

Программа Чемпионата России среди мужчин и женщин 2024 года

Республика Кабардино-Балкария г. Нальчик.

05.11.2024	День заезда команд. 9:00 Семинар для судей. 9:00 Начало официальной тренировки команд 12:00 Комиссия по допуску участников. 13:00 Окончание официальной тренировки команд 17:00 Взвешивание мужчины до 54 кг., до 58 кг., женщины до 73 кг. 19:00 Окончание взвешивания. 19:30 Совещание представителей. 20:00 Жеребьёвка. Первого дня.
06.11.2024	1 День соревнований мужчины до 54 кг., до 58 кг., женщины до 73 кг. 9:00 Начало соревнований 9:00 Начало официальной тренировки команд 10:00 Взвешивание мужчины до 63 кг., до 68 кг., женщины до 62 кг., до 67 кг. 12:00 Окончание взвешивания. 13:00 Окончание официальной тренировки команд 13:00 Обеденный перерыв. Жеребьёвка второго дня. 18:30 Финальные поединки 19:00 Окончание первого дня. Награждение.
07.11.2024	2 День соревнований мужчины до 63 кг., до 68 кг., женщины до 62 кг., до 67 кг. 9:00 Начало соревнований. 9:00 Начало официальной тренировки команд 10:00 Взвешивание мужчины свыше 87 кг., женщины свыше 73 кг. 13:00 Окончание официальной тренировки команд 13:00 Обеденный перерыв. 18:30 Финальные поединки 19:00 Окончание второго дня. Награждение.
08.11.2024	3 День соревнований мужчины свыше 87 кг., женщины свыше 73 кг. 9:00 Начало официальной тренировки команд 10:00 Взвешивание мужчины до 74 кг., до 80 кг., женщины до 53 кг., до 57 кг. 13:00 Окончание официальной тренировки команд 13:00 Обеденный перерыв. Жеребьёвка четвёртого дня. 14:00 Начало соревнований. 18:30 Финальные поединки 19:00 Окончание четвёртого дня. Награждение.
09.11.2024	4 День соревнований мужчины до 74 кг., до 80 кг., женщины до 53 кг., до 57 кг. 9:00 Начало соревнований. 9:00 Начало официальной тренировки команд 10:00 Взвешивание мужчины до 87 кг., женщины до 46 кг., до 49 кг. 13:00 Окончание официальной тренировки команд 13:00 Обеденный перерыв. Жеребьёвка пятого дня. Награждение. 18:30 Финальные поединки 19:00 Окончание четвёртого дня. Награждение.
10.11.2024	5 День соревнований мужчины до 87 кг., женщины до 46 кг., до 49 кг. 9:00 Начало соревнований. 12:00 Обеденный перерыв. 18:30 Финальные поединки 19:00 Окончание пятого дня. Награждение.
11.11.2024	День отъезда

Примечание. В регламенте возможны изменения.