

**ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ ЧЕМПИОНАТА РОССИИ  
по тхэквондо ВТФ - пхумсэ 2024**

<b>21 марта - Приезд спортивных делегаций.</b>	
14:00-18:00	- Комиссия по допуску участников
14:00-18:00	- Установочный семинар для судей
18:00-19:00	- Совещание представителей команд
<b>22 марта - 1 день соревнований</b>	
8.00 - 9.00	Установочный семинар судей.
9.00 - 13.00	Общепризнанные пхумсэ – Индивидуальная программа мужчины 18 лет и старше - предварительные, полуфинальные, финальные выступления.
13.00 - 13.30	– Обед.
13.30 - 14.00	– Торжественное открытие соревнований.
14.00 - 18.00	- Общепризнанные пхумсэ – Индивидуальная программа женщины 18 лет и старше - предварительные, полуфинальные, финальные выступления. - Фристайл пхумсэ - Индивидуальная программа женщины, 18 лет и старше - полуфинальные, финальные выступления, двойки смешанные - полуфинальные, финальные выступления.
18.00 - 19.00	– Награждение победителей и призёров первого дня соревнований.
<b>23 марта - 2 день соревнований</b>	
8.00 - 9.00	Установочный семинар судей.
9.00 - 13.00	- Общепризнанные пхумсэ – Двойки мужчины и женщины 18 лет старше-предварительные, полуфинальные, финальные выступления.
13.00 - 13.30	– Обед.
13.30 - 18.00	- Фристайл пхумсэ - индивидуальная программа мужчины 18 лет и старше-полуфинальные, финальные выступления.
18.00 - 19.00	– Награждение победителей и призёров второго дня соревнований.
<b>24 октября - 3 день соревнований</b>	
8.00 - 9.00	Установочный семинар судей.
9.00 - 13.00	– Общепризнанные пхумсэ – Тройки мужчины 18 лет и старше – предварительные, полуфинальные, финальные выступления.
13.00 - 13.30	– Обед.
13.30 - 17.30	– Общепризнанные пхумсэ – Тройки женщины 18 лет и старше – предварительные, полуфинальные, финальные выступления.
17.30 - 18.30	– Награждение победителей и призёров третьего дня соревнований.
18.30 - 19.00	– Торжественное закрытие соревнований.
<b>25 марта - Отъезд спортивных делегаций.</b>	