Программа Чемпионата России среди мужчин и женщин 2023 года		
Республика Адыгея г. Майкоп		
23/09/2023		День заезда команд.
	09:00	Семинар для судей.
	12:00	Комиссия по допуску участников.
	17:00	Взвешивание мужчины до 58 кг., до 74 кг., женщины до 62 кг., до 67 кг.
	19.00	Окончание взвешивания.
	19:30	Совещание представителей.
	20:00	Жеребьёвка. Первого дня.
24/09/2023		1 День соревнований мужчины до 58 кг., до 74 кг., женщины до 62 кг., до 67 кг.
	09:00	Начало соревнований
	10:00	Взвешивание мужчины до 54 кг., до 87 кг., женщины до 49 кг., до 73 кг.
	12:00	Окончание взвешивания.
	13:00	Обеденный перерыв. Жеребьёвка второго дня.
	18:30	Финальные поединки
	19:00	Окончание первого дня. Награждение.
25/09/2023		2 День соревнований мужчины до 54 кг., до 87 кг., женщины до 49 кг., до 73 кг.
	09:00	Начало соревнований.
	13:00	Обеденный перерыв.
	18:30	Финальные поединки
	19:00	Окончание второго дня. Награждение.
26/09/2023		3 День научно практическая конференция
	10:00	Взвешивание мужчины до 63 кг., до 68 кг., женщины до 46 кг., до 53 кг.
	13:00	Обеденный перерыв. Жеребьёвка четвёртого дня.
27/09/2023		4 День соревнований мужчины до 63 кг., до 68 кг., женщины до 46 кг., до 53 кг.
	09:00	Начало соревнований.
	10:00	Взвешивание мужчины до 80 кг., свыше 87 кг., женщины до 57 кг., свыше 73 кг.
	13:00	Обеденный перерыв. Жеребьёвка пятого дня. Награждение.
	18:30	Финальные поединки
	19:00	Окончание четвёртого дня. Награждение.
28/09/2023		5 День соревнований мужчины до 80 кг., свыше 87 кг., женщины до 57 кг., свыше 73 кг.
	09:00	Начало соревнований.
	12:00	Обеденный перерыв.
	18:30	Финальные поединки
	19:00	Окончание пятого дня. Награждение.
29/09/2023		День отъезда

Примечание. В регламенте возможны изменения.