

**Утверждено
Решением Правления
Региональной общественной организации
«Московская федерация ТХЭКВОНДО»
(Протокол № 4 «03» октября 2013г.)**

Изменения и дополнения
внесены на заседании Правления МФТ
«27» января 2017г.
(Протокол № 1 «27» января 2017г.)

Изменения и дополнения
внесены на заседании Правления МФТ
«28» февраля 2022г.
(Протокол № 1 «28» февраля 2022г.)

Изменения и дополнения
внесены на заседании Правления МФТ
(Протокол № 2 «31» мая 2024г.)

ПОЛОЖЕНИЕ
ТРЕНЕРСКОГО СОВЕТА СБОРНОЙ КОМАНДЫ
Г. МОСКВЫ ПО ТХЭКВОНДО (ВТФ)
Региональной общественной организации
«Московская Федерация ТХЭКВОНДО»

1. Общие положения

1.1. Общими положениями Тренерского совета сборной команды г. Москвы по тхэквондо (ВТФ) (далее – Тренерский совет) являются:

- Развитие тхэквондо как Олимпийского вида спорта в г. Москве;
- Реализация принципа физического, духовного и исторического воспитания граждан города Москвы;
- Пропаганда здорового образа жизни на базе этики и этикета, воспитание морально устойчивых принципов Российского государства;
- Помощь в развитии вида спорта тхэквондо на всей территории г. Москвы на базе Комитета физической культуры и спорта города Москвы (далее – Москомспорт), государственных органов управления физической культуры и спорта и Региональной общественной организации «Московская федерация ТХЭКВОНДО» (далее – МФТ);
- Направлять все свои силы, педагогические знания и практические навыки для подготовки ведущих спортсменов г. Москвы, укомплектования сборных команд по тхэквондо города Москвы (далее – сборная команда), а также квалифицированного резерва;
- Обеспечение необходимых условий для выполнения программы подготовки ведущих спортсменов к Олимпийским Играм, составление планов подготовки к официальным международным соревнованиям Европейского, Мирового ранга, а также всероссийским соревнованиям;
- Осуществление учебно-тренировочного и воспитательного процессов для кандидатов в команду г. Москвы в соответствии с комплексной целевой программой;
- Методическое руководство и оказание помощи в организации и подготовке резерва в деле повышения квалификации тренерского состава, спортивных организаций г. Москвы.

2. Комплектование и деятельность Тренерского совета

2.1. Тренерский совет комплектуется из числа ведущих тренеров г. Москвы, чьи спортсмены вошли в состав основной сборной команды в официальном отборочном соревновании:

- В порядке исключения в состав Тренерского совета могут быть включены тренеры, внесшие большой вклад в развитие тхэквондо г. Москвы, а также лица, имеющие большой практический опыт работы со сборной командой – с правом совещательного голоса, если за эти кандидатуры проголосовало большинство голосов официальных представителей Тренерского совета;
- Списочный состав спортсменов сборных команд прилагается к тренерскому составу на утверждение Президента МФТ.

- 2.2. Комплектование Тренерского совета производится ежегодно в конце каждого цикла подготовки.
- 2.3. Главный тренер сборных команд г. Москвы (далее – Главный тренер) утверждается на Правлении МФТ по предложению Президента МФТ большинством голосов сроком на 4 года (до конца олимпийского цикла).
- 2.4. Главный тренер предлагает Правлению МФТ на рассмотрение и для избрания кандидатуры Старших тренеров сборных команд г. Москвы (далее – Старший тренер), отвечающих за:
- основную сборную команду (мужчины и женщины);
 - молодежный состав – юниоры и юниорки до 21 года;
 - юниорский состав – юниоры и юниорки 15-17 лет;
 - юношескую сборную – юноши и девушки 12-14 лет;
 - сборную команду по пхумсе.
- Кандидатуры утверждаются простым большинством голосов членов Правления МФТ.
- 2.5. Главный тренер при выборе кандидатуры на посты Старших тренеров должен руководствоваться тем, что предпочтительное право имеют те члены Тренерского совета, которые имеют большой опыт работы со спортсменами сборных команд. Старший тренер назначается и освобождается от занимаемой должности, если он не отвечает требованиям настоящего Положения, по распоряжению Главного тренера и (или) большинством голосов членов Тренерского совета.
- 2.6. Тренер-помощник избирается из числа членов Тренерского совета по рекомендации Старшего тренера и является первым помощником Старшего тренера, при этом должны учитываться такие факторы:
- морально-психологическая совместимость;
 - количество спортсменов, вошедших в состав сборной команды;
 - практический опыт работы со спортсменами сборной команды;
 - тренерский стаж;
 - наличие подготовленных им спортсменов международного класса.
- 2.7. Тренер-врач назначается и увольняется с работы Президентом МФТ по предложению Главного тренера.
- 2.8. Главный специалист Москомспорта входит в Тренерский совет и отвечает за связь Москомспорта с МФТ, курирует тхэквондо в Москомспорте и отвечает за распределение финансирования Москомспорта на спортивные мероприятия, проводимых совместно с МФТ.

3. Руководство Тренерским советом

- 3.1. Общее руководство Тренерским советом и работой тренеров, привлекаемых для подготовки сборной команды, осуществляется Председателем тренерской комиссии МФТ/Главным тренером.

- 3.2. В своей работе Тренерской совет/Главный тренер руководствуется настоящим Положением и Программой подготовки сборных команд к всероссийским соревнованиям в соответствии Календарем соревнований.
- 3.3. В отношении Тренерского совета Главный тренер обязан разрабатывать и выносить на обсуждение Тренерского совета перспективный годовой план подготовки сборной команды и планы проведения отдельных учебно-тренировочных сборов и предложения по их коррекции.

4. Основные задачи, права и обязанности

- 4.1. Основными задачами Тренерского совета являются:
- 4.1.1. Подготовка и отбор кандидатов в члены сборных команд для участия в российских и международных соревнованиях;
- 4.1.2. Комплектование кандидатов в сборную команду на основе результатов выступления на отборочных соревнованиях;
- 4.1.3. Разработка индивидуальных перспективных и текущих планов подготовки членов в сборные команды;
- 4.1.4. Координация работы личных тренеров-кандидатов в сборные команды;
- 4.1.5. Помощь в организации отделений в спортивных школах Москомспорта, а также секций при Департаменте образования;
- 4.1.6. Участие в аттестации спортсменов и инструкторов.
- 4.2. Тренерский совет имеет право:
- 4.2.1. Обсуждать и выносить предложения:
- по коррекции планов подготовки сборных команд и индивидуальных планов спортсменов-членов сборной команды;
 - по рекомендации Старшим тренерам о включении перспективных спортсменов в состав спортивной делегации для участия в официальных соревнованиях и турнирах;
 - по применению санкций к тренерам за невыполнение или нарушение программы подготовки сборной команды и индивидуальных планов подготовки ее членов, а также за нарушение спортивного режима.
- 4.2.2. Приглашать и заслушивать на заседаниях Тренерского совета тренеров клубов, а также личных тренеров по вопросу подготовки кандидатов в сборные команды. Сообщать руководству спортивных организаций о положении дел по подготовке спортсменов – кандидатов в сборную команду.
- 4.2.3. Контролировать планы подготовки кандидатов и их выполнение по месту принадлежности, в обществах и ведомствах.
- 4.2.4. Участвовать в работе клубов тхэквондо, в конференциях, совещаниях клубов, районов, округов, где обсуждаются вопросы подготовки кандидатов в сборные команды и ближайшего резерва.

4.2.5. Обращаться к руководству МФТ с просьбами и предложениями, касающимися улучшения подготовки сборной команды, а именно:

- наличие специалистов, учебно-тренировочных баз, материально-технического обеспечения сборной команды;
- своевременных выплат денежных премий тренерам и спортсменам на основании результатов, а также компенсаций в связи с временной или постоянной утерей профессиональной трудоспособности, повлекшей за собой инвалидность.

4.2.6. Старшие тренеры, ответственные за подготовку спортсменов отдельных возрастных групп, имеют право:

- предлагать для обсуждения на Тренерском совете кандидатуры тренеров-помощников для работы с кандидатами и членами в сборную команду;
- обращаться к руководству МФТ через Главного тренера для принятия мер по улучшению подготовки и контролю над кандидатами и членами сборной команды по месту принадлежности;
- пользоваться телефонами секретариата МФТ для связи с тренерами или органами, отвечающими за подготовку спортсменов на местах;
- требовать от спортивных организаций и тренеров на местах полный анализ подготовки и выступления спортсменов на учебно-тренировочных сборах и соревнованиях, где данный член Тренерского совета отсутствовал;
- обоснованно обращаться к Главному тренеру по вопросам коррекции планов подготовки на какой-то период или на один учебно-тренировочный сбор;
- требовать для успешного обеспечения учебно-тренировочного процесса члена или кандидата в сборную команду страны спарринг партнерами, отвечающими целям и задачам занятия;
- в случае несовпадения взглядов на подготовку спортсмена или группы спортсменов обращаться к руководству МФТ;
- выносить меры дисциплинарного взыскания, вплоть до исключения из состава сборной команды и отчисления из спортивной организации подведомственной МФТ или Москомспорту.

4.2.7. Тренера-врачи имеют право:

- обращаться в МФТ, городские, правовые и ведомственные организации, в Управление спортивной медицины с просьбой проконсультировать спортсмена или оказать необходимую медицинскую помощь;
- отклонить кандидатуру спортсмена от участия в соревнованиях, освобождать от учебно-тренировочного процесса по показаниям здоровья;
- совместно с Главным тренером применять необходимые меры дисциплинированного наказания лиц, не выполняющих распоряжения или предписания.

4.3. Члена Тренерского совета должны выполнять следующие обязанности:

4.3.1. В обязанности/компетенцию Тренерского совета входит:

1. Анализировать и обсуждать подготовку в соответствии с тенденциями и перспективами развития тхэквондо ВТФ в мире.
 2. Разрабатывать:
 - перспективные планы подготовки членов сборной команды;
 - индивидуальные планы подготовки;
 - планы подготовки на учебно-тренировочные сборы к основным российским стартам;
 - планы специальных мер по отстающим весовым категориям.
 3. Обсуждать кандидатуры и рекомендовать тренеров для работы с кандидатами в сборную команду.
 4. Обсуждать и рекомендовать новые средства и методы для включения в программу тренировок сборной команды.
 5. Обсуждать процесс учебно-тренировочного сбора, ход и выполнение подготовки.
 6. Рекомендовать состав кандидатов для участия в ответственных международных турнирах на утверждение Правления МФТ.
 7. Представлять списки для включения в состав кандидатов в сборную команду.
 8. Систематически анализировать и докладывать Тренерскому совету о результатах выступлений спортсменов на российских и международных соревнованиях.
 9. Разрабатывать планы работы Тренерского совета сборной команды и контролировать их реализацию.
 10. Внимательно выслушивать предложения каждого члена Тренерского совета и при необходимости выносить вопрос для обсуждения на Тренерском совете.
 11. Руководить и активно участвовать в работе по подготовке методических пособий и рекомендаций.
- 4.3.2. В обязанности/компетенцию Главного тренера входит:
1. Заслушивать на Тренерском совете доклады о деятельности тренеров сборных команд и давать оценку их работе.
 2. Выходить с предложениями о путях улучшения учебно-тренировочной и воспитательной работы сборных команд на Правлении МФТ.
 3. Выносить на обсуждение МФТ вопросы поощрения (санкции) на тренеров и спортсменов сборной команды.
 4. Обращаться к руководству районов, округов г. Москвы и ведомств по вопросам улучшения подготовки кандидатов в сборную команду.
 5. Брать на себя ответственность по включению спортсменов из числа членов сборной команды в состав команды для участия в официальных соревнованиях, если мнения членов Тренерского совета расходятся.

6. В исключительном случае Главный тренер при согласовании с руководством и поддержкой большинства голосов членов Тренерского совета может вывести из состава Тренерского совета тренера, если он не соблюдает возложенные на него обязанности и настоящего Положения.

4.3.3. В обязанности/компетенцию Старших тренеров входит:

1. Осуществлять руководство и контроль за подготовкой спортсменов всех возрастных групп.
2. Организовывать и контролировать работу личных тренеров спортсменов-кандидатов в сборную команду
3. Подчиняться Главному тренеру.
4. Руководствоваться следующими документами: Программа подготовки сборной команды по тхэквондо, Календарь соревнований и настоящее Положение.
5. Выполнять основные задачи:
 - обеспечивать выполнение плановых заданий по выступлению спортсменов в ответственных российских соревнованиях;
 - осуществлять отбор, организацию подготовки и контроль над кандидатами в сборную команду в своих возрастных группах;
 - анализировать положение дел развития тхэквондо в своих возрастных группах, в стране и за рубежом;
 - составлять индивидуальные планы подготовки спортсменов, защищать их на Тренерском совете, добиваться их реализации;
 - проводить учебно-тренировочные сборы по подготовке к основным официальным мероприятиям, отчитываться за проведение в установленный срок в подразделения Москомспорта;
 - постоянно собирать информацию, анализировать средства и методы подготовки спортсменов и делать заключения об их эффективности.
 - координировать действия тренеров-помощников;
 - рекомендовать личным тренерам цели и задачи тактико-технической, общефизической и специальной подготовки на местах;
 - устанавливать тесный контакт с работой тренеров на местах;
 - обеспечивать меры безопасности при проведении учебно-тренировочных сборов;
 - вести постоянную работу по отбору и организации подготовки ближайшего резерва;
 - оценивать перспективу работы на ближайшие 4-5 лет;
 - анализировать результаты вступлений кандидатов в сборную команду;
 - периодически отчитываться на заседаниях Тренерского совета;
 - контролировать своевременно оформление выездных документов на членов сборной команды;

- руководствоваться интересами г. Москвы, а не отдельных клубов, обществ и ведомств при обсуждении состава сборной команды;
 - разрабатывать новые нормы организаций тренировочного процесса, готовить методические пособия, учебники и специальные журнальные выпуски.
6. Нести персональную ответственность за свою возрастную группу, за результаты выступления спортсменов сборной команды на российских соревнованиях и выполнение намеченных планов подготовки.
 7. Проводить воспитательную работу среди кандидатов в сборную команду.
 8. Давать заключения о степени готовности спортсменов к выступлению в соревнованиях.
 9. Планировать количество медалей на официальных стартах.
 10. Принимать решение об отстранении спортсмена от участия в официальном старте по согласованию с Главным тренером в случае невыполнения спортсменом плана подготовки к официальным стартам: отсутствие на тренировочном сборе, отсутствие медицинского допуска, отсутствие необходимых документов.

4.3.4. В обязанности/компетенцию Тренеров-помощников входит:

1. Присутствовать на всех мероприятиях в стране и за рубежом со сборной командой и помогать Старшему тренеру.
2. Нести персональную ответственность за подготовку и выступление спортсменов сборной команды перед Главным тренером и руководством МФТ.
3. Руководствоваться целями и задачами, поставленными перед ним Старшим тренером и настоящим Положением.

4.3.4. В обязанности/компетенцию Тренера-врача входит:

1. Организовывать и направлять работу по разделу медико-биологического обеспечения подготовки кандидатов в сборную команду.
2. Руководствоваться в своей деятельности Инструкцией о врачах сборной команды и настоящим Положением.
3. Медицинское обеспечение подготовки сборной команды и реализации данного раздела в соответствии с комплексной целевой программой подготовки сборной команды по тхэквондо к российским соревнованиям.
4. Выполнять основные задачи:
 - вести и анализировать динамику состояния здоровья кандидатов в сборную команду;
 - организовать и координировать работу медицинского персонала на учебно-тренировочных сборах и соревнованиях;
 - установить тесный контакт с медицинскими подразделениями, обеспечивающими подготовку спортсменов на местах;
 - внедрять в практику подготовки передовые, проверенные медико-биологические средства;

- периодически отчитываться по вопросу состояния здоровья и переносимости тренировочных нагрузок кандидатами в сборную команду на заседаниях тренерского совета;
- заполнять соответствующие разделы обменной карты кандидата в сборную команду и контролировать их выполнение;
- всю свою деятельность согласовывать с Главным тренером.

5. Основные критерии отбора и формирования сборных команд

- 5.1. Спортивный результат спортсмена (занять 1–3 место на Первенстве, Чемпионате г. Москвы).
- 5.2. Динамика роста спортивных результатов.
- 5.3. Наличие нормального состояния здоровья на момент определения стартового состава.
- 5.4. Экспертная оценка способностей и возможностей спортсмена достичь победы и обеспечить достижение прогнозируемых результатов (решение поставленной задачи).
- 5.5. Высокий уровень мотивации к достижению высоких спортивных результатов и высокий уровень психической устойчивости.
- 5.6. Эффективный арсенал технико-тактических действий, реализуемый в соревнованиях любого ранга.
- 5.7. Соответствие уровню модельных характеристик сторон подготовленности: технико-тактической, скоростно-силовой, психологической и состояние систем организма.
- 5.8. Выполнение индивидуального плана подготовки, утвержденного Главным тренером и Старшим тренером, главным специалистом ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта.
- 5.9. Выполнение плана тренировочных и соревновательных нагрузок.
- 5.10. Выполнение планов участия в соревнованиях и тренировочных нагрузок на учебно-тренировочных сборах, а также рекомендаций Тренерского совета по реализации планов подготовки на местах (клуб, ДЮСШ, УОР и т.п.).

В состав сборной команды могут быть включены спортсмены, показавшие стабильные высокие спортивные результаты на официальных российских или международных соревнованиях по итогам предыдущего года (Первенство России, Чемпионат России 1-3 место, Первенство Европы, Чемпионат Европы 1-6 место, Первенство Мира, Чемпионат Мира 1-8 место при условии выступления в соответствующей возрастной группе), а также спортсмены, занимающие в международном рейтинге ВТ с 1 по 36 место.