



«Утверждаю»
Президент Общероссийской
общественной организации
«Союз тхэквондо России»

Терехов А.К.
«01» июля 2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении всероссийского семинара демонстрационных команд по тхэквондо
Общероссийской общественной организации «Союз тхэквондо России» (СТР)

1. Цели и задачи.

- популяризация тхэквондо (ВТФ) в Российской Федерации;
- повышение уровня технической подготовленности специалистов, практикующих тхэквондо (ВТФ);
- подготовка спортсменов для выступления на показательных выступлениях.

2. Место и сроки проведения.

Семинар будет проходить с 10 по 15 августа 2022 года по адресу: г. Калуга, ул. Подгорная 57а. СШОР «Труд»

Программа семинара:

10 августа: день заезда

11-14 августа: семинар демонстрационных команд

15 августа: день отъезда

3. Организаторы мероприятия.

Общее руководство проведением семинара демонстрационных команд осуществляет СТР. Семинар проводит:

Типлякова Наталья Николаевна – председатель комиссии демонстрационных команд, VI Дан.

4. Требования к участникам и условия их допуска.

К участию в семинаре допускаются спортсмены от 12 лет, имеющие соответствующий медицинский допуск к занятиям физической культурой и спортом, и страховку, желающие повысить свой технический уровень по тхэквондо. Предварительные заявки с подтверждением об участии в семинаре подаются в Оргкомитет, проводящий семинар на электронную почту **demoteamrtu@gmail.com** в электронном виде до 1 августа 2022г. Официальные заявки (см. приложение № 1) должны быть представлены на Мандатную комиссию. Обязательное условие для всех участников семинара иметь форму тхэквондо (добок).

5. Условия оплаты.

Проезд до места проведения семинара и обратно, участие в семинаре, проживание и питание участника оплачивает командирующая организация или участник оплачивает самостоятельно.

6. Заключительные условия.

Все риски получения травм во время семинара, страхование жизни и здоровья от несчастных случаев участники семинара берут на себя.

Программа семинара указана в Приложении №2.

АНКЕТА - ЗАЯВЛЕНИЕ

(участника семинара)

Ф.И.О. полностью

Возраст полностью _____ Дата рождения:

_____/_____/_____

Федеральный округ _____ Город

Мобильный телефон _____ E-mail

Квалификация (Кып/Дан) _____ Спортивное звание (разряд)

Статус (тренер, спортсмен, представитель, и т.д.)

Представляющая организация (федерация, клуб, школа и т.д.)

Цель участия в семинаре

Пожелания и предложения по проведению семинара

Число _____

Подпись _____

Примечания:

- Копия Анкеты высылается по электронной почте в оргкомитет по проведению семинара

- Анкета заполняется всеми участниками.

ПРОГРАММА СЕМИНАРА

Среда - 10 августа 2022

08:00-18:00 – Приезд;

18:00-20:00 – Регистрация;

Четверг - 11 августа 2022

10:00-13:00 – Тренировка;

(Базовая техника (пхумсэ), Синхронность выполнения (Хореография))

13:00-15:00 – Перерыв;

15:00-19:00 – Тренировка;

(Техника отработки вращательных ударов (360-540-720-900))

Пятница – 12 августа 2022

10:00-13:00 – Тренировка;

(Техника хосинсуль, Подбор музыки)

13:00-15:00 – Перерыв;

15:00-19:00 – Тренировка;

(Компановка(сбор) программы, Актерское мастерство, Высокие удары ногами (Ап-чаги, Юп-ча, Гави-чаги и др)

Суббота - 13 августа 2022

10:00-13:00 – Тренировка;

(Постановочные поединки, связки)

13:00-15:00 – Перерыв;

15:00-19:00 – Тренировка;

(Акробатическая техника)

Воскресенье - 14 августа 2022

10:00-13:00 – Тренировка;

(Составление пирамид, поддержек, выбросов, Кьек-па высоких ударов,)

13:00-15:00 – Перерыв;

15:00-19:00 – Тренировка;

(Флеш-моб, Разбор вопросов)

Понедельник – 15 августа 2022

08:00-18:00 – Отъезд.