



ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ

# ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК

**2023**

Список вступает в силу 1 января 2023 г.



## ОГЛАВЛЕНИЕ

Пожалуйста, обратите внимание, что приведенный ниже список примеров медицинских состояний не является исчерпывающим.

### СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЁ ВРЕМЯ

#### **S0 Неодобренные вещества ..... 08**

#### **S1 Анаболические агенты ..... 09**

Некоторые из данных веществ могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, гипогонадизма у мужчин.

#### **S2 Пептидные гормоны, факторы роста, подобные вещества и миметики ..... 13**

Некоторые из данных веществ могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, анемии, гипогонадизма у мужчин, дефицита гормона роста.

#### **S3 Бета-2-агонисты ..... 16**

Некоторые из данных веществ могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, астмы и других респираторных заболеваний.

#### **S4 Гормоны и модуляторы метаболизма ..... 18**

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, рака молочной железы, сахарного диабета, бесплодия (у женщин), синдрома поликистозных яичников.

#### **S5 Диуретики и маскирующие агенты ..... 21**

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.

#### **M1-M2-M3 Запрещенные Методы..... 23/24**

### **СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

#### **S6 Стимуляторы ..... 25**

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, анафилаксии, синдрома дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), симптомов простуды и гриппа.

#### **S7 Наркотики ..... 29**

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, болевого синдрома, в том числе в результате травм опорно-двигательного аппарата.

#### **S8 Каннабиноиды ..... 30**

#### **S9 Глюкокортикоиды ..... 31**

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, аллергии, анафилаксии, астмы, воспалительных заболеваний кишечника.

### **СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА**

#### **P1 Бета-блокаторы ..... 32**

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.

#### **ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ..... 34**



## ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2023 ГОДА ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

Вступает в силу с 1 января 2023 года

### Вступление

*Запрещенный список* является обязательным *Международным стандартом* как часть Всемирной антидопинговой программы.

*Список* обновляется ежегодно после обширного консультационного процесса, проводимого ВАДА. Дата вступления *Списка* в силу — 1 января 2023 года.

Официальный текст *Запрещенного списка* утверждается ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае разночтений между английской и французской версиями, английская версия будет считаться превалярующей.

Ниже приведены некоторые термины, используемые в данном списке *Запрещенных субстанций* и *Методов*.

### ***Субстанции, запрещённые в соревновательный период***

При условии, что ВАДА не определила другой период для данного вида спорта, *Соревновательный период* означает период, начинающийся незадолго до полуночи (в 23:59) в день перед *Соревнованием*, в котором *Спортсмен* должен принять участие, до окончания *Соревнования* и процесса сбора *Проб*.

### ***Субстанции, запрещенные всё время***

Это означает, что субстанция или метод запрещены как в *Соревновательный период*, так и во *Внесоревновательный период* как это определено в *Кодексе*.

### ***Особые субстанции и субстанции, которые не относятся к особым***

Согласно статье 4.2.2 *Всемирного антидопингового кодекса*, «в целях применения Статьи 10, все *Запрещенные субстанции* должны считаться *Особыми* субстанциями, за исключением указанных в *Запрещенном списке* как не относящиеся к особым субстанциям. *Запрещенные методы* не должны считаться *Особыми*, если они специально не определены как *Особые методы* в *Запрещенном списке*». Согласно комментарию к статье «*Особые субстанции* и *Методы*, указанные в статье 4.2.2, ни в коем случае не должны считаться менее важным или менее опасным, чем другие субстанции или методы. Просто они более вероятно могли использоваться *Спортсменом* для иных целей, чем повышение спортивных результатов».

### ***Субстанции, вызывающие зависимость***

В соответствии со статьей 4.2.3 *Кодекса* *Субстанциями, вызывающими зависимость*, являются *Субстанции*, которые определены как таковые, потому что ими часто злоупотребляют в обществе вне спорта. Следующие *Субстанции* обозначены как *Субстанции, вызывающие зависимость*: кокаин, диаморфин (героин), метилендиоксиметамфетамин (МДМА/«экстази»), тетрагидроканнабинол (ТГК).

## **S0** НЕОДОБРЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные вещества в данном классе относятся к *Особым веществам*

Любые фармакологические вещества, не вошедшие ни в один из последующих разделов *Списка* и в настоящее время не одобренные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, лекарства, лицензия на которые была отозвана, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному применению), запрещены к использованию все время.

Данный класс включает множество различных веществ, в том числе, но не ограничиваясь, ВРС-157.

## **S1** АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные вещества в данном классе не относятся к *Особым веществам*

Анаболические агенты запрещены.

### **1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АНДРОГЕННЫЕ СТЕРОИДЫ (ААС)**

При экзогенном введении, включая, но не ограничиваясь следующими:

- 1-андростендиол (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);
- 1-андростендион (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione);
- 1-андростерон (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one);
- 1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);
- 1-эпиандростерон (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one);
- 4-андростендиол (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);
- 4-гидрокситестостерон (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
- 5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione);
- 7 $\alpha$ -гидрокси-ДГЭА;
- 7 $\beta$ -гидрокси-ДГЭА;
- 7-кето-ДГЭА;

- 17 $\alpha$ -метилэпителиостанол (эпистан);
- 19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol);
- 19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione);
- андрост-4-ен-3,11,17-трион (11-кетоандростендион, адреностерон);
- андростанолон (5 $\alpha$ -дигидротестостерон, 17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one);
- андростендиол (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);
- андростендион (androst-4-ene-3,17-dione);
- боластерон;
- болденон;
- болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
- гестринон;
- даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol);
- дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- дезоксиметилтестостерон (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol 17 $\beta$ -ol и 17 $\beta$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol);
- дростанолон;
- калустерон;
- квинболон;
- клостебол;
- местанолон;
- местеролон;
- метандиенон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- метенолон;
- метандриол;
- метастерон (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-

- 3-one);
- метил-1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);
- метилдиенолон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one);
- метилклостебол;
- метилнортестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one);
- метилтестостерон;
- метриболон (метилтриенолон, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
- миболерон;
- нандролон (19-нортестостерон);
- норболетон;
- норклостебол (4-chloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-one);
- норэтандролон;
- оксаболон;
- оксандролон;
- оксиместерон;
- оксиметолон;
- прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one);
- простанозол (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androsta-1,4-dien-3-one);
- станозолол;
- стенболон;
- тестостерон;
- тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one);
- тиболон;
- тренболон (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);



- флуоксиместерон;
- формebolон;
- фуразабол (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol);
- эпиандростерон (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one);
- эпи-дигидротестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\beta$ -androstan-3-one);
- эпитестостерон;
- этилэстренол (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol)

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

## 2. ДРУГИЕ АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Включая, но не ограничиваясь следующими:

Зеранол, зилпатерол, кленбутерол, осилодростат, рактопамин, селективные модуляторы андрогенных рецепторов [SARMs, например, андарин, LGD-4033 (лигандрол), RAD140, S-23, YK-11 и энобосарм (остарин)].

## S2 ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе не относятся к *Особым субстанциям*

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом:

### 1. Эритропоэтины (EPO) и агенты, влияющие на эритропоэз

Включая, но не ограничиваясь следующими:

**1.1** Агонисты рецепторов эритропоэтина, например, дарбэпоэтины (dEPO); эритропоэтины (ЭПО); соединения на основе ЭПО [например, ЭПО-Fc; метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA)]; ЭПО-миметики и аналогичные соединения (например, CNTO-530 и пегинесатид).

**1.2** Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например: кобальт; дапродустат (GSK1278863); IOX2; молидустат (BAY 85-3934); роксадустат (FG-4592); вададустат (AKB-6548); ксенон.

**1.3** Ингибиторы GATA, например, K-11706.

**1.4** Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF- $\beta$ ), например, луспатерцепт; сотатерцепт.

**1.5** Агонисты врожденного рецептора восстановления, например, асиало ЭПО; карбамилированный ЭПО (СЕРО).

## 2. Пептидные гормоны и их релизинг-факторы

**2.1** Гонадотропин хорионический (CG) и лютеинизирующий гормон (LH) и их релизинг-факторы, например бусерелин, гонадорелин, гозерелин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин — запрещены только для мужчин.

**2.2** Кортикотропины и их релизинг-факторы, например, кортикорелин.

**2.3** Гормон роста (GH), его аналоги и фрагменты, включая, но не ограничиваясь:

- аналоги гормона роста, например лонапегсоматропин, сомапацитан и соматрогон;
- фрагменты гормона роста, например, AOD-9604 и hGH 176-191.

**2.4** Релизинг факторы гормона роста, включая, но не ограничиваясь:

- релизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например, CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин);

- секреттагоги гормона роста (GHS) и их миметики, например, леноморелин (грелин), анаморелин, ипаморелин, мациморелин и табиморелин);
- релизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин).

## 3. Факторы роста и модуляторы факторов роста

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- гепатоцитарный фактор роста (HGF);
- инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги;
- механические факторы роста (MGFs);
- сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF);
- тимозин- $\beta$ 4 и его производные, например, ТВ-500;
- тромбоцитарный фактор роста (PDGF);
- факторы роста фибробластов (FGFs)

и другие факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.



## S3 БЕТА-2-АГОНИСТЫ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры.

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- арформотерол;
- вилантерол;
- индакатерол;
- левосальбутамол;
- олодатерол;
- прокатерол;
- репротерол;
- сальбутамол;
- салметерол;
- тербуталин;
- третоквинол (триметоквинол);
- тулобутерол;
- фенотерол;
- формотерол;
- хигенамин.

### ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Ингаляций сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 600 мкг в течение 8 часов, начиная с любой дозы;

- Ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляций салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляций вилантерола: максимум 25 мкг в течение 24 часов.

### ПРИМЕЧАНИЕ:

Присутствие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не соответствует терапевтическому использованию и будет рассматриваться в качестве *неблагоприятного результата анализа (AAF)*, если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

# S4

## ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Запрещенные вещества в классах S4.1 и S4.2 относятся к *Особым веществам*. Вещества в классах S4.3 и S4.4 не относятся к *Особым веществам*.

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

### 1. Ингибиторы ароматазы

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- 2-андростенол (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol);
- 2-андростенон (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-one);
- 3-андростенол (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol);
- 3-андростенон (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-one);
- 4-androstene-3,6,17 trione (6-охо);
- аминоклетимид;
- анастрозол;
- androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион);
- androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан);
- летрозол;
- тестолактон;
- форместан;
- экземестан.

### 2. Антиэстрогенные вещества [антиэстрогены и селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs)]

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- базедоксифен;
- кломифен;
- оспемифен;
- ралоксифен;
- тамоксифен;
- торемифен;
- циклофенил;
- фулвестрант.

### 3. Агенты, предотвращающие активацию рецептора активина IIB

Включая, но не ограничиваясь:

- активин А-нейтрализующие антитела;
- антитела против рецептора активина IIB (например, би-магромаб);
- конкуренты рецептора активина IIB, такие как, рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031);
- ингибиторы миостатина, такие как:
  - агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина;
  - миостатин- или прекурсор-нейтрализующие антитела (апитегромаб, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулу-маб);
  - миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид).

## 4. Модуляторы метаболизма:

**4.1** активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМПК), например, AICAR, SR9009; и агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (PPAR $\delta$ ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW 1516, GW501516);

**4.2** инсулины и инсулин-миметики;

**4.3** мельдоний;

**4.4** триметазидин.

## S5 ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные вещества в данном классе относятся к *Особым веществам*

Запрещены все диуретики и маскирующие агенты, включая все оптические изомеры, например, d- и l-, где это применимо.

Включая, но не ограничиваясь:

- Десмопрессин; пробенецид; увеличители объема плазмы, например, внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксиэтилированного крахмала и маннитола.
- Амилорид; ацетазоламид; буметанид; ваптаны (например, толваптан); индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлоротиазид); торасемид; триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота

и другие вещества с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

### ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Дроспиренона; памаброма; и местного офтальмологиче-



ского применения ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида);

- Местного введения фелипрессина при дентальной анестезии.

## ПРИМЕЧАНИЕ

Обнаружение в *пробе спортсмена* в любое время или в соревновательный период, в зависимости от ситуации, любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом (за исключением местного офтальмологического применения ингибиторов карбоангидразы или местного введения фелипрессина при дентальной анестезии), будет считаться *неблагоприятным результатом анализа (AAF)*, если только у спортсмена нет одобренного разрешения на терапевтическое использование (ТИ) этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика.

## ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

### ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные методы в данном классе не относятся к *Особым*, за исключением методов в классе M2.2, которые относятся к *Особым методам*.

## M1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ

Запрещены следующие методы:

1. Первичное или повторное *введение* любого количества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения.
2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода.  
Включая, но не ограничиваясь:  
Перфторированные соединения, эфапроксирал (RSR13), вокселотор и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микроинкапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.
3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

## М2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

1. *Фальсификация*, а также *попытки фальсификации* отобранных в рамках процедуры *допинг-контроля проб* с целью нарушения их целостности и подлинности.  
Включая, но не ограничиваясь:  
Действия по подмене пробы и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, добавление протеазных ферментов к *пробе*).
2. Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

## М3. ГЕННЫЙ И КЛЕТочный ДОПИНГ

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

1. Использование нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот, которые могут изменять последовательности генома и / или изменять экспрессию генов по любому механизму. Это включает в себя, но не ограничивается технологиями редактирования генов, подавления экспрессии генов и передачи генов.
2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

## S6 СТИМУЛЯТОРЫ

### ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*, за исключением субстанций в классе S6.A, которые не относятся к *Особым субстанциям*.

*Субстанции, вызывающие зависимость*: в данном разделе: кокаин, метилendioксиметамфетамин (МДМА/«экстази»)

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры, например *d-* и *l-*, где это применимо:

Стимуляторы включают:

### A: Стимуляторы, не относящиеся к особым субстанциям:

- адрафинил;
- амифеназол;
- амфепрамон;
- амфетамин;
- амфетаминил;
- бензилпиперазин;
- бенфлуорекс;
- бромантан;
- клобензорекс;
- кокаин;
- кропропамид;
- кротетамид;
- лиздексамфетамин
- мезокарб;
- метамфетамин (d-);
- p-метиламфетамин;
- мефенорекс;
- мефентермин;
- модафинил;
- норфенфлурамин;
- прениламин;
- пролинтан;

- фендиметразин;
- фенетиллин;
- фенкамин;
- фенпропорекс;
- фентермин;
- фенфлурамин;
- фонтурацетам [4-фенил-пирацетам (карфедон)];
- фурфенорекс.

Стимуляторы, не перечисленные в данном разделе в явном виде, относятся к *Особым субстанциям*.

### Б: Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям:

Включая, но не ограничиваясь:

- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин);
- 4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин, 1,3-диметиламинамин, 1,3-DMAA);
- 4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин);
- 4-фторметилфенидат;
- 5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилпентиламин, 1,4-диметиламинамин, 1,4-DMAA);
- бензфетамин;
- гептаминол;
- гидрофинил (флуоренол);
- гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин);
- диметамфетамин (диметиламфетамин);
- изометептен;
- катин\*\*;
- катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и  $\alpha$ -пирролидино-валерофенон;
- левметамфетамин;
- меклофеноксат;
- метилендиоксиметамфетамин;
- метилнафтидат [(( $\pm$ )-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate)];

- метилфенидат;
- метилэфедрин\*\*\*;
- никетамид;
- норфенефрин;
- оксилофрин (метилсинефрин);
- октодрин (1,5-диметилгексиламин);
- октопамин;
- пемолин;
- пентетразол;
- пропилгекседрин;
- псевдоэфедрин\*\*\*\*\*;
- селегилин;
- сибутрамин;
- солриамфетол;
- стрихнин;
- тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин);
- туаминогептан;
- фампрофазон;
- фенбутразат;
- фенилэтиламин и его производные;
- фенкамфамин;
- фенметразин;
- фенпрометамин;
- эпинефрин\*\*\*\* (адреналин);
- этамиван;
- этиламфетамин;
- этилфенидат;
- этилэфрин;
- эфедрин\*\*\*

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

### ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Клонидин;
- Производные имидазолина для дерматологического, назального, ушного или офтальмологического применения (например, бримонидин, клоназолин, феноксазолин, инданазолин, нафазолин, оксиметазолин, ксилометазолин, тетризолин) и стимуляторы, включенные в Программу мониторинга 2023 года\*.



- \* Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадрол и синефрин: эти вещества включены в Программу мониторинга 2023 года, и не являются *запрещенными веществами*.
- \*\* Катин (d-норпсевдоэфедрин) и его L-изомер: попадают в категорию *запрещенных веществ*, если концентрация в моче любой из этих веществ превышает 5 мкг/мл.
- \*\*\* Метилэфедрин и эфедрин: попадают в категорию *запрещенных веществ*, если концентрация в моче любой из этих веществ превышает 10 мкг/мл.
- \*\*\*\* Эпинефрин (адреналин): не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.
- \*\*\*\*\* Псевдоэфедрин: попадает в категорию *запрещенных веществ*, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

## ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества в данном классе относятся к *Особым веществам*.

*Вещества, вызывающие зависимость*: в данном разделе: диаморфин (героин)

Запрещены следующие наркотические средства, включая все оптические изомеры, например *d-* и *l-*, где это применимо:

- бупренорфин;
- декстроморамид;
- диаморфин (героин);
- гидроморфон;
- метадон;
- морфин;
- никоморфин;
- оксикодон;
- оксиморфон;
- пентазоцин;
- петидин;
- фентанил и его производные.

## S8 КАННАБИНОИДЫ

### ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества в данном классе относятся к *Особым веществам*.

*Вещества, вызывающие зависимость*: в данном разделе: тетрагидроканнабиол (ТГК)

Запрещены все природные и синтетические каннабиноиды, например:

- Каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса
- Природные и синтетические тетрагидроканнабиолы (ТГК)
- Синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТГК

### ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Каннабидиол.

## S9 ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

### ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества в данном классе относятся к *Особым веществам*.

Все глюкокортикоиды запрещены при введении любым инъекционным, пероральным [в том числе оромукозальным, (например, буккальным, гингивальным и сублингвальным)] или ректальным способом.

Включая, но не ограничиваясь:

- беклометазон;
- бетаметазон;
- будесонид;
- гидрокортизон;
- дексаметазон;
- дефлазакорт;
- кортизон;
- метилпреднизолон;
- мометазон;
- преднизолон;
- преднизон;
- триамцинолона ацетонид;
- циклесонид;
- флунизолид;
- флуокортолон;
- флутиказон.

Другие способы введения (в том числе ингаляционное и местное: дентально-интраканальное, дерматологическое, интраназальное, офтальмологическое, ушное и перианальное) не запрещены при использовании дозировок, установленных производителями, и терапевтическими показаниями.

## **P1** БЕТА-БЛОКАТОРЫ

### **ЗАПРЕЩЕНЫ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА**

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*.

Бета-блокаторы запрещены только *в соревновательный период* в следующих видах спорта, а также запрещены *во внесоревновательный период* в выделенных видах спорта(\*).

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Гольф (IGF)
- Лыжный спорт/сноуборд (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/биг-эйр)
- Мини-гольф (WMF)
- Подводное плавание (CMAS)\* во всех дисциплинах фридайвинга, подводной охоты и стрельбы по мишеням
- Стрельба (ISSF, IPC)\*
- Стрельба из лука (WA)\*

\* Запрещены также во *внесоревновательный период*.

Включая, но не ограничиваясь:

- алпренолол;
- атенолол;
- ацебутолол;
- бетаксоллол;
- бисопролол;
- бунолол;
- карведилол;
- картеолол;
- лабеталол;
- метипранолол;
- метопролол;
- надолол;
- небиволол;
- окспренолол;
- пиндолол;
- пропранолол;
- соталол;
- тимолол;
- целипролол;
- эсмолол.



## ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

### Запрещенные вещества и методы, упомянутые в этом документе.

α-Пирролидиновалерофенон	26	4-Андростендиол (androst-4-ene-3β,17β-diol)	9
p-Метиламфетамин	25	4-Гидрокситестостерон (4,17β- dihydroxyandrost-4-en-3-one)	9
1-Андростендиол (5α-androst-1-ene-3β, 17β-diol)	9	4-Androstene-3,6,17 trione (6-охо)	18
1-Андростендион (5α-androst-1-ene-3, 17-dione)	9	4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин)	26
1-Андростерон (3α-hydroxy-5α-androst-1-ene-17- one)	9	4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин)	26
1-Тестостерон (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3- one)	9	4-Фторметилфенидат	26
1-Эпиандростерон (3β-hydroxy-5α-androst-1-ene-17- one)	9	5-Андростендион (androst-5-ene-3,17-dione)	9
1,3-диметиламинамин (1,3 DMAA)	26	5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилпентиламин)	26
1,4-диметиламинамин (1,4 DMAA)	26	7α-Гидрокси-ДГЭА	9
2-Андростенол (5α-androst-2-en-17-ol)	18	7β-Гидрокси-ДГЭА	9
2-Андростенон (5α-androst-2-en-17-one)	18	7-Кето-ДГЭА	9
3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин)	26	19-Норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol)	10
3-Андростенол (5α-androst-3-en-17-ol)	18	19-Норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione)	10
3-Андростенон (5α-androst-3-en-17-one)	18	<b>A</b>	
		Агонисты врожденного рецептора восстановления	14

Агонисты дельта-рецептора, активируе- мого пролифераторами пероксисом	20	Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (Андростатриендион)	18
Агонисты рецепторов эритропоэтина	13	Андростендиол	10
Адрафинил	25	Андростендион	10
Адреналин (эпинефрин)	27, 28	Антитела против рецептора активина IIВ	19
Активаторы АМФ-активируемой про- теинкиназы (АМРК)	20	Androsta-3,5-diene-7,17-dione (Аримистан)	18
Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF)	13	Арформотерол	16
Активин А-нейтрализующие анти- тела	19	Апиптергромаб	19
Алексаморелин	15	Асиало ЭПО	14
Алпренолол	33	Атенолол	33
Альбумин	21	Ацебутолол	33
Амилорид	21	Ацетазоламид	21
Аминоглутетимид	18	<b>B</b>	
Амифеназол	25	Базедоксифен	19
Амфепрамон	25	Беклометазон	31
Амфетамин	25	Бендрофлуметиазид	21
Амфетаминил	25	Бензилпиперазин	25
Аналоги гормона роста	14	Бензфетамин	26
Аналоги нуклеиновых кислот	24	Бенфлуорекс	25
Анаморелин	15	Бетаксолол	33
Анастрозол	18	Бетаметазон	31
Андарин	12	Бимагрумаб	19
Андростанолон	10	Бисопролол	33
Андрост-4-ен-3,11,17-трион (11-ке- тоандростендион, адреностерон)	10	Боластерон	10
		Болденон	10

Болдион	10
Бримонидин	27
Бринзоламид	22
Бромантан	25
Будесонид	31
Буметанид	21
Бунолол	33
Бупренорфин	29
Бупропион	28
Бусерелин	14

## В

Вададустат (АКБ-6548)	13
Ваптаны	21
Вилантерол	16,17
Внутривенные инфузии	24
Внутривенные инъекции (>100 мл)	24
Вокселотор	23

## Г

Гашиш	30
Гексарелин	15
Гемоглобин (микрокапсулированный)	23
Гемоглобин (на основе заменителей крови)	23
Генный допинг	24
Гепатоцитарный фактор роста (HGF)	15

Гептаминол	26
Героин	29
Гестринон	10
Гидрокортизон	31
Гидроксиамфетамин	26
Гидроксиэтилкрахмал	21
Гидроморфон	28
Гидрохлоротиазид	21
Гозерелин	14
Гонадорелин	14
Гонадотропин хорионический (CG)	14
Гормон роста (GH)	14

## Д

Даназол	10
Дапродустат	13
Дарбепозтин (dEPO)	13
Дегидрохлорметилтестостерон	10
Дезоксиметилтестостерон	10
Дексаметазон	31
Декстран	21
Декстроморамид	29
Деслорелин	14
Десмопрессин	21
Дефлазакорт	31
Диаморфин	29
Диметамфетамин	26

Диметиламфетамин	26
Домагрозумаб	19
Дорзоламид	22
Дроспиренон	21
Дростанолон	10

## З

Зеранол	12
Зилпатерол	12

## И

Изометептен	26
Имидазолин	27
Ингибиторы GATA	13
Ингибиторы карбоангидразы	22
Ингибиторы миостатина	19
Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF-β)	14
Индакатерол	16
Инданазолин	27
Индапамид	21
Инсулин-миметики	20
Инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1)	15
Инсулины	20
Ипаморелин	15

## К

Калустерон	10
Каннабидиол	30
Каннабис	30
Канренон	21
Карбамилированный ЭПО (СЕРО)	14
Карведилол	33
Картеолол	33
Карфедон	26
Катин	22, 26, 28
Катинон	26
Квинболон	10
Кленбутерол	12
Клетка (генетически модифицированная)	24
Клетка (красные клетки крови)	24
Клетка (нормальная)	24
Клеточный допинг	24
Клобензорекс	25
Кломифен	19
Клоназолин	27
Клонидин	27
Клостебол	10
Кобальт	13
Кокаин	25
Конкуренты рецептора активина IIB	19

Кортизон	31
Кортикорелин	14
Кортикотропины	14
Кофеин	28
Кровь (аутологическая)	23
Кровь (гетерологичная)	23
Кровь (гомологичная)	23
Кровь (компоненты)	23
Кровь	23
Кропропамид	25
Кротетамид	25
Ксенон	13
Ксилометазолин	27

## Л

Лабеталол	33
Ландогрозумаб	19
Левметамфетамин	26
Левосальбутамол	16
Лейпрорелин	14
Леноморелин (грелин)	15
Летрозол	18
Лигандрол (LGD-4033)	12
Лиздексамфетамин	25
Лонапегсоматропин	14
Луспатерцепт	15
Лютеинизирующий гормон (ЛГ)	14

## М

Маннитол	21
Марихуана	30
Мациморелин	15
Мезокарб	25
Меклофеноксат	26
Мельдоний	20
Местанолон	10
Местеролон	10
Метадон	29
Метамфетамин (d-)	25
Метандиенон	10
Метандриол	10
Метастерон	10
Метедрон	26
Метенолон	10
Метил-1-тестостерон	11
Метилдиенолон	11
Метилндиоксиметамфетамин	27
Метилкlostебол	11
Метилнафтидат	26
Метилнортестостерон	19
Метилпреднизолон	31
Метилсинефрин	27
Метилтестостерон	11
Метилфенидат	27

Метилэфедрин	22, 27, 28
Метипранолол	33
Метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA)	13
Метолазон	21
Метопролол	33
Метриболон	11
Мефедрон	26
Мефенорекс	25
Мефентермин	25
Механические факторы роста (MGFs)	15
Миболерон	11
Миостатин пропептид	19
Миостатин-нейтрализующие антитела	19
Миостатин-связывающие белки	19
Модафинил	25
Молидустат	13
Мометазон	31
Морфин	29

## Н

Надолол	33
Надролон	11
Нафазолин	27
Нафарелин	14
Небиволол	33

Никетамид	27
Никоморфин	29
Никотин	28
Норболетон	11
Норкlostебол	11
Норфенефрин	27
Норфенфлурамин	25
Норэтандролон	11
Нуклеиновые кислоты	24

## О

Оксаболон	11
Оксандролон	11
Оксикодон	29
Оксилофрин	27
Оксиместерон	11
Оксиметазолин	27
Оксиметолон	11
Оксиморфон	29
Окспренолол	33
Октодрин (1,5-диметилгексиламин)	27
Октопамин	27
Олодатерол	16
Оптические изомеры	21
Осилодростат	12
Оспемифен	19

Остарин	12
<b>П</b>	
Памабром	21
Парагидроксиамфетамин	26
Пегинесатид	13
Пемолин	27
Пентазоцин	29
Пентетразол	27
Передача генов	24
Перфторированные соединения	23
Петидин	29
Пиндолол	33
Пипрадрол	28
Подавления экспрессии генов	24
Пралморелин (GHRP-2)	15
Прастерон	11
Преднизолон	31
Преднизон	31
Прениламин	25
Препараты гемоглобина	23
Пробенецид	21
Прокатерол	16
Пролинтан	25
Пропилгекседрин	27
Пропранолол	33
Простанозол	11

Протеазы	24
Псевдоэфедрин	22, 27, 28
<b>Р</b>	
Ралоксифен	19
Рактопамин	12
Редактирование генов	24
Репротерол	16
Рецепторы-ловушки активина	19
Релизинг-гормон гормона роста (GHRH)	14
Релизинг-пептиды гормона роста (GHRPs)	15
Роксадустат	13
<b>С</b>	
Сальбутамол	16,17,22
Сальметерол	16,17
Секретагоги гормона роста (GHS)	15
Селегилин	27
Селективные модуляторы андрогенных рецепторов	12
Серморелин	15
Сибутрамин	27
Синефрин	28
Соединения на основе ЭПО	13
Солриамфетол	27
Соматацитан	14
Соматрогон	14

Сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF)	15
Соталол	33
Сотатерцепт	14
Спиронолактон	21
Стамулумаб	19
Станозолол	11
Стенболон	11
Стрихнин	27
<b>Т</b>	
Табиморелин	15
Тамоксифен	19
Тенамфетамин	27
Тербуталин	16
Тесаморелин	15
Тестолактон	18
Тестостерон	11
Тетрагидрогестринон	11
Тетрагидроканнабинол	30
Тетризолин	27
Тиазиды	21
Тиболон	11
Тимозин-β4	15
Тимолол	33
Толваптан	21
Торасемид	21

Торемифен	19
Тренболон	11
Третохинол	16
Триамтерен	21
Триамцинолона ацетонид	31
Триметазидин	20
Триметоквинол	16
Трипторелин	14
Тромбоцитарный фактор роста (PDGF)	15
Туаминогептан	17
Тулобутерол	16
<b>У</b>	
Увеличители объема плазмы	21
<b>Ф</b>	
Факторы роста фибробластов (FGFs)	15
Фампрофазон	27
Фелипрессин	22
Фенбутразат	27
Фендиметразин	26
Фенетиллин	26
Фенилпропаноламин	28
Фенилэфрин	28
Фенкамин	26
Фенкамфамин	27
Фенметразин	27



Феноксазолин	27	Хлорталидон	21	Эфедрин	22, 27, 28
Фенотерол	16	<b>Ц</b>		<b>А</b>	
Фенпрометамин	27	Целипролол	33	ACE-031	19
Фенпропорекс	26	Циклофенил	19	AICAR	20
Фентанил	29	Циклесонид	31	AOD-9604	14
Фентермин	26	<b>Э</b>		<b>В</b>	
Фенфлурамин	26	Эксаморелин		BPC-157	8
Фенэтиламин	27	(гексарелин)	15	<b>С</b>	
ФлунизOLID	31	Экземестан	18	CJC-1293	15
Флуокортолон	31	Энобосарм	12	CJC-1295	15
Флуоксиместерон	12	Эпиандростерон	12	CNTO-530	13
Флутиказон	31	Эпи-дигидротестостерон	12	<b>Г</b>	
Фоллиостатин	19	Эпитестостерон	12	GHRP-1	15
Фонтурацетам	26	ЭПО-Fc	13	GHRP-3	15
Формеболон	12	ЭПО-миметики	13	GHRP-4	15
Форместан	18	Эритропозитин (ЭПО)	13	GHRP-5	15
Формотерол	16,17,22	Эсмолон	33	GHRP-6	15
Фрагменты гормона роста	14	Этакриновая кислота	21	GHRPs	15
Фулвестрант	19	Этамиван	27	GW1516	20
Фуразабол	12	Этиламфетамин	27	GW501516	20
Фуросемид	21	Этилфенидат	27	<b>Н</b>	
Фурфенорекс	26	Этилэстренол	12	hGH 176-191	14
<b>Х</b>		Этилэфрин	27	<b>И</b>	
Хигенамин	16	Эфапроксирал (RSR13)	23	IOX2	13
Хлоротиазид	21				

<b>К</b>	
K-11706	13
<b>L</b>	
LGD-4033	12
<b>R</b>	
RAD140	12
<b>S</b>	
SR9009	20
S-23	12
<b>T</b>	
TB-500	15
<b>Y</b>	
YK-11	12

**PYCADAE**

[rusada.ru](http://rusada.ru)