменов
- Психологическая неустойчивость спортсменов к неудачам, группа риска
- Интернет (агрессивная и навязчивая реклама «загрязненных» продуктов)
- Доступность и/или низкое качество препаратов
- Неосведомленность врачей лечебных учреждений в субъектах РФ (не спортивные, а обычные врачи стационаров и поликлиник) или нежелание лечащих врачей заниматься подбором медицинских препаратов для пациента – спортсмена
- Отсутствие информации о препаратах
- Отсутствие маркировки «no doping» на многих медицинских препаратах и спортивном питании
- Слабое развитие спортивной фармакологии
- Отсутствие у большинства спортсмена возможности на получение квалифицированной юридической помощи

### РЕЗЮМЕ по анализу текущей ситуации:

Анализ текущей ситуации выявил необходимость поддержки и дальнейшего проведения антидопинговой политики СТР, а также необходимость комплексного использования всех возможных инструментов для полной и всеобъемлющей реализации образовательных антидопинговых программ с целью предотвращения допинга в спорте. Необходимость поддержания достаточного уровня подготовки специалиста по антидопингу в СТР с необходимым уровнем знаний в вопросах антидопингового обеспечения.

## 4. Целевые группы

### *Спортсмены:*

- Спортсмены – члены основного, молодежного, юношеского, резервного составов спортивных сборных команд России по тхэквондо (ВТФ);
- Спортсмены находящиеся в пулах тестирования;
- Спортсмены – члены основного, молодежного, юношеского, резервного составов спортивных сборных команд субъектов РФ по тхэквондо (ВТФ);
- Спортсмены, занимающиеся по тхэквондо (ВТФ) в детско-юношеских спортивных школах, физкультурно-спортивных и физкультурно-оздоровительных клубах, центрах спортивной подготовки и других спортивных и физкультурных учреждениях, включая начинающих спортсменов;
- Спортсмены, возвращающиеся после дисквалификации.

### *Персонал спортсменов:*

- Тренеры, врачи, специалисты и сопровождающие спортсменов основного, молодежного, юношеского, резервного составов спортивных сборных команд России по тхэквондо (ВТФ)
- Тренеры, врачи, специалисты и сопровождающие спортсменов основного, молодежного, юношеского, резервного составов спортивных сборных команд субъектов РФ по тхэквондо (ВТФ)
- Руководители и сотрудники СТР, региональных федераций (союзов, ассоциаций), детско-юношеских спортивных школ, физкультурно-спортивных и физкультурно-оздоровительных клубов, центров спортивной подготовки и других спортивных и физкультурных учреждений
- Родители спортсменов и сопровождающие спортсменов.

## **5. План – график образовательных мероприятий 2021-2025**

### **Цели проведения образовательных мероприятий:**

- Повышение уровня осведомленности спортсменов, находящихся в составе СТР, и персонала спортсменов в вопросах борьбы с допингом.
- Предотвращение использования допинга в спорте.
- Обеспечение честной и чистой конкуренции спортсменов на соревнованиях по тхэквондо (ВТФ).
- Обеспечения имиджа спортсменам представляющий Российскую национальную сборную на международных соревнованиях, как спортсменов, не приемлющих применения допинга, придерживающихся правил честной конкуренции.

## 5.1. План-График 2022-2025 год

	<b>Задача</b>	<b>Цель</b>	<b>Используемые инструменты</b>	<b>Исполнитель/ партнеры</b>	<b>Сроки</b>	<b>Форма оценки</b>
<b>Краткосрочные задачи (до 2022 года)</b>	Образовательные мероприятия для целевой аудитории: спортсмены, состоящие в пулах тестирования	Уменьшить количество непреднамеренного нарушения АДП среди спортсменов находящихся в пулах тестирования	Онлайн курс РУСАДА для спортсменов, находящихся в пуле тестирования	РУСАДА	В течении года при обновлении пулов тестирования	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Контроль за прохождением спортсменами онлайн-курса</li> <li>• Уменьшение количества «флажков» у спортсменов находящихся в пулах тестирования</li> </ul>
	Внесение изменений в Положение Дисциплинарной комиссии СТР. Пункт ответственность за осуществление деятельности в качестве тренера, спортсмена или иного персонала спортсмена лицами находящимися в дисквалификации за нарушение АДП.	Повысить ответственность лиц и региональных федераций, к которым относятся лица, осуществляющие деятельность в качестве тренера, спортсмена или иного персонала спортсменами, находясь в дисквалификации за нарушение АДП.		Исполком СТР; Начальник Антидопингового отдела СТР	31.12.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Утверждение на Исполкоме СТР измененного Положения Дисциплинарной комиссии СТР</li> <li>• Публикация на официальном сайте СТР</li> </ul>
	Образовательные мероприятия для целевой аудитории: спортсмены-спортивных сборных команд	Повысить уровень осведомленности в сфере антидопинга среди спортсменов-членов национальных сборных	Очное мероприятия/вебинар	Начальник Антидопингового отдела СТР при поддержке РУСАДА	31.12.2022	100% спортсменов членов спортивных сборных команд к концу года пройдут обучение
	Разработка и утверждение способа оценки уровня знаний спортсменов и персонала спортсменов	Повысить эффективность проводимых федерацией образовательных программ за счет оценки усвояемости информации	Тест	Начальник Антидопингового отдела СТР при поддержке РУСАДА	31.12.2022	Единый тест у всех сотрудников СТР для оценки усвоенного материала по темам на которое проводятся образовательное мероприятие
	Образовательные мероприятия для целевой аудитории: тренеры спортивной сборной команды России	Повысить уровень осведомленности в сфере антидопинга среди тренерского коллектива национальных сборных	Очное мероприятия/вебинар	Начальник Антидопингового отдела СТР при поддержке РУСАДА	31.12.2022	100% тренерского состава в конце года пройдут обучение



Актуализация перевода Антидопинговых правил всемирной федерации тхэквондо	Повысить уровень осведомленности в сфере антидопинга среди всех членов федерации	Официальный сайт СТР раздел Антидопинг	Начальник Антидопингового отдела СТР	31.12.2022	Публикация на официальном сайте СТР последнего обновления Антидопинговых правил WT и их перевода
Образовательные мероприятия для целевой аудитории: тренеры в региональных федерациях тхэквондо	Повысить уровень осведомленности в сфере антидопинга среди тренерского коллектива по тхэквондо Российской федерации	Очные мероприятия в рамках научно-практических семинаров СТР	Начальник Антидопингового отдела СТР при поддержке РУСАДА	31.12.2022	К концу года в 7-ми федеральных округах года пройдут обучение в рамках научно-практических семинаров для тренеров
Назначение ответственных за антидопинговое обеспечение во всех региональных федерациях (союзах, ассоциациях)		Приказ Президента региональной федерации (союза, ассоциации) о назначении ответственного за АД	Президенты региональных федераций (союзов, ассоциаций)–членов СТР	31.12.2022	В более 70% от общего числа Федераций (союзов, ассоциаций) –членов СТР
Образовательные мероприятия для целевой аудитории: врачи спортивных сборных команд	Повысить уровень осведомленности в сфере антидопинга среди членов национальных сборных. Подготовка к вступлению обновленного списка Запрещенных субстанций и методов.	Онлайн программа для РУСАДА для врачей	РУСАДА	Ежегодно в последнем триместре года	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Контроль за прохождением врачами онлайн-курса</li> <li>• 100% врачей, работающих со спортсменами спортивных сборных команд, на регулярной основе проходят обучение по программе РУСАДА для врачей</li> </ul>
Образовательно ознакомительные мероприятия среди работников СТР	Повысить уровень осведомленности среди работников СТР не прошедших соответствующие программы РУСАДА	Очное мероприятия/вебинар	Начальник Антидопингового отдела СТР при поддержке РУСАДА	31.12.2022	100% работников СТР, пройдут образовательное мероприятие в сфере антидопинга
Подготовка к введению обязательного прохождения спортсменами Онлайн-курса РУСАДА для участия во всероссийских соревнованиях	Ведение обязательно прохождения онлайн-курса РУСАДА		СТР	31.12.2022	Сбор информации о количестве спортсменов уже имеющих сертификат о прохождении онлайн курса РУСАДА.

<b>Среднесрочные задачи (до 2023 года)</b>	Обязательное прохождение онлайн курса РУСАДА для участников межрегиональных и всероссийских официальных соревнований.	Создание многоступенчатой системы антидопингового образования от сборных команд регионов до национальной сборной команды	Онлайн курс РУСАДА	СТР	После обновления положения о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях.	Внесение изменений в официальное положение о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях. 100% спортсменов, участвующих во всероссийских соревнованиях имеют сертификат РУСАДА
	Формирование Плана-графика образовательных мероприятий, проводимых в региональных федерациях тхэквондо.	Создание многоступенчатой системы антидопингового образования от регионального до национального уровня		Начальник Антидопингового отдела СТР	Ежегодно предоставление информации в 4 семестре на следующий год	Формирование планов –графиков в региональных федерациях чьи ответственные за антидопинговое обеспечение, прошли соответствующие образование РУСАДА (более 70% от общего числа федераций)
	Образовательные мероприятия для целевой аудитории: спортсмены, члены и кандидаты сборных региональных федераций тхэквондо	Увеличение количества спортсменов – тхэквондистов, не являющихся членами или кандидатами спортивных сборных команд, но прошедших обучение в сфере антидопинга	Очное мероприятия/вебинар	Ответственный за антидопинговое обеспечение в Региональной федерации, прошедший соответствующее обучение	31.12.2023	100% спортсменов членов спортивных сборных команд регионов к концу года пройдут обучение из более чем 70% региональных федераций-членов СТР, чьи отечественные прошли соответствующие обучение

<b>Долгосрочные задачи (до 2025 года)</b>	Образовательные мероприятия для целевой аудитории: родители спортсменов тхэквондистов	<ul style="list-style-type: none"> <li>Создание многоступенчатой системы антидопингового образования</li> <li>Охватить информационно-образовательными программами все ц/а</li> </ul>	Вебинар	Ответственный за антидопинговое обеспечение в Региональной федерации, прошедший соответствующее обучение/ Начальник Антидопингового отдела СТР	31.12.2025	Проведение раз в месяц образовательного мероприятия для родителей, спортсменов младшего и юношеского возраста в онлайн формате.
	Образовательные мероприятия для целевой аудитории: дети до 12 лет	<ul style="list-style-type: none"> <li>Создание многоступенчатой системы антидопингового образования от младшего юношеского возраста до взрослой сбрной</li> </ul>	Онлайн программа РУСАДА детям	РУСАДА	31.12.2025	Контроль за прохождением онлайн-курса РУСАДА детям младшими юношами при участии на соревнованиях этой возрастной категории.

## 5.2. Мероприятия

- Антидопинговые образовательные семинары для целевых групп, указанных в план-графике
- Информация, размещенная на официальном сайте СТР:
  - Антидопинговые правила, включая Всемирный антидопинговый кодекс и Международные стандарты.
  - Общероссийские антидопинговые правила,
  - Антидопинговые правила Федерации
  - Справочные материалы для спортсменов и персонала спортсменов по процедуре допинг-контроля, по заполнению информации о местонахождении в системе АДАМС, по оформлению заявки на ТИ
  - Ссылки на сайты ВАДА, РУСАДА, ОКР и Минспорта РФ
  - Ссылка на приложение РУСАДА «Проверь лекарство»
  - Ссылка на статью РУСАДА об крайне осторожном отношении к БАД
- Антидопинговые кампании СТР
- Консультации со специалистом СТР по телефону, с помощью и электронной почте
- Онлайн семинары РУСАДА

### Средства коммуникации

- Официальный сайт СТР – актуальная информация
- Образовательная работа в группах (семинары)
- Индивидуальная работа, личный диалог
- Контакт со специалистом по антидопингу
- Обратная связь
- Мотивационные кампании

## **Кризисная коммуникация**

- Получение результатов, информирование спортсмена, перевод документов, если это необходимо
- Разъяснение процедуры расследования всем сторонам
- Соблюдение принципа надлежащего разбирательства
- Соблюдение конфиденциальности
- Юридическая поддержка
- Публикация информации на сайте после вынесения решения

## **План-график**

В ежегодно формируемом Плане-графике представлена в общих чертах информация, о целевых группах и теме запланированного мероприятия. Учебный план Федерации затрагивает наиболее важные темы, перечисленные во Всемирном антидопинговом кодексе 2021 года. Образовательный антидопинговый семинар предназначен для следующих приоритетных целевых групп:

- Спортсмены – члены спортивных сборных команд России (разбита по возрастным группам)
- Тренеры, специалисты и сопровождающие спортсменов сборных команд России.

## **Основные темы, по которым предполагаются проведение антидопинговых образовательных мероприятий СТР:**

- Виды нарушений антидопинговых правил
- Ответственность за нарушение антидопинговых правил
- Запрещенный список и Терапевтическое Использование
- Процедура Допинг-Контроля
- Роль тренера и родителей
- Предоставление информации о местонахождении в системе АДАМС.

**Содержание программы антидопингового семинара Федерации (содержание лекционного материала)**

### *Виды нарушения антидопинговых правил.*

- Что такое допинг. Виды нарушений антидопинговых правил.
- Наличие запрещенной субстанции в пробе.
- Использование или попытка использования запрещенной субстанции (ЗС) или запрещенного метода (ЗМ).
- Отказ и иное уклонение от сдачи пробы.
- Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля.
- Нарушение правил доступности для тестирования.
- Обладание запрещенными субстанциями и методами.
- Распространение или попытка распространения ЗС или ЗМ.
- Назначение или попытка назначения ЗС или ЗМ.
- Соучастие. Запрещенное сотрудничество.
- Действие спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам

### *Ответственность за нарушение антидопинговых правил.*

- Нормативно правовая база Антидопингового обеспечения. Обзор основных международных и общероссийских документов.
- Документы и организации обеспечивающие антидопинговое обеспечение в тхэквондо (РУСАДА и ИТА, от имени WT).
- Что такое допинг. Обзор видов нарушений антидопинговых правил.
- Последствия в случае нарушения АДП (Процессуальные, правовые, медицинские и социальные)

*Возможные стандартные санкции за нарушение антидопинговых правил, в случае нарушения АДП спортсменом.*

- Спортивная дисквалификация
- Административная ответственность
- Дисциплинарная ответственность
- Уголовная ответственность

- Возможные стандартные санкции за нарушение антидопинговых правил, в случае нарушения АДП персоналом спортсмена:

- Спортивная дисквалификация
- Административная ответственность
- Дисциплинарная ответственность
- Уголовная ответственность

*Роль и обязанность персонала спортсменов(тренера/родителя).*

- Психологический аспект в вопросе решения сознательно нарушения АДП, в частности применения допинга

- Группы риска
- Роль тренера/родителя
- Антидопинговые правила, и как их запомнить (кратко)
- Риск пищевых добавок, БАД.
- Как проверить лекарства, назначаемые врачом.
- Как избежать непреднамеренного нарушения АДП.

*Запрещенный список и Терапевтическое использование.*

- Что такое Запрещенный список ВАДА, как он формируется, структура Запрещенного списка.

- Последствия употребления допинга для здоровья.
- Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов.
- Алгоритм получения разрешения на ТИ. Ретроактивное ТИ.
- Риск пищевых добавок, БАД.
- Как проверить лекарства, назначаемые врачом.

### *Процедура допинг-контроля.*

- Процедура допинг-контроля поэтапно:
  - Уведомление. Прибытие на пункт допинг-контроля.
  - Процедура допинг-контроля.
  - Завершение процедуры допинг-контроля.
- Права и обязанности спортсменов.

### *Предоставление информации о местонахождении в системе АДАМС.*

- Отбор спортсменов, формирование регистрируемого пула тестирования.
- Внесение информации о местонахождении в систему АДАМС.
- Профиль спортсмена. Какие сведения необходимо предоставлять.

### *Одночасовой интервал абсолютной доступности.*

- Типичные ошибки.

План-график образовательных мероприятий по антидопинговой программе СТР на будущий год составляется в четвертом квартале текущего года. В зависимости от целевой группы, для которой проводится мероприятие, может меняться структура и акцент проводимого занятия.



## 6. Ресурсы

	<b>Существующие</b>	<b>Необходимые</b>
<b>Специалисты</b>	Имеется два специалиста с необходимым опытом в данной сфере и разработки, и реализации образовательных проектов и программ, начальник отдела. Он же специалист, аккредитованный РУСАДА для проведения образовательных мероприятий.	Требуется наличие еще хотя бы одного аккредитивного РУСАДА специалиста для реализации образовательной деятельности в сфере антидопинга.
<b>Бюджет</b>		для 4-летней стратегии
<b>Партнерские отношения</b>	РУСАДА Министерство спорта Олимпийский комитет России Всемирная федерация тхэквондо ИТА	РУСАДА Министерство спорта Олимпийский комитет России Всемирная федерация тхэквондо ИТА ФМБА
<b>Информационные ресурсы</b>	Официальный сайт РУСАДА: Официальный сайт Министерства Спорта, раздел Антидопинг Официальный сайт Всемирной федерации тхэквондо Официальный сайт ИТА Скачиваемые материалы: Международные правила и стандарты, в том числе Всемирный антидопинговый кодекс, Запрещенный список, инструкции по ТИ, международные стандарты по тестированию и пр. Необходимые спортсменам формы для заполнения Видео уроки: система ADAMS, процедура допинг- контроля, нарушение антидопинговых правил. Сервис проверки медикаментов: <a href="http://list.rusada.ru/">http://list.rusada.ru/</a>	
<b>Коммуникационные ресурсы</b>	Соц.сети (Facebook, "В контакте", Instagram) Группы в мессенджерах (WhatsApp и Telegram)	Викторина Outreach Материалы (фильмы, интервью со спортсменами)
<b>Образовательные ресурсы</b>	Разработать ежегодный план-график образовательных мероприятий СТР.  Разработать Антидопинговая образовательная стратегию СТР	Согласовать план-график образовательных мероприятий СТР с РУСАДА Согласовать образовательную антидопинговую стратегию СТР с РУСАДА.

## 7. Мониторинг оценка

СТР осуществляет непрерывный контроль и оценку выполнения задач и их актуальности. Критерии оценки определяются в отношении достижения целей и задач, а также общей эффективности деятельности и программы. Каждый критерий соотносится с измеряемыми показателями целей и задач.

Информационная деятельность	Количество информационных ресурсов, Предоставленных целевой аудитории; Статистика сайта СТР – уникальные посещения, время пребывания на сайте; Число загрузок
Образовательная деятельность	Количество слушателей семинаров (спортсмены, персонал спортсменов); Оценка тестов по результатам тестирования; Количество обучившихся в режиме дистанционного обучения на образовательной платформе РУСАДА

### Оценка качества освоения образовательной программы Федерации

Итоговая оценка качества усвоения материала проводится в виде тестирования. Вопросы к экзаменационному тестированию типовые, основаны на ресурсах и РУСАДА.

В *Приложении 2* представлены тестовые вопросы, из которых случайным образом формируются варианты для прохождения тестирования и ключи к тестам.

## **8. Приложения**

### *Приложение 1*

#### **8.1. СТАТЬЯ 18. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ**

##### **18.1. ПРИНЦИПЫ**

Образовательные программы играют ключевую роль в обеспечении согласованных, скоординированных и эффективных антидопинговых программ на международном и национальном уровнях. Они предназначены для сохранения духа спорта, защиты здоровья Спортсменов и права на участия в соревнованиях, свободных от допинга, как описано во введении к Кодексу.

Образовательные программы должны повышать осведомленность, предоставлять точную информацию и развивать способность принимать решения для предотвращения преднамеренных и непреднамеренных нарушений антидопинговых правил и других нарушений Кодекса. Образовательные программы и их реализация должны прививать личные ценности и принципы, которые защищают дух спорта.

Все Подписавшиеся стороны должны в рамках своей ответственности и в сотрудничестве друг с другом планировать, реализовывать, оценивать и продвигать образовательные программы в соответствии с требованиями, изложенными в Международном стандарте по Образованию.

##### **18.2. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА И ПЛАН, ОСТАВЛЕННЫЙ ПОДПИСАВШЕЙСЯ СТОРОНОЙ**

Образовательные программы, изложенные в Международном стандарте по Образованию, должны способствовать развитию духа спорта и оказывать положительное и долгосрочное влияние на выбор, сделанный Спортсменами и другими Лицами. Подписавшиеся стороны разрабатывают план в области Образования в соответствии с требованиями Международного стандарта по Образованию. Приоритизация целевых групп или мероприятий должна опираться на ясно обоснованный Образовательный план.

Подписавшиеся стороны должны предоставлять свои Образовательные планы по запросу другим Подписавшимся сторонам, чтобы по возможности избежать дублирования усилий и содействовать процессу признания, изложенному в Международном стандарте по Образованию. Образовательные программы Антидопинговой организации должны предусматривать следующие разделы для прививания ценностей, повышения осведомленности, информированности и Образования, которые как минимум должны быть доступны на сайте.

- Принципы и ценности, связанные с чистым спортом
- Права и обязанности Спортсменов, Персонала спортсмена и иных Лиц в соответствии с Кодексом
- Принцип Строгой ответственности
- Последствия допинга, например, физическое и психическое здоровье, социальные и экономические последствия и санкции
- Нарушения антидопинговых правил
- Субстанции и методы, включенные в Запрещенный список
- Риски использования пищевых добавок
- Использование лекарственных препаратов и Разрешение на терапевтическое использование
- Процедура Допинг-контроля, включая анализ мочи, крови и Биологический паспорт спортсмена
- Требования к Регистрируемому пулу тестирования, включая предоставление информации о местонахождении и использование АДАМС
- Как сообщить о нарушениях антидопинговых правил

### ***18.2.1 Образовательный пул и целевые группы, созданные Подписавшимися сторонами***

Подписавшиеся стороны должны определить свои целевые группы и сформировать Образовательный пул в соответствии с минимальными требованиями, изложенными в Международном стандарте по Образованию.

### ***18.2.2 Реализация образовательной программы Подписавшимися сторонами***

Любая Образовательная деятельность в отношении Образовательного пула должна осуществляться обученным и уполномоченным лицом в соответствии с требованиями, изложенными в Международном стандарте по Образованию.

### ***18.2.3 Координация и сотрудничество***

ВАДА должна работать с соответствующими заинтересованными сторонами для поддержки внедрения Международного стандарта по Образованию и выступать в качестве центрального хранилища информационных и Образовательных ресурсов и (или) программ, разработанных ВАДА или Подписавшимися сторонами. Подписавшиеся стороны должны сотрудничать друг с другом и правительствами для координации своих действий.

На национальном уровне Образовательные программы должны координироваться Национальной антидопинговой организацией в сотрудничестве с национальными спортивными федерациями, Национальным олимпийским комитетом, Национальным паралимпийским комитетом, правительствами и Образовательными учреждениями. Такая координация должна максимизировать охват Образовательных программ для всех видов спорта, Спортсменов и Персонала спортсмена и сводить к минимуму дублирование усилий.

Образовательные программы, предназначенные для Спортсменов международного уровня, должны быть приоритетом для Международных федераций. Обучение, приуроченное к Спортивному мероприятию, должно быть обязательным элементом любой связанной с Международным спортивным мероприятием антидопинговой программы.

Все Подписавшиеся стороны должны сотрудничать друг с другом и правительствами, чтобы поощрять соответствующие спортивные организации, Образовательные учреждения и профессиональные ассоциации к разработке и внедрению соответствующих кодексов профессиональной этики, которые отражают надлежащую практику и этику, в области спорта касательно антидопинга. Необходимо доводить до сведения и четко разъяснять дисциплинарные политики и процедуры, включая санкции, соответствующие Кодексу. Такие Кодексы профессиональной этики предусматривают соответствующие дисциплинарные меры, которые должны быть применены спортивными организациями для

поддержки любых санкций за нарушение антидопинговых правил либо для применения собственных дисциплинарных мер в случае, если нарушение антидопинговых правил нельзя квалифицировать по причине недостаточных доказательств.

## 8.2. Список вопросов для тестирования по итогу образовательных мероприятий СТР

**В каких случаях спортсмен должен в пулах заполнять систему АДАМС и указывать информацию о своем местонахождении.**

A. В год проведения чемпионата Мира

B. Когда он включен в национальный или международный пул тестирования

C. Все спортсмены должны это делать

D. Спортсменам это не нужно делать

**Если медикамент разрешен к применению в моей стране, то я могу использовать тот же бренд, произведенный за рубежом.**

A. Правильно

B. Неправильно

**Может ли тренер быть привлечен к ответственности за нарушение антидопинговых правил, в случае если он оказывал содействие спортсмену в использовании запрещенных субстанций и методов.**

A. Может

B. Не может

**После того как я сдам пробу мочи и/или крови, как долго она может храниться и повторно анализироваться?**

A. Неопределенный срок

B. 10 лет

C. 2 года

D. Пробы не могут храниться

**Когда спортсмен должен быть предупрежден о ближайшем тестировании?**

A. За 24 часа

B. За один месяц

C. Предупреждение не требуется

D. За 7 дней

**Какие права у спортсмена при положительном результате тестирования?**

- A. Право на вскрытие пробы В
- B. Право на присутствие и анализ пробы В
- C. Право на получение копии документов из лаборатории
- D. Все вышеперечисленное

**Анализ мочи с целью определения запрещенных в спорте субстанций может быть проведен любой лабораторией с соответствующим оборудованием.**

- A. Правильно
- B. Неправильно

**При каких условиях спортсмен может отказаться от тестирования?**

- A. Спортсмен не может отказаться от тестирования
- B. Занятость
- C. Обязанности по учебе
- D. Семейные обстоятельства

**Когда спортсмен может подать заявку на терапевтическое использование определенного медикамента?**

- A. После того, как он стал принимать медикамент.
- B. До того, как он стал принимать медикамент
- C. Не менее, чем за 60 дней до национальных или международных соревнований
- D. Не менее, чем за 30 дней до национальных или международных соревнований

**Если я получу дисквалификацию в моем виде спорта, то я могу соревноваться в другом виде спорта**

- A. Правильно
- B. Неправильно

**Если я получил травму и не буду принимать участие в соревновании, я все равно обязан продолжать сообщать о своем местонахождении соответствующим спортивным организациям на тот случай, если им необходимо найти меня с целью допинг-контроля.**

- A. Правильно
- B. Неправильно

**Запрещенный список перечисляет препараты и методы, запрещенные для использования в соревновательный и во вне соревновательного периода.**

- A. Правильно



В. Неправильно

**Какова цель Всемирного антидопингового кодекса?**

А. Защита права спортсменов на спорт без допинга

В. Продвижение здоровья, справедливости и равенства среди спортсменов

С. Защита духа спорта

Д. Все выше перечисленное

**Что такое запрещенный список?**

А. Перечень субстанций и методов, которые запрещены во время соревнований и вне соревнований

В. Список персонала, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил

С. Список докторов, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил

Д. Список спортсменов, отстраненных от соревнований

**Согласно Международным стандартам по терапевтическому использованию, какие критерии должны быть соблюдены для одобрения запроса на терапевтического использования?**

А. Запрещенная субстанция или запрещенный метод необходимы для лечения диагностированного заболевания, подтвержденного соответствующими клиническими данными.

В. Терапевтическое использование запрещенной субстанции или запрещенного метода не приведет к дополнительному улучшению спортивного результата, кроме ожидаемого возвращения спортсмена к обычному состоянию здоровья после проведенного лечения заболевания.

С. Запрещенная субстанция или запрещенный метод показаны для лечения заболевания, и нет разумной терапевтической альтернативы.

Д. Необходимость использования запрещенной субстанции или запрещенного метода не является следствием, полностью или частично, предыдущего использования (без ТИ) субстанции или метода, запрещенных на момент их использования.

Е. Все вышеперечисленное

**Можно взять лекарство у человека, которому Вы доверяете, даже если вы не знаете, что содержится в этом препарате.**

А. Правильно

В. Неправильно

**Максимальное количество раз прохождения допинг-контроля за год:**

- A. 2
- B. 5
- C. 20
- D. Неограниченное

**Если спортсмен дисквалифицирован в за нарушение антидопинговых правил национальным антидопинговым агентством в одной стране, сможет ли он выступать за другую страну.**

- A. Да
- B. Нет

**Какие требования распространяются на лаборатории, которые проводят анализ образцов крови или мочи для допинг-контроля?**

- A. Лаборатория должна располагаться в стране спортсмена
- B. Лаборатория должна располагаться в стране, где проводится допинг-тест
- C. Любая лаборатория может проводить анализ тестов
- D. Лаборатория должна быть аккредитована ВАДА

**Спортсмен должен использовать выбранный им набор для сбора пробы, но при этом он не может попросить его замены, даже если увидит, что у него нарушена целостность упаковки или он грязный.**

- A. Правильно
- B. Неправильно

**Кто несет ответственность за наличие субстанции, найденные в организме спортсмена?**

- A. Человек, которые дал вещество
- B. Тренер
- C. Доктор
- D. Спортсмен

**Положительный тест на допинг является единственной причиной дисквалификации спортсмена.**

- A. Правильно
- B. Неправильно

**Если Вы не можете сдать необходимое количество мочи, Вам будет предложено сдать анализ крови в дополнение к анализу мочи.**

- A. Правильно

В. Неправильно

**Какое из следующих действий не ведет к нарушению антидопинговых правил (нарушение АДП)?**

А. Нахождение запрещенной субстанции в организме спортсмена В.  
Обладание запрещенным препаратом

С. Фальсификация при прохождении процедуры допинг-контроля контроля

Д. Три пропущенных теста или непредставление информации о местонахождении в течение 12-месячного периода.

Е. Соучастие в деятельности, относящейся к нарушению АДП

Ф. Сотрудничество с человеком, который обвинен в нарушении АДП или признан виновным в деятельности, связанной с допингом

Г. Все вышеперечисленные действия ведут к нарушению АДП

**Как часто пересматривается Запрещенный список?**

А. Раз в месяц

В. Как минимум раз в год

С. Перед олимпийскими Играми

Д. Никогда не пересматривается

**Спортсмен может быть дисквалифицирован за сотрудничество с тренером, врачом или другим персоналом, который отбывает срок дисквалификации из-за нарушения антидопинговых правил.**

А. Правильно

В. Неправильно

**Если спортсмен получил уведомление о прохождении допинг-контроля, должен ли он немедленно пройти в пункт допинг-контроля?**

А. Да

В. Нет – у него есть 1 час

С. Может прийти, когда будет готов

Д. Нет – у него есть 24 часа

**Допинг-контроль проходят только те спортсмены, которые участвуют в Олимпийских или Паралимпийских Играх и Мировых чемпионатах.**

А. Правильно

В. Неправильно

**Если пищевая добавка приобретена в аптеке без рецепта, то значит, она разрешена для применения в спорте**

А. Правильно

В. Неправильно

**Инспекторы допинг-контроля обязаны предупредить спортсменов о проведении допинг-контроля за несколько часов до своего прибытия.**

А. Правильно

В. Неправильно

**Я должен сообщить своему доктору о том, что, будучи спортсменом, я обязан проходить допинг-контроль.**

А. Правильно

В. Неправильно

**В случаях, когда инспектор допинг-контроля приходит к Вам домой для вне соревновательного тестирования, Вам разрешено покинуть комнату без его сопровождения или выйти по делам.**

А. Правильно

В. Неправильно

**Спортсмены, использующие допинг, мошенничают по отношению к праву спортсмена на соревнование в честном спорте.**

А. Правильно

В. Неправильно

**Какие требования распространяются на лаборатории, которые проводят анализ образцов крови или мочи для допинг-контроля?**

- A. Лаборатория должна располагаться в стране спортсмена
- B. Лаборатория должна располагаться в стране, где проводится допинг-тест
- C. Любая лаборатория может проводить анализ тестов
- D. Лаборатория должна быть аккредитована ВАДА

**Если я знаю, что биологически активная добавка прошла контроль качества, то этого достаточно, чтобы быть уверенным, что данная добавка не содержит запрещенные вещества**

- A. Правильно
- B. Неправильно

**Какова цель Всемирного антидопингового кодекса?**

- A. Защита права спортсменов на спорт без допинга
- B. Продвижение здоровья, справедливости и равенства среди спортсменов
- C. Защита духа спорта
- D. Все выше перечисленное

**Может ли прием запрещенных препаратов в форме капель привести к неблагоприятному результату анализа?**

- A. Нет, запрещенная субстанция может попасть в организм, только в форме таблеток если применить препарат, содержащий запрещенную субстанцию
- B. Да, запрещенная субстанция может попасть в организм и через слизистые, капли в глаза или нос.

**В каком случае допускается прием спортсменом препарата, содержащего запрещенную субстанцию?**

- A. Спортсмен ни при каких обстоятельствах не может использовать запрещенные препараты
- B. В случае, если спортсменом было получено разрешение на терапевтическое использование данной субстанции

**Может ли повлечь за собой уголовную ответственность приобретение, хранение и перевозка некоторых запрещенных в спорте субстанций с целью сбыта?**

- A. Нет, Уголовный кодекс не применим в борьбе с допингом
- B. Да, если запрещенная субстанция входит в список сильнодействующих или ядовитых веществ, а ее количество превышает предельно допустимое.

**Какие санкции могут быть применены к персоналу спортсмена в случае нарушения им антидопинговых правил?**

- A. Дисквалификация
- B. Административное правонарушение (по КоАП)
- C. Санкции по трудовому законодательству (расторжение трудового договора)
- D. Уголовная ответственность (если речь идет о приобретении, хранении и перевозке запрещенных в спорте субстанций, которые являются сильнодействующими или ядовитыми веществами, с целью сбыта)
- E. Все вышеперечисленные

**Кто должен предоставлять сведения о местонахождении в систему ADAMS?**

- A. Спортсмены, входящие в пул (список) тестирования международной федерации и/или национальной антидопинговой организации
- B. Только спортсмены, участвующие в международных соревнованиях
- C. Спортсмены, планирующие отъезд за пределы России

**Когда спортсмен должен быть предупрежден о ближайшем тестировании?**

- A. За 24 часа
- B. За один месяц
- C. Предупреждение не требуется
- D. За 7 дней

**Как спортсмен может выразить свои замечания по поводу процедуры отбора допинг-проб?**

- A. Только устно инспектору допинг-контроля
- B. В письме на имя директора антидопингового агентства
- C. В протоколе допинг-контроля

**Какие права имеет спортсмен во время процедуры допинг-контроля?**

- A. Право ознакомиться с удостоверением инспектора допинг-контроля
- B. Право на отсрочку от сдачи пробы по согласованию с ИДК
- C. Право выбора оборудования для сдачи пробы из нескольких предложенных
- D. Все вышеперечисленное

### **Как долго может длиться процедура тестирования спортсмена?**

А. Если в течение 30 минут спортсмен не смог предоставить необходимое количество мочи, то процедура считается законченной

В. Столько, сколько потребуется спортсмену для сдачи необходимого количества мочи достаточной удельной плотности

С. Столько, сколько посчитает необходимым спортсмен

### **Может ли спортсмен получить копию протокола допинг контроля?**

А. Нет, протокол заполняется в одном экземпляре, который остается у инспектора.

В. Да, копия вручается спортсмену по окончании процедуры тестирования.

С. Спортсмен получает копию по почте только в случае обнаружения запрещенной субстанции в его пробе.

### **Что такое допинг?**

А. Допинг – это одно или несколько нарушений антидопинговых правил, к которым относятся наличие запрещенной субстанции в пробе спортсмена, отказ от сдачи пробы, подмена пробы и т.д.

В. Допинг – это биологически активная добавка к пище, не зарегистрированная на территории РФ

С. Допинг – только запрещенные вещества, способные улучшить спортивные результаты

### **Что такое Запрещенный список?**

А. Это перечень субстанций и методов, запрещенных для использования спортсменами в соревновательный и вне соревновательных периодов

В. Это список субстанций и методов, запрещенных для использования несовершеннолетними спортсменами

С. Это перечень лекарств, продающихся без рецепта, но запрещенных к использованию во время соревнований

**Может ли спортсмен отказаться от сдачи пробы?**

А. Да, если тренер спортсмена разрешит ему не сдавать пробу

В. Нет, спортсмен должен сдать пробу

С. Да, если у спортсмена уже куплен билет в кино на сеанс, который состоится в ближайшее время

**Кто должен предоставлять сведения о местонахождении в систему ADAMS?**

А. Спортсмены, входящие в пул тестирования международной федерации и/или национальной антидопинговой организации

В. Спортсмены, участвующие в международных соревнованиях С. Спортсмены, планирующие отъезд за пределы России

**Что делать, если спортсмену по медицинским показаниям был назначен препарат, содержащий запрещенную субстанцию?**

А. Подать запрос на терапевтическое использование данного препарата и, только после получения разрешения на терапевтическое использование, начать его применять

В. Отказаться от применения данного препарата

С. Применять препарат, а в случае обнаружения запрещенной субстанции в пробе написать объяснительную записку в антидопинговое агентство

**Кто может хранить при себе (среди личных вещей) во время соревнований препараты, содержащие запрещенные вещества?**

А. Врач команды и спортсмен при наличии разрешения на терапевтическое использование данного препарата

В. Тренер команды, даже при отсутствии разрешения на терапевтическое использование у кого-либо из спортсменов

С. И врачи, и тренеры, и спортсмены – хранить не значит использовать



**Кому предоставляется право выбора емкости для сбора пробы мочи во время процедуры тестирования спортсмена?**

- A. Инспектору допинг-контроля
- B. Личному тренеру спортсмена
- C. Спортсмен сам выбирает емкость из нескольких предложенных

**Может ли применение биологически активной добавки (БАД) привести к неблагоприятному результату анализа пробы?**

- A. Нет, БАДы не могут содержать в себе запрещенных веществ
- B. Нет, если в составе, указанном на упаковке данного БАДа, запрещенные вещества не значатся
- C. Да, применение БАД может привести к неблагоприятному результату анализа пробы, даже если на упаковке отсутствует информация о том, что в их состав входят запрещенные вещества

**В какой лаборатории может производиться анализ допинг-проб?**

- A. В лаборатории, аккредитованной Всемирным антидопинговым агентством
- B. В любой лаборатории
- C. Анализ проб производит только лаборатория при Международном олимпийском комитете

**Может ли спортсмен быть протестирован дома в выходной день?**

- A. Да
- B. Нет
- C. Да, но только по адресу прописки