



МЕЖДУНАРОДНЫЕ КОМПЛЕКСНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ
ЛЕТНИЕ ИГРЫ ПАРАЛИМПИЙЦЕВ
МЫ ВМЕСТЕ. СПОРТ
Г. СОЧИ (КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ)
02 – 09 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА



ПРОГРАММА		
Международных комплексных спортивных соревнований «Летние Игры Паралимпийцев «Мы вместе. Спорт»		
дисциплина – тхэквондо		
с 02 по 09 октября 2022г.		
пятница, 7 октября – 1 день соревнований		
Разминка для команд	08.30-09.30	ФГБУ Юг-спорт
Случайное взвешивание Мужчины К-44 (до 58 кг, до 63 кг)	09.00 – 9.30	
Утренняя соревновательная сессия		
Мужчины К-44 (до 58 кг, до 63 кг)	10.00 – 12.00	ФГБУ Юг-спорт
Разминка для команд	12.30-13.30	
Случайное взвешивание Мужчины К-44 (до 70 кг, до 80 кг)	13.00 – 13.30	
Дневная соревновательная сессия		
Мужчины К-44 (до 70 кг, до 80 кг, св. 80 кг)		
Тренировочное время для участников следующего дня соревнований	17.00-18.00	
суббота, 8 октября – 2 день соревнований		
Разминка для команд	08.30-09.30	ФГБУ Юг-спорт
Случайное взвешивание Мужчины К-41 (до 80 кг) Женщины К-44 (до 57 кг, св. 65 кг)	09.00 – 9.30	
Утренняя соревновательная сессия		
Мужчины К-44 (до 58 кг, до 63 кг) Женщины К-44 (до 57 кг, св. 65 кг)	10.00 – 12.00	ФГБУ Юг-спорт
Награждение		
Все весовые категории	14.30-15.00	



VMESTE2022.PARALYMP.RU