



«Утверждаю»

Президент Общероссийской
общественной организации
«Союз тхэквондо России»

Терехов А.К.
«27» марта 2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении всероссийского семинара демонстрационных команд по тхэквондо
Общероссийской общественной организации «Союз тхэквондо России» (СТР)

Раздел: Базовая и прыжковая техника Тхэквондо

1. Цели и задачи.

- популяризация тхэквондо (ВТФ) в Российской Федерации;
- повышение уровня технической подготовленности специалистов, практикующих тхэквондо (ВТФ);
- подготовка спортсменов для выступления на показательных выступлениях.

2. Место и сроки проведения.

Семинар будет проходить с 20 по 23 апреля 2023 года по адресу: г. Воронеж, ул. Циолковского, дом 28, СШОР №33, зал Бокса.

Программа семинара:

20 апреля: день заезда

21-22 апреля: семинар демонстрационных команд

23 апреля: день отъезда

3. Организаторы мероприятия.

Общее руководство проведением семинар демонстрационных команд осуществляет Союз Тхэквондо России.

Семинар проводят:

- Тилякова Наталья Николаевна – председатель комиссии демонстрационных команд, VI Дан, МСМК, Серебряный призер Чемпионата Мира по Тхэквондо (пхумсэ),
- Абдурахмонов Бекзодбек Акмалович – капитан Воронежской показательной команды, I Дан, КМС, победитель и призер Воронежской области и ЦФО, бронзовый призер чемпионата России среди студентов.

4. Требования к участникам и условия их допуска.

К участию в семинаре допускаются спортсмены от 12 лет, имеющие соответствующий медицинский допуск к занятиям физической культурой и спортом, и страховку, желающие повысить свой технический уровень по тхэквондо. Предварительные заявки с подтверждением об участии в семинаре подаются в Оргкомитет, проводящий семинар на электронную почту demoteamrtu@gmail.com в электронном виде до 20 апреля 2023г. Официальные заявки (см. приложение № 1)

должны быть представлены на Мандатную комиссию. Обязательное условие для всех участников семинара иметь форму тхэквондо (добок).

5. Условия оплаты.

Проезд до места проведения семинара и обратно, участие в семинаре, проживание и питание участника оплачивает командирующая организация или участник оплачивает самостоятельно.

6. Заключительные условия.

Все риски получения травм во время семинара, страхование жизни и здоровья от несчастных случаев участники семинара берут на себя.

Программа семинара указана в Приложении №2.

АНКЕТА - ЗАЯВЛЕНИЕ

(участника семинара)

Ф.И.О. полностью _____

Возраст полностью _____ Дата рождения: ____ / ____ / ____

Федеральный округ _____ Город _____

Мобильный телефон _____ E-mail _____

Квалификация (Кып/Дан) _____ Спортивное звание (разряд) _____

Статус (тренер, спортсмен, представитель, и т.д.) _____

Представляющая организация (федерация, клуб, школа и т.д.) _____

Цель участия в семинаре _____

Пожелания и предложения по проведению семинара _____

Число _____

Подпись _____

Примечания:

- Копия Анкеты высылается по электронной почте в оргкомитет по проведению семинара
- Анкета заполняется всеми участниками.

ПРОГРАММА СЕМИНАРА

20 апреля 2023

08:00-18:00 – Приезд;

18:00-20:00 – Регистрация;

21 апреля 2023

12:00-15:00 – Тренировка №1;

(Подводящие упражнения, разбор прыжковой техники ударов ногами)

15:00-18:00 – Перерыв;

18:00-21:00 – Тренировка №2;

(Разбор базовой техники (стойки, блоки), перемещения в стойках)

22 апреля 2023

09:00-12:00 – Тренировка №3;

(Разбор ударной техники (Удары ногами и руками))

12:00-13:00 – Перерыв;

13:00-15:00 – Тренировка №4;

(Составление показательной программы, Отработка технических действий)

23 апреля 2023

08:00-18:00 – Отъезд.