

Расписание Чемпионата и Первенства России по тхэквондо ВТФ (пхумсэ)

19 - 23 октября 2023 г., г. Кострома

19 октября - Приезд спортивных делегаций.

14.00 - 18.00 - Мандатная комиссия.

18.00 - 19.00 - Совещание представителей, жеребьевка.

14.00 - 18.00 - Установочный семинар для судей.

20 октября - 1 день соревнований

9.00 - 10.00 - Установочный семинар.

10.00 - 13.30 Общепризнанные пхумсэ – Индивидуальная программа юноши и девушки 12-14 лет - предварительные, полуфинальные, финальные выступления.

13.30 - 14.00 – Обед. Жеребьевка 2 дня соревнования (очередность выходов).

14.00 - 14.30 – Торжественное открытие соревнований.

14.30 - 18.00 - Общепризнанные пхумсэ - Индивидуальная программа мужчины и женщины 18 лет и старше - полуфинальные, финальные выступления.

18.00 - 19.00 - Фристайл пхумсэ - Индивидуальная программа мужчины и женщины 18 лет и старше - финальные выступления.

19.00 - 20.00 – Награждение победителей и призёров первого дня соревнований.

21 октября - 2 день соревнований

9.00 - 10.00 - Установочный семинар.

10.00 - 12.30 - Общепризнанные пхумсэ - Индивидуальная программа юниоры и юниорки 15-17 лет - предварительные, полуфинальные, финальные выступления.

12.30 - 13.30 - Общепризнанные пхумсэ – Тройки мужчины и женщины 18 лет и старше - полуфинальные, финальные выступления.

13.30 - 14.00 – Обед.

14.00 - 16.00 – Общепризнанные пхумсэ – Двойки юноши и девушки 12-14 лет, юниоры и юниорки 15-17лет -полуфинальные, финальные выступления.

16.00 - 18.00 - Общепризнанные пхумсэ – Двойки мужчины и женщины 18 лет старше-полуфинальные, финальные выступления.

18.00 - 19.00 - Фристайл пхумсэ – Двойки мужчины и женщины 18 лет и старше-финальные выступления.

19.00 - 20.00 – Награждение победителей и призёров второго дня соревнований.

19.00 - 20.00 – Награждение победителей и призёров второго дня соревнований.

22 октября - 3 день соревнований

9.00 - 10.00 - Установочный семинар.

10.00 - 13.00 - Общепризнанные пхумсэ – Тройки юноши и девушки 12-14 лет, юниоры и юниорки 15-17лет - полуфинальные, финальные выступления.

13.00 - 13.30 – Обед.

13.30 - 15.00 – Фристайл пхумсэ - Индивидуальная программа юниоры и юниорки 15-17 лет - финальные выступления.

15.00 - 16.00 - Фристайл пхумсэ – Двойки юниоры и юниорки 15-17лет – финальные выступления.

16.00 - 17.00 - Фристайл пхумсэ – Пятёрки юниоры и юниорки 15-17лет – финальные выступления.

17.00 - 18.00 – Награждение победителей и призёров третьего дня соревнований.

18.00 - 19.00 – Совещание представителей команд.

23 октября - Отъезд спортивных делегаций.

Расписание соревнований может быть изменено по решению организаторов.