

**ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ
ВСЕРОССИЙСКИХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ
«САМАРСКАЯ ОРБИТА» 2024
по тхэквондо ВТФ - пхумсэ**

5 июля - Приезд спортивных делегаций	
6 июля - 1 день соревнований	
9:00 – 12:00	<u>ВТФ-пхумсэ:</u> индивидуальная программа юноши и девушки, тройки девушки
12:00 – 13:30	<u>ВТФ-пхумсэ:</u> двойки смешанные юноши и девушки, юниоры и юниорки, тройки юниоры и юниорки
13:30 – 14:00	Торжественное открытие соревнований, награждение победителей и призеров
14:00 – 15:00	Обед
15:00 – 17:00	<u>ВТФ-пхумсэ:</u> индивидуальная программа юниоры и юниорки
17:00 – 18:00	<u>ВТФ-пхумсэ-фристайл:</u> индивидуальная программа юниоры и юниорки, пятёрки смешанные юниоры и юниорки
18:00 – 19:00	Награждение победителей и призёров первого дня соревнований.
7 июля - 2 день соревнований	
9:00 – 11:30	<u>ВТФ-пхумсэ:</u> тройки юноши, индивидуальная программа мужчины и женщины, тройки мужчины
11:30 – 14:00	<u>ВТФ-пхумсэ:</u> двойки смешанные мужчины и женщины, тройки женщины <u>ВТФ-пхумсэ-фристайл:</u> двойки смешанные юниоры и юниорки, индивидуальная программа мужчины и женщины, двойки смешанные мужчины и женщины
14:00 – 15:00	Награждение победителей и призёров второго дня соревнований
8 июля - Отъезд спортивных делегаций	