

УТВЕРЖДЕНО  
на заседании Исполкома СТР  
«25» февраля 2021 г.

Изменения и дополнения внесены на  
заседании Исполкома СТР  
«21» апреля 2021 г.

Изменения и дополнения внесены на  
заседании Исполкома СТР  
«01» марта 2025 г.

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

## **О ТРЕНЕРСКОЙ КОМИССИИ СОЮЗА ТХЭКВОНДО РОССИИ**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение регламентирует основные задачи, права и обязанности Тренерской комиссии (далее – ТК) Союза тхэквондо России (далее – СТР), вопросы формирования её состава и структуры, созыва и проведения заседаний, взаимодействия с иными органами СТР и/или третьими лицами.

1.2. Положение действует с момента его утверждения Исполкомом до его отмены, ликвидации или реорганизации Комиссии с учетом всех изменений и дополнений, принятых в установленном Порядке Исполкомом СТР.

1.3. ТК СТР – постоянно действующий общественный орган Исполкома СТР, входящий в его структуру наряду с другими комиссиями (научно-методической, комплексной научной группой, начальниками команд и специалистами Федерального медико-биологического агентства (далее – ФМБА)) в спортивный комитет Исполкома СТР.

1.4. ТК в своей деятельности руководствуется Уставом СТР и настоящим Положением.

1.5. Руководство ТК осуществляет Главный тренер спортивных сборных команд Российской Федерации (далее – РФ) по тхэквондо.

1.6. ТК в своей деятельности тесно взаимодействует с общественными органами СТР: советами, комитетами, комиссиями.

1.7. На международном уровне ТК взаимодействует с Европейским союзом тхэквондо (далее – ETU) и Всемирным тхэквондо (далее – WT) в пределах своей компетенции.

1.8. ТК в официальной переписке используют официальный бланк, печать, штамп, другие официальные реквизиты СТР.

## 2. ЗАДАЧИ ТК, ЕЁ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С КОМИССИЯМИ СТР, ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ

2.1. Основными задачами ТК являются:

а) Профессиональная спортивная подготовка спортсменов и их участие в составе спортивных сборных команд РФ по тхэквондо в официальных международных соревнованиях.

б) Разработка и внедрение новых концепций тренировочного процесса в спортивные сборные команды РФ по тхэквондо (основные средства и методы спортивной тренировки, спортивно-методические технологии, планирование подготовки на различных этапах, периодах, циклах).

в) Соблюдение основных принципов и критериев отбора спортсменов при формировании спортивных сборных команд РФ по тхэквондо для участия в официальных международных соревнованиях и Олимпийски Играх.

г) Выполнение требований материально-технического, финансового и кадрового обеспечения спортивных сборных команд РФ.

д) Обеспечение повышения квалификации тренеров и специалистов, разработка методических и учебных пособий и рекомендаций.

2.2. Для реализации задач, связанных с совершенствованием процесса подготовки спортивных сборных команд РФ по тхэквондо к международным соревнованиям и Олимпийским Играм ТК осуществляет свою деятельность совместно

с научно-методической комиссией, комплексной научной группой, начальниками команд и специалистами ФМБА.

2.2.1. Основными задачами ТК является:

а) подготовка и представление на утверждение Исполкому:

Целевой комплексной программы подготовки к Олимпийским играм (далее – ЦКП);

Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных спортивных мероприятий и спортивных мероприятий (далее – ЕКП);

Единой всероссийской спортивной классификации (далее – ЕВСК);

Федерального стандарта спортивной подготовки (далее – ФССП);

Положения о формировании, утверждении и внесении изменений в список кандидатов и в состав спортивной сборной команды РФ по тхэквондо;

Положение о формировании списка кандидатов в состав спортивной сборной команды РФ по тхэквондо ВТ для участия в официальных международных соревнованиях;

списка кандидатов в спортивные сборные команды РФ по тхэквондо;

списка спортивных сборных команд РФ по тхэквондо для участия в официальных международных соревнованиях;

критериев постановки на ставку ФГБУ «ЦСП».

б) разработка стратегии и реализация планов подготовки спортивной сборной команды РФ к официальным международным соревнованиям;

в) анализ выполнения, эффективности и коррекция:

текущего и перспективного планирования тренировочного процесса спортсменов членов спортивных сборных команд РФ;

используемых средств и методов подготовки спортсменов;

индивидуальных планов подготовки спортсменов.

г) анализ соревновательной и тренировочной деятельности ведущих спортсменов мира;

д) разработка технико-тактических средств противодействия соревновательной деятельности ведущих спортсменов мира и внедрение их в индивидуальный тренировочный процесс;

е) взаимодействие с тренерами регионов по отбору перспективных спортсменов для привлечения их к централизованной подготовке, привлечение их к централизованной подготовке, формирование потенциального и ближайшего резерва основного состава спортивной сборной команды РФ.

ж) обеспечение мер безопасности для спортсменов в условиях тренировочных мероприятий;

з) обеспечение своевременного представления документов спортсменов для выезда на международные соревнования.

2.2.2. ТК взаимодействует с научно-методической комиссией по следующим вопросам:

обеспечение выполнения научно-исследовательских работ для подготовки методических рекомендаций и внедрения их в подготовку спортсменов спортивной сборной команды РФ по тхэквондо в соответствии с ЦКП;

участие в разработке перспективных и текущих планов подготовки спортсменов;

взаимодействие с тренерами, отвечающим за подготовку спортсменов разных возрастных категорий;

внедрение в практику передовых научно-обоснованных средств и методов подготовки;

предложения по оснащению спортивных баз необходимым оборудованием и инвентарем;

рекомендовать (не рекомендовать) спортсмена для включения в состав спортивной сборной команды РФ для выезда на международные соревнования; сотрудничество со сторонними организациями по вопросам своей компетенции; составление плана-графика, тематики, сроков и места курсов повышения квалификации тренеров и обучающихся семинаров;

подготовка и написание программ, методических и учебных пособий, учебника по тхэквондо;

согласование с Главным тренером спортивных сборных команд РФ по тхэквондо основных направлений своей деятельности.

2.2.3. ТК взаимодействует с комплексной научной группой по следующим вопросам:

всесторонний и углубленный сбор и анализ показателей подготовки спортсменов членов спортивных сборных команд РФ;

проведение дополнительных обследований спортсменов;

рекомендовать (не рекомендовать) спортсмена для включения в состав спортивной сборной команды РФ для выезда на международные соревнования;

подготовка предложений для приобретения аппаратуры, медицинских приборов и техники для обеспечения подготовки спортивной сборной команды РФ с обоснованием выбора конкретного оборудования;

сотрудничество со сторонними организациями по вопросам своей компетенции;

подготовка отчетов Главному тренеру об основных направлениях и результатах работы КНГ, отчетов о готовности спортсменов перед официальными международными соревнованиями;

подготовка соответствующих разделов ЦКП;

согласование с Главным тренером спортивных сборных команд РФ по тхэквондо основных направлений своей деятельности.

2.2.4. ТК взаимодействует с начальниками команд по следующим вопросам:

составление плана-заказа на материально-техническое обеспечение спортивных сборных команд РФ инвентарем и оборудованием;

обеспечение своевременного и надлежащего оформления выездных документов на членов официальной спортивной делегации, выезжающих на международные соревнования;

обеспечение полного комплекса организационных мероприятий по выезду на международные соревнования и тренировочные мероприятия;

своевременное обеспечение инвентарем и оборудованием спортивных баз для успешного проведения тренировочных мероприятий;

своевременной подготовки соответствующих документов ведущим кандидатам в спортивную сборную команду РФ для постановки на ставку спортсмена-инструктора ФГБУ «ЦСП» в установленном количестве;

периодические отчеты на ТК о состоянии спортивных баз, их техническом оснащении, а также перспективах развития и о состоянии экипировки спортивных сборных команд РФ по тхэквондо.

подготовка предложений о взаимодействии ТК с региональными организациями управления спортом по вопросам совместного финансирования подготовки спортсменов данного региона к Олимпийским Играм;

подготовка предложений о материально-техническом обеспечении инвентарем и оборудованием спортивных сборных команд РФ по тхэквондо и регионов;

подготовка предложений о взаимодействии ТК с ЕТУ, УТ;  
подготовка положения о всероссийских соревнованиях;  
подготовка списочного состава ТК;  
подготовка списка спортсменов-инструкторов;  
подготовка, коррекция и совершенствование существующих внутренних актов СТР, и внесение их на рассмотрение и утверждение Исполкомом СТР.

2.2.5. ТК взаимодействует со специалистами ФМБА по следующим вопросам:  
составление плана-графика прохождения углубленного медицинского осмотра спортсменов;  
составление плана-графика текущего медицинского осмотра спортсменов;  
планирование восстановления и реабилитации спортсменов;  
организация и проведение регулярных профилактических антидопинговых мероприятий со спортсменами и тренерами;  
составление заказа на приобретение/получение медицинского оборудования и фармакологического обеспечения спортивных сборных команд РФ;  
анализ динамики состояния здоровья спортсменов;  
организация и координирование работы медицинского персонала на тренировочных мероприятиях и соревнованиях;  
взаимодействие с медицинскими подразделениями, обеспечивающими подготовку спортсмена на местах и ведущими лечебными учреждениями РФ;  
внедрение в практику подготовки спортсменов передовых, проверенных медико-биологических средств;  
отчет на ТК о состоянии здоровья и переносимости тренировочных нагрузок спортсменами;  
заполнение соответствующих разделов обменных карт спортсменов и контроль над их выполнением;  
разработка рекомендаций по допуску кандидатур спортсменов к участию в соревнованиях на основании объективных медицинских показателей;  
освобождение спортсменов от тренировочного процесса и участия в тренировочных мероприятиях на основании объективных медицинских показателей;  
согласование с Главным тренером спортивных сборных команд РФ по тхэквондо основных направлений своей деятельности.

2.3. ТК имеет право:

обсуждать и выносить предложения по коррекции планов подготовки спортсменов;  
рекомендовать перспективных спортсменов для включения в состав спортивной сборной команды РФ для участия в официальных соревнованиях;  
вносить предложения по применению санкций к тренерам и спортсменам за нарушение дисциплины или невыполнение ими индивидуальных планов подготовки;  
приглашать и заслушивать на ТК тренеров спортивных сборных команд РФ, а также личных тренеров по вопросам подготовки спортсменов;  
сообщать руководству региональных спортивных организаций о положении дел по подготовке спортсменов;  
контролировать планы подготовки спортсменов и их выполнение по месту жительства, в обществах и ведомствах;  
обращаться к Исполкому СТР с просьбами и предложениями, касающимися улучшения подготовки спортивной сборной команды РФ, наличия специалистов, тренировочных баз, материально-технического обеспечения спортивной сборной команды РФ, своевременных выплат денежных премий тренерам и спортсменам на

основании результатов, а также компенсаций в связи с временной или постоянной утерей профессиональной трудоспособности, повлекшей за собой инвалидность.

заслушивать на заседаниях ТК тренеров спортивных сборных команд РФ и давать оценку их работе;

инициировать предложения для рассмотрения на Исполкоме СТР, по улучшению тренировочной работы со спортивными сборными командами РФ по тхэквондо;

выносить на обсуждение Исполкома СТР вопросы поощрения (санкций) к тренерам и спортсменам спортивной сборной команды РФ по тхэквондо;

брать на себя ответственность за включение спортсменов в состав команды для участия в официальных международных соревнованиях;

выезжать на места проведения сборов и соревнований проводимых по линии спортивных организаций республик, краев, областей, гг. Москвы и Санкт-Петербурга и ведомств, с целью контроля за подготовкой к выступлениям кандидатов в спортивную сборную команду РФ;

- привлекать на общественных началах кандидатуры тренеров-помощников для работы с кандидатами в спортивную сборную команду РФ.

2.4. ТК несёт ответственность:

за результаты выступления спортивных сборных команд РФ по тхэквондо на официальных соревнованиях;

за выполнение утвержденных индивидуальных планов подготовки спортсменов;

за своевременное представление информации и документов на рассмотрение и утверждение Исполкомом СТР.

### **3. ФОРМИРОВАНИЕ ТК**

3.1. ТК формируется Главным тренером спортивных сборных команд РФ по тхэквондо. Главный тренер спортивных сборных команд РФ по тхэквондо избирается Исполкомом СТР на олимпийский цикл простым большинством голосов по предложению Президента Союза Тхэквондо России. Президент имеет право собрать тренерский совет для выдвижения кандидатур и проведения голосования на должность Главного тренера или принять решение единолично.

3.2. Полномочия Председателя (Главного тренера) и членов комиссии (старших тренеров) действуют до конца олимпийского цикла, считая его окончанием дату проведения очередной отчетно-выборной конференции СТР, но не дольше 3 (трех) месяцев после ее завершения.

3.3. Главный тренер спортивных сборных команд РФ по тхэквондо предлагает Исполкому СТР на рассмотрение и для избрания кандидатуры тренеров и специалистов согласно выделенным ставкам ФГБУ «ЦСП».

3.4. Специалисты и тренеры, занимающие должности в ФГБУ «ЦСП», вводятся в состав ТК для обеспечения работы ТК без проведения дополнительных выборов и наделяются правом голоса на заседаниях ТК.

3.5. Кандидатуры на должности ФГБУ «ЦСП» утверждаются простым большинством голосов на Исполкоме СТР и рекомендуются президентом СТР для аттестации и назначения на должности в установленном действующим законодательством порядке решением уполномоченного органа управления ФГБУ «ЦСП».

3.6. Председатель научно-методической комиссии, руководитель комплексной

научной группы, начальник команды и врач ФМБА включаются в ТК и наделяются правом совещательного голоса на заседаниях ТК в рамках своей компетенции.

### 3.7. Заседания ТК:

3.7.1. Заседания ТК проводятся 4-е раза в год, но, в случае необходимости, могут быть созваны и дополнительно.

3.7.2. Заседания ТК проводятся в виде собраний (очно или в режиме онлайн) или путем заочного голосования.

3.7.3. Заседания ТК проводятся в виде собрания и созываются Главным тренером спортивных сборных команд РФ по тхэквондо.

3.7.4. При невозможности провести ежеквартальное заседание ТК Главный тренер спортивных сборных команд РФ по тхэквондо обязан:

созвать заседание ТК не позднее 3 дней после возникновения форс-мажорной ситуации, требующей голосования для разрешения проблемы;

обеспечить его проведение путем заочного голосования.

3.7.5. В случае невыполнения Главным тренером спортивных сборных команд РФ по тхэквондо обязанности по созыву и проведению ежеквартального заседания ТК, эта обязанность и все иные, связанные с ней, возлагаются на Председателя научно-методической комиссии.

3.7.6. Внеочередные заседания ТК созываются Главным тренером спортивных сборных команд РФ по тхэквондо и проводятся только в случае наличия объективной необходимости:

в виде собрания – во время проведения учебно-тренировочных сборов;

путем заочного голосования или в режиме онлайн – в любое другое время.

3.7.7. На заседаниях ТК члены Тренерской комиссии голосуют путем открытого голосования.

3.7.8. По отдельным вопросам, поставленным на голосование, по желанию большей части состава ТК голосование может быть закрытым.

3.7.9. В случае проведения заседаний ТК путем заочного голосования Главный тренер спортивных сборных команд РФ по тхэквондо направляет членам ТК сообщения о проведении заседания ТК путем заочного голосования.

Такое сообщение должно содержать:

вопросы, поставленные на голосование перед членами ТК;

дату составления сообщения;

дату проведения заседания;

срок предоставления ответа с результатами голосования;

сведения, которые должен содержать ответ с результатами голосования;

электронный и почтовый адрес, на который должен быть направлен ответ;

иные сведения и документы, необходимые для своевременного и полного рассмотрения членами ТК вопросов, поставленных на голосование, и направления ответа с результатами голосования.

3.7.10. Сообщения о проведении заседания ТК путем заочного голосования направляются электронными средствами связи (WhatsApp, e-mail) в адрес членов ТК.

3.7.11. Члены ТК должны подготовить ответ с результатами голосования и направить его в адрес СТР и Главного тренера электронными средствами связи в соответствии с указанными сроками.

3.7.12. Моментом проведения заседания ТК путем заочного голосования считается 23:59:59 московского времени дня, не позднее которого ответы членов ТК должны быть направлены электронными средствами связи в адрес СТР.

3.7.13. В случае неполучения ответа от члена ТК электронными средствами

связи в срок, установленный Сообщением о проведении заседания ТК путем заочного голосования, мнение такого тренера не учитывается в подсчете голосов по вопросам, поставленным на голосование.

3.7.14. Решения ТК по всем вопросам его компетенции принимаются простым большинством голосов.

3.7.15. Решения, принятые на заседании ТК, оформляются протоколом заседания ТК, подписанного всеми членами ТК, присутствовавшими на заседании и принявшими участие в голосовании или Главным тренером. Протокол заседания ТК должен быть составлен Главным тренером спортивных сборных команд РФ по тхэквондо.

В случае проведения заседания ТК путем заочного голосования протокол заседания должен быть подписан Главным тренером спортивных сборных команд РФ по тхэквондо и/или Председателем научно-методической комиссии.

К такому протоколу должны быть приложены письменные мнения членов ТК по вопросам повестки дня и заверены подписями Главного тренера спортивных сборных команд РФ по тхэквондо и/или Председателя научно-методической комиссии.

Протокол заседания ТК должен быть составлен не позднее 10 календарных дней с момента проведения заседания.

Оригинал протокола заседания ТК по вопросам компетенции Исполкома должен быть направлен в СТР не позднее чем за пять дней до заседания Исполкома СТР.

3.7.16. На заседания ТК могут приглашаться лица, заинтересованные в рассмотрении и принятии решений по вопросам, относящимся к их компетенции, а также представители постоянных общественных органов СТР.