

**ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ ПЕРВЕНСТВА РОССИИ
по тхэквондо ВТФ - пхумсэ 2024**

21 марта - Приезд спортивных делегаций.	
14.00 - 18.00	- Комиссия по допуску.
18.00 - 19.00	- Совещание представителей, жеребьевка.
14.00 - 18.00	- Установочный семинар для судей.
22 марта - 1 день соревнований	
09.00 - 13.00	Общепризнанные пхумсэ – Индивидуальная программа юноши 12-14 лет - предварительные, полуфинальные, финальные выступления.
13.00 - 13.30	– Обед.
13.30 - 14.00	– Торжественное открытие соревнований.
14.00 - 18.00	Общепризнанные пхумсэ – Индивидуальная программа девушки 12-14 лет - предварительные, полуфинальные, финальные выступления.
18.00 - 19.00	– Награждение победителей и призёров первого дня соревнований.
23 марта - 2 день соревнований	
09.00 - 13.00	- общепризнанные пхумсэ - Индивидуальная программа юниоры и юниорки 15-17 лет - предварительные, полуфинальные, финальные выступления.
13.00 - 13.30	– Обед.
13.30 - 17.00	– общепризнанные пхумсэ – Двойки юниоры и юниорки 15-17лет - полуфинальные, финальные выступления.
17.00 - 18.00	- Фристайл пхумсэ – Индивидуальная программа юниоры и юниорки 15-17 лет – финальные выступления.
18.00 - 19.00	– Награждение победителей и призёров второго дня соревнований.
24 октября - 3 день соревнований	
09.00 - 13.00	- общепризнанные пхумсэ – Двойки смешанные 12-14 лет, Тройки юноши и девушки 12-14 лет - полуфинальные, финальные выступления.
13.00 - 13.30	– Обед.
13.30 - 15.00	- общепризнанные пхумсэ - Тройки юниоры и юниорки 15-17лет
15.00 - 16.00	- Фристайл пхумсэ – Двойки юниоры и юниорки 15-17лет – финальные выступления.
16.00 - 17.00	- Фристайл пхумсэ – Пятёрки юниоры и юниорки 15-17лет – финальные выступления.
17.00 - 18.00	– Награждение победителей и призёров третьего дня соревнований.
18.00 - 19.00	– Совещание представителей команд.
25 марта - Отъезд спортивных делегаций.	