

31.05.2023		3 День соревнований мужчины до 54 кг., до 58 кг., до 63 кг., женщины до 62 кг., до 67 кг.							
	9:00	Начало соревнований мужчины.							
	10:00	Взвешивание.							
	12:00	Окончание взвешивания.							
	13:00	Обеденный перерыв. Жеребьёвка четвёртого дня.							
	14:00	Начало соревнований женщины.							
	19:30	Окончание третьего дня							
01.06.2023		День отъезда команд с Кубка России							
		День заезда команд на командный Чемпионат России.							
	13:00	Семинар для судей.							
	10:00	Взвешивание.							
	12:00	Окончание взвешивания.							
	12:00	Совещание представителей							
	20:00	Жеребьёвка. Первого дня.							
02.06.2023		1 День соревнований мужские и женские команды.							
	10:00	Начало соревнований женщины.							
	10:00	Взвешивание.							
	12:00	Окончание взвешивания.							
	13:00	Обеденный перерыв. Жеребьёвка второго дня							
	14:00	Начало соревнований мужчины.							
	18:30	Окончание первого дня							
03.06.2023		2 День соревнований смешенные команды.							
	10:00	Начало соревнований							
	14:00	Окончание второго дня							
04.06.2023		День отъезда							