



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

ПРИКАЗ

«21» мая 2025г.

г. Москва

№ 380

**Об утверждении программы развития вида спорта «тхэквондо»
в Российской Федерации на 2025–2028 годы**

В соответствии с пунктом 10 приказа Министерства спорта Российской Федерации от 30.06.2021 № 503 «Об утверждении порядка разработки и представления общероссийскими спортивными федерациями в Министерство спорта Российской Федерации программ развития видов спорта в Российской Федерации» (зарегистрирован Минюстом России 06.08.2021, регистрационный № 64568) п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить программу развития вида спорта «тхэквондо» в Российской Федерации на 2025–2028 годы.
2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Министр

М.В. Дегтярев

ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ

вида спорта «Тхэквондо»

номер-код вида спорта: 0470001611Я

в Российской Федерации

на 2025–2028 гг.

Президент

Общероссийской общественной

организации «Союз тхэквондо России»



А.К. Терехов
А.К. Терехов

2024 г.

Москва – 2024 г.

СОДЕРЖАНИЕ

I. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ	8
II. АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ТХЭКВОНДО В МИРЕ.....	16
2.1. Анализ тенденций развития тхэквондо и его спортивных дисциплин в Европе и мире	16
2.2. Сравнительный анализ результатов выступления спортивной сборной команды РФ за предыдущие четыре года	21
2.3. Выводы об основных предполагаемых соперниках на предстоящих спортивных соревнованиях и перспективы выступления спортивной сборной команды РФ на 2025– 2028 гг.	38
2.4. Сведения о наличии представителей СТР в руководящих или технических органах международной спортивной федерации, динамике количества спортивных судей, привлекаемых международной спортивной федерацией к спортивному судейству международных спортивных соревнований.....	41
2.5. Сравнительный анализ уровня обеспеченности объектами для занятий тхэквондо в ведущих странах.....	42
2.6. Анализ обеспеченности различных категорий граждан и групп населения объектами спорта для проведения занятий, осуществления подготовки и проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в странах, где тхэквондо входит в число приоритетных.....	44
2.7. Сведения о наличии производства современного конкурентного спортивного инвентаря, оборудования и спортивной экипировки в странах, занимающих с 1 по 6 место на спортивных соревнованиях	44

III. АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ТХЭКВОНДО В РФ	45
3.1. Динамика численности занимающихся ТХЭКВОНДО С УЧЕТОМ СВЕДЕНИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫХ СТАТИСТИЧЕСКИХ НАБЛЮДЕНИЙ «СВЕДЕНИЯ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ» И «СВЕДЕНИЯ ОБ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ»	47
3.2. Динамика количества тренеров, тренеров-преподавателей (далее – тренеров) с учетом сведений федеральных статистических наблюдений «СВЕДЕНИЯ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ», «СВЕДЕНИЯ ОБ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ» И «СВЕДЕНИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА» (далее – сведения федерального статистического наблюдения), включая анализ потребности субъекта РФ в области физической культуры и спорта в таких специалистах	53
3.3. Развитие ТХЭКВОНДО в субъектах РФ и муниципальных образованиях	57
3.4. Принятые меры по созданию или поддержке производства современного конкурентного спортивного инвентаря и оборудования.....	97
3.5. Количество внедренных научно обоснованных предложений (методических рекомендаций) в части совершенствования учебно-тренировочного процесса, оборудования, дополнительных образовательных программ спортивной подготовки для каждого этапа спортивной подготовки, количества специалистов в области физической культуры и спорта, входящих в составы спортивных сборных команд РФ по виду спорта, защитивших степень кандидата / доктора педагогических (иных) наук	98
3.6. Сведения о мероприятиях, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, включая количество и перечень таких мероприятий	98
3.7. Количество реализованных мероприятий по пропаганде ТХЭКВОНДО	99

3.8. ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ ТХЭКВОНДО В РФ, ИХ ХАРАКТЕРИСТИКА И АНАЛИЗ ПРИЧИН ИХ ВОЗНИКНОВЕНИЯ	102
3.9. ОБОСНОВАННЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО РЕШЕНИЮ ПРОБЛЕМ РАЗВИТИЯ ТХЭКВОНДО В РФ НА РЕГИОНАЛЬНОМ ИЛИ ФЕДЕРАЛЬНОМ УРОВНЕ	107
3.10. АНАЛИЗ РИСКОВ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ И ОПИСАНИЕ МЕР УПРАВЛЕНИЯ ВОЗМОЖНЫМИ РИСКАМИ	114
3.11. РЕЗУЛЬТАТЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ СТР НА ОСНОВАНИИ СОГЛАШЕНИЙ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ С ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, ПОДВЕДОМСТВЕННЫМИ МИНИСТЕРСТВУ, И ИНЫМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ПОДГОТОВКИ, ПЕРЕПОДГОТОВКИ И ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ТРЕНЕРОВ И ИНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, В ТОМ ЧИСЛЕ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ ЦИФРОВОЙ ГРАМОТНОСТИ И ИНФОРМАЦИОННО- КОММУНИКАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ.....	115
3.12. СВЕДЕНИЯ О ВНЕДРЕНИИ СИСТЕМЫ УЧЕТА СПОРТСМЕНОВ И РЕЗУЛЬТАТОВ ИХ ВЫСТУПЛЕНИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЦИФРОВЫХ ПЛАТФОРМ И ЦИФРОВЫХ РЕШЕНИЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ УЧЕТА СПОРТИВНЫХ СУДЕЙ, ТРЕНЕРОВ И ИНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	116
IV. ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ (ИНДИКАТОРЫ) ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТР ПО РАЗВИТИЮ ТХЭКВОНДО В РФ, СРОКИ И ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ. ОСНОВНЫЕ ОЖИДАЕМЫЕ КОНЕЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ	119
4.1. ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ (ИНДИКАТОРЫ) ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТР ПО РАЗВИТИЮ ТХЭКВОНДО В РФ.....	119
4.2. СРОКИ И ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	122
4.3. ОСНОВНЫЕ ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.....	122

V. КРИТЕРИИ ФОРМИРОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РФ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К УЧАСТИЮ И УЧАСТИЯ В МЕЖДУНАРОДНЫХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ПХУМСЭ	128
5.1. Принципы и критерии отбора спортсменов в состав сборной команды РФ в олимпийском цикле 2025–2028 гг.....	128
5.2. Отбор кандидатов на включение в национальную сборную команду	129
VI. ПЕРЕЧЕНЬ И ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ПРОГРАММНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, СРОКИ ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ ПО ЭТАПАМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ. ОБЪЕМЫ И ИСТОЧНИКИ ФИНАНСИРОВАНИЯ	135
VII. ЦЕЛЕВАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ К ИГРАМ ОЛИМПИАДЫ, ПАРАЛИМПИЙСКИМ ИГРАМ	141
7.1. Цели и задачи целевой комплексной программы, целевые показатели деятельности СТР по подготовке к участию олимпийской команды РФ, паралимпийской команды РФ по тхэквондо на предстоящих Играх	141
7.2. Целевые показатели выступления спортивной сборной команды РФ на предстоящих Играх	152
7.3. Основы подготовки российских спортсменов к предстоящим Играм	154
7.3.1. <i>Использование передовых методик спортивной подготовки кандидатов в спортивные сборные команды РФ по тхэквондо.....</i>	<i>154</i>
7.3.2. <i>Модельные характеристики соревновательной деятельности сильнейших спортсменов по тхэквондо.....</i>	<i>155</i>
7.3.3. <i>Модельные характеристики специальной физической подготовленности сильнейших спортсменов по тхэквондо</i>	<i>157</i>
7.3.4. <i>Этапы подготовки спортивной сборной команды РФ по тхэквондо к Играм и динамика тренировочных нагрузок.....</i>	<i>163</i>

7.3.5. Система планирования учебно-тренировочных мероприятий и спортивных соревнований спортивной сборной команды РФ по тхэквондо при подготовке к Играм	165
7.4. КРИТЕРИИ ФОРМИРОВАНИЯ ОЛИМПИЙСКОЙ КОМАНДЫ РФ, ПАРАЛИМПИЙСКОЙ КОМАНДЫ РФ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ И ВЫСТУПЛЕНИЯ В ПРЕДСТОЯЩИХ ИГРАХ.....	175
7.5. НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ, МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ И АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РФ.....	186
7.5.1. Научно-методическое обеспечение.....	186
7.5.2. Медико-биологическое обеспечение	196
7.5.3. Антидопинговое обеспечение.....	201
7.5.4. Сведения о необходимости разработки и внедрения новых методик подготовки спортсменов высокого класса по тхэквондо	205
7.5.5. Прогноз динамики состояния подготовленности спортсменов спортивной сборной команды РФ в период подготовки к предстоящим Играм (по этапам годичного цикла)	205
7.6. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА, В ТОМ ЧИСЛЕ ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ОБЪЕКТЫ СПОРТА ИЛИ МЕСТА ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РФ	206
7.6.1. План подготовки спортивной сборной команды РФ (централизованная подготовка, индивидуальные планы подготовки) к Играм (многолетний план и план по этапам годичного цикла).....	206
7.6.2. Средства повышения работоспособности и восстановления, используемые в подготовке спортивной команды	207
7.6.3. Объекты спорта, соответствующие современным требованиям, для осуществления тренировочного процесса для подготовки спортивной сборной команды РФ на территории РФ и за ее пределами, включая анализ их достаточности	210

7.6.4. Места проведения и условия подготовки спортивной сборной команды РФ на этапе непосредственной предсоревновательной подготовки	211
7.7. СТРУКТУРА СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РФ	211
7.8. ПЛАНИРУЕМЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПОВЫШЕНИЮ КВАЛИФИКАЦИИ ТРЕНЕРОВ И ИНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ ТХЭКВОНДО	215
7.9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РФ	219
7.9.1. Необходимость реконструкции и строительства объектов спорта, используемых для подготовки спортивной сборной команды РФ по тхэквондо	219
7.9.2. Объемы денежных средств (бюджетных и внебюджетных), планируемые на финансирование спортивных мероприятий, включаемых в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий	219
7.9.3. Потребности в приобретении спортивного инвентаря, оборудования, спортивной экипировки для подготовки спортивной сборной команды РФ к Играм	223

I. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование Программы	Программа развития вида спорта «Тхэквондо» код-номер вида спорта: 047001611 Я в Российской Федерации на 2025–2028 гг. (далее – Программа)
Наименование Федерации	Общероссийская общественная организация «Союз тхэквондоРоссии»
Реквизиты документа, принятого постоянно действующим руководящим коллегиальным органом Федерации об одобрении Программы	Решение Исполкома СТР от «30» сентября 2024 г. Протокол № 01
Цели Программы	1. Создание условий, обеспечивающих возможность эффективного развития тхэквондо, включая массовые и адаптивные формы в Российской Федерации (далее – РФ), для завоевания передовых позиций в мировом спорте, утверждения принципов здорового образа жизни и решения социальных проблем общества средствами физической культуры и спорта. 2. Повышение эффективности подготовки спортсменов спортивной сборной команды РФ по тхэквондо крупнейшим международным соревнованиям, в том числе к XXXIV Играм Олимпиады и XVIII Паралимпийским летним играм 2028 г. в г. Лос-Анджелесе (США), на основе совершенствования общероссийской системы соревнований и системы отбора перспективных спортсменов в спортивные сборные команды различного уровня.
Задачи Программы	1. Совершенствование системы подготовки спортивного резерва, вовлечение максимально возможного числа детей, подростков и молодежи в систематические занятия тхэквондо засчёт открытия отделений спортивных школ в субъектах РФ. 2. Создание системы подготовки и повышения квалификации управленческих, педагогических, научных и др. кадров, необходимых для развития тхэквондо через систему лицензирования. 3. Содействие реализации государственной спортивной политики путем решения основных проблем развития тхэквондо. 4. Укрепление материально-технической базы и развитие ин-

	фраструктуры тхэквондо, содействие в создании и строительстве региональных центров развития тхэквондо, строительство и реконструкция спортивных сооружений для проведения спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий по тхэквондо. 5. Организация и проведение российских и международных соревнований, массовых мероприятий, включая внесоревновательные, направленных на поддержку и популяризацию тхэквондо и спортивной культуры. 6. Развитие и совершенствование системы информационного обеспечения тхэквондо. 7. Обеспечение условий для устойчивого самостоятельного развития профессионального спорта со снижением зависимости от государственного финансирования.
Приоритетные направления	1. Развитие тхэквондо как массового спорта, доступного для занятий широким слоям населения разных возрастных групп. 2. Организация межрегиональных соревнований. 3. Организация образовательного процесса подготовки тренерских кадров через сертификацию тренерского состава. 4. Формирование квалифицированного судейского корпуса. 5. Обеспечение условий для устойчивого самостоятельного развития профессионального спорта со снижением зависимости от государственного финансирования. 6. Повышение спортивного мастерства.
Целевые показатели реализации программы	1. Завоевание медалей спортивными сборными командами РФ на официальных международных спортивных соревнованиях, в том числе на XXXIV Играх Олимпиады и XVIII Паралимпийских летних играх 2028 г. в г. Лос-Анджелесе (США), чемпионатах, первенствах мира и Европы, кубках мира, юношеских играх, студенческих универсиадах. 2. Положительная динамика численности занимающихся тхэквондо с учётом сведений федерального статистического наблюдения. 3. Увеличение численности тренеров с учётом сведений федерального статистического наблюдения. 4. Увеличение количества региональных спортивных федераций, а также субъектов РФ, развивающих вид спорта, как базовый. 5. Увеличение количества физкультурных мероприятий среди различных возрастных групп населения, а также совместно со структурными подразделениями федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих руководство развитием военно-прикладных, служебно-

	прикладных видов спорта, или общественно-государственными организациями. 6. Положительная динамика численности спортивных судей, которым присвоены квалификационные категории спортивных судей. 7. Сохранение количества мероприятий, проводимых среди спортсменов, тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним. 8. Сохранение количества мероприятий по повышению квалификации тренеров, периодичность их проведения (количество в год). 9. Сохранение количества мероприятий по повышению квалификации спортивных судей различных квалификационных категорий, периодичность их проведения (количество в год). 10. Сохранение количества научно-методических разработок по виду спорта.
Объёмы и источники финансирования	Консолидированные бюджеты федерального, регионального и муниципального уровней. Внебюджетные средства.
Ожидаемые результаты реализации Программы	В результате реализации Программы к 2028 году предполагается следующее: 1. Выйти на уровень ведущих команд мира, добиться завоевания медалей российскими спортсменами на крупнейших международных соревнованиях, включая XXXIV Игры Олимпиады и XVIII Паралимпийским летним играм 2028 г. в г. Лос-Анджелесе (США). 2. Обеспечить стабильную работу системы подготовки ближайшего резерва для спортивной сборной команды РФ по тхэквондо; 3. Создать единую систему отбора наиболее одарённых спортсменов для обучения и тренировки в федеральных и региональных центрах подготовки спортсменов. 4. Увеличить количество спортсменов, обучающихся тхэквондо в системе подготовки спортивного резерва. 5. Способствовать значительному улучшению материально-технической базы тхэквондо за счёт введения в эксплуатацию новых и реконструкции имеющихся объектов к 2028 году. 6. Создать совершенную систему научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения тхэквондо. 7. Принять участие в улучшении оснащения современным ин-

	вентарём и оборудованием профильных отделений тхэквондо в учреждениях спортивной подготовки (за счёт средств регионального бюджета и внебюджетных средств). 8. Способствовать обеспечению комплектования аттестованными специалистами всех спортивных сооружений, создаваемых в рамках Программы. 9. Сохранить на текущем уровне количество международных и всероссийских соревнований и увеличить количество межрегиональных, включённых в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий (далее – ЕКП), внести соответствующие изменения в ЕВСК. 10. Обеспечить регулярное проведение спортивно-массовых мероприятий по тхэквондо в субъектах РФ.
Механизм реализации Программы	1. Расширение взаимодействия с Минспортом РФ, Олимпийским и Паралимпийским комитетами РФ по различным направлениям подготовки сборных команд РФ по тхэквондо. 2. Поиск дополнительных источников финансирования и коммерческих партнёров. 3. Расширение взаимодействия с региональными спортивными федерациями тхэквондо по вопросам повышения квалификации тренерского состава и судейского корпуса, обеспечению непрерывной качественной подготовки перспективного резерва. 4. Увеличение количества мероприятий, направленных на популяризацию тхэквондо среди различных групп населения.
Сроки и этапы реализации Программы	Реализация Программы включает 2 этапа: – Первый этап – 2025–2026 гг. – Второй этап – 2027–2028 гг. Первый этап направлен на следующее: – разработку и реализацию целевых комплексных программ подготовки спортсменов сборных команд РФ тхэквондо к XXXIV Играм Олимпиады и XVIII Паралимпийским летним играм 2028 г. в г. Лос-Анджелесе (США); – разработку региональных программ развития тхэквондо; – развитие материальной базы тхэквондо, начало строительства современных спортивных сооружений для тхэквондо; – создание условий для увеличения количества отделений и юных спортсменов, специализирующихся в тхэквондо в

	учреждениях спортивной подготовки; — разработку и внедрение рационального календаря всероссийских, международных, региональных и межрегиональных соревнований и массовых мероприятий по тхэквондо; — разработку и внедрение программ подготовки и повышения квалификации тренеров, специалистов, судей, волонтеров; — разработку и начало внедрения мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию тхэквондо, в том числе путём увеличения объёма информации о тхэквондо в Интернете и средствах массовой информации (далее – СМИ); — разработку системы финансового обеспечения тхэквондо, включая массовые формы; — формирование интереса граждан к тхэквондо как популярному виду спортивных состязаний и красочному шоу, а также увлекательной форме физической активности; — совершенствование системы подготовки спортсменов сборных команд РФ по тхэквондо; — внедрение в процесс подготовки сборных команд РФ по тхэквондо современных систем научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения; — реализацию мероприятий региональных программ развития тхэквондо и создание муниципальных программ поддержки массового и рекреационного спорта; — дальнейшее увеличение отделений и количества юных спортсменов, специализирующихся в тхэквондо в учреждениях спортивной подготовки; — оснащение современным спортивным инвентарём и оборудованием существующих профильных отделений учреждений спортивной подготовки; — дальнейшее развитие материальной базы тхэквондо, строительство современных спортивных сооружений для развития тхэквондо, включая его массовые формы; — дальнейшее совершенствование финансового обеспечения тхэквондо; — совершенствование календаря всероссийских, международных, региональных и межрегиональных соревнований и массовых мероприятий по тхэквондо; — увеличение количества тренеров и специалистов тхэквондо, судей и волонтеров, прошедших курс повышения квалификации и сертифицированных общероссийской федерацией; — увеличение количества мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию тхэквондо;
--	--

	— продолжение работы по формированию интереса граждан к тхэквондо как популярному виду спортивных состязаний, увлекательной форме досуга и физической активности; — увеличение информации о тхэквондо в Интернете и СМИ. Второй этап направлен на следующее: — укрепление позиций российского тхэквондо на международной спортивной арене; — внедрение новых современных технологий научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов сборных команд РФ по тхэквондо и спортивного резерва; — оптимизацию подготовки спортсменов сборных команд РФ по тхэквондо к крупнейшим международным соревнованиям; — развитие систем научно-методического и медицинского обеспечения системы подготовки спортивного резерва, создание базы данных по различным группам, обучающихся тхэквондо; — реализацию региональных программ развития тхэквондо и муниципальных программ поддержки развития его массовых и рекреационных форм; — дальнейшее увеличение количества юных спортсменов, специализирующихся в тхэквондо и в учреждениях спортивной подготовки; — продолжение работы по оснащению современным спортивным инвентарём и оборудованием существующих профильных отделений учреждений спортивной подготовки; — расширение сети спортивных сооружений для занятий видом спорта и инфраструктуры массового и рекреационного спорта; — увеличение количества и массовости всероссийских, международных, межрегиональных и региональных соревнований и рекреационных мероприятий по тхэквондо; — создание эффективной системы подготовки и переподготовки кадров для тхэквондо, продолжение реализации программ подготовки тренеров, специалистов, судей и волонтеров; — оптимизация системы финансового обеспечения тхэквондо, включая массовые и рекреационные формы; — создание условий для привлечения инвестиций в развитие тхэквондо, внедрение государственно-частного и общественно-государственного партнёрства в развитие материальной базы тхэквондо;
--	--

	— продолжение реализации начатых программ по популяризации тхэквондо и его массовых и рекреационных форм, совершенствование системы информационного обеспечения тхэквондо, значительное увеличение количества информации о тхэквондо в Интернете и СМИ, поддержание устойчивого интереса к соревнованиям по тхэквондо, показательным мероприятиям, участию в массовых спортивных и внесоревновательных мероприятиях; — оптимизацию подготовки спортсменов сборных команд РФ по тхэквондо к крупнейшим международным соревнованиям; — дальнейшее развитие системы федеральных и региональных центров тхэквондо; — дальнейшее развитие систем научно-методического и медицинского обеспечения системы подготовки спортивного резерва, создание базы данных по различным группам, обучающихся тхэквондо; — реализацию региональных программ развития тхэквондо и муниципальных программ поддержки развития его массовых и рекреационных форм; — дальнейшее увеличение количества юных спортсменов, специализирующихся в тхэквондо и в учреждениях спортивной подготовки; — продолжение работы по оснащению современным спортивным инвентарём и оборудованием существующих профильных отделений учреждений спортивной подготовки; — расширение сети спортивных сооружений для занятий видом спорта и инфраструктуры массового и рекреационного спорта; — увеличение количества и массовости всероссийских, международных, межрегиональных и региональных соревнований и рекреационных мероприятий по тхэквондо; — реализация эффективной системы подготовки и переподготовки кадров для тхэквондо, продолжение реализации программ подготовки тренеров, специалистов, судей и волонтеров; — оптимизация системы финансового обеспечения тхэквондо, включая массовые и рекреационные формы; — создание условий для привлечения инвестиций в развитие тхэквондо, внедрение государственно-частного и общественно-государственного партнёрства в развитие материальной базы тхэквондо; — продолжение реализации начатых программ по популяриза-
--	--

	ции тхэквондо и его массовых и рекреационных форм, совершенствование системы информационного обеспечения тхэквондо, значительное увеличение количества информации о тхэквондо в Интернете и СМИ, поддержание устойчивого интереса к соревнованиям по тхэквондо, показательным мероприятиям, участию в массовых спортивных и внесоревновательных мероприятиях; – достижение запланированных результатов по тхэквондо на XXXIV Играх Олимпиады и XVIII Паралимпийским летним играм 2028 г. в г. Лос-Анджелесе (США).
Контроль реализации Программы	Функции по координации и контролю реализации Программы выполняет СТР. Контроль реализации программы достигается за счёт предоставления Минспорту РФ ежегодного отчёта о деятельности федерации за прошедший год, а также отчёта за олимпийский цикл на конференции СТР.

II. АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ТХЭКВОНДО В МИРЕ

2.1. АНАЛИЗ ТЕНДЕНЦИЙ РАЗВИТИЯ ТХЭКВОНДО И ЕГО СПОРТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН В ЕВРОПЕ И МИРЕ

Тхэквондо – это корейское боевое искусство, которое получило широкое распространение во всём мире. Это динамично развивающийся вид спорта, об этом свидетельствуют цифры чемпионата мира по тхэквондо среди мужчин и женщин 2023 года в г. Баку, в котором приняли участие 831 спортсмен и 707 официальных лиц в составе 131 Национальной ассоциации-членов, а также команда беженцев и индивидуальных нейтральных спортсменов.

На данный момент в Всемирную федерацию тхэквондо (далее – WT или ВТ) входит 213 федераций и команда беженцев. Тхэквондо является олимпийским видом спорта с 2000 года, а в программу паралимпиады тхэквондо вошло в 2020 году.

ВТ прилагает значительные усилия по всем направлениям распространения, глобализации и стандартизации процессов организации.

На Генеральной Ассамблее Европейского союза тхэквондо была представлена и принята перспективная программа Европейской федерации тхэквондо (далее – ETU) «Видение спорта 2025: инновации, юридические основы и политика».

Основные направления программы ETU 2022–2025:

1. Дальнейшая профессионализация и стандартизация существующих чемпионатов Европы и их деятельности.
2. Интеграция паралимпийских соревнований по тхэквондо в чемпионаты Европы и европейские соревнования G-1-G-2 и внедрение новых (или существующих) структур соревнований по паралимпийскому тхэквондо.
3. Дальнейшее внедрение цикла соревнований с рейтингом G для соревнований по пхумсэ в Европе.
4. Реализация Европейской программы по тхэквондо Performance, Elite Center & High и потенциальных программ для элитных спортсменов – членов федераций и амбициозных молодых спортсменов с высоким потенциалом.
5. Разработка новых мероприятий для целевых групп, которые ещё не охвачены текущими мероприятиями ETU (например, самооборона и разбиение предметов).

За последние годы тхэквондо стало одним из самых популярных видов боевых искусств в мире. Это связано с тем, что тхэквондо имеет ряд преимуществ перед другими видами боевых искусств:

- **Доступность:** тхэквондо ВТФ доступно для людей любого возраста и уровня подготовки. Могут заниматься как дети от 5 лет, так и люди пенсионного возраста.
- **Безопасность:** техника тхэквондо предполагает использование защитных средств, таких как перчатки, накладки на ноги и на руки, шлем, жилет, что снижает риск получения травм во время тренировок и соревнований.

Вот некоторые тенденции развития тхэквондо ВТ:

1. **Совершенствование правил соревнований.** Правила соревнований по тхэквондо постоянно совершенствуются, чтобы сделать этот вид спорта более зрелищным и динамичным.
2. **Появление новых стилей и направлений.** Тхэквондо продолжает развиваться, появляются новые стили и направления. Например, в последнее время набирает популярность дисциплина «пхумсэ-фристайл», которая представляет собой сочетание элементов тхэквондо и акробатики.
3. **Использование современных технологий.** ВТ активно развивает виртуальное тхэквондо. В ноябре 2024 года в Сингапуре впервые будет проведён чемпионат мира по виртуальному тхэквондо. Виртуальное тхэквондо – это новый концептуальный вид спорта, основанный на киберспорте. Соревнования проходят на основе технологии отслеживания движения. На спину, ноги и руки спортсменов устанавливаются специальные датчики распознавания движения, а на глаза надеваются очки виртуальной реальности (VR). Соревнования проходят в помещении шириной около трёх метров, а на экране отображается виртуальное альтер-эго (аватар) спортсмена, в точности повторяющий его движения. Первые соревнования Олимпийской киберспортивной недели были проведены Международным олимпийским комитетом (МОК) в 2021 году. Виртуальное тхэквондо стало единственным боевым видом спорта среди 10 представленных в турнире, который проходил в Сингапуре в июне прошлого года.

4. **Развитие женского тхэквондо.** В последние годы наблюдается рост интереса к женскому тхэквондо. Это связано с тем, что женщины становятся всё более активными участниками спортивных соревнований. ВТ в 2021 году впервые провела чемпионат мира среди женщин для увеличения количества обучающихся данным видом спорта. ВТ даёт возможность девушкам любых вероисповеданий заниматься спортом, всё большее количество девушек в хиджабах активно занимается тхэквондо.
5. **Расширение географии тхэквондо.** Тхэквондо становится всё более популярным во всём мире. Этот вид спорта активно развивается в Европе, Азии, Африке и Америке. На данный момент тхэквондо развивают 213 федераций по всему миру.
6. **Повышение уровня конкуренции.** Уровень конкуренции в тхэквондо повышается с каждым годом. Это связано с ростом числа спортсменов высокого класса и появлением новых стран-лидеров.
7. **Рост популярности паратхэквондо.** Паратхэквондо – это адаптивный вид тхэквондо для людей с ограниченными возможностями здоровья. В последние годы паратхэквондо набирает популярность во всём мире и ВТ активно поддерживает его развитие.
8. **Увеличение числа участников соревнований.** С каждым годом растёт число участников международных соревнований по тхэквондо ВТ. Это свидетельствует о популярности тхэквондо.
9. **Образование и обучение.** ВТ проводит обучение для тренеров и судей. Повышение квалификации тренеров, судей и других специалистов в области тхэквондо поможет обеспечить высокий уровень организации соревнований и подготовки спортсменов.
10. **Сотрудничество с другими организациями.** Сотрудничество с международными спортивными организациями, такими как Международный олимпийский комитет и Всемирное антидопинговое агентство, способствует укреплению позиций тхэквондо в мировом спортивном сообществе.

Особое внимание уделяется развитию новых современных дисциплин тхэквондо и расширению присутствия тхэквондо на Олимпийских, Паралимпийских и иных комплексных спортивных мероприятиях.

Командные соревнования

Командные соревнования среди мужчин и женщин отдельно проводятся с 2006 года.

ВТ много внимания уделяет равенству полов, в связи с чем была введена дисциплина «ВТ – командные соревнования – смешанные» среди муж-

чин и женщин.

Первый командный чемпионат мира среди смешанных команд прошёл в 2016 году в Азербайджане, г. Баку. Соревнования в рамках Командных чемпионатов и Кубков мира среди смешанных команд проходили 4 года подряд с 2016 по 2019 год, далее в связи с ковидными ограничениями соревнования не проводились несколько лет, и только в 2023 году вновь был проведён Кубок мира среди команд. Начиная с 2019 года данная дисциплина вошла в программу Всемирной универсиады и стали проводиться рейтинговые международные соревнования, входящие в календарь ВТ.

На Олимпийских играх 2020 и 2024 гг. были проведены демонстрационные поединки среди смешанных команд. На Олимпийских играх 2020 года в Токио принимала участие команда из России.

Ведущими странами в данной дисциплине являются: Иран, Китай, Корея и Россия.

ВТ активно работает над тем, чтобы данная дисциплина была включена в основную программу Олимпийских игр.

Паратхэквондо

Тхэквондо (ПОДА) на Паралимпийских играх в Париже 2024 года было представлено 121 спортсменом из 52 стран. Это говорит о том, что интерес к развитию и участию в пара дисциплине растёт во всём мире. В частности, увеличилось количество стран с Африканского континента (табл. 1).

Таблица 1 – Динамика количества участников Паралимпийских игр

	Токио 2020	Париж 2024
Африка	4	9
Азия	12	15
Европа	10	14
Океания	1	3
Пан Америка	8	11
RPC (нейтральные)	1	1
RPT (беженцы)	1	1
Итого	37	54

Растёт уровень спортивного мастерства и профессионализма спортсменов. Значительно увеличилась зрелищность при проведении соревнований по паратхэквондо. Это добавило телеаудиторию, позволило повысить интерес к дисциплине.

Паратхэквондо пхумсэ

В 2014 году дисциплина паратхэквондо пхумсэ впервые была включена в чемпионат мира по паратхэквондо. С этого момента российские спортсмены неизменно занимали призовые места в командном зачёте на чемпионатах мира и Европы по паратхэквондо.

Ведётся активная работа по включению дисциплины паратхэквондо пхумсэ в программу Паралимпийских игр.

Виртуальное тхэквондо

В 2023 году были утверждены Правила соревнований по интерактивному тхэквондо. Это динамично развивающееся направление вызвало большой интерес не только у спортсменов тхэквондо, но и в Международном Олимпийском Комитете. В результате чего интерактивное тхэквондо планируется включить в программу Киберспортивных игр в 2025 году.

Пхумсэ

Пхумсэ как всемирная спортивная дисциплина появилась в 2006 году после Первого чемпионата мира в Корее. Начиная с этого момента, началось бурное развитие пхумсэ по всему миру. Во все страны, развивающие тхэквондо, поехали представители Куккивона, чтобы унифицировать технику пхумсэ. Сначала чемпионаты мира проходили каждый год, но начиная с 2016 года они стали проводится раз в два года чтобы чередоваться с континентальными чемпионатами. Постоянно увеличивалось количество стран и участников чемпионата мира. Однако, из-за ковидных ограничений в начале 20-х годов, число спортсменов, принимающих участие в чемпионатах, заметно уменьшилось. Для того чтобы поддержать развитие во время пандемии ВТ организовало проведение Онлайн чемпионатов мира и турниров Challenge, которые имели официальный ранг.

В настоящее время ВТ через комитет пхумсэ развивает следующие спортивные дисциплины:

1. Традиционное пхумсэ (1993 – первый чемпионат Европы, 2006 – первый чемпионат мира).
2. Фристайл пхумсэ (2012 – чемпионат мира, Колумбия; 2013 – чемпионат Европы, Испания).
3. Микс пхумсэ (2017 – Всемирная универсиада, Тайпей).
4. Техническое разбивание (2017 – чемпионат мира по пляжному тхэквондо, Греция).
5. Дайнэмик кик (аналог трикинга) (2017 – чемпионат мира по пляжному тхэквондо, Греция).
6. Урбан тхэквондо (2019 – чемпионат мира по урбан тхэквондо, Венгрия).

7. Демонстрационные команды (2023 – чемпионат мира по демонстрационным командам, Корея).

Главной тенденцией развития пхумсэ в мире является повышение зрелищности (медийности) выступлений спортсменов, расширение аудитории, привлечённой к просмотру, как самих соревнований, так и видео контента, размещённого в интернете.

2.2. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ВЫСТУПЛЕНИЯ СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РФ ЗА ПРЕДЫДУЩИЕ ЧЕТЫРЕ ГОДА

Для объективной оценки выступлений сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) в олимпийском цикле 2021–2024 гг. необходимо учесть перенос Олимпийских игр 2020 года в Японии на 2021 год, а также отстранение российских спортсменов от международных соревнований в 2022 году и, соответственно, связанных с этим сложностях при квалификации на Олимпийские игры 2024 года.

Корректным будет провести сравнительный анализ соревнований, где выступали российские спортсмены. В табл. 2-3 показан сравнительный анализ выступлений сборной команды РФ с ведущими командами мира по итогам Олимпийских игр 2020 года, женского чемпионата мира 2021 года и чемпионата мира 2023 года, а также финала турнира «Большого шлема» 2023 года.

Таблица 2 – Результаты женского чемпионата мира (Саудовская Аравия, г. Эр-Рияд, 25 – 27 ноября 2021 г.)

Место	Страна	Количество медалей			Всего медалей
		Золото	Серебро	Бронза	
1.	Россия	2	4	2	8
2.	Великобритания	1	-	3	4
3.	Иран	1	-	2	3
6.	Турция	1	-	-	1
7.	Корея	1	-	-	1
8.	Франция	-	2	1	3

В 2021 году спортивная сборная команда РФ по тхэквондо ВТФ стала первой в общекомандном зачёте на женском чемпионате мира и Олимпийских играх!

На Олимпийских играх 2020 года в Японии спортивная сборная

команда РФ по тхэквондо завоевала 2 золотых, 1 серебряную и 1 бронзовую медали и заняла 1 место в неофициальном общекомандном зачёте (табл. 3).

Выступление сборной команды РФ на Олимпийских играх стало для нашей команды лучшим за всю историю выступлений!

Таблица 3 – Итоги Игр XXXII Олимпиады 2020 года в г. Токио в тхэквондо

№	Страна	Количество медалей				Занятое место
		Золото	Серебро	Бронза	Всего	
1	Россия	2	1	1	4	1
2	Хорватия	1	0	1	2	2
3	Сербия	1	0	1	2	2
4	Италия	1	0	0	1	4
5	Таиланд	1	0	0	1	4
6	США	1	0	0	1	4
7	Узбекистан	1	0	0	1	4
8	Великобритания	0	2	1	3	8
9	Южная Корея	0	1	2	3	9
13	Тунис	0	1	0	1	10
15	Турция	0	0	2	2	14
19	Франция	0	0	1	1	16

Важным объективным показателем квалификации на Олимпийские игры является международный олимпийский рейтинг спортсмена (табл. 4), который будет представлен в данном разделе в динамике по годам олимпийского цикла (табл. 5).

Таблица 4 – Олимпийский рейтинг российских спортсменов на 01.03.2022 г.

Весовая категория	Российские спортсмены	Рейтинг 01.03.2022
58 кг	АРТАМОНОВ М. (Санкт-Петербург)	7
	ПОПОВ Г. (Ростовская область)	10
68 кг	ЦАКОЕВ С. (МО/РСО-Алания)	10
	ДЕНИСЕНКО А. (Ростовская область)	27
80 кг	ХРАМЦОВ М. (ХМАО)	1
	КОТКОВ А. (Республика Карелия)	17
	КАМАЛОВ Р. (Республика Татарстан)	20
Свыше 80 кг	ЛАРИН В. (Республика Карелия)	1
	АЮКАЕВ Р. (Самарская область)	17
	КИРИЧЕНКО Ю. (Иркутск)	30

49 кг	РЯДНИНСКАЯ Е. (Москва)	13
	МЕДВЕДЕВА Г. (Москва)	18
57 кг	МИНИНА Т. (Челябинская обл.)	2
67 кг	ЗАЙЦЕВА Ю. (Республика Татарстан)	23
	ХУЗИНА Л. (Санкт-Петербург)	29
Свыше 67 кг	ХАН П. (Ростовская область)	8
	АДЕБАЙО К. (Москва)	20

Из представленной таблицы видно, что на 1 марта 2022 г. 17 российских спортсменов во всех 8 олимпийских весовых категориях входили в Топ-32 лучших, что позволяло им принимать участие в сериях Гран-При и иметь высокие шансы для квалификации на Олимпийские игры 2024 г. в г. Париже.

Семь спортсменов в 6 из 8 олимпийских весовых категорий входили в топ 10 олимпийского рейтинга!

3 марта 2022 года ВТ по рекомендации Международного олимпийского комитета приняла решение об отстранении российских спортсменов от участия в международных соревнованиях.

Спустя год, в марте 2023 года ВТ принимает решение о допуске наших спортсменов к международным соревнованиям под эгидой ВТ.

К данным соревнованиям относятся чемпионаты мира, серии и финал Гран-При, Челлендж на турнир «Большого шлема» и турнир «Большого шлема», отборочные соревнования на Олимпийские игры.

К континентальным международным соревнованиям наши спортсмены не допущены!

Чемпионат мира являлся первым международным соревнованием с момента отстранения российских тхэквондистов.

Таблица 5 – Динамика Олимпийского рейтинга российских спортсменов до и после отстранения от соревнований на 01.05.2023 г.

Весовая категория	Российские спортсмены	Рейтинг 01.03.2022	Рейтинг 01.05.2023
58 кг	АРТАМОНОВ М. (Санкт-Петербург)	7	64
	ПОПОВ Г. (Ростовская область)	10	95
68 кг	ЦАКОЕВ С. (МО/РСО-Алания)	10	96
	ДЕНИСЕНКО А. (Ростовская область)	27	142
80 кг	ХРАМЦОВ М. (ХМАО)	1	14
	КОТКОВ А. (Республика Карелия)	17	88
	КАМАЛОВ Р. (Республика Татарстан)	20	100
Свыше 80 кг	ЛАРИН В. (Республика Карелия)	1	12

49 кг	АЮКАЕВ Р. (Самарская область)	17	54
	КИРИЧЕНКО Ю. (Иркутск)	30	106
	РЯДНИНСКАЯ Е. (Москва)	13	110
	МЕДВЕДЕВА Г. (Москва)	18	66
57 кг	МИНИНА Т. (Челябинская обл.)	2	15
67 кг	ЗАЙЦЕВА Ю. (Республика Татарстан)	23	70
	ХУЗИНА Л. (Санкт-Петербург)	29	64
Свыше 67 кг	ХАН П. (Ростовская область)	8	38
	АДЕБАЙО К. (Москва)	20	68

В период отстранения российские тхэквондисты потеряли не только в соревновательной практике с ведущими зарубежными спортсменами, но и в рейтинге, в том числе Олимпийском, что видно из таблицы.

На май 2023 года в олимпийском рейтинге в Топ-32 осталось только 3 представителя из РФ и ни одного в 10! Из них только Татьяна Минина была допущена до участия в чемпионате мира.

Олимпийские чемпионы Владислав Ларин и Максим Храмцов не допущены до участия!

На чемпионат мира команда выехала не в полном составе – 14 участников!

В этом чемпионате принимали участие 146 стран, представленных 835 спортсменами (табл. 6).

**Таблица 6 – Итоги чемпионата мира среди мужчин и женщин
(Азербайджан, г. Баку, 29 мая – 04 июня 2023 г.)**

Место	Страна	Количество медалей			Всего медалей
		Золото	Серебро	Бронза	
1	Республика Корея	3	1	-	4
2	Турция	3	-	3	6
3	Хорватия	2	1	3	6
4	Франция	2	-	-	2
5	Великобритания	1	1	2	4
6	Россия	1	-	4	5
7	Иран	1	-	2	3
9	Венгрия	1	-	-	1
11	Таиланд	-	3	-	3

Даже в отсутствии олимпийских чемпионов Максима Храмцова и Владислава Ларина выступление команды следует считать успешным, а женская команда показала одно из лучших выступлений!

Нельзя обойти вниманием выступления российских спортсменов на се-

риях и финалах Гран-При а также турнирах «Большого шлема» (табл. 7-9), так как данные соревнования являются наиболее значимыми в рейтинговой системе, а турниры «Большого шлема» позволяют получить индивидуальную лицензию на Олимпийские игры.

Таблица 7 – Сравнительная динамика выступлений сборной команды РФ с ведущими командами мира на сериях и финалах Гран-При в текущем и предыдущем олимпийском цикле

Место	Страна	Количество медалей			Всего медалей
		Золото	Серебро	Бронза	
ОЛИМПИЙСКИЙ ЦИКЛ 2017–2020 гг.					
1	Южная Корея	33	24	23	80
2	Россия	17	11	15	43
3	Великобритания	12	12	10	34
4	Китай	11	3	15	29
5	Турция	6	4	15	25
7	Таиланд	6	2	2	10
8	Иран	3	7	10	20
9	Хорватия	2	6	10	18
ОЛИМПИЙСКИЙ ЦИКЛ 2021–2024 гг.					
1	Китай	9	5	7	21
2	Южная Корея	7	2	6	15
3	Таиланд	6	0	0	6
4	Турция	4	5	10	19
5	Франция	4	4	6	14
8	Великобритания	3	7	9	19
18	Россия	1	-	1	2

В связи с переносом Олимпийских игр на 2021 год серий и финала Гран-При в 2021 году не проводилось, что отразилось на общем количестве медалей у всех стран.

В 2022 и 2023 годах было проведено шесть серий Гран-При и два финала Гран-При.

В 2022 году российские спортсмены не были допущены ни на одно соревнование. Во второй половине 2023 года они получили возможность участвовать в сериях Гран-При.

Из-за отстранения от международных соревнований российские спортсмены не могли набирать рейтинговые очки. Тем не менее, в третьей серии Гран-При приняли участие 6 спортсменов: медалисты чемпионата мира 2023 года и два олимпийских чемпиона Токио 2020 года. На третьей серии Гран-При в Китае Владислав Ларин завоевал золотую медаль, а Татьяна Минина

бронзу. После отстранения, данный результат можно назвать удовлетворительным.

Ни один российский спортсмен не был приглашён на финал Гран-При 2023 года.

Отстранение наших спортсменов от участия в международных соревнованиях отбросило нашу команду со 2-го место на 18-е по итогам выступлений на сериях и финалах Гран-При.

Одной из возможностей для квалификации на Олимпийские игры 2024 года в г. Париже являются турниры «Большого шлема», где выступают ведущие спортсмены и начисляется свой рейтинг. Турниры проводились в 2022 и 2023 году. В 2022 году наши спортсмены были отстранены от участия в международных соревнованиях. Чтобы получить индивидуальную лицензию на Олимпийские игры 2024 года через рейтинг турниров «Большого шлема» нашим спортсменам необходимо было не только стать победителем турнира «Большого шлема» 2023 года, но и, чтобы победители и призеры турнира «Большого шлема» 2022 года не вошли в число призеров.

Челлендж и финал турнира «Большого шлема» прошли в декабре 2023 года в Китае.

Таблица 8 – Результаты выступления сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) на финале Большого шлема» 2023 г.

№ п/п	Страна	Количество медалей			Занятое место
		Золото	Серебро	Бронза	
1	Россия	3	1	-	1
2	Китай	2	3	4	2
3	Иран	1	-	1	3
4	Турция	1	-	-	4
5	Южная Корея	-	2	1	5
6	Узбекистан	-	1	-	6

Таблица 9 – Результаты серии турниров «Большого шлема» 2022–2023 гг.

Год проведения	Завоеванные медали		
	Золото	Серебро	Бронза
ЖЕНЩИНЫ			
Весовая категория до 49 кг			
2022	JU ZUO (Китай)	Adriana CEREZO IGLESIAS (Испания)	Qing GUO (Китай)
2023	Elif sude AKGUL (Турция)	Mi-Reu KANG (Корея)	Qing GUO (Китай)

Весовая категория до 57 кг			
2022	Zongshi LUO (Китай)	Lijun ZHOU (Китай)	Yu-jin KIM (Корея)
2023	Tatiana MININA (Россия)	Zongshi LUO (Китай)	Yu-jin KIM (Корея)
Весовая категория до 67 кг			
2022	Jie SONG (Китай)	Cecilia CASTRO BURGOS (Испания)	Mengyu ZHANG (Китай)
2023	Jie SONG (Китай)	Mengyu ZHANG (Китай)	Ruth GBAGBI (Кот д'Ивуар)
Весовая категория свыше 67 кг			
2022	Shunan XIAO (Китай)	Wenzhe MU (Китай)	Svetlana OSIPOVA (Узбекистан)
2023	Polina KHAN (Россия)	Shunan XIAO (Китай)	Zeqi ZHOU (Китай)
МУЖЧИНЫ			
Весовая категория до 58 кг			
2022	Woo-hyeok JUNG (Корея)	Mohamed khalil JENDOUBI (Тунис)	Jun JANG (Корея)
2023	Gashim MAGOMEDOV (Азербайджан)	Jun-seo BAE (Корея)	Kai CHENG (Китай)
Весовая категория до 68 кг			
2022	Ulugbek RASHITOV (Узбекистан)	Danial BOZORGISHOOB (Иран)	Reza KALHOR (Иран)
2023	Yushuai LIANG (Китай)	Marko GOLUBIC (Хорватия)	Chenming XIAO (Китай)
Весовая категория до 80 кг			
2022	Jasurbek JAYSUNOV (Узбекистан)	Mehran BARKHORDARI (Иран)	Woo hyeok PARK (Корея)
2023	Mehran BARKHORDARI (Иран)	Jasurbek JAYSUNOV (Узбекистан)	Mirhashem HOSSEINI (Иран)
Весовая категория свыше 80 кг			
2022	Arjan SALIMI (Иран)	Emre kutalmis ATESLI (Турция)	Sanghyun KANG (Корея)
2023	Vladislav LARIN (Россия)	Rafail AIUKAEV (Россия)	Ivan SAPINA (Хорватия)

На финале «Большого шлема» 2023 года наши спортсмены завоевали 3 золотые и 1 серебряную медали и заняли 1-е место в общекомандном за-

чете!

По итогам набранных рейтинговых баллов турнира «Большого шлема» из трех наших чемпионов только **Владислав Ларин получил именную лицензию для участия в Олимпийских играх 2024 года в г. Париже**, так как победитель предыдущего турнира из Ирана не вошел в число призеров, проиграв нашему серебряному призеру Рафаэлю Аюкаеву.

Наши девушки, Татьяна Минина и Полина Хан, победили в финале у китайских спортсменок, которые были победителями турнира большого шлема 2022 года, но лицензии на Олимпийские игры по сумме двух турниров достались китайкам.

На европейском квалификационном олимпийском отборочном турнире от сборной команды РФ, в соответствии с системой отбора на Олимпийские игры, могли принять участие только 2 женщины и 1 мужчина, на выбор в оставшихся весовых категориях.

На квалификационном турнире, который проходил в Болгарии, **все 3 российских спортсмена завоевали лицензии на Олимпийские игры!**

На 01.06.24 г. только 4 российских спортсмена осталось лишь в топ 32 олимпийского рейтинга. Наши кандидаты на участие в олимпийских играх 2024 года у женщин Татьяна Минина и Полина Хан занимали 21-е и 31-е места, а Владислав Ларин и Максим Храмцов 26-е и 55-е соответственно. Такова цена отстранения от соревнований (табл. 10).

Таблица 10 – Динамика рейтинга российских спортсменов 2022–2024 гг.

Весовая категория	Российские спортсмены	Рейтинг Март 2022	Рейтинг май 2023	Рейтинг июнь 2024
58 кг	АРТАМОНОВ М. (Санкт-Петербург)	7	64	107
	ПОПОВ Г. (Ростовская область)	10	95	415
68 кг	ЦАКОЕВ С. (МО/РСО-Алания)	10	96	241
80 кг	ХРАМЦОВ М. (ХМАО)	1	14	55
	КОТКОВ А. (Республика Карелия)	17	88	306
	КАМАЛОВ Р. (Республика Татарстан)	20	100	133
Свыше 80 кг	ЛАРИН В. (Республика Карелия)	1	12	26
	АЮКАЕВ Р. (Самарская область)	17	54	103

	КИРИЧЕНКО Ю. (Краснодар)	30	106	360
49 кг	РЯДНИНСКАЯ Е. (г. Москва)	13	110	237
	МЕДВЕДЕВА Г. (Москва)	18	66	166
57 кг	МИНИНА Т. (Челябинская обл.)	2	15	21
67 кг	ЗАЙЦЕВА Ю. (Республика Татарстан)	23	70	95
	ХУЗИНА Л. (Санкт-Петербург)	29	64	16
Свыше 67 кг	ХАН П. (Ростовская область)	8	38	31
	АДЕБАЙО К. (Москва)	20	68	34

В июне 2024 года Международный Олимпийский Комитет отстранил российских тхэквондистов от участия в Олимпийских играх в полном составе!

В связи с отстранением спортсменов спортивной сборной команды РФ по тхэквондо от участия в Олимпийских играх 2024 г. в Париже не представляется возможным сделать объективный сравнительный анализ выступления спортсменов, но можно сделать косвенный вывод о значимости российских спортсменов, опираясь на результаты выступлений спортсменов европейских стран на Олимпийских играх в Токио 2020 г. и в Париже 2024 г. (табл. 11-12).

Таблица 11 – Итоги Игр XXXIII Олимпиады 2024 г. в г. Париже по тхэквондо

№	Страна	Количество медалей				Место по золотым медалям	Место по общему количеству медалей
		Золото	Серебро	Бронза	Всего		
1	Южная Корея	2	0	1	3	1	2
2	Иран	1	2	1	4	2	1
3	Узбекистан	1	1	0	2	3	3
4	Франция	1	0	1	2	4	3
5	Тунис	1	0	1	2	4	3
6	Венгрия	1	0	0	1	5	7
7	Таиланд	1	0	0	1	5	7

8	Китай	0	1	1	2	8	3
10	Великобритания	0	1	0	1	9	7

После отстранения российских спортсменов, которые на протяжении пяти лет до момента отстранения являлись ведущими во всех возрастных категориях, результаты европейских спортсменов на Олимпийских играх значительно ухудшились. Если по результатам командного зачета Олимпийских игр в Токио 2020 г. первые три места занимали европейские страны (Россия, Хорватия, Италия / Сербия), то по результатам командного зачета Олимпийских игр 2024 г. в Париже первые три строчки занимают азиатские страны (Южная Корея, Иран, Узбекистан). По количеству золотых медалей показатель европейских спортсменов упал более чем в два раза.

Таблица 12 – Сравнение результатов на Олимпийских играх в Токио 2020 г. и Париже 2024 г. по континентам

№	Континенты	Место про- ведения	Завоеванные медали			Итого меда- лей
			Золото	Серебро	Бронза	
Олимпийские игры 2020 года						
1	Азия	Япония	2	2	4	8
2	Африка	Япония	1	-	3	4
3	Европа	Япония	5	5	8	18
4	Океания	Япония	-	-	-	0
5	Пан Америка	Япония	1		1	2
Олимпийские игры 2024 года						
1	Азия	Франция	5	5	3	13
2	Африка	Франция	1	-	2	3
3	Европа	Франция	2	3	7	12
4	Океания	Франция	-	-	-	0
5	Пан Америка	Франция	-	-	4	4

Исходя из представленной информации, можно сделать вывод, что отстранение ведущих российских спортсменов оказало значительное влияние на результаты европейских команд на Олимпийских играх. Это косвенно указывает на значимость вклада российских спортсменов в общекомандные достижения и развитие тхэквондо на европейском континенте (табл. 13).

Таблица 13 – Уровень спортивных достижений основных соперников сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) в олимпийском цикле 2021–2024 гг.

Страна	Континентальный чемпионат 2021				ЧМ 2022				ЧМ 2023				Континентальный чемпионат 2024			
	Золото	Серебро	Бронза	Командное	Золото	Серебро	Бронза	Командное	Золото	Серебро	Бронза	Командное	Золото	Серебро	Бронза	Командное
Южная Корея	6	5	2	1	2	2	1	3	3	1	0	1	5	4	7	1
Турция	1	2	2	5	0	1	1	14	3	0	3	2	2	5	1	2
Сербия	0	2	0	10	2	1	2	4	0	1	0	18	0	1	2	14
Великобритания	3	2	0	2	0	1	3	12	1	1	2	5	2	2	2	3
Китай	Не участвовали				2	3	1	2	0	1	1	14	3	1	5	3
Узбекистан	3	1	6	2	1	1	2	6	0	1	3	12	1	1	5	6
Иран	2	3	8	3	0	0	3	18	1	0	2	7	3	3	3	2
Хорватия	3	0	1	3	1	0	1	7	2	1	3	3	3	0	4	1
Франция	1	0	1	8	0	0	0	-	2	0	0	4	1	1	0	5

Основными конкурентами от Азиатского континента остались команды Южной Кореи и Китая, с ними пытаются конкурировать Узбекистан и Иран. Среди стран Европейского континента традиционно – Турция, Сербия, Хорватия, Великобритания и добавилась Франция.

Российские спортсмены в командном зачете конкурировали на равных, там, где они были допущены до участия в соревнованиях.

Для объективной оценки выступлений сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) ПОДА в текущем олимпийском цикле необходимо учесть перенос Паралимпийских игр 2020 года на 2021 год, а также отстранение российских спортсменов от международных соревнований.

3 марта 2022 года ВТ приняла решение об отстранении российских тхэквондистов (ПОДА) от участия в международных соревнованиях.

В 2023 году только одна спортсменка смогла участвовать в международных соревнованиях и завоевать лицензию на Олимпийские игры 2024 года в г. Париже (Франция). Еще 5 спортсменов были допущены в 2024 году непосредственно на Европейский олимпийский отборочный турнир к Олимпийским играм, где и была завоевана еще одна лицензия.

На XVII Паралимпийских играх в Париже, которые прошли с 28 августа-08 сентября 2024 года, выступали два спортсмена – Савинская Елена

Александровна 1984 года рождения (Москва) весовая категория до 65 кг, отобралась по международному рейтингу и Рамазанов Алиасхаб Гасаналиевич 1993 года рождения (Республика Дагестан / Воронежская область) весовая категория свыше 80 кг, который завоевал лицензию на Европейском отборочном турнире.

На XVII Паралимпийских играх в Париже 2024 г. команда РФ завоевала 1 серебряную медаль у мужчин в весовой категории свыше 80 кг (табл. 14).

Таблица 14 – Итоги Игр XVII Паралимпиады 2024 г. в г. Париже в тхэквондо

№	Страна	Количество медалей				Место
		Золото	Серебро	Бронза	Всего	
1	Великобритания	2			2	1
2	Турция	1	3	1	5	2
3	Узбекистан	1	2		3	3
4	Монголия	1	1		2	4
5	Азербайджан	1		1	2	5
6	Бразилия	1		1	2	5
7	Китай	1			1	7
8	Израиль	1			1	7
9	Перу	1			1	7
10	Иран		1	2	3	10
11	Мексика		1	1	2	11
12	Франция		1		1	12
13	Россия		1		1	12
14	Греция			2	2	14
15	Марокко			2	2	14
16	Аргентина			1	1	16
17	Дания			1	1	16
18	Грузия			1	1	16
19	Италия			1	1	16
20	Республика Корея			1	1	16
21	Непал			1	1	16
22	RPT			1	1	16
23	Таиланд			1	1	16
24	Тайпей			1	1	16
25	США			1	1	16

На Паралимпийских играх 2020 года в Токио сборная команда РФ завоевала 3 бронзовых медали. Сейчас, в условиях санкционного давления, завоевана серебряная медаль, что показывает положительную динамику по отношению к предыдущим Паралимпийским играм (табл. 15-16).

Таблица 15 – Итоги Игр XVI Паралимпиады 2020 г. в г. Токио в тхэквондо

№	Страна	Количество медалей				Место
		Золото	Серебро	Бронза	Всего	
1	Бразилия	1	1	1	3	1
2	Иран	1	1	0	2	2
3	Дания	1	0	0	1	3
4	Мексика	1	0	0	1	3
5	Перу	1	0	0	1	3
6	Узбекистан	1	0	0	1	3
7	Великобритания	0	1	1	2	7
8	Турция	0	1	1	2	7
9	Хорватия	0	1	0	1	9
10	Египет	0	1	0	1	9
11	Россия	0	0	3	3	11

Таблица 16 – Динамика выступлений сборной команды РФ по тхэквондо (ПОДА) на чемпионатах мира текущего олимпийского цикла в олимпийских классах (К 44) среди мужчин и женщин

№	Год проведения	Место проведения	Завоеванные медали			Итого медалей	Командное место
			Золото	Серебро	Бронза		
ОЛИМПИЙСКИЙ ЦИКЛ 2021–2024 гг.							
Чемпионаты мира							
1	2021	Турция	1	1	4	6	4
2	2023	Мексика	-	-	1	1	-

На чемпионате мира 2021 года, где приняли участие 192 спортсмена из 33 стран мира, спортивная сборная команда РФ по тхэквондо (ПОДА) завоевала 1 золотую, 1 серебряную и 4 бронзовые медали и 4-е место в общекомандном зачете (табл. 17).

Таблица 17 – Итоги чемпионата мира по тхэквондо (ПОДА) среди мужчин и женщин (Турция, г. Стамбул, 11–12 декабря 2021 г.)

Место	Страна	Количество медалей			Всего медалей
		Золото	Серебро	Бронза	
1	Турция	2	3	4	9
2	Иран	2	-	-	2
3	Бразилия	1	1	5	7
4	Россия	1	1	4	6
5	Монголия	1	-	1	2
5	Узбекистан	1	-	1	2
7	Израиль	1	-	-	1
7	Таиланд	1	-	-	1

В связи с отстранением, на чемпионате мира 2023 года по тхэквондо (ПОДА) выступала только одна спортсменка из России и завоевала бронзовую медаль, так что сравнительный анализ выступления с ведущими странами будет не совсем корректным.

В текущем олимпийском цикле в систему рейтинга у тхэквондистов (ПОДА), кроме континентальных чемпионатов и чемпионатов мира были включены серии и финалы Гран-При.

На серии и финале Гран-При 2023 года принимала участие только одна спортсменка из России, которая завоевала серебряную и бронзовую медали соответственно (табл. 18).

Таблица 18 – Результаты выступлений сборной команды РФ тхэквондо (ПОДА) в сериях и финалах Гран-При 2023 г.

Место	Страна	Количество медалей			Всего медалей
		Золото	Серебро	Бронза	
1	Великобритания	6	3	3	12
2	Турция	5	5	6	16
3	Иран	4	-	-	4
4	Бразилия	4	1	9	14
5	Азербайджан	3	-	5	8
6	Узбекистан	2	5	4	11
7	Монголия	2	5	1	8
21	Россия	-	1	1	2

Основными конкурентами наших тхэквондистов (ПОДА) в мире с Европейского континента являются Великобритания Турция и Азербайджан, с Азиатского континента остались команды Китая, Узбекистана и Монголии. На Панамериканском континенте сильна Бразилия (табл. 19).

Российские тхэквондисты (ПОДА) в начале олимпийского цикла входили в 5 сильнейших стран мира и конкурировали на равных с лидерами, а после отстранения от соревнований было допущено всего шесть спортсменов, да и то, только до квалификации на Паралимпийские игры и чемпионата Европы 2024 года.

Таблица 19 – Уровень спортивных достижений основных соперников сборной команды РФ по тхэквондо (ПОДА) в олимпийском цикле 2021–2024 гг.

Страна	ЧМ 2021				ЧЕ 2021				ЧМ 2023				ЧЕ 2023				ЧЕ 2024			
	Золото	Серебро	Бронза	Командное	Золото	Серебро	Бронза	Командное	Золото	Серебро	Бронза	Командное	Золото	Серебро	Бронза	Командное	Золото	Серебро	Бронза	Командное
Турция	2	3	3	1	4	4	10	1	4	3	1	1	2	5	9	4	3	3	1	2
Узбекистан	1		1	4					1	1		4	2	1	1					
Иран	2			2	Азия				Азия				Азия				Азия			
Англия		2		6					2		2	2	2	2	1		2	2	3	1
Азербайджан			1	9							1	6	1	2	1	2	2	1	1	3
Бразилия	1	1	5	3	Панамерика				2	3	3	3	Панамерика				Панамерика			
Монголия	1		1	4													2			1
Мексика		1	1	7					2		2	2	1	1	1	4				

В связи с отстранением, юниорская сборная команда РФ не принимала участия в первенстве мира 2022 года (табл. 20).

Первенство мира 2024 года пройдет 04–09 октября в г. Муджу (Южная Корея). Спортсмены из России допущены до участия в данных соревнованиях.

Юношеские Олимпийские игры 2022 года перенесены на 2026 год.

Таблица 20 – Уровень спортивных достижений основных соперников юниорской сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) в олимпийском цикле 2021–2024 гг.

Страна	ПЕ 2021				ПМ 2022				ПЕ 2023				ПМ 2024			
	Золото	Серебро	Бронза	Командное	Золото	Серебро	Бронза	Командное	Золото	Серебро	Бронза	Командное	Золото	Серебро	Бронза	Командное
Южная Корея	Азия				9	2	2	1	Азия				4	4	2	2
Турция	2	2	4	3	1	2	-	3	3	5	4	1	-	2	3	-
Иран	Азия				6	2	-	2	Азия				7	2	2	1
Хорватия	3	-	2	2	-	-	3	-	2	1	4	6	2	1	2	3
Испания	1	4	4	6	-	-	1	-	3	5	4	2	-	1	4	-
Италия	2	2	1	4	1	-	1	4	-	1	3	10	-	-	2	-
Украина	1	4	4	7	-	-	3	-	3	-	2	4	-	-	1	-
Франция	-	1	2	12	-	-	-	-	3	-	6	3	-	-	1	-
Сербия	-	4	1	10	-	1	1	-	2	2	-	5	-	-	-	-
Бельгия	1	-	2	7	1	-	-	6	-	1	2	11	-	-	-	-
Азербайджан	2	-	1	5	-	-	-	-	-	1	1	12	-	-	2	-

В текущем олимпийском цикле наши юниоры были отстранены от участия в первенстве мира 2022 года, Юношеские Олимпийские игры не проводились, что не позволяет объективно проводить сравнительный анализ выступлений с зарубежными конкурентами.

Основными конкурентами от Азиатского континента остались команды Южной Кореи и Ирана. Среди стран Европейского континента традиционно – Турция, Хорватия и Испания.

2.3. ВЫВОДЫ ОБ ОСНОВНЫХ ПРЕДПОЛАГАЕМЫХ СОПЕРНИКАХ НА ПРЕДСТОЯЩИХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ И ПЕРСПЕКТИВЫ ВЫСТУПЛЕНИЯ СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РФ НА 2025– 2028 ГГ.

Основные предполагаемые соперники спортивной сборной команды РФ по тхэквондо на предстоящих международных соревнованиях на период 2025–2028 гг. представлены в табл. 21.

**Таблица 21 – Основные предполагаемые соперники на предстоящих
международных соревнованиях, чемпионы и призеры Игр
XXXIII Олимпиады 2024 года в г. Париже**

№	Ф.И.О.	в/к	Возраст	Лучшие результаты	Страна
1.	PARK Taejoon	58 кг	20	ОИ 2024 – 1 место ЧМ 2023 – 1 место (54 кг) ЧА 2022 – 1 место (54 кг)	Корея
2.	MAGOMEDOV Gashim	58 кг	25	ОИ 2024 – 2 место БШ 2023 – 1 место ЧЕ 2024 – 3 место	Азербайджан
3.	RAVET Cyrian	58 кг	22	ОИ 2024 – 3 место ГП серия 2022 в Париже – 1 место	Франция
4.	JENDOUBI Mohamed Khalil	58 кг	22	ОИ 2024 – 3 место ОИ 2020 – 2 место ЧМ 2022 – 3 место	Тунис
5.	RASHITOV Ulugbek	68 кг	22	ОИ 2024 и 2020 – 1 место ЧМ 2023 – 3 место	Узбекистан
6.	KAREEM Zaid	68 кг	23	ОИ 2024 – 2 место ЧА 2022 – 2 место	Иордания
7.	PONTES Edival	68 кг	26	ОИ 2024 – 3 место ЧМ 2022 – 2 место ПанАм Чемп. 2022–2 место	Бразилия
8.	LIANG Yushuai	68 кг	24	ОИ 2024 – 3 место ЧМ 2022 – 1 место (63 кг) ЧА 2022 – 2 место (63 кг)	Китай
9.	KATOUSSI Firas	80 кг	28	ОИ 2024 – 1 место ЧМ 2022 – 2 место (74 кг) ЧА 2022 – 1 место (74 кг)	Тунис

10.	BARKHORDARI Mehran	80 кг	24	ОИ 2024 – 2 место БШ 2023 – 1 место ЧМ 2022 – 3 место ЧА 2024 – 2 место (87 кг)	Иран
11.	HRNIC Edi	80 кг	20	ОИ 2024 – 3 место ЕИ 2023 – 1 место ЧЕ 2022 – 2 место	Дания
12.	ALESSIO Simone	80 кг	24	ОИ 2024 – 3 место ЧМ 2023 – 1 место ЧЕ 2022 и 2019 – 1 место	Италия
13.	SALIMI Arian	80+ кг	20	ОИ 2024 – 1 место ЧМ 2023 – 3 место (87 кг) ЧА 2024 – 1 место	Иран
14.	CUNNINGHAM Caden	80+ кг	21	ОИ 2024 – 2 место ЧЕ 2024 – 1 место	Великобритания
15.	CISSE Cheick Sallah	80+ кг	30	ОИ 2024 – 3 место ОИ 2016 – 1 место ЧМ 2023 – 1 место ЧА 2021 – 1 место	Кот д'Ивуар
16.	ALBA Rafael	80+ кг	30	ОИ 2024 и 2021 – 3 место ЧМ 2019 и 2013 – 1 место ЧМ 2015 – 3 место	Куба
17.	WONGPATTANAKIT Panipak	49 кг	27	ОИ 2024 и 2021 – 1 место ОИ 2016 – 3 место ЧМ 2015 и 2019 – 1 место ЧМ 2017 и 2023 – 2 место ЧМ 2022 – 3 место	Таиланд
18.	GUO Qing	49 кг	24	ОИ 2024 – 2 место ЧМ 2022 – 2 место ЧА 2022 – 1 место	Китай
19.	STOJKOVIC Lena	49 кг	22	ОИ 2024 – 3 место ЧМ 2022 и 2023 – 1 место (46 кг) ЧЕ 2021, 2022, 2024 – 1 место (46 кг)	Хорватия
20.	NEMATZADEH Mobina	49 кг	19	ОИ 2024 – 3 место АИ 2023 – 3 место ЧА 2022 – 2 место ПМ 2022 – 1 место	Иран
21.	KIM Yujin	57 кг	24	ОИ 2024 – 1 место ЧА 2024 и 2020 – 1 место	Корея

22.	KIYANICHANDEH Nahid	57 кг	26	ОИ 2024 – 2 место ЧМ 2023 – 1 место (53 кг) ЧА 2022 -1 место (53 кг)	Иран
23.	KIMIA Alizadeh	57 кг	26	ОИ 2016 и 2024 – 3 место ЧМ 2017 – 2 место (62 кг) ЧМ 2015 – 3 место ЧЕ 2024 – 1 место	Болгария
24.	PARK Skylar	57 кг	25	ОИ 2024 – 3 место ЧМ 2019 – 3 место ПанАм Чемп. 2018, 2021, 2022 – 1 место	Канада
25.	MARTON Viviana	67 кг	18	ОИ 2024 – 1 место ЧЕ до 21 года 2023 -1 место	Венгрия
26.	PERISIC Aleksandra	67 кг	22	ОИ 2024 – 2 место ЧМ 2022 – 2 место ЧЕ 2024 – 3 место ЕИ 2023 – 1 место	Сербия
27.	CHAARI Sarah	67 кг	19	ОИ 2024 – 3 место ЧМ 2022 – 1 место ЧЕ 2024 – 1 место ЕИ 2023 – 1 место	Бельгия
28.	TEACHOUT Kristina	67 кг	18	ОИ 2024 – 3 место ПанАм. игры 2023 – 3 место	США
29.	LAURIN Althea	67+ кг	23	ОИ 2024 -1 место ОИ 2020 – 3 место ЧМ 2023 – 1 место ЧЕ 2024 -1 место	Франция
30.	OSIPOVA Svetlana	67+ кг	24	ОИ 2024 – 2 место ЧМ 2022 – 1 место ЧМ 2023 – 2 место	Узбекистан
31.	LEE Dabin	67+ кг	27	ОИ 2024 – 3 место ОИ 2020 – 2 место ЧМ 2019 – 1 место ЧМ 2022 -2 место	Корея
32.	KUS AYDIN Nafia	67+ кг	29	ОИ 2024 -3 место ЧМ 2023 – 1 место ЧЕ 2018 – 1 место	Турция

Подавляющее большинство чемпионов и призеров Олимпийских игр 2024 года находятся в возрасте, который позволяет выступать на высоком уровне в олимпийском цикле 2025–2028 гг. и претендовать на завоевание медалей на Олимпийских играх 2028 года в Лос-Анджелесе, а значит они и бу-

дуют основными конкурентами российских спортсменов.

Целевые показатели были достигнуты.

2.4. СВЕДЕНИЯ О НАЛИЧИИ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ СТР В РУКОВОДЯЩИХ ИЛИ ТЕХНИЧЕСКИХ ОРГАНАХ МЕЖДУНАРОДНОЙ СПОРТИВНОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ДИНАМИКЕ КОЛИЧЕСТВА СПОРТИВНЫХ СУДЕЙ, ПРИВЛЕКАЕМЫХ МЕЖДУНАРОДНОЙ СПОРТИВНОЙ ФЕДЕРАЦИЕЙ К СПОРТИВНОМУ СУДЕЙСТВУ МЕЖДУНАРОДНЫХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Список представителей СТР в руководящих органах, а также члены судейского комитета ВТ представлены в табл. 22.

Таблица 22 – Представители Федерации в руководящих или технических органах международной спортивной федерации, динамике количества спортивных судей, привлекаемых международной спортивной федерацией к спортивному судейству международных спортивных соревнований

№	Ф.И.О. / Занимаемая должность	Представительство
1	Терехов Анатолий Константинович Президент СТР	Член Совета Всемирной федерации тхэквондо (WT) и вице-президент Европейского Союза тхэквондо (ETU)
2	Иванова Елена Сергеевна Помощник Президента СТР по взаимодействию со Всемирной федерацией тхэквондо, Европейской федерацией тхэквондо и другими международными организациями	Член Совета Европейского Союза тхэквондо (ETU)
3	Ким Денис Чунгириевич	Международный судья по тхэквондо, назначен членом Судейского комитета (WT)
4	Филиппова Юлиана Васильевна Заместитель исполнительного директора СТР	Член комиссии по образованию (ETU)
5	Скрябина Мария Сергеевна Мастер спорта по тхэквондо	Член комитета по устойчивому развитию (WT)

Спортивные судьи, привлекаемые к работе на международных мероприятиях: Ким Денис Чунгириевич, Тарасевич Елизавета Михайловна, Белебьева Елена Андреевна, Иванова Дарья Михайловна, Петрова Надежда Петровна, Цветков Роман Юрьевич, Хегай Андрей Владимирович.

2021 год – чемпионат мира спорт глухих тхэквондо: Ким Денис, Петрова Надежда, Цветков Роман.

Олимпийские Игры: Токио Хегай Андрей.

2022 год-2023 год олимпийский квалификационной отбор судей: Ким Денис, Белебезьева Елена.

Первенство мира кадеты: Хегай Андрей, Белебезьева Елена.

Первенство Европы кадеты: Тарасевич Елизавета.

Гран-при: Ким Денис.

Чемпионат мира: Ким Денис.

Командный кубок мира: Белебезьева Елена.

Квалификационные турниры: Ким Денис.

После отстранения наших спортсменов многие судьи перестали выезжать на открытые турниры класса G. Более широкий допуск наших спортсменов изменит данную ситуацию.

Динамика количества спортивных судей, привлекаемым к международным мероприятиям, в цикле 2021–2024 гг. представлена в табл. 23.

Таблица 23 – Динамика количества спортивных судей, привлекаемых к международным мероприятиям, в цикле 2021–2024 гг.

№	Годы			
	2021	2022	2023	2024
1	3	4	4	-

2.5. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ УРОВНЯ ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ОБЪЕКТАМИ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ТХЭКВОНДО В ВЕДУЩИХ СТРАНАХ

Ведущие страны в тхэквондо имеют собственные тренировочные базы или тренируются в специализированных тренировочных центрах олимпийской подготовки, включающих себя необходимую инфраструктуру для занятий специальной и общефизической подготовки, а также лекционные залы. Кроме того, имеются отели, зоны питания и медицинские центры (табл. 24).

Таблица 24 – Уровень обеспеченности объектами спорта в ведущих странах мира и России

№	Страна	Вид мероприятия (УТМ/МС)	Наименование объекта	Уровень сервиса
1	Южная Корея	УТМ, МС	Taekwondowon	Стадион, отель, тренировочные залы, лекционные залы, конференц-зал.
		УТМ	Jincheon National Training Center	Тренировочная база для национальных команд рассчитана на 1150 спортсменов по 35 видам спорта
2	Иран	УТМ, МС	Iran's World Taekwondo Center	Стадион, тренировочный зал, фитнес центр, отель.
3	Узбекистан	УТМ, МС	Universal Sport Palace	Стадион, тренировочный зал, фитнес зал, отель
4	Франция	УТМ	INSEP	тренировочный зал, фитнес зал, отель
5	Китай	УТМ, МС	WT Wuxi Center	7800 кв. м помещение для соревнований и разминочной зоны.
		УТМ	Beijing Shinchahai Sports School	Школа олимпийского резерва
		УТМ	Shenzhen WTF Junior Training Center	2700 кв. метров тренировочный зал для тхэквондо, 12 стандартных доянггов, с первоклассными условиями и тренировочным оборудованием.
6	Великобритания	УТМ	Ten Acres Sports Complex	Центр олимпийской подготовки, включает в себя специализированный зал тхэквондо, тренажерный зал.
7	Азербайджан	УТМ	Musado Center	специализированный зал тхэквондо, отель
8	Иордания	УТМ	Olympic Preparation Centre in Amman	тренировочный зал, фитнес центр, отель, медицинский центр
9	Германия	УТМ	TCC Friedrichshafen	специализированный зал тхэквондо

Для успешного выступления важно иметь современную инфраструктуру для тренировок и соревнований. Развитие спортивной инфраструктуры в России может способствовать улучшению результатов сборной.

2.6. АНАЛИЗ ОБЕСПЕЧЕННОСТИ РАЗЛИЧНЫХ КАТЕГОРИЙ ГРАЖДАН И ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ ОБЪЕКТАМИ СПОРТА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ, ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ И ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В СТРАНАХ, ГДЕ ТХЭКВОНДО ВХОДИТ В ЧИСЛО ПРИОРИТЕТНЫХ

Сбор статистических данных по этому вопросу затруднен ввиду отсутствия информации в открытом доступе непосредственно по тхэквондо. Данные отсутствуют.

2.7. СВЕДЕНИЯ О НАЛИЧИИ ПРОИЗВОДСТВА СОВРЕМЕННОГО КОНКУРЕНТНОГО СПОРТИВНОГО ИНВЕНТАРЯ, ОБОРУДОВАНИЯ И СПОРТИВНОЙ ЭКИПИРОВКИ В СТРАНАХ, ЗАНИМАЮЩИХ С 1 ПО 6 МЕСТО НА СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

В Южной Корее, Иране, Китае, Испании и Турции есть свое производство экипировки по тхэквондо. В Южной Корее и Испании зарегистрированы официальные фирмы дистрибьюторы, признанные WT.

Из 20 официально одобренных WT компаний производителей 7 находятся в Республике Южная Корея, 5 компаний представлены от КНР, по 2 компании во Франции и Тайвань, и 1 компания базируется в Испании (производственная база находится в Китае).

Таким образом, в отношении сведений о наличии производства современного конкурентно способного спортивного инвентаря, оборудования и спортивной экипировки в странах, занимающих с 1 по 6 место на спортивных соревнованиях, следует отметить, что, основная часть производителей сосредоточена в двух странах: Китай и Южная Корея.

III. АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ТХЭКВОНДО В РФ

Анализ деятельности СТР по развитию тхэквондо в РФ с учетом достижения целевых показателей за период 2021–2024 гг. представлен в табл. 25.

Комментарии представлены в соответствующих разделах.

Таблица 25 – Реализация целевых показателей Программы развития 2021–2024 гг.

Показатели	2021			2022			2023			2024		
	План	Факт	План	Факт	План	Факт	План	Факт	План	Факт	План	Факт
1. Количество медалей на Играх XXXII Олимпиады в г. Токио (Япония) (3 – золотые, С – серебряные, Б – бронзовые)	С-1 Б-1	3-2 С-1 Б-1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2. Количество медалей на Играх XXXIII Олимпиады в г. Париже (Франция)	-	-	-	-	-	-	-	-	С-1 Б-2	Отстранены от участия		
3. Количество медалей в олимпийском цикле на чемпионатах мира (3 – золотые, С – серебряные, Б – бронзовые)	С-2 Б-1	Перенесён на 2022 г.	-	Отстранены от участия	С-2 Б-2	3-1 Б-4			-	-		
4. Численность юных спортсменов, занимающихся тхэквондо в учреждениях спортивной подготовки (чел.)	56 000	44 738	59 000	45 022	62 000	43 428	65 000	43 659				
5. Количество отделений тхэквондо в учреждениях спортивной подготовки	324	342	328	339	332	321	336	332				
6. Численность занимающихся тхэквондо (чел.)	190 000	215 975	195 000	227 914	200 000	251 872	210 000	231 581				
7. Количество субъектов, проводящих физкультурно-массовые и спортивно-массовые мероприятия по тхэквондо (ед.)	68	75	72	75	75	75	78	78				
8. Количество новых, реконструированных и введенных в эксплуатацию объектов по тхэквондо (ед.)	-	-	-	-	-	-	-	-				
9. Количество тренеров (инструкторов) по тхэквондо (чел.)	1720	1629	1770	1682	1790	1440	1810	1416				
В том числе штатных тренеров по тхэквондо в учреждениях спортивной подготовки (чел.)	1900	1030	1925	1002	1970	1020	2000	Нет данных				

3.1. ДИНАМИКА ЧИСЛЕННОСТИ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ТХЭКВОНДО С УЧЕТОМ СВЕДЕНИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫХ СТАТИСТИЧЕСКИХ НАБЛЮДЕНИЙ «СВЕДЕНИЯ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ» И «СВЕДЕНИЯ ОБ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ»

Статистический анализ с учетом сведений федерального статистического наблюдения «Сведения о физической культуре и спорте» (в соответствии с формой статистического отчёта 1-ФК) показывает положительную динамику интереса населения к занятиям тхэквондо. Так, текущее положение указывает на то, что за период с 2021 по 2024 год увеличение контингента занимающихся составило в абсолютных значениях составило 45 023 человека обоего пола или, в относительных единицах – 21,77 % (табл. 26-27).

Таблица 26 – Динамика численности занимающихся тхэквондо за период 2021–2024 гг. с учётом сведений федерального статистического наблюдения 1-ФК, чел.

Контингент	Годы				Изменение
	2021	2022	2023	2024	
Мужчины	158 657	167 380	191 150	170 768	12 968
Женщины	57 318	60 534	60 722	60 813	11 764
Всего	215 975	227 914	251 872	231 581	24 732

Таблица 27 – Динамика прироста численности занимающихся тхэквондо за период 2021–2024 гг. с учётом сведений федерального статистического наблюдения 1-ФК, %

Контингент	Годы				Итого	Среднее
	2021	2022	2023	2024		
Мужчины	-1,62	0,54	5,5	2,02	8,22	1,61
Женщины	-4,3	16,86	5,61	0,46	23,98	4,66
Всего	-2,27	4,41	5,53	1,61	11,96	2,32

Как можно убедиться из данных вышеуказанных таблиц и рис. 1 наблюдается относительно равномерная динамика прироста контингента занимающихся тхэквондо за прошедший олимпийский цикл.

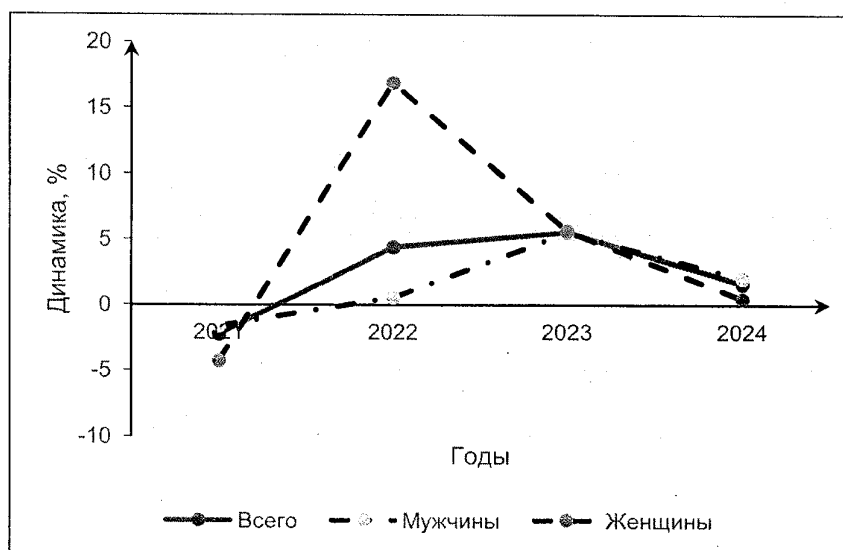


Рисунок 1 – Динамика численности контингента занимающихся тхэквондо за период 2021–2024 гг. с учетом сведений федерального статистического наблюдения 1-ФК, %

Так, если в 2021 году в силу объективных, не зависящих от работы СТР обстоятельств (Covid-19) наблюдалось незначительное падение численности контингента занимающихся тхэквондо, порядка 2,27 %, то уже в 2022 году ситуация выравнилась и прирост составил 4,41 %. Отметим значительный скачок в увеличении женского контингента до рекордных 16,86 %. Мы связываем это с успехами нашей спортивной сборной команды на международных соревнованиях и, конечно, на Олимпийских играх 2020 в Токио, которые широко освещались в различных СМИ.

В 2023 году наблюдалось выравнивание привлечения контингента занимающихся по гендерному признаку, таким образом можно заключить что в этот период соотношение мужчин и женщин, решивших заниматься тхэквондо составило 50/50 % с совокупным приростом в 5,53 %.

В 2024 году общие темпы прироста численности контингента, занимающихся тхэквондо, относительно 2023 года существенно снизились и достигли 1,61 % (причины на данный момент выясняются).

Однако несмотря на относительную равномерность приростов численности контингента занимающихся тхэквондо по гендерному признаку, общий прирост за 4 года имел статистически значимые различий между мужчинами и женщинами (8,22 % и 23,98 % соответственно), что сказалось и на общем приросте за указанный период (11,96 %). В абсолютных значениях это составило 24 732 человека за 4 года или 10,68 % от актуальных на 2024 год значений численности контингента занимающихся тхэквондо.

Статистический анализ с учетом сведений федеральных статистическо-

го наблюдения «Сведения об адаптивной физической культуре и спорте» (в соответствии с учётом сведений федерального статистического наблюдения 3-ФК) показывает следующую динамику контингента занимающихся тхэквондо (ПОДА) (табл. 28-29).

Таблица 28 – Динамика численности занимающихся тхэквондо (ПОДА) за период 2021–2024 гг. с учётом сведений федерального статистического наблюдения 3-ФК, чел.

	Годы				Изменение
	2021	2022	2023	2024	
Численность занимающихся	982	923	491	258	-724

Таблица 29 – Динамика прироста численности занимающихся тхэквондо (ПОДА) за период 2021–2024 гг. с учётом сведений федерального статистического наблюдения 3-ФК, %

	Годы				Итого	Среднее
	2021	2022	2023	2024		
Численность занимающихся	16,77	-6,01	-46,8	-47,45	-73,73	-20,87

Как видно из таблиц и рис. 2 в течение отчётного четырёхлетия наблюдается в целом отрицательная динамика численности занимающихся паратхэквондо. На наш взгляд, это положительная тенденция, возможно связанная, как один из факторов, в целом со снижением общей численности изучаемого контингента в РФ, что подтверждается данными Фонда пенсионного и социального страхования и Росстатом.

Однако в 2021 году был отмечен рост численности контингента занимающихся паратхэквондо на 16,77 %. На наш взгляд, это связано с периодом проведения Олимпийских и Паралимпийских игр, активной пропагандой в СМИ и сопровождающимся повышением интереса разных категорий населения к активным занятиям физической культурой и спортом. Но уже в 2022 году мы наблюдаем отрицательную динамику численности занимающихся (-6,01 %), что может иметь объективные причины. В частности, сложности в организации занятий, и естественная стабилизация численности контингента (например, не рассчитали свои возможности). В 2023 году мы видим уже существенное снижение численности контингента занимающихся паратхэквондо (-46,8 %). Подобная тенденция наблюдалась и в 2024 году (-47,45 %). То есть практически в 8 раз, что по нашему мнению связано с призрачными перспективами реализовать свой спортивный потенциал и переходу к другим видам деятельности.

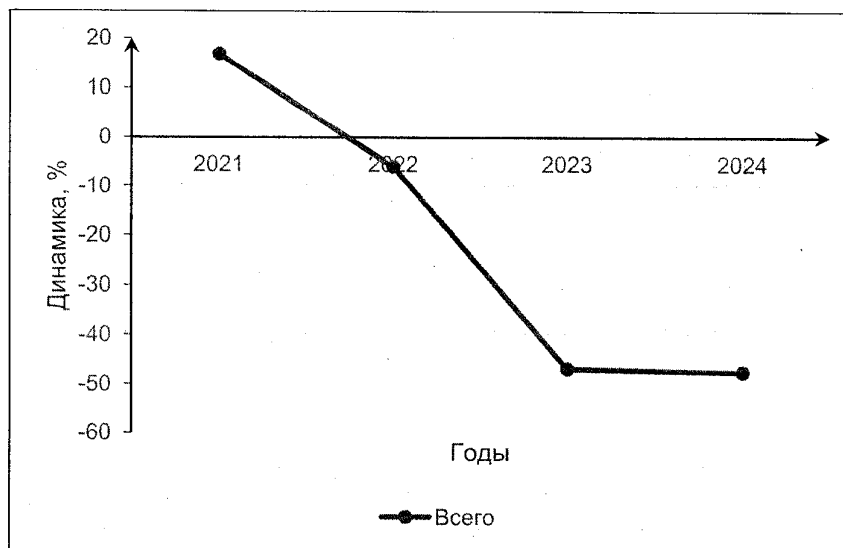


Рисунок 2 – Динамика численности занимающихся тхэквондо (ПОДА) за период 2021–2024 гг. с учетом сведений федерального статистического наблюдения 3-ФК, %

В общем за 4 года снижение численности занимающихся паратхэквондо составило -73,73 %, что в абсолютных значениях составляет -724 человек (это -147,45 %!!! от текущей численности контингента). В среднем за олимпийский цикл снижение составило -20,87 %.

Изучение динамики численности спортивного резерва с учетом сведений федерального статистического наблюдения 5-ФК «Сведения по подготовке спортивного резерва», выявило следующую ситуацию (табл. 30-31).

Таблица 30 – Динамика численности спортивного резерва по тхэквондо за период 2021–2024 гг. с учетом сведений федерального статистического наблюдения 5-ФК, чел.

	Годы				Изменение
	2021	2022	2023	2024	
Численность занимающихся	44 738	45 022	43 428	43 659	-581

Таблица 31 – Динамика изменения численности спортивного резерва по тхэквондо за период 2021–2024 гг. с учетом сведений федерального статистического наблюдения 5-ФК, %

	Годы				Итого	Среднее
	2021	2022	2023	2024		
Численность занимающихся	1,66	0,63	-3,54	0,53	-2,41	-0,18

В 2021 году наблюдалось незначительное повышение общей численности контингента занимающихся в спортивных школах в сравнении с результатами 2020 года, что составило 1,66 %. В 2022 году ситуация также имела незначительную положительную динамику (0,63 %), что, на наш взгляд, было связано с успехами наших спортсменов на международной арене и повышением медийности тхэквондо. В 2023 году наблюдалось снижение численности спортивного резерва в количественном отношении на -3,54 %. Далее ситуация начала меняться и наблюдалось незначительная положительная динамика численности занимающихся. Так, в 2024 году численность спортивного резерва выросла всего на 0,53 %. В итоге общее изменение численности спортивного резерва за 4 года составило -2,41 %. Указанная динамика находится в рамках статистической погрешности и согласуется с «законом больших чисел», где общее увеличение количества объектов приводит к снижению значимости каждого из них в общей совокупности в процентном отношении. Таким образом, учитывая отрицательную динамику в 2023 году олимпийского цикла всё-таки наблюдалась и общая незначительная отрицательная динамика, что составило 0,18 % в среднем (рис. 3).

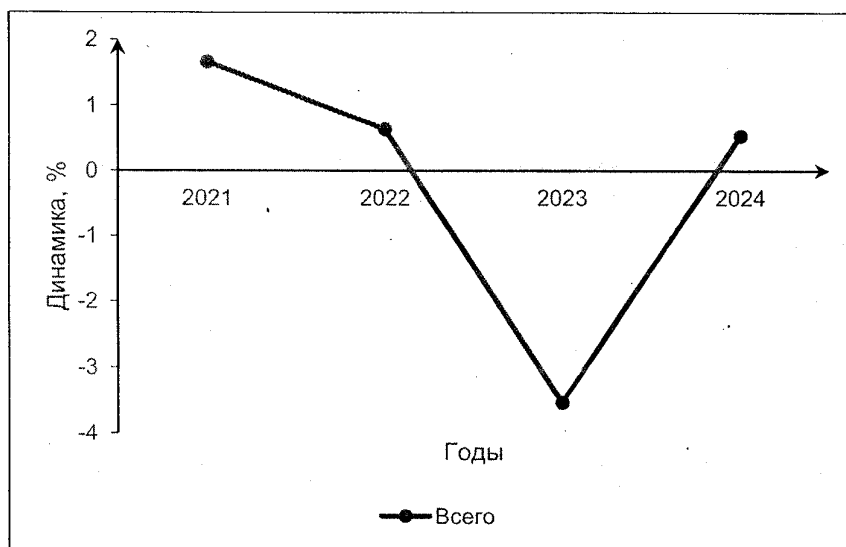


Рисунок 3 – Динамика численности спортивного резерва по тхэквондо за период 2021–2024 гг. с учетом сведений федерального статистического наблюдения 5-ФК, %

В абсолютных значениях изменение численности спортивного резерва за 4 года составило -581 человек, что соответствует 1,34 % от текущего контингента.

В итоге можно заключить, что в целом динамика указанного контингента имеет относительную стабильность, а наблюдаемые изменения нахо-

дятся в рамках статистической погрешности, которыми можно признать ничтожными и пренебречь (за исключением паратхэквондо).

Показанные данные настоящего документа позволяют спланировать динамику численности занимающихся тхэквондо на период 2025–2028 гг. (табл. 32) из-за неравномерной динамики прироста контингента занимающихся по гендерному признаку в разные годы, которая является противоположной, что позволяет сохраняться общей положительной динамике численности контингента занимающихся, рационально ориентироваться на усредненные показатели прироста по годам предыдущего цикла, а именно на 2,32 %. Исходя из этого, можно прогнозировать пророст контингента занимающихся тхэквондо на период 2025–2028 гг. в диапазоне 1–3 % в год, соответственно на указанный период планировалось 1,5 %.

Таблица 32 – Планируемая динамика численности занимающихся тхэквондо на период 2025–2028 гг., чел.

Количество занимающихся	Год			
	2025	2026	2027	2028
1-ФК	235 055	238 581	242 160	245 792
3-ФК	260	262	264	266

Прогноз основан на нескольких факторах. Во-первых, за счёт расширения географии субъектов РФ, где тхэквондо является базовым видом спорта, их количество увеличится с 34 до 44. Во-вторых, согласно официальным данным Росстата, в 2014–2015 гг. наблюдалось значительное увеличение рождаемости, что улучшило демографическую ситуацию в нашей стране, а к 2025 году дети как раз достигнут возраста зачисления на этап начальной подготовки. В-третьих, так же по данным Росстата, в период 2025–2028 гг. будет наблюдаться пик миграционного прироста, который, по-нашему мнению, компенсирует возможные риски не полной реализации Программы. В-четвёртых, за счёт внедрения дополнительных образовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности по тхэквондо, позволяющих ориентировать детей уже с 5 лет к занятиям тхэквондо. В-пятых, привлечение к оздоровительным занятиям тхэквондо людей среднего и старшего возраста. В-шестых, улучшение пропаганды занятий тхэквондо в СМИ.

Прогноз увеличения контингента занимающихся тхэквондо (ПОДА) сделан из расчёта сохранения контингента занимающихся (табл. 32).

Анализ ситуации и данные прогноза Росстата позволили спрогнозировать динамику численности контингента занимающихся тхэквондо (ПОДА).

Текущая социально-экономическая ситуация в нашей стране и успех нашего спортсмена-паралимпийца Алиасхаба Рамазанова на последних Паралимпийских летних играх в г. Париже позволяют прогнозировать на ближайшее четырёхлетие незначительный рост численности занимающихся тхэквондо (ПОДА). По нашему мнению, он может составить 0,5–1 % от текущей численности контингента занимающихся, что и явилось основанием для осторожного прогноза в 0,75 %.

3.2. ДИНАМИКА КОЛИЧЕСТВА ТРЕНЕРОВ, ТРЕНЕРОВ-ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ (ДАЛЕЕ – ТРЕНЕРОВ) С УЧЕТОМ СВЕДЕНИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫХ СТАТИСТИЧЕСКИХ НАБЛЮДЕНИЙ «СВЕДЕНИЯ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ», «СВЕДЕНИЯ ОБ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ» И «СВЕДЕНИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА» (ДАЛЕЕ – СВЕДЕНИЯ ФЕДЕРАЛЬНОГО СТАТИСТИЧЕСКОГО НАБЛЮДЕНИЯ), ВКЛЮЧАЯ АНАЛИЗ ПОТРЕБНОСТИ СУБЪЕКТА РФ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ТАКИХ СПЕЦИАЛИСТАХ

Изучение динамики численности тренеров согласно с учётом сведений федерального статистического наблюдения 1-ФК «Сведения о физической культуре и спорте» выявило следующую ситуацию (табл. 33-34, рис. 4).

Таблица 33 – Динамика численности тренеров за период 2021–2024 гг. с учетом сведений федерального статистического наблюдения 1-ФК, чел.

	Годы				Изменение
	2021	2022	2023	2024	
Количество тренеров	1629	1682	1440	1416	-213

Таблица 34 – Динамика прироста численности тренеров за период 2021–2024 гг. с учетом сведений федерального статистического наблюдения 1-ФК, %

	Годы				Итого	Среднее
	2020	2021	2022	2023		
Количество тренеров	-0,91	3,25	-14,39	-1,67	-13,08	-3,43

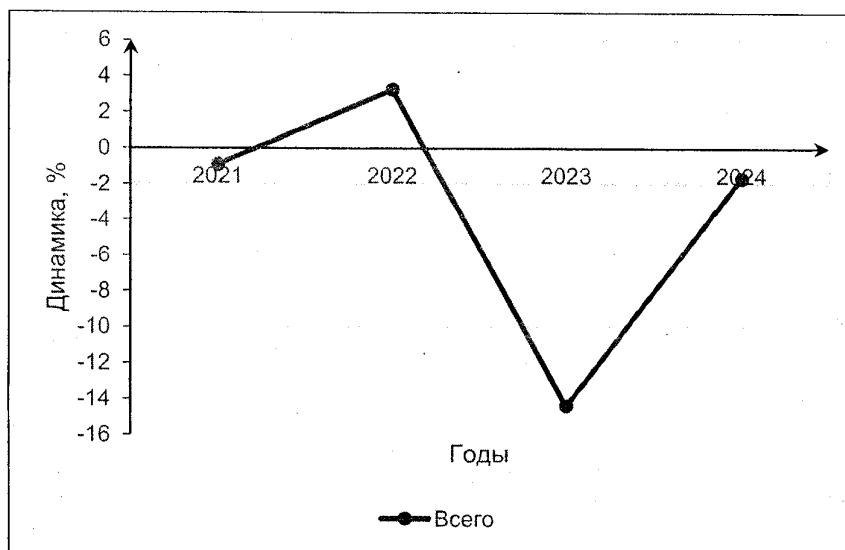


Рисунок 4 – Динамика прироста численности тренеров за период 2021–2024 гг. с учетом сведений федерального статистического наблюдения 1-ФК, %

Таким образом, наблюдается ситуация: при общем увеличении численности занимающихся тхэквондо (табл. 26) происходит уменьшение числа тренеров (табл. 33). Несложные подсчёты показывают, что к 2025 году на одного штатного тренера приходится 164 человека занимающихся. Возникает вопрос о причинах подобного явления.

Предположительными причинами отрицательной динамики численности тренеров, на наш взгляд являются следующие. Во-первых, кратное увеличение бюрократической нагрузки. Во-вторых, в сочетании с материальной и социальной неудовлетворённостью тренеров это приводит к снижению мотивации и поиску других способов жизнеобеспечения. В-третьих, недостаточное финансирование и, как следствие, неудовлетворительное материально-техническое обеспечение и возможности для реализации творческого потенциала.

Изучение динамики численности тренеров с учетом сведений федерального статистического наблюдения 3-ФК «Сведения об адаптивной физической культуре и спорте» выявило следующую ситуацию (табл. 35-36, рис. 5).

Таблица 35 – Динамика численности тренеров (ПОДА) за период 2021–2024 гг. с учетом сведений федерального статистического наблюдения 3-ФК, чел.

	Годы				Изменение
	2021	2022	2023	2024	
Всего	42	38	31	23	-19

Таблица 36 – Динамика прироста численности тренеров (ПОДА) за период 2021–2024 гг. с учетом сведений федерального статистического наблюдения 3-ФК, %

	Годы				Итого	Среднее
	2021	2022	2023	2024		
Всего	23,53	-9,52	-18,42	-25,81	-45,24	-7,56

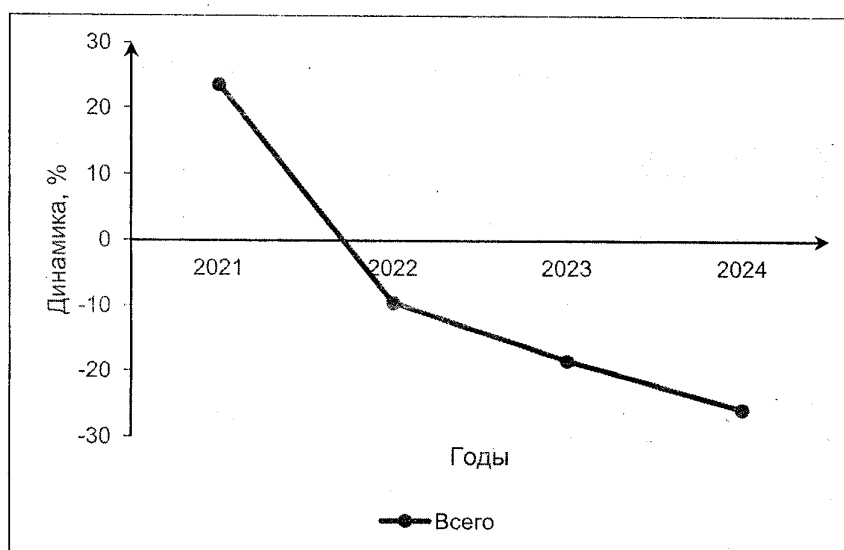


Рисунок 5 – Динамика прироста численности тренеров (ПОДА) за период 2021–2024 гг. с учетом сведений федерального статистического наблюдения 3-ФК, %

Из представленных данных видно, что за отчетный период динамика изменения численности тренеров (ПОДА) имела отрицательную направленность и общее их количество уменьшилось на 45,24 %. Однако, следует отметить значительное увеличение численности тренеров (ПОДА) в 2021 году, что, на наш взгляд, связано с проведением Олимпийских и Паралимпийских игр и успехами нашей спортивной сборной команды. Но общая тенденция снижения численности тренеров (ПОДА) в дальнейшем сохранилась, на что

повлияли международные санкции и общее снижение финансирования единого календарного плана спортивных мероприятий.

Изучение динамики численности тренеров с учетом сведений федерального статистического наблюдения 5-ФК «Сведения о подготовке спортивного резерва» выявило следующую ситуацию (табл. 37-38, рис. 6).

Таблица 37 – Динамика численности тренеров за период 2021–2024 гг. с учетом сведений федерального статистического наблюдения 5-ФК, чел.

	Годы				Изменение
	2021	2022	2023	2024	
Количество тренеров	1250	1234	1242	1285	35

Таблица 38 – Динамика прироста численности тренеров за период 2021–2024 гг. с учетом сведений федерального статистического наблюдения 5-ФК, %

	Годы				Итого	Среднее
	2021	2022	2023	2024		
Всего	4,17	-1,28	0,65	3,46	2,8	1,75

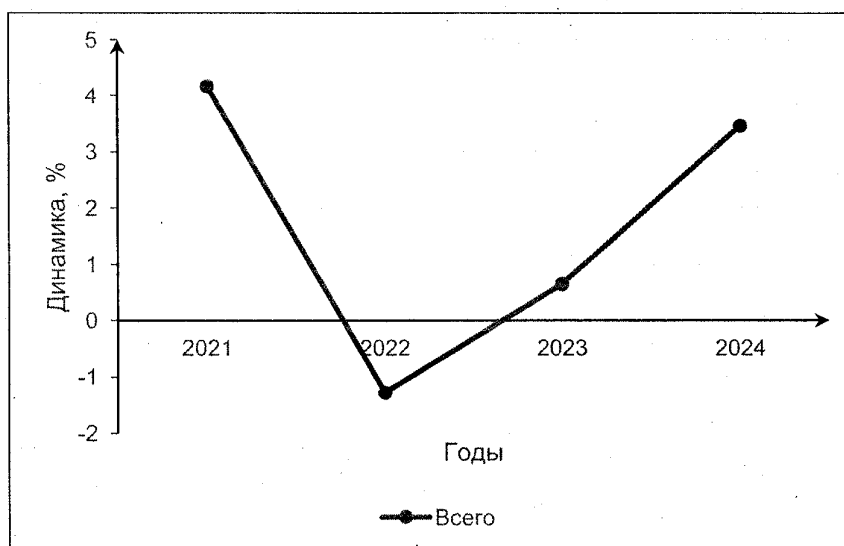


Рисунок 6 – Динамика прироста численности тренеров за период 2021–2024 гг. с учетом сведений федерального статистического наблюдения 5-ФК, %

Динамика численности тренеров (резерв) в 2021–2022 гг. имела обратную динамику. Так, в 2021 году отмечено незначительное увеличение чис-

ленности тренеров на 4,17 % относительно 2020 года. На наш взгляд, это также связано с успехами спортивной сборной команды РФ на международных соревнованиях и Олимпийских Играх, увеличением медийности тхэквондо и повышением интереса к виду спорта. Однако в 2022 году отмечено незначительное снижение численности тренеров (резерв) на -1,28 %, что связано, вероятно с ужесточением санкционной политики, в том числе и в области спорта. Но в 2023 и 2024 годах ситуация начала выравниваться и стабилизироваться, что привело к общему увеличению числа тренеров (резерв) за отчётный период на 2,8 %, а в среднем составило 1,75 % в год. Подобная динамика вероятно, связана с различными социальными факторами.

Потребности субъектов РФ в тренерах на текущий момент невозможно оценить (работа ведётся).

Планируемое увеличение численности тренеров с учётом сведений федерального статистического наблюдения представлена в табл. 39.

Планируемая динамика рассчитана с учётом анализа динамики численности тренеров за период 2021–2024 гг. с учётом выявленных факторов, из расчёта 1,5 % в год.

Таблица 39 – Планируемая динамика количества тренеров на период 2025–2028 гг.

Наименование	Годы			
	2025	2026	2027	2028
Количество тренеров	1304	1324	1344	1364

3.3. РАЗВИТИЕ ТХЭКВОНДО В СУБЪЕКТАХ РФ И МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЯХ

Уровень развития тхэквондо в субъектах РФ определяется разными факторами и может быть оценён определёнными показателями.

Динамика количества региональных спортивных федераций тхэквондо представлены в табл. 40.

Таблица 40 – Динамика региональных спортивных федераций тхэквондо

№ п/п	Субъект РФ	2021	2022	2023	2024
1	Алтайский край	х	х	х	х
2	Амурская область	-	-	-	-
3	Архангельская область	х	х	х	х
4	Астраханская область	х	х	х	х

5	Белгородская область	x	x	x	x
6	Брянская область	x	x	x	x
7	Владимирская область	x	x	x	x
8	Волгоградская область	x	x	x	x
9	Вологодская область	x	x	x	-
10	Воронежская область	x	x	x	x
11	Москва	x	x	x	x
12	Санкт-Петербург	x	x	x	x
13	Севастополь	x	x	x	x
14	Донецкая народная республика	-	-	-	-
15	Еврейская автономная область	-	-	-	-
16	Забайкальский край	-	-	-	-
17	Запорожская область	-	-	-	-
18	Ивановская область	x	x	x	x
19	Иркутская область	x	x	x	x
20	Кабардино-Балкарская Республика	x	x	x	x
21	Калининградская область	x	x	x	x
22	Калужская область	x	x	x	x
23	Камчатский край	x	x	x	x
24	Карачаево-Черкесская Республика	x	x	x	x
25	Кемеровская область-Кузбасс	x	x	x	x
26	Кировская область	x	x	x	x
27	Костромская область	x	x	x	x
28	Краснодарский край	x	x	x	x
29	Красноярский край	x	x	x	x
30	Курганская область	x	x	x	x
31	Курская область	x	x	x	x
32	Ленинградская область	x	x	x	x
33	Липецкая область	x	x	x	x
34	Луганская народная республика	-	-	-	-
35	Магаданская область	x	x	x	x
36	Московская область	x	x	x	x
37	Мурманская область	-	-	-	-
38	Ненецкий автономный округ	-	-	-	-
39	Нижегородская область	x	x	x	x
40	Новгородская область	x	x	x	x
41	Новосибирская область	x	x	x	x
42	Омская область	x	x	x	x
43	Оренбургская область	x	x	x	x
44	Орловская область	-	-	-	-
45	Пензенская область	x	x	x	x
46	Пермский край	x	x	x	x
47	Приморский край	x	x	x	x
48	Псковская область	x	x	x	x

49	Республика Адыгея (Адыгея)	х	х	х	х
50	Республика Алтай	-	-	-	-
51	Республика Башкортостан	х	х	х	х
52	Республика Бурятия	х	х	х	х
53	Республика Дагестан	х	х	х	х
54	Республика Ингушетия	х	х	х	х
55	Республика Калмыкия	х	х	х	х
56	Республика Карелия	х	х	х	х
57	Республика Коми	х	х	х	х
58	Республика Крым	х	х	х	х
59	Республика Марий Эл	-	-	-	-
60	Республика Мордовия	х	х	х	х
61	Республика Саха (Якутия)	х	х	х	х
62	Республика Северная Осетия-Алания	х	х	х	х
63	Республика Татарстан (Татарстан)	х	х	х	х
64	Республика Тыва	-	-	-	-
65	Республика Хакасия	х	х	х	х
66	Ростовская область	х	х	х	х
67	Рязанская область	х	х	х	х
68	Самарская область	х	х	х	х
69	Саратовская область	х	х	х	х
70	Сахалинская область	х	х	х	х
71	Свердловская область	х	х	х	х
72	Смоленская область	х	х	х	х
73	Ставропольский край	х	х	х	х
74	Тамбовская область	х	х	х	х
75	Тверская область	х	х	х	х
76	Томская область	х	х	х	х
77	Тульская область	х	х	х	х
78	Тюменская область	х	х	х	х
79	Удмуртская Республика	х	х	х	х
80	Ульяновская область	х	х	х	х
81	Хабаровский край	х	х	х	х
82	Ханты-Мансийский автономный округ-Югра	х	х	х	х
83	Херсонская область	-	-	-	-
84	Челябинская область	х	х	х	х
85	Чеченская Республика	х	х	х	х
86	Чувашская Республика-Чувашия	х	х	х	х
87	Чукотский автономный округ	-	-	-	-
88	Ямало-Ненецкий автономный округ	х	х	х	х
89	Ярославская область	х	х	х	х

Число субъектов РФ, имеющих региональные спортивные федерации тхэквондо составляет 78 или 87,64 % от общего числа регионов РФ. На окончание 2024 г. аккредитованными являются 73 региональных спортивных федерации тхэквондо, что составляет 82,02 % от общего числа зарегистрированных региональных федераций тхэквондо. Не аккредитованными являются 17,98 % зарегистрированных региональных спортивных федераций тхэквондо.

На настоящий момент не имеют зарегистрированных и аккредитованных федераций тхэквондо 11 субъектов РФ (12,36 %): Амурская область, Донецкая народная республика, Забайкальский край, Запорожская область, Луганская народная республика, Магаданская область, Мурманская область, Орловская область, Республика Алтай, Херсонская область, Чукотский автономный округ.

На текущий момент планируются к аккредитации три субъекта РФ: Ненецкий автономный округ, Республики Тыва и Алтай.

Планируемая динамика региональных спортивных федераций представлена в табл. 41.

Таблица 41 – Планируемая динамика количества региональных спортивных федераций на период 2025–2028 гг.

Наименование	Годы			
	2025	2026	2027	2028
Количество региональных спортивных федераций	81	82	83	84

СТР ведёт активную работу по вовлечению регионов РФ в развитие тхэквондо.

Динамика количества региональных спортивных федераций, а также субъектов РФ, развивающих тхэквондо как базовый вид спорта представлена в табл. 42.

**Таблица 42 – Динамика количества субъектов РФ, развивающих
тхэквондо, как базовый вид спорта**

Федеральный округ	Приказ Минспорта от 26 декабря 2019 г. № 1117		Приказ Минспорта от 23 июня 2022 г. № 533	
	Субъект РФ	Количество	Субъект РФ	Количество
Центральный федеральный округ	Белгородская область, Воронежская область, Ивановская область, Липецкая область, Рязанская область, Тамбовская область, г. Москва	7	Белгородская область, Воронежская область, Ивановская область, Липецкая область, Московская область, Рязанская область, Смоленская область. г. Москва	8
Северо-Западный округ	Республика Карелия, Архангельская область, г. Санкт-Петербург	3	Республика Карелия, Ленинградская область, г. Санкт-Петербург	3
Южный федеральный округ	Республика Калмыкия Краснодарский край, Ростовская область, г. Севастополь	4	Республика Калмыкия, Краснодарский край, Астраханская область, Волгоградская область, Ростовская область	5
Северо-Кавказский федеральный округ	Республика Дагестан, Республика Ингушетия, Кабардино-Балкарская республика, Карачаево-Черкесская республика, Чеченская республика, Республика Северная Осетия-Алания	6	Республика Ингушетия, Кабардино-Балкарская республика, Чеченская республика	3
Приволжский федеральный округ	Республика Татарстан, Самарская область, Ульяновская область	3	Республика Башкортостан, Республика Татарстан, Оренбургская область, Самарская область, Ульяновская область	5
Уральский федеральный округ	Курганская область, Тюменская область Челябинская область,	4	Курганская область, Челябинская область, Ханты-Мансийский	3

	Ханты-Мансийский автономный округ-Югра		автономный округ-Югра	
Сибирский федеральный округ	Алтайский край, Иркутская область	2	Алтайский край, Кемеровская область, Новосибирская область	3
Дальневосточный федеральный округ	Республика Бурятия, Камчатский край, Приморский край, Сахалинская область	4	Республика Бурятия, Камчатский край, Приморский край, Сахалинская область	4
ВСЕГО		33		34

Как видно из таблиц, за отчётный период наблюдался незначительный прирост количества субъектов РФ, развивающий тхэквондо как базовый вид спорта с 33 до 34, что составило 3,03 %. Следует также отметить некоторое изменение географии регионов, развивающих тхэквондо как базовый вид спорта и значительное уменьшение их количества в Северо-Кавказском федеральном округе. Причины этого на данный момент выясняются. В целом на данный момент число субъектов РФ, развивающих тхэквондо как базовый вид спорта составляет 38,02 % от общего числа субъектов РФ. СТР ведётся целенаправленная работа во вовлечению субъектов РФ в развитие тхэквондо.

Исходя из имеющихся данных, мы наблюдаем значительное снижение числа субъектов РФ, развивающих тхэквондо (ПОДА) как базовый вид спорта. В относительных единицах, за отчётный период, это составило -18,18 %. Вызывает беспокойство тот факт, что в двух федеральных округах: Северо-Западном и Северо-Кавказском, полностью отсутствуют регионы, развивающие тхэквондо (ПОДА) как базовый вид спорта. СТР ведёт целенаправленную работу по исправлению сложившейся ситуации. В целом, на сегодняшний день, общий охват регионов РФ, являющихся базовыми для развития тхэквондо (ПОДА) составил 20,22 %.

В период 2025–2028 гг. прогнозируется значительное увеличение количества субъектов РФ, развивающий тхэквондо как базовый вид спорта с 34 до 44. Список базовых видов спорта определяется соответствующими приказами Министерства спорта РФ. Учитывая эти положения, динамику развития тхэквондо в регионах РФ, СТР разработал план развития тхэквондо в регионах нашей страны, представленный в табл. 43.

Таблица 43 – Планируемая динамика количества субъектов РФ, развивающих тхэквондо как базовый вид спорта на период 2025–2028 гг.

Показатель	Годы			
	2025	2026	2027	2028
Количество субъектов РФ, развивающих тхэквондо как базовый вид спорта	44	44	45	45

Как видно из таблицы, за период 2025–2028 гг. планируется увеличение количества региональных спортивных федераций тхэквондо, где тхэквондо будет являться базовым видом спорта на 22,73 %. Это будет осуществляться в следующих округах: в первую очередь, Южном федеральном округе, где планируется включение 5 субъектов РФ, в том числе «новых» регионов (ДНР, ЛНР, Республика Крым, Севастополь), а также республики Адыгея; во-вторых, это Северо-Кавказский федеральный округ, традиционно являющийся одним из лидеров в развитии различных видов единоборств (Карачаево-Черкесская республика, Республика Северная Осетия-Алания, Республика Дагестан и Ставропольский край) и Сибирский федеральный округ – Республики Тыва и Алтай.

Таким образом к 2027 году число субъектов РФ, где тхэквондо будет развиваться как базовый вид спорта достигнет 44, что составит 49,4 % от общего числа субъектов РФ.

Поскольку действие Приказа Министерства спорта РФ об определении перечня базовых видов спорта заканчивается в 2026 году, то в последующие годы планируется сохранение или незначительное увеличение достигнутых показателей.

Целевые показатели, установленные региональными спортивными организациями в программах развития тхэквондо, синхронизированные с целевыми показателями СТР в целом сохранены, исключая вышеуказанные сложности.

Количество физкультурных мероприятий и массовых спортивных мероприятий по тхэквондо, проведенных региональными спортивными федерациями, среди различных возрастных групп населения, в том числе среди обучающихся в образовательных организациях, среди лиц среднего и старшего возрастов, а также совместно со структурными подразделениями федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих руководство развитием военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта, общественно-государственными организациями, корпорациями представлены в табл. 44.

Таблица 44 – Количество физкультурных и массовых спортивных мероприятий по тхэквондо, проведенных региональными спортивными федерациями, среди различных возрастных групп населения, в том числе среди обучающихся в образовательных организациях, среди лиц среднего и старшего возрастов, а также совместно со структурными подразделениями федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих руководство развитием военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта, общественно-государственными организациями, корпорациями

Федеральный округ	Годы			
	2021	2022	2023	2024
Центральный федеральный округ	117	119	123	128
Северо-Западный федеральный округ	67	71	76	80
Южный федеральный округ	64	66	70	72
Северо-Кавказский федеральный округ	50	52	54	54
Приволжский федеральный округ	87	88	93	98
Уральский федеральный округ	41	45	45	48
Сибирский федеральный округ	53	55	58	61
Дальневосточный федеральный округ	32	36	40	44
ВСЕГО	511	532	559	585

Как видно из данных, приведённых в таблице, в анализируемом периоде наблюдался рост числа физкультурных и спортивно-массовых мероприятий по тхэквондо во всех без исключения федеральных округах РФ. Итоговый прирост за прошедшее четырёхлетие составил 14,48 %. Причём в Дальневосточном федеральном округе прирост составил 37,3 %.

Учитывая возможные риски, на период 2025–2028 гг. планируется увеличение этого показателя на 1 %.

Таблица 45 – Планируемое количество физкультурных мероприятий среди различных возрастных групп населения, а также совместно со структурными подразделениями федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих руководство развитием военно-прикладных служебно-прикладных видов спорта, или общественно-государственными организациями

Показатель	Год			
	2025	2026	2027	2028
Количество мероприятий	591	597	603	609

Динамика обеспеченности объектами спорта, соответствующими современным требованиям, или местами проведения учебно-тренировочного процесса и спортивных соревнований представлены в табл. 46.

Таблица 46 – Динамика обеспеченности объектами спорта, соответствующими современным требованиям, или местами проведения учебно-тренировочного процесса и спортивных соревнований

Субъекты РФ	Годы			
	2021	2022	2023	2024
Уральский федеральный округ				
Курганская область	7	7	9	9
Свердловская область	12	13	14	14
Тюменская область	7	8	9	9
Ханты-Мансийский автономный округ-Югра	8	8	9	9
Ямало-Ненецкий автономный округ	5	5	5	5
Челябинская область	15	16	17	17
ИТОГО	54	57	63	63
Центральный федеральный округ				
Белгородская область	6	7	7	7
Владимирская область	1	1	1	1
Воронежская область	63	63	65	65
Ивановская область	3	4	4	4
Калужская область	0	0	0	0
Костромская область	0	0	0	0
Курская область	0	0	0	0

Липецкая область	0	0	0	0
Московская область	0	0	0	0
Рязанская область	8	9	10	10
Смоленская область	12	13	14	14
Тамбовская область	0	0	0	0
Тверская область	1	1	2	2
Тульская область	0	0	0	0
Ярославская область	7	7	7	7
Москва	0	0	0	0
ИТОГО	101	105	110	110
Северо-западный федеральный округ				
Республика Карелия	1	2	2	2
Республика Коми	2	3	3	3
Архангельская область	2	2	2	2
Вологодская область	13	13	15	15
Калининградская область	0	0	0	0
Ленинградская область	4	5	5	5
Ненецкий автономный округ	0	0	0	0
Новгородская область	0	1	1	1
Псковская область	0	0	0	0
Санкт-Петербург	0	0	0	0
ИТОГО	22	26	28	28
Южный федеральный округ				
Республика Адыгея	0	0	0	0
Республика Калмыкия	0	0	0	0
Краснодарский край	0	0	0	27
Астраханская область	0	0	0	0
Волгоградская область	0	0	0	0
Ростовская область	0	0	0	0
Республика Крым	0	0	0	0
Севастополь	0	0	0	0
Донецкая народная республика	0	0	0	0
Луганская народная республика	0	0	0	0
Запорожская область	0	0	0	0
Херсонская область	0	0	0	0
ИТОГО	0	0	0	27

Приволжский федеральный округ				
Республика Башкортостан	4	4	4	4
Республика Марий Эл	0	0	0	0
Республика Мордовия	2	2	2	2
Республика Татарстан	3	3	4	4
Удмуртская Республика	2	2	2	2
Чувашская республика	0	1	1	1
Пермский край	10	10	10	10
Кировская область	0	1	1	1
Нижегородская область	5	6	6	6
Оренбургская область	0	0	0	0
Пензенская область	0	0	0	1
Самарская область	0	0	0	0
Саратовская область	6	6	6	6
Ульяновская область	3	4	4	4
ИТОГО	35	40	40	41
Сибирский федеральный округ				
Алтайский край	4	4	5	5
Республика Алтай	2	2	2	2
Республика Тыва	0	1	2	2
Республика Хакасия	0	0	0	0
Красноярский край	2	2	2	3
Иркутская область	2	2	2	2
Кемеровская область	1	1	1	1
Новосибирская область	2	2	2	3
Омская область	2	3	3	4
Томская область	0	0	0	0
ИТОГО	15	17	19	21
Северо-Кавказский федеральный округ				
Республика Дагестан	8	10	11	12
Республика Ингушетия	6	6	7	7
Кабардино-Балкарская республика	5	6	6	7
Карачаево-Черкесская республика	4	4	5	5
Республика Северная Осетия-Алания	6	6	7	8
Чеченская республика	1	2	2	3
Ставропольский край	1	1	1	1
ИТОГО	31	35	39	43

Дальневосточный федеральный округ				
Республика Саха (Якутия)	0	0	0	0
Камчатский край	7	7	8	8
Приморский край	10	11	12	13
Хабаровский край	0	0	0	0
Магаданская область	0	0	0	0
Сахалинская область	6	6	6	6
Еврейская автономная область	0	0	0	0
Республика Бурятия	0	0	0	0
ИТОГО	23	24	26	27
ВСЕГО	281	304	325	361

Данные в таблице позволяют заключить о положительной динамике изменения обеспеченности регионов РФ объектами спорта, отвечающими современным требованиям, и предназначенным для занятий тхэквондо, проведения учебно-тренировочных мероприятий и спортивных соревнований. Так, за прошедшее четырёхлетие прирост составил 28,47 %.

Прогнозируется сохранение текущего показателя на период 2025–2028 гг.

Сведения о предоставленных государственным и муниципальным учреждениям, осуществляющим деятельность в области физической культуры и спорта в виде основного вида деятельности, земельных участков и расположенных на них объектов спорта, находящихся в государственной или муниципальной собственности в безвозмездное пользование или долгосрочную аренду по минимальной арендной ставке представлены в табл. 47.

Таблица 47 – Объекты спорта, находящиеся в государственной или муниципальной собственности, используемые для занятий тхэквондо

Субъекты РФ	Наименование учреждения	Перечень объектов и условия их использования	Условия использования
Уральский федеральный округ			
Курганская область	С/К «Центр единоборств»	Спортзал	Безвозмездно
	С/К им. В.Ф. Горбенко	Спортзал	Безвозмездно
	С/К «Олимп»	Бассейн	Безвозмездно
	МБОУ ДО «Варгашинская ДЮСШ»	Спортзал	Безвозмездно
	МБОУ ДО «ДТДМ «Гармония»	Спортзал	Безвозмездно
Свердловская область	МБУ ДО СШ № 19	Спортзал	Безвозмездно
	МБУ ДО СШ № 16	Спортзал	Безвозмездно
	СШОР «ЮПИТЕР»	Спортзал	Безвозмездно
	УОР № 1, МАУ ДО «СШ единоборств»	Спортзал	Безвозмездно
	МАУ СШ по тхэквондо	Спортзал	Безвозмездно
	СШ № 2	Спортзал	Безвозмездно
Тюменская область	СК «Керюги»	Спортзал	Безвозмездно
	СК «Хангук»	Спортзал	Безвозмездно
Ханты-Мансийский автономный округ-Югра	МБУ ДО СШОР	Спортзал	Безвозмездно
	МА ОУ СШ Лидер	Спортзал	Безвозмездно
	МАУ ДО СШ Сургутского района	Спортзал	Безвозмездно
Ямало-Ненецкий автономный округ	ДЮЦ Альфа	Спортзал	Безвозмездно
	МАУ ДО Фаворит	Спортзал	Безвозмездно
	МБУ СШОР Артика	Спортзал	Безвозмездно

Челябинская область	ОСШ «Конас»	Спортзал	Безвозмездно
	СШОР «КОРЕ»	Спортзал	Безвозмездно
	СШОР «Буревестник»	Спортзал	Безвозмездно
	СШОР Юность-Метар	Спортзал	Безвозмездно
	МБУ ДО Атлет	Спортзал	Безвозмездно
	СШОР Динамо	Спортзал	Безвозмездно
	Школа А.А. Веккера	Спортзал	Безвозмездно
ИТОГО		25	
Центральный федеральный округ			
Белгородская область	–	–	–
Владимирская область	–	–	–
Воронежская область	СШОР № 33	Спортзал	Безвозмездно
	СШОР 23	Спортзал	Безвозмездно
	ДЮСШ	Спортзал	Безвозмездно
Ивановская область	–	–	–
Калужская область	–	–	–
Костромская область	–	–	–
Курская область	–	–	–
Липецкая область	–	–	–
Московская область	–	–	–
Рязанская область	СШ № 3	Спортзал	Безвозмездно
	СШ № 5	Спортзал	Безвозмездно
	СШ № 8	Спортзал	Безвозмездно
	СШ № 11	Спортзал	Безвозмездно
	СШ № 50	Спортзал	Безвозмездно
	СШ № 58	Спортзал	Безвозмездно
	СШ № 70	Спортзал	Безвозмездно

Смоленская область	ССШ(ОРК) ЦСКА	Спортзал	Безвозмездно
	МБУ ДО СШОР № 2	Спортзал	Безвозмездно
	СШ им. Максименко	Спортзал	Безвозмездно
	Ярцевская СШ	Спортзал	Безвозмездно
	Сафоновская СШ	Спортзал	Безвозмездно
	СГУОР	Спортзал	Безвозмездно
Тамбовская область	—	—	—
Тверская область	МБУ ДО «КСШОР № 1» Ржевского МО	Спортзал	Безвозмездно
	МАУ ДО «Сонковская спортивная школа»	Спортзал	Безвозмездно
Тульская область	—	—	—
Ярославская область	МУ ДО СШ № 22, г. Ярославль	Спортзал	Безвозмездно
	СШ «Металлист», г. Ярославль	Спортзал	Безвозмездно
	Клуб «Шаман», г. Ярославль	Спортзал	Безвозмездно
	Клуб «Люди Чести», г. Ярославль	Спортзал	Безвозмездно
	ДС Полет, г. Рыбинск	Спортзал	Аренда 700 руб./ч
	ГЮЙС, г. Рыбинск	Спортзал	Аренда 700 руб./ч
	СОШ № 18, г. Ярославль	Спортзал	Аренда 1000 руб./час
	ФОК, пос. Семибратово	Спортзал	Аренда 700 руб./ч
Москва	—	—	—
ИТОГО		26	
Северо-Западный округ			
Республика Карелия	ФОК ВСЦ «Акватика»	2 спортзала	Безвозмездно
Республика Коми	МБУ ДО РЦВР с. Вильгорт	Спортзал	Безвозмездно
	МБУ ДО СШОР Фаворит, г. Сыктывкар	Спортзал	Безвозмездно
	МБУ ДО СШОР, г. Сосногорск	Спортзал	Безвозмездно
Архангельская область	Стадион «Строитель» СШОР Поморье	Спортзал	Безвозмездно
Вологодская область	—	—	—

Калининградская область	МАОУ школа № 33	Спортзал	Безвозмездно
Ленинградская область	МБУ «ЦПСР»	Спортзал	Безвозмездно
	МБУ «СПОР Фаворит»	Спортзал	Безвозмездно
	МБУ ДО «Кировская спортивная школа»	Спортзал	Безвозмездно
	ФОК п. им. Морозова	Спортзал	Безвозмездно
	ФОК г. Всеволожск	Спортзал	Безвозмездно
	ФОК г. Сертолово	Спортзал	Безвозмездно
	ФОК г. Выборг	Спортзал	Безвозмездно
	ФОК г. Кировск	Спортзал	Безвозмездно
Ненецкий автономный округ	—	—	—
Новгородская область	МАОУ СОШ № 2	Спортзал	Безвозмездно
	Нов ГУ им. Я. Мудрого	Спортзал	Безвозмездно
Псковская область	—	—	—
Санкт-Петербург	—	—	—
ИТОГО		16	
Южный федеральный округ			
Республика Адыгея	—	—	—
Республика Калмыкия	—	—	—
Краснодарский край	—	—	—
Астраханская область	—	—	—
Волгоградская область	—	—	—
Ростовская область	СШ	Спортзал	Безвозмездно
Республика Крым	ГБУ РК «ЦСП СК РК»	Спортзал	Безвозмездно
Севастополь	—	—	—
Донецкая народная республика	—	—	—

Дуганская народная республика	—	—	—	—
Запорожская область	—	—	—	—
Херсонская область	—	—	—	—
ИТОГО	2			
Приволжский федеральный округ				
Республика Башкортостан	МБУ ДО СШОР «Уфимец» г. Уфа	Спортзал	Безвозмездно	Безвозмездно
	МБУ ДО СШОР № 26 г. Уфа	Спортзал	Безвозмездно	Безвозмездно
	МБУ ДО СШ № 22 г. Уфа	Спортзал	Безвозмездно	Безвозмездно
	МБУ ДО СШ № 28 г. Уфа	Спортзал	Безвозмездно	Безвозмездно
	МАУ ДО СШ «Юность»	Спортзал	Безвозмездно	Безвозмездно
	ГО ЗАТО г. Межгорье РБ	Спортзал	Безвозмездно	Безвозмездно
Республика Марий Эл	МАУ СШ МР Уфимский район РБ	Спортзал	Безвозмездно	Безвозмездно
	—	—	—	—
Республика Мордовия	СОШ № 37	Спортзал	Аренда 1200 руб. // ч	Аренда 1200 руб. // ч
	Гимназия № 20	Спортзал	Аренда 1000 руб./ч	Аренда 1000 руб./ч
Республика Татарстан	ГБАОУ «Каз УОР» г. Казань	Спортзал	Аренда 1800 руб./ч	Аренда 1800 руб./ч
	МБУ «СШ 5» пгт. Камские поляны	Спортзал	Безвозмездно	Безвозмездно
	МБУ «СШ Витязь» г. Набережные Челны	Спортзал	Аренда 1900 руб./ч	Аренда 1900 руб./ч
Удмуртская республика	—	—	—	—
Чувашская республика	МБОУ «НОШ № 2» г. Чебоксары	Спортзал	Аренда 350 руб./ч	Аренда 350 руб./ч
	МБОУ «СОШ № 64» г. Чебоксары	Спортзал	Безвозмездно	Безвозмездно
	ЧГУ им. И. Н. Ульянова	Спортзал	Аренда 180 руб./кв. м.	Аренда 180 руб./кв. м.
Пермский край	—	—	—	—
Кировская область	—	—	—	—
Нижегородская область	—	—	—	—

Оренбургская область	ГАУ СШОР-6 С-КК Оренбуржье г. Оренбург МБУ ДО СШОР-5 Орбита г. Оренбург МААДА СШ Свобода г. Орск	Спортзал Спортзал Спортзал	Безвозмездно Безвозмездно Безвозмездно
Пензенская область	—	—	—
Самарская область	—	—	—
Саратовская область	—	—	—
Ульяновская область	ОГБУ ДО «СШОР по тхэквондо»	Спортзал	Безвозмездно
ИТОГО		19	
Сибирский федеральный округ			
Алтайский край	КГБУ ДО «СШОР по тхэквондо «Олимпийские надежды»	Спортзал	Безвозмездно
	КГБУ ДО «КСШОР»	2 спортзала	Безвозмездно
	МБУ ДО «Спортивная школа «Победа»	2 спортзала	Безвозмездно
	МБУ ДО «Полимер»	2 спортзала	Безвозмездно
Республика Алтай	Ау Ра СОК «Атлант»	Спортзал	Аренда 20 тыс. руб./мес.
Республика Тыва	СК «Ак-Кем»	Спортзал	Аренда 30 тыс./руб./мес.
Республика Хакасия	МАУ «Спорт»	Спортзал	Аренда 1550 руб./ч
	—	—	—
Красноярский край	«СШОР им. Б. Х. Сайтиева» г. Красноярск	Спортзал	Безвозмездно
	«СШОР им. В.И. Стольников» г. Канск	Спортзал	Безвозмездно
	«СШОР по единоборству» г. Ачинска	Спортзал	Безвозмездно
	«СШОР им. В.П. Щедрухина» г. Минусинска	Спортзал	Безвозмездно
Иркутская область	СШОР «ШВСМ	Спортзал	Безвозмездно
	СШОР «Россия»	Спортзал	Безвозмездно
Кемеровская область	ГБУ ДО «КСШОР Кузбасса № 2»	Спортзал	Безвозмездно

Новосибирская область	МБУ «СПОР по восточным единоборствам»	2 спортзала	Безвозмездно
Омская область	БУ ОО СКК им. В. Блинова	Спортзал	Аренда 800 руб./ч
Томская область	–	–	–
ИТОГО		16	
Северо-Кавказский федеральный округ			
Республика Дагестан	СПОР им. Ш. Умаханова	Спортзал	Безвозмездно
	СПОР «Академия спорта»	Спортзал	Безвозмездно
	СП «Чемпион»	Спортзал	Безвозмездно
	ГБУ РД СПОР им. А. Алиева	Спортзал	Безвозмездно
	СПОР им Мирзабекова	Спортзал	Безвозмездно
	СП по дзюдо	Спортзал	Безвозмездно
Республика Ингушетия	ГБУ РСШ «Назрань»	Спортзал	Безвозмездно
	ГБУ «Дворец спорта – Магас им. Берда Евлоева	Спортзал	Безвозмездно
	ГБОУ СОШ № 1 г. Карабулак	Спортзал	Безвозмездно
	ГБОУ СОШ № 4 г. Назрань.	Спортзал	Безвозмездно
	ГБОУ СОШ № 3 г. Назрань	Спортзал	Безвозмездно
	ГБОУ СОШ № 5 г. Назрань	Спортзал	Безвозмездно
	ГБОУ СОШ № 8 г. Сунжа	Спортзал	Безвозмездно
Кабардино-Балкарская республика	ГКУ ДО «СПОР по тхэквондо Минспорта КБР»	Спортзал	Безвозмездно
	МКУ ДО «Спортивная Школа № 1 Баксанского Муниципального района»	Спортзал	Безвозмездно

Карачаево-Черкесская республика	МБОУ СОШ № 2 А. Али-Бердуковский	Спортзал	Безвозмездно
	МКУ ДО «КСШ «Юность» им. М.З. Чукова»	Спортзал	Безвозмездно
	МБУ «ФОК «Сосуко»	Спортзал	Безвозмездно
	МКОУ «СОШ № 3», г. Черкесск	Спортзал	Безвозмездно
	РГБУ ДО «СШОР им. Аслана Махова»	Спортзал	Безвозмездно
	МКОУ «СОШ № 10», г. Черкесск	Спортзал	Безвозмездно
	МКОУ «Лицей № 15», г. Черкесск	Спортзал	Безвозмездно
	МКОУ «СОШ № 4», г. Черкесск	Спортзал	Безвозмездно
Республика Северная Осетия-Алания	МБОУ «Гимназия № 18», г. Черкесск	Спортзал	Безвозмездно
	МБУ ДО «КСШ А. Хабез»	Спортзал	Безвозмездно
	МБОУ СОШ № 22, г. Владикавказ	Спортзал	Безвозмездно
	МБОУ СОШ № 42, г. Владикавказ	Спортзал	Безвозмездно
	МБОУ СОШ № 36, г. Владикавказ	Спортзал	Безвозмездно
	МБОУ СОШ № 43, г. Владикавказ	Спортзал	Безвозмездно
	МБОУ СОШ № 29, г. Владикавказ	Спортзал	Безвозмездно
	МБОУ СОШ № 6, г. Беслан	Спортзал	Безвозмездно
	ОЗАТЭ (минимущества) РСО-Алания, г. Владикавказ	Спортзал	Безвозмездно
	ГБУК «Республиканский дом народного творчества», г. Владикавказ	Спортзал	Безвозмездно
Чеченская республика	ДО «Кванториум», г. Моздок	Спортзал	Безвозмездно
	ГБУ ДО «РСШ Тхэквондо»	Спортзал	Безвозмездно
	МБОУ «СОШ № 5 им. З.А. Кадырова» Г. Грозного	Спортзал	Безвозмездно
Ставропольский край	МБУ ДО СШ по единоборствам	Спортзал	Аренда
	СК «Камелот»	Спортзал	Аренда
	ФОК им. Героя Рыбникова	Спортзал	Аренда
ИТОГО	39		

Дальневосточный федеральный округ				
Республика Саха (Якутия)	—	—	—	—
Камчатский край	МБУ ДО СШОР единоборств «Кречет»	Спортзал	Безвозмездно	
	КГАУ ДО СШОР тхэквондо	2 спортзала	Аренда 400 руб./м ²	
	СП № 34	Спортзал	Аренда 90,80 руб./ч	
	ТЦ «Южный»	Спортзал	Аренда 66 000 руб./мес.	
	КГАУ ФОК «Радужный»	Спортзал	Безвозмездно	
	ФОК «Звездный»	Спортзал	Безвозмездно	
	Елизовская СШ № 9	Спортзал	Безвозмездно	
	Вулкановская СШ	Спортзал	Безвозмездно	
Приморский край	Николаевская СШ	Спортзал	Безвозмездно	
	ДК «Радуга»	Спортзал	Безвозмездно	
	УСЦ Олимпиец	Спортзал	Аренда 188 руб./м ²	
	СОШ № 22 г. Владивосток	Спортзал	Безвозмездно	
	ЦО № 39 г. Владивосток	Спортзал	Безвозмездно	
	СОШ № 6 г. Владивосток	Спортзал	Безвозмездно	
	ст. «Строитель»	Спортзал	Безвозмездно	
	СШ № 38 г. Владивосток	Спортзал	Безвозмездно	
	СОШ № 20 г. Владивосток	Спортзал	Безвозмездно	
	СОШ № 50 г. Владивосток	Спортзал	Безвозмездно	
	СОШ № 80 г. Владивосток	Спортзал	Безвозмездно	
	СОШ № 47 г. Владивосток	Спортзал	Безвозмездно	
	СОШ № 58 г. Владивосток	Спортзал	Безвозмездно	
	СОШ № 60 г. Владивосток	Спортзал	Безвозмездно	
	СОШ 73 г. Владивосток	Спортзал	Безвозмездно	
	СОШ № 19 г. Владивосток	Спортзал	Безвозмездно	
	СОШ № 50 г. Владивосток	Спортзал	Безвозмездно	
	СОШ № 16 г. Владивосток	Спортзал	Безвозмездно	

	СОШ 32 г. Владивосток	Спортзал	Безвозмездно
	СОШ № 69 г. Владивосток	Спортзал	Безвозмездно
	СОШ № 76, г. Владивосток	Спортзал	Безвозмездно
	МБУ ДС СШ Атлант	Спортзал	Безвозмездно
	СШ № 5, Спасск-Дальний	Спортзал	Безвозмездно
	СШ № 15, Спасск-Дальний	Спортзал	Безвозмездно
	СШ Гранит	Спортзал	Аренда 3404 р./мес.
	МБУ ДО СШ Октябрьского МО	Спортзал	Безвозмездно
	Городской стадион, г. Уссурийск	Спортзал	Безвозмездно
Хабаровский край	–	–	–
Магаданская область	–	–	–
Сахалинская область	СШОР, г. Южно-Сахалинск	Спортзал	Безвозмездно
	СШ, г. Корсаков	Спортзал	Безвозмездно
	СШ, г. Невельск	Спортзал	Безвозмездно
	СШ, г. Холмск	Спортзал	Безвозмездно
	СШ, г. Оха	Спортзал	Безвозмездно
Еврейская автономная область	–	–	–
Республика Бурятия	–	–	–
ИТОГО		40	
ВСЕГО	183 (на правах аренды – 22)		

Как видно из данных таблицы, на правах безвозмездного использования или аренды используются 183 объекта, предоставленных государственными и муниципальными учреждениями, осуществляющим деятельность в области физической культуры и спорта в виде основного вида деятельности. Из которых только 22 используются на правах аренды, что составляет 12 % от общего числа объектов.

Прогнозируется сохранение динамики на период 2025–2028 гг.

Динамика количества физкультурно-спортивных организаций, в том числе физкультурно-спортивных клубов, по месту жительства или по месту работы, осуществляющих деятельность на территории субъекта РФ представлена в табл. 48.

Таблица 48 – Динамика количества физкультурно-спортивных организаций, в том числе физкультурно-спортивных клубов, по месту жительства или по месту работы, осуществляющих деятельность на территории субъекта РФ, включая анализ взаимодействия с такими организациями

Субъекты РФ	Годы			
	2021	2022	2023	2024
Уральский федеральный округ				
Курганская область	9	9	9	9
Свердловская область	17	17	17	17
Тюменская область	8	8	8	8
Ханты-Мансийский автономный округ-Югра	9	9	9	9
Ямало-Ненецкий автономный округ	5	5	5	5
Челябинская область	17	17	17	17
ИТОГО	65	65	65	65
Центральный федеральный округ				
Белгородская область	7	8	8	8
Владимирская область	4	4	4	4
Воронежская область	5	5	5	5
Ивановская область	1	2	2	2
Калужская область	0	0	0	0
Костромская область	0	0	0	0
Курская область	0	0	0	0
Липецкая область	0	0	0	0

Московская область	4	4	4	4
Рязанская область	3	5	5	5
Смоленская область	2	2	2	2
Тамбовская область	0	0	0	0
Тверская область	9	11	11	11
Тульская область	0	0	0	0
Ярославская область	6	6	6	6
Москва	0	0	0	0
ИТОГО	41	47	47	47
Северо-западный федеральный округ				
Республика Карелия	1	2	2	2
Республика Коми	3	3	3	3
Архангельская область	2	2	2	2
Вологодская область	0	1	1	1
Калининградская область	5	5	5	5
Ленинградская область	7	7	7	7
Ненецкий автономный округ	0	0	0	0
Новгородская область	3	3	3	3
Псковская область	0	0	0	0
Санкт-Петербург	0	0	0	0
ИТОГО	21	23	23	23
Южный федеральный округ				
Республика Адыгея	2	2	2	2
Республика Калмыкия	0	0	0	0
Краснодарский край	0	0	0	0
Астраханская область	0	0	0	0
Волгоградская область	0	0	0	0
Ростовская область	24	24	24	24
Республика Крым	7	7	7	7
Севастополь	0	0	0	0
Донецкая народная республика	0	0	0	0
Луганская народная республика	0	0	0	0
Запорожская область	0	0	0	0
Херсонская область	0	0	0	0
ИТОГО	33	33	33	33

Приволжский федеральный округ				
Республика Башкортостан	6	6	6	6
Республика Марий Эл	0	0	0	0
Республика Мордовия	5	5	5	5
Республика Татарстан	6	7	7	7
Удмуртская Республика	4	4	4	4
Чувашская республика	3	3	3	3
Пермский край	11	12	12	12
Кировская область	0	0	0	0
Нижегородская область	15	16	16	16
Оренбургская область	3	3	3	3
Пензенская область	5	5	5	5
Самарская область	0	0	0	0
Саратовская область	5	5	5	5
Ульяновская область	9	10	10	10
ИТОГО	72	76	76	76
Сибирский федеральный округ				
Алтайский край	15	15	15	15
Республика Алтай	2	2	2	2
Республика Тыва	12	12	12	12
Республика Хакасия	0	0	0	0
Красноярский край	12	12	12	12
Иркутская область	3	3	3	3
Кемеровская область	8	8	8	8
Новосибирская область	6	6	6	6
Омская область	8	8	8	8
Томская область	0	0	0	0
ИТОГО	66	66	66	66
Северо-Кавказский федеральный округ				
Республика Дагестан	12	13	15	15
Республика Ингушетия	0	0	1	1
Кабардино-Балкарская республика	2	2	3	3
Карачаево-Черкесская республика	4	4	5	5
Республика Северная Осетия-Алания	8	8	10	10
Чеченская республика	3	4	4	4
Ставропольский край	5	5	6	6

ИТОГО	34	36	44	44
Дальневосточный федеральный округ				
Республика Саха (Якутия)	0	0	0	0
Камчатский край	3	3	3	3
Приморский край	6	6	8	8
Хабаровский край	0	0	0	0
Магаданская область	0	0	0	0
Сахалинская область	5	5	5	5
Еврейская автономная область	0	0	0	0
Республика Бурятия	0	0	0	0
ИТОГО	14	14	16	16
ВСЕГО	346	360	370	370

Как видно из таблицы наблюдается положительная динамика количества физкультурно-спортивных организаций, в том числе физкультурно-спортивных клубов, по месту жительства или по месту работы, осуществляющих деятельность на территории субъекта РФ на 6,94 %.

В период 2025–2028 гг. прогнозируется незначительное увеличение вышеуказанного показателя за счёт аккредитации спортивных федераций дополнительных субъектов РФ.

Целевые показатели, установленные региональными спортивными федерациями тхэквондо достигнуты и соответствуют целевым показателями СТР.

Работа СТР по развитию массового спорта была направлена на реализацию Указа Президента РФ от 07 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития РФ до 2024 года» и государственной программы РФ «Развитие физической культуры и спорта» (Постановление Правительства РФ от 15 апреля 2014 года № 302).

Увеличение количества коллективных членов СТР за отчетный период на 9 региональных организаций увеличило количество занимающихся.

Для реализации поставленных целей по увеличению числа занимающихся тхэквондо в РФ является развитие следующих направлений:

- дальнейшее развитие клубной системы;
- увеличение количества отделений тхэквондо в организациях, подведомственных органам управления в области физической культуры и спорта субъектов РФ;

- поддержке достаточно перспективного направления в сфере оказания услуг населению: тхэквондо в фитнес центрах;
- привлечение к занятиям тхэквондо по таким разделам, как «пхумсе» (технический комплекс) и «керуги» (боевой раздел), которые позволяют заниматься тхэквондо практически без ограничения возраста;
- содействие в развитии тхэквондо для лиц с ограниченными возможностями (поражением опорно-двигательного аппарата и слабослышащих) и ветеранов через организацию соревнований в этих видах дисциплин.

За период своей деятельности СТР одним из основных видов своей деятельности считал и считает – развитие детского тхэквондо в регионах.

Несмотря на некоторые трудности, специализированные детские юношеские спортивные школы по тхэквондо были открыты в Челябинской области, в Республике Дагестан, в Республике Северная Осетия-Алания, в Ульяновской области, Воронежской области, на Камчатке, Республике Ингушетия, Краснодарском крае.

Отделения тхэквондо (всего 108) открыты практически во всех регионах страны. А 68 отделений были открыты в СДЮШОР в 56 субъектах РФ.

В целях развития детско-юношеского спорта был проведен международный тренировочный сбор в Арабских Эмиратах, в котором приняли участие 360 спортсменов из 15 стран Азии, Африки и Европы, а также главы делегаций и тренерский состав.

Сведения о проведении детско-юношеских спортивных соревнований представлены в табл. 49.

Таблица 49 – Сведения о проведении детско-юношеских спортивных соревнований

№ п/п	Наименование спортивных соревнований	Сроки и место проведения		Возрастная группа	Количество участников	Количество субъектов РФ
1.	ВС «Дети Кавказа»	27.01.2023	30.01.2023	Юноши и девушки (12–14 лет), юниоры и юниорки (15–17 лет)	179	16

2.	ВС «Кубок До-на»	31.01.2023	03.02.2023	Юноши и девушки (12–14 лет), юниоры и юниорки (15–17 лет)	662	28
3.	ВС «Кубок Пре-зидента»	17.02.2023	20.02.2023	Юноши и девушки (12–14 лет), юниоры и юниорки (15–17 лет)	625	31
4.	Первенство Рос-сии среди юнио-ров и юниорок (15–17 лет)	17.03.2023	20.03.2023	юниоры и юниорки (15–17 лет)	757	58
5.	ВС «Битва в Подмосковье»	11.04.2023	14.04.2023	Юноши и девушки (12–14 лет), юниоры и юниорки (15–17 лет)	547	36
6.	ВС «Кубок на призы Президен-та Санкт-Петербургской спортивной фе-дерации ТХЭКВОНДО Демида Момота»	21.04.2023	24.04.2023	Юноши и девушки (12–14 лет), юниоры и юниорки (15–17 лет)	510	26
7.	ВС «Кубок При-морья»	28.04.2023	01.05.2023	Юноши и девушки (12–14 лет), юниоры и юниорки (15–17 лет)	174	15
8.	ВС «Кубок Ря-занского Крем-ля»	13.05.2023	15.05.2023	Юноши и девушки (12–14 лет), юниоры и юниорки (15–17 лет)	1262	50
9.	Первенство Рос-	08.06.2023	14.06.2023	Юноши и	798	57

	сии среди юношей и девушек (12–14 лет)			девушки (12–14 лет)		
10.	ВС «Самарская Орбита»	30.06.2023	03.07.2023	Юноши и девушки (12–14 лет), юниоры и юниорки (15–17 лет)	75	19
11.	ВС «На призы спортивного клуба «Чемпион»»	11.08.2023	14.08.2023	Юноши и девушки (12–14 лет), юниоры и юниорки (15–17 лет)	399	19
12.	ВС «Янтарный Кубок»	15.09.2023	18.09.2023	Юноши и девушки (12–14 лет), юниоры и юниорки (15–17 лет)	253	24
13.	ВС «Кубок Танкограда»	23.09.2023	25.09.2023	Юноши и девушки (12–14 лет), юниоры и юниорки (15–17 лет)	135	18
14.	ВС «Кубок Приазовья»	06.10.2023	09.10.2023	Юноши и девушки (12–14 лет), юниоры и юниорки (15–17 лет)	401	17
15.	ВС «Кубок Дальнего Востока»	13.10.2023	16.10.2023	Юноши и девушки (12–14 лет), юниоры и юниорки (15–17 лет)	132	5

16.	Первенство России (пхумсэ)	19.10.2023	23.10.2023	Юноши и девушки (12–14 лет), юниоры и юниорки (15–17 лет)	223	23
17.	Международные соревнования «Russia Open»	24.10.2023	27.10.2023	Юноши и девушки (12–14 лет), юниоры и юниорки (15–17 лет)	1050	21 (страна)
18.	ВС «Кумган Кап»	30.10.2023	02.11.2023	Юноши и девушки (12–14 лет)	183	14
19.	ВС «Патриот»	10.11.2023	12.11.2023	Юноши и девушки (12–14 лет), юниоры и юниорки (15–17 лет)	783	24
20.	ВС «Кубок Балтийского Моря»	16.11.2023	20.11.2023	Юноши и девушки (12–14 лет), юниоры и юниорки (15–17 лет)	909	34
21.	ВС «Жемчужина Черноземья»	24.11.2023	26.11.2023	Юноши и девушки (12–14 лет), юниоры и юниорки (15–17 лет)	418	19
22.	ВС «Кубок Эльбруса»	01.12.2023	05.12.2023	Юноши и девушки (12–14 лет), юниоры и юниорки (15–17 лет)	546	19
23.	ВС «Кубок Смоленской Крепости»	05.12.2023	08.12.2023	Юноши и девушки (12–14 лет), юниоры и юниорки (15–17 лет)	286	17
24.	ВС «Кубок Северного Кавказа»	07.12.2023	10.12.2023	Юноши и девушки (12–14 лет), юниоры и юниорки (15–17 лет)	172	13

25.	ВС «Золотая Искра»	11.12.2023	12.12.2023	Юноши и девушки (12–14 лет), юниоры и юниорки (15–17 лет)	790	27
-----	--------------------	------------	------------	---	-----	----

СТР запустил пилотный гуманитарно-социальный Проект по олимпийскому тхэквондо «С Тхэквондо в Будущее!» (далее – Проект). Этот Проект СТР, направлен на социальную поддержку и реабилитацию детей специального учебно-воспитательного учреждения закрытого типа на основе их вовлечения в тхэквондо.

Основной целью Проекта является помощь детям, попавшим в сложную жизненную ситуацию, а именно:

1. Познакомить с видом спорта тхэквондо, как видом спорта для и всех.
2. Предоставить, возможность изучать тхэквондо и участвовать в соревнованиях по тхэквондо.
3. Обеспечить необходимым оборудованием для тхэквондо и / или образовательными программами, направив тренеров по тхэквондо для обучения их духу и техникам тхэквондо.

Создать свободную для общения и познания воспитательную среду, которая позволит молодому поколению содержательно и интересно проводить свободное время, а также активно развивать массовое спортивное движение.

Дарить надежду и мечты, тем самым способствуя укреплению дружбы и взаимопонимания.

Занятия спортом и общность интересов группы и отдельных подростков позволит сформировать правильные поведенческие мотивы у каждого отдельного «трудного подростка». Работа в коллективе также поможет таким ребятам усвоить новые правила поведения и взаимодействия со сверстниками.

Как известно, занятие спортом – это сильнейший стимулирующий фактор при формировании волевых и моральных качеств.

Проект стартовал в сентябре 2023 года на базе Федерального государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Раифское специальное учебно-воспитательное учреждение закрытого типа и / или Государственного казенного специального учебно-воспитательного общеобразовательного учреждения закрытого типа «Республиканская специальная общеобразовательная школа имени Н.А. Галлямова».

Соревнования среди школьников проводятся в субъектах РФ с участием региональных организаций СТР. Как правило в школьных соревнованиях

принимают участие школьники, являющиеся учащимися областных и городских спортивных школ или клубов.

Школьный спорт у учащихся начинается со школьной спортивной Лиги единоборств по виду спорта – тхэквондо (дисциплина ВТФ).

Основными задачами школьной спортивной Лиги единоборств по виду спорта – тхэквондо (дисциплина ВТФ) являются:

- повышение физической подготовленности, укрепление здоровья обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание молодежи;
- привлечение обучающихся к занятиям тхэквондо ВТФ;
- улучшение клубной и секционной работы в системе дополнительного образования.

Школьная спортивная Лига единоборств по виду спорта – тхэквондо (дисциплина ВТФ) проводится в четыре этапа:

I этап «Специальная физическая подготовка и общая физическая подготовка».

II этап «Техническое мастерство».

III этап «Муниципальное первенство субъектов РФ».

IV этап «Открытое первенство школьной спортивной Лиги единоборств по виду спорта – тхэквондо» (дисциплина ВТФ) (финальный этап).

Статистические показатели развития школьной спортивной лиги представлены в табл. 50.

Таблица 50 – Статистические показатели школьной спортивной лиги единоборств по виду спорта – тхэквондо

Соревнования	Количество общеобразовательных организаций	Количество регионов	Количество участников
I этап	150	25	2400
II этап	1100	70	10 000
III этап	730	40	7000
IV этап	110	22	440

В рамках развития школьной спортивной Лиги единоборств по виду спорта – тхэквондо (дисциплина ВТФ) спортивная сборная команда РФ по тхэквондо среди юношей и девушек принимала участие в международных

соревнованиях «WUXI 2024 WORLD TAEKWONDO GRAND SLAM YOUTH LEAGUE», в период с 16–18 августа 2024 г., в г. Уси, Китай.

В рамках развития школьного спорта ежегодно проводится Спартакиада учащихся, куда включено тхэквондо.

Основными задачами Спартакиады являются:

- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения; гражданское и патриотическое воспитание молодежи;
- совершенствование подготовки спортивного резерва в субъектах РФ;
- определение лучших субъектов РФ, осуществляющих подготовку спортивного резерва;
- развитие материально-технической базы и предоставления больших возможностей для занятий спортом.

Спартакиада проводится в три этапа:

I этап: проводится в субъектах РФ.

II этап: проводится в рамках спортивных соревнований, включенных в ЕКП межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Минспорта России.

Спортивные соревнования II этапа являются отборочными для участия в III этапе.

III этап: финальные спортивные соревнования Спартакиады.

На различных этапах в ней принимают участие более 2500 юных тхэквондистов в возрасте 15–17 лет (табл. 51).

Таблица 51 – Динамика участия в соревнованиях Спартакиады учащихся по тхэквондо

Год	Соревнования	Количество регионов	Количество участников
2022	XI летняя Спартакиада учащихся (юношеская) России 2022 года – Финал	44	178
2024	XII летняя Спартакиада учащихся (юношеская) России 2024 года – Финал	39	185

Всемирная федерация тхэквондо продолжает развивать школьный спорт. Всемирная спартакиада школьников состоялась в г. Джиан (Китай).

В Белграде (Сербия) с 13 по 19 сентября 2021 года прошли первые в истории Всемирные школьные спортивные игры U-15. В соревнованиях принимали участие школьники в возрасте от 13 до 15 лет. Были разыграны меда-

ли в 14 видах спорта. Российские школьники выступали в 3 видах: дзюдо, тхэквондо и спортивное ориентирование.

В соревнованиях по тхэквондо награды высшей пробы завоевали Майя Репина (до 47 кг), Курбанмагомед Магомедов (до 33 кг), Роман Ламонов (до 61 кг), Артём Рошка (до 37 кг), Магомедгаджи Магомедов (до 41 кг), Софья Корнеева (до 37 кг). Обладательницей «серебра» стала Валерия Бречко (до 51 кг), «бронзы» – Евгения Пудякова (до 53 кг) и Егор Боровиков (до 57 кг).

В 2021 году были проведены Первенства в 8 Федеральных округах РФ среди юношей и девушек 12 – 14 лет. Проведено 17 Всероссийских соревнований.

Спортивная сборная команда РФ принимала участие в следующих международных соревнованиях представленных в табл. 52.

Таблица 52 – Результаты международных соревнований школьного спорта

Соревнования	Место проведения	Результат
Всемирные школьные спортивные игры U-15	г. Белград, Сербия	1 общекомандное место
Первенство Европы по тхэквондо	г. Таллин, Эстония	1 общекомандное место

Ежегодно в нашей стране проводится Всероссийские соревнования среди студентов, по итогам которого формируется студенческая спортивная сборная команда РФ по тхэквондо для участия в чемпионатах мира и Европы.

В данных соревнованиях принимают участие более 300 спортсменов из 80 высших учебных заведений страны. Для более успешного выступления студентов на соревнованиях предусмотрено проведение учебно-тренировочных мероприятий со спортивными сборными командами РФ по тхэквондо.

Сильнейшие студенты тхэквондисты во время зимних и летних каникул выезжают в различные страны и помогают местным федерациям в проведении тренировок по дисциплинам «пхумсэ» и «керуги». Соревнования по тхэквондо находятся в программе Московских студенческих игр, все это повышает качество учебно-тренировочной работы в высших учебных заведениях и спортивное мастерство студентов.

По количеству студентов, достигших наивысших показателей в тхэквондо среди субъектов РФ численностью населения более 2 миллионов человек лидером стала Москва. Вторая и третья позиция рейтинга за Санкт-

Петербургом и Ростовской областью. Среди субъектов до 2 миллионов человек лучший результат показали представители Белгородской области. Призовые места заняли Ленинградская область и Приморский край.

В группе субъектов до 1 миллиона человек – Сахалинская область, на второй – РСО-Алания, на третьей – Калининградская область.

За отчетный период проведены следующие мероприятия, представленные в табл. 53.

Таблица 53 – Статистика мероприятий, проведённых в студенческом тхэквондо

Года проведения	Наименование соревнования	Количество вузов	Количество регионов	Количество участников
2021	Всероссийские соревнования среди студентов по тхэквондо ВТФ (Московская область, г. Люберцы)	47	21	149
2021	Всероссийские соревнования среди студентов по тхэквондо ВТФ (Московская область, г. Люберцы)	43	17	126
2022	Всероссийские соревнования среди студентов по тхэквондо ВТФ (Московская область, г. Люберцы)	56	22	156
2022	Всероссийские соревнования среди студентов по тхэквондо ВТФ (Московская область, г. Люберцы)	41	16	98
2023	Всероссийские соревнования среди студентов по тхэквондо ВТФ (Московская область, г. Люберцы)	41	21	140
2023	Всероссийский фестиваль среди студентов по тхэквондо ВТФ (Московская область, г. Руза)	9	6	68
2023	Международный фестиваль университетского спорта с участием стран БРИКС и ШОС (Свердловская область, г. Екатеринбург)	16	10	112
2024	Всероссийские соревнования	41	21	132

	среди студентов			
2024	Всероссийские Универсиада среди студентов по тхэквондо ВТФ (Республика Башкортостан, г. Уфа.)	22	11	90

В перспективе развития студенческого спорта создать или войти в уже действующие спортивные клубы при вузах для систематического проведения занятий по тхэквондо на их базе, а также активировать работу по созданию условий для получения тренерских ставок в студенческих спортклубах.

Как известно, система студенческого спорта в РФ, в том числе и тхэквондо, развивается в нескольких направлениях:

1. Студенческий спорт, как часть массового спорта, в которую входит целая сеть всероссийских, краевых, областных и т. д. физкультурно-спортивных организаций и мероприятий. Так же это включает учебно-воспитательный процесс вуза и спортивно-оздоровительную работу со студентами. Данное направление формирует студенческое спортивное сообщество и способствует пропаганде ценностей физической культуры, спорта и здорового образа жизни.
2. Студенческий спорт рассматривается как часть спорта высших достижений, которых ведёт подготовку спортивного резерва для участия в международных и всероссийских спортивных мероприятиях.
3. Студенческий спорт, как элемент социализации в современной жизни и обществе через спортивные клубы, общества, волонтерские объединения и взаимодействия с потенциальными работодателями.
4. Развитие студенческого спорта способствует также укреплению материально-технической базы и в целом обеспеченности его функционирования.
5. Студенческий спорт позволяет обеспечить развитие инновационных инклюзивных технологий для различных категорий населения.

Для деятельности в этих направлениях планируется активизировать работу по созданию и поддержке региональных студенческих лиг с целью проведения спортивных мероприятий среди студентов вузов. Отдельным направлением является проведение спортивных мероприятий среди студентов ссузов. Ещё одним актуальным треком является содействие к присвоению квалификационных разрядов для студентов, начавших заниматься в вузе или ссузе.

СТР в настоящее время проводит работу по проведению спортивных мероприятий (всероссийские соревнования, универсиады, спартакиады, фес-

тивали и т. д.), активизации развития студенческого спорта и планирует дальнейшее его развитие через реализацию всех вышеуказанных направлений.

В соответствии с поручениями Президента РФ В. В. Путина СТР инициировал активизацию работы с сельским населением, малонаселёнными пунктами, рабочими посёлками и другими территориальными объединениями с малочисленным населением. В рамках данной работы предполагается подготовка дополнительных мероприятий по пропаганде тхэквондо и обеспечения занятий этим видом спорта любых возрастных категорий населения.

План организационных мероприятий по внедрению массовых форм занятий видом спорта, в том числе планируемое региональными спортивными федерациями количество физкультурных мероприятий среди различных возрастных групп населения, в том числе среди лиц, обучающихся в образовательных организациях, среди экономически активного населения и лиц старшего возраста, а также совместно со структурными подразделениями федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих руководство развитием военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта или общественно-государственными организациями, корпорациями представлен в табл. 54.

План-прогноз основан на анализе динамики роста количества такого рода мероприятий с учётом текущей социально-экономической ситуации из расчёта 2 % в год.

Таблица 54 – Планируемое количество физкультурных и массовых спортивных мероприятий по тхэквондо

Показатель	Годы			
	2025	2026	2027	2028
Количество физкультурных и массовых спортивных мероприятий по тхэквондо	591	597	603	609

Планируемое количество мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним представлено в табл. 55.

Таблица 55 – Количество мероприятий, направленных на предотвращение допинга и борьбу с ним на период 2025–2028 гг.

Показатель	Годы			
	2025	2026	2027	2028
Количество мероприятий	11	11	11	11

В случае изменений в нормативно-правовых актах, касающихся анти-допингового обеспечения, количество и содержание мероприятий может быть пересмотрено.

Планируемое количество мероприятий по повышению квалификации тренеров, периодичность их проведения представлено в табл. 56.

Таблица 56 – Количество мероприятий по повышению квалификации тренеров, периодичность их проведения на период 2025–2028 гг.

Показатель	Годы			
	2025	2026	2027	2028
Количество мероприятий	1	1	1	1

Планируемое количество мероприятий по повышению квалификации спортивных судей различных квалификационных категорий, периодичность их проведения представлено в табл. 57.

Таблица 57 – Количество мероприятий по повышению квалификации судей различных квалификационных категорий и периодичность их проведения на период 2025–2028 гг.

№	Наименование мероприятия	Квалификационная категория	Количество мероприятий			
			2025	2026	2027	2028
1.	Курсы повышения квалификации	1 категория Всероссийская	1	1	1	1
2.	Аттестационные семинары	Юный спортивный судья 3 категория 2 категория 1 категория Всероссийская	10	10	10	10

Мероприятия по повышению квалификации спортивных судей по тхэквондо проводятся в каждом федеральном округе, Москве и Санкт-Петербурге.

В связи с существенными временными, материальными и другими затратами, ежегодно планируется не менее одной научно-методической разработки по тхэквондо в год (табл. 58).

Таблица 58 – Планируемое количество научно-методических разработок по тхэквондо на период 2025–2028 гг.

Показатель	Годы			
	2025	2026	2027	2028
Научно-методические разработки	1	2	1	2

В настоящее время ведётся активная работа по начатым ранее проектам, по которым планируется повышение интенсивности деятельности в ближайшем цикле 2025–2028 гг. Кроме того, начата работа по внедрению нового перспективного направления – профессионального тхэквондо, для чего СТР была создана Лига профессионального спорта и были проведены первые мероприятия.

3.4. ПРИНЯТЫЕ МЕРЫ ПО СОЗДАНИЮ ИЛИ ПОДДЕРЖКЕ ПРОИЗВОДСТВА СОВРЕМЕННОГО КОНКУРЕНТНОГО СПОРТИВНОГО ИНВЕНТАРЯ И ОБОРУДОВАНИЯ

Особенности действующих правил по тхэквондо не предусматривают возможности использования спортивного инвентаря и оборудования собственного производства.

3.5. КОЛИЧЕСТВО ВНЕДРЕННЫХ НАУЧНО ОБОСНОВАННЫХ ПРЕДЛОЖЕНИЙ (МЕТОДИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ) В ЧАСТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА, ОБОРУДОВАНИЯ, ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ КАЖДОГО ЭТАПА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ, КОЛИЧЕСТВА СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, ВХОДЯЩИХ В СОСТАВЫ СПОРТИВНЫХ СБОРНЫХ КОМАНД РФ ПО ВИДУ СПОРТА, ЗАЩИТИВШИХ СТЕПЕНЬ КАНДИДАТА / ДОКТОРА ПЕДАГОГИЧЕСКИХ (ИНЫХ) НАУК

За период 2021–2024 года были внедрены 1 методическая разработка, 1 дополнительная образовательная программа спортивной подготовки и изданы 4 статьи научно-методического содержания.

Степень кандидата наук в составе спортивной сборной команды РФ имеют 4 человека (Иванов В. А., Вишняков А. В., Каллаев Т.Н., Фролова Т.С.).

3.6. СВЕДЕНИЯ О МЕРОПРИЯТИЯХ, НАПРАВЛЕННЫХ НА ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ДОПИНГА В СПОРТЕ И БОРЬБУ С НИМ, ВКЛЮЧАЯ КОЛИЧЕСТВО И ПЕРЕЧЕНЬ ТАКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

Общее количество образовательных мероприятий по антидопинговому обеспечению, проведённых в период 2021–2024 гг. представлено в табл. 59.

Таблица 59 – Количество образовательных мероприятий по антидопинговому обеспечению проведённых в период 2021–2024 гг.

№	Наименование мероприятия	Целевая аудитория (спортсмен / тренер / специалист)	Место и время проведения	Количество мероприятий
1.	Заполнения профиля АДАМС. Основные сложности и вопросы при заполнении.	Спортсмены находящиеся в пулах тестирования	Онлайн	4
2.	Очный семинар	Тренеры спортивных сборных команд субъектов РФ по тхэквондо (ВТ) и тхэквондо (ВТ-ПОДА)	Очно. В рамках чемпионатов и Первенств советующей возра-	7

			тной категории	
3.	Очный семинар	Тренеры, осуществляющие спортивную подготовку по тхэквондо	В каждом федеральном округе	11
4.	Вебинар для спортсменов	Спортсмены спортивных сборных команд субъектов РФ по тхэквондо (ВТ) и тхэквондо (ВТ-ПОДА)	Онлайн	15
5.	Специальный курс РАА РУСАДА для врачей	Врачи спортивных сборных команд	Онлайн	3
6.	Онлайн-курс «Антидопинг» РАА «РУСАДА»	Обязательный для всех спортсменов возрастных категорий юноши и девушки 12–14 лет, юниоры и юниорки 15–17 лет, юниоры и юниорки до 21 лет и мужчины и женщины, участвующих в мероприятиях, включенных в ЕКП Минспорта России	Онлайн	3

По результатам работы антидопингового отдела федерации и комиссии по антидопингу федерации существенно сократилось количество нарушений порядка представления информации спортсменами-тхэквондистами, находящихся в пулах тестирования. Ответственным за антидопинговое обеспечение в СТР является Петрова Надежда Петровна.

Общий уровень осведомлённости по вопросам противодействия допингу в спорте повысился как у спортсменов спортивных сборных команд, так и персонала спортсмена включая работников федерации, тренеров сборной и вспомогательного персонала.

3.7. КОЛИЧЕСТВО РЕАЛИЗОВАННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОПАГАНДЕ ТХЭКВОНДО

Популяризация и пропаганда тхэквондо в России была основным приоритетом в работе СТР со СМИ за истекший период.

Работа СТР со СМИ велась по следующим направлениям:

- популяризация и пропаганда тхэквондо в печатных СМИ;

- помощь в организации и проведении телетрансляций крупнейших международных турниров ведущими общероссийскими и региональными телекомпаниями, помощь в создании отдельных телепрограмм и сюжетов о тхэквондо на популярных каналах;
- освещение событий и деятельности СТР на официальном сайте Федерации tkdrussia.ru, а также в социальной сети facebook и телевизионном канале WTF-channel в YouTube.
- публикация журнала СТР «Суперлига тхэквондо» о всех направлениях деятельности Федерации.

В настоящее время СТР работает в тесном взаимодействии с основными спортивными печатными изданиями России, предполагающим освещение событий в мире тхэквондо в режиме онлайн.

Постоянными участниками и информационными партнерами крупнейших турниров под эгидой СТР являются ведущие информационные агентства, а также такие популярные и влиятельные спортивные и общественно-политические издания, как:

- газеты: «Известия», «Российская газета», «Спорт-Экспресс», «Советский спорт».
- информационные агентства: ИТАР-ТАСС, РИА Новости, Агентство спортивной информации «Весь спорт».

Важным направлением в работе СТР стало привлечение к сотрудничеству крупнейших Интернет-ресурсов. Следует отметить, что их доля в освещении основных событий растет из года в год. В настоящее время СТР сотрудничает с такими интернет-изданиями, как: championat.com, gazeta.ru, komanda.com, sportbox.ru, allsportinfo.ru.

СТР активно сотрудничает с ведущими спортивными теле- и радиоканалами – НТВ+, Россия 2, Радио Спорт, Радио 7, ГРК Маяк, а также с телегруппами ведущих спортивных интернет-изданий (Спорт-Экспресс ТВ, РБК ТВ, Championat.com).

Одним из главных направлений работы СТР было освещение событий тхэквондо в России на официальном сайте СТР tkdrussia.ru.

Наряду с публикацией основных документов СТР (протоколы заседаний Исполкома, положения о соревнованиях и проч.) на сайте ежедневно помещаются новости о выступлениях российских тхэквондистов на всероссийских и международных соревнованиях, в том числе и на детско-юношеских турнирах, новости с которых редко появляются на других спортивных ресурсах.

На сайте СТР постоянно публикуются новости о турнирах в России и

за рубежом, о выступлении спортивной сборной команды РФ по тхэквондо на международных турнирах, а также интервью с членами спортивной сборной команды РФ по тхэквондо и руководителей СТР, курирующих это направление деятельности СТР, а также новости о пхумсэ (технический комплекс), ветеранском тхэквондо, тхэквондо для лиц ограниченными возможностями (ПОДА и слабослышащих).

В табл. 60 указано количество реализованных мероприятий по пропаганде тхэквондо за период 2021–2024 гг.

Таблица 60 – Количество реализованных мероприятий по пропаганде тхэквондо за период 2021–2024 гг.

Наименование мероприятия	Годы			
	2021	2022	2023	2024
Чемпионаты, первенства и Кубки России	9	10	10	7
Всероссийские соревнования	19	21	20	17
Межрегиональные соревнования	40	44	49	46
Мастер-классы с ведущими спортсменами	1	1	1	12
Международные тренировочные мероприятия на территории РФ	2	2	2	2
Показательные выступления на Олимпийском дне	1	1	1	1
Участие в создании экспозиции по тхэквондо музея спортивной славы в ФГБУ «Юг-Спорт»	1	1	1	1
Участие в создании экспозиции по тхэквондо в ФГБУ «Государственный музей спорта»	1	1	1	1
Участие в образовательных мероприятиях общества «Знание»	1	1	1	1
Участие в проекте «Одна страна одна команда»	-	-	-	1
ПроТхэквондо Тур	-	-	-	10
Фестиваль по ОФП с элементами тхэквондо для детей «Быстрее. Выше. Сильнее»	1	1	1	1
Участие в проекте «Газпром – детям»	-	-	-	2
ВСЕГО	76	83	87	102

Занятия тхэквондо активно пропагандируются СТР и за прошедшее четырёхлетие было реализовано 348 пропагандистско-агитационных мероприятий по 13 направлениям.

3.8. ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ ТХЭКВОНДО В РФ, ИХ ХАРАКТЕРИСТИКА И АНАЛИЗ ПРИЧИН ИХ ВОЗНИКНОВЕНИЯ

Проблемы развития тхэквондо в РФ, их характеристика и анализ причин возникновения представлены в табл. 61.

Таблица 61 – Основные проблемы развития тхэквондо в РФ, характеристика и анализ причин возникновения

№ п/п	Проблемы развития	Характеристика и причины возникновения
Массовое тхэквондо		
1.	Недостаточное количество граждан, занимающихся тхэквондо и паратхэквондо.	Недостаточная информированность об олимпийском тхэквондо.
2.	Ограниченная доступность занятий тхэквондо.	Последствия пандемии.
3.	Недостаточное количество спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий различных категорий населения.	Недостаточное финансирование.
Детско-юношеское тхэквондо		
1.	Недостаточное материально-техническое обеспечение учебно-тренировочного процесса.	Недостаток необходимого электронного оборудования.
Школьное тхэквондо		
1.	Недостаточная вовлеченность школьников образовательных учреждений в занятия тхэквондо.	Недостаточная заинтересованность руководства образовательных учреждений в развитии вида спорта.
2.	Недостаточный уровень информированности школьников о тхэквондо.	Недостаточная работа со СМИ.
3.	Организационные проблемы связанные с проведением Спартакиады учащихся РФ.	Неоправданно большой срок между проведением 2–3 этапов, это приводит к тому, что изменяются весовые категории участников, спортсмены вынуждены использовать форсированный метод сгонки веса, что в конечном итоге сказывается на результативности выступлений на соревнованиях. Сроки проведения 2–3 этапов (июнь-

		июль) совпадают со сроками сдачи ЕГЭ и вступительными экзаменами в учебные заведения.
Студенческое тхэквондо		
1.	Не все высшие учебные заведения физкультурного профиля РФ имеют возможность осуществлять набор студентов в отдельные группы по специализации тхэквондо.	Проблемы организации данного набора.
2.	Руководство высших учебных заведений не заинтересовано в культивировании тхэквондо в студенческих спортивных клубах, поэтому наблюдается такое незначительное количество занимающихся, что сказывается на результатах выступлений наших студентов на международном уровне.	Сложности в создании условий для качественной подготовки.
Спорт высших достижений		
1.	Подготовка тренерских кадров для работы со спортивными сборными командами РФ по тхэквондо разных уровней.	Недостаточная синхронизация подготовки тренеров.
2.	Недостаточное количество международной соревновательной практики, слабое финансирование из федерального и регионального бюджетов международных спортивных соревнований.	Слабое финансирование из федерального и регионального бюджетов международных спортивных соревнований.
Подготовка спортивного резерва		
1.	С одной стороны, увеличивается число спортивных сооружений, соревнований, штатных тренеров, финансирование, а с другой – резко сокращается число детей потенциально способных достигать высоких спортивных результатов, а тем более решать задачи элитного спорта.	Сокращается число детей потенциально способных достигать высокие спортивные результаты.
2.	Подготовка спортивного резерва в РФ организована таким образом, что к этапу высшего спортивного мастерства (основной состав, 21 год и старше) приходят не все спортсмены.	В некоторых случаях отмечено форсирование подготовки спортсменов.
3.	Неоправданно высокая текучесть контингента в учреждениях спортивной подготовки. В основном составе спортивной сборной команды РФ по тхэквондо недостаточная внутренняя конкуренция в большинстве весовых категорий, в том числе и олимпийских.	Недостаточная мотивированность тренеров, специалистов и спортсменов.

Развитие тхэквондо в субъектах РФ		
1.	Слабая материально-техническая база.	Большинство тренеров работают в арендованных помещениях и полностью зависят от арендодателя. Изменение условий договора аренды, смена учредителя приводит к прекращению контракта, что в свою очередь заставляет тренера искать новое помещение в середине учебного года, а это сказывается на сохранности контингента, особенно групп начальной подготовки.
2.	Слабые финансовые возможности командирования на официальные соревнования и турниры спортсменов и тренеров.	Командирование на официальные соревнования и турниры спортсменов и тренеров, что препятствует выполнению программных требований по количественным показателям соревновательной практики. А отсутствие соревновательного опыта сказывается на результатах выступлений в финальных соревнованиях Первенств и чемпионата России.
3.	Отсутствует грамотная система материального стимулирования ведущих спортсменов и тренеров-преподавателей в субъектах.	Отсутствие финансирования.
4.	Недостаточное научно-методическое (или его полное отсутствие) сопровождение учебно-тренировочного процесса сборных команд по тхэквондо субъектов РФ.	Отсутствие финансирования и специалистов.
Предотвращение допинга и борьба с ним		
1.	Недостаточная информированность тренеров, спортсменов и специалистов спортивной сборной команды РФ по тхэквондо команд по вопросам применения фармакологических средств в спорте.	Недостаточная эффективность системы профессиональной подготовки тренерского состава по видам спорта и как следствие недостаточная профессиональная и компетентность тренеров по вопросам фармакологических средств в спорте и информированность о современных тенденциях совершенствования системы спортивной подготовки.
2.	Недостаточная пропаганда антидопинговых мероприятий в официальных документах.	В 2022 году в структуре СТР был создан отдел по антидопинговому обеспе-

		чению и была разработана Антидопинговая Стратегия СТР. За прошедший период первоочередной задачей отдела было выстроить структуру взаимодействия между СТР и ответственными за Антидопинговую пропаганду Организациями (Международная федерация тхэквондо, РУСАДА, Минспорт, ОКР и др.), а также взаимодействия между СТР и региональными федерациями-членами СТР. Кроме того, обеспечить информированность в сфере антидопинга спортсменов членов спортивной сборной команды РФ и персонал-спортсменов. Решив первоочередные задачи в сфере выстраивания антидопинговой политики, о чем свидетельствует присвоенное 1 место в рейтинге Федераций составленным РУСАДА, СТР может более интенсивно заняться пропагандой антидопинговых мероприятий и чистого спорта на более широкие целевые аудитории.
Международное сотрудничество		
1.	Недостаточное представительство россиян в международных спортивных организациях.	Санкционные ограничения. Недостаточное знание иностранных языков.
2.	Незначительные возможности для обмена опытом подготовки спортсменов.	Санкционные ограничения.
Пропаганда и популяризация тхэквондо		
1.	Деятельность СТР недостаточно освещается в СМИ, присутствие СТР в российском и международном информационном пространстве минимально.	Не равные условия в СМИ с другими видами спорта.
2.	Деловое сообщество и государственные чиновники мало осведомлены об Олимпийском и Паралимпийском статусе тхэквондо.	Слабая осведомленность об успехах и достижениях тхэквондо.
3.	Публичные коммуникации СТР (PR, GR, связи с локальными и спортивными сообществами) не имеют согласованной долгосрочной стратегии. Федерация не имеет генерального информационного партнера (титульного	Принято к сведению.

	спонсора).	
Организация и проведение на территории РФ физкультурных мероприятий и спортивных соревнований по тхэквондо (в том числе международных)		
1.	WT принимая решения о предоставлении права на проведение значимых спортивных соревнований на территории стран, являющихся членами WT.	Не учитывается, что сроки подачи заявок от СТР в Минспорт России уже истекли и необходимо найти организационно-правовое решение для согласования механизма по данному вопросу. Текущие ограничения на проведение международных соревнований.
Создание спортивной инфраструктуры тхэквондо (в том числе строительство и реконструкция объектов для тхэквондо)		
1.	Отсутствие тренировочной базы для тхэквондо WT на территории Московской области.	Большая часть тренировочных мероприятий проводится в Московской области и связана с последующими выездами на соревнования.
2.	На текущий момент используется тренировочная база в Московской области, г. Бронницы. Данная база соответствует практически всем необходимым требованиям для проведения тренировочных мероприятий, но используется другими видами спорта, что не позволяет в полном объеме согласовать проведение всех мероприятий в запланированные сроки и с достаточным количеством участников.	Ограниченное количество мест и совмещение с другими видами спорта.
Подготовка тренеров и иных специалистов		
1.	Недостаточно отработаны системы профессиональной подготовки, переподготовки, повышения квалификации и лицензирования тренеров и специалистов, которая в некоторых случаях проводится не на базе высших учебных заведений и / или других организаций, имеющих лицензии.	Работа ведётся.
2.	Не регламентируются сроки проведения, объём, направленность и содержание видов профессиональной подготовки, переподготовки, повышения квалификации и лицензирования тренеров и специалистов, а также недостаточно чётко устанавливаются требования к специалистам, проводящим занятия и уровню знаний и умений	Возможности синхронизации программ.

	слушателей с выдачей официальных документов.	
3.	Ограничены возможности обмена опытом между российскими и иностранными тренерами, учеными, специалистами отрасли.	Текущие международные санкции.
4.	Низкий престиж судейской карьеры и как следствие слабая ответственность ряда региональных судей при проведении турниров в субъектах.	Сложность с организацией судейства.
Экономический потенциал		
1.	Финансирование официальных международных соревнований, в том числе квалификационных и отборочных на олимпийские игры.	Недостаточное количество мероприятий.
2.	По решению ВТФ паралимпийское тхэквондо перешло в данную организацию. В связи с этим в 2018 году в СТР из ПКР передана олимпийская дисциплина тхэквондо для лиц ПОДА.	Не учтены вопросы финансирования.
3.	Необходимо финансирование на централизованную подготовку основного состава, а также увеличение тренировочных мероприятий у ближайшего резерва.	Недостаточное количества мероприятий.
4.	Требуется увеличение финансирования на олимпийскую дисциплину тхэквондо (ПОДА).	Не учтены вопросы финансирования.

3.9. ОБОСНОВАННЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО РЕШЕНИЮ ПРОБЛЕМ РАЗВИТИЯ ТХЭКВОНДО В РФ НА РЕГИОНАЛЬНОМ ИЛИ ФЕДЕРАЛЬНОМ УРОВНЕ

Предложения по решению проблем развития тхэквондо в РФ на региональном или федеральном уровне, представлены в табл. 62.

Таблица 62 – Предложения по решению проблем развития тхэквондо в РФ и предполагаемые пути их решения

№ п/п		Предложения по решению проблем развития тхэквондо в РФ
Массовое тхэквондо		
1.	Недостаточное количество граждан, занимающихся тхэквондо и паратхэквондо.	Увеличение количества отделений тхэквондо и паратхэквондо в организациях, подведомственных органам управления в области физической культуры и спорта субъектов РФ.
2.	Ограниченная доступность занятий тхэквондо.	Поддержка достаточно перспективного направления в сфере оказания услуг населению – тхэквондо в фитнес центрах. Привлечение к занятиям тхэквондо по таким разделам, как пхумсэ (технический комплекс) и хосинсул (боевой раздел), которые позволяют заниматься тхэквондо практически без ограничения возраста.
3.	Недостаточное количество спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий различных категорий населения.	Оказывать содействие в развитии тхэквондо для лиц с ограниченными возможностями (ПОДА и слабослышащих) и ветеранов через организацию соревнований в этих видах дисциплин.
Детско-юношеское тхэквондо		
1.	Недостаточное материально-техническое обеспечение учебно-тренировочного процесса.	Учесть в Федеральном стандарте требования современных правил и содействовать возможности приобретения необходимого оборудования.
Школьное тхэквондо		
1.	Недостаточная вовлеченность школьников образовательных учреждений в занятия тхэквондо.	Рассмотреть вопрос об организации и создании специализированных классов по тхэквондо в школах РФ. Для этого необходимо разработать нормативно-правовые и организационные условия взаимодействия органов управления в субъектах РФ.
2.	Недостаточный уровень информированности школьников о тхэквондо.	Улучшить информационную работу со школьниками по тхэквондо.
3.	Организационные проблемы связанные с проведением Спартакиады учащихся РФ.	Оптимизировать организацию и сроки проведения Спартакиады учащихся РФ.

Студенческое тхэквондо		
1.	Не все высшие учебные заведения физкультурного профиля РФ имеют возможность осуществлять набор студентов в отдельные группы по специализации тхэквондо.	Увеличить количество высших учебных заведений, имеющих право осуществлять набор спортсменов-тхэквондистов по группам специализации. Необходимо синхронизировать программы подготовки и переподготовки.
2.	Руководство высших учебных заведений не заинтересовано в культивировании тхэквондо в студенческих спортивных клубах, поэтому наблюдается такое незначительное количество занимающихся, что сказывается на результатах выступлений наших студентов на международном уровне.	В целях повышения массовости студенческого тхэквондо предусмотреть проведение чемпионата России в 3 этапа: регионального, межрегионального, финального.
Спорт высших достижений		
1.	Подготовка тренерских кадров для работы со спортивными сборными командами РФ по тхэквондо разных уровней.	Подготовка, переподготовка, лицензирование, повышение квалификации и создание на этой основе кадрового резерва для работы со спортивными сборными командами РФ по тхэквондо разного уровня.
2.	Недостаточное количество международной соревновательной практики, слабое финансирование из федерального и регионального бюджетов международных спортивных соревнований.	Оптимизировать финансирование спортивной сборной команды РФ по тхэквондо в связи с существенными изменениями в регламенте проведения международных спортивных мероприятий и увеличением их числа.
Подготовка спортивного резерва		
1.	С одной стороны, увеличивается число спортивных сооружений, соревнований, штатных тренеров, финансирование, а с другой – резко сокращается число детей потенциально способных достигать высоких спортивных результатов, а тем более решать задачи элитного спорта.	На ранних этапах подготовки должны становиться оздоровительные задачи.
2.	Подготовка спортивного резерва в РФ организована таким образом, что к этапу высшего спортивного мастерства (основной состав, 21 год и старше) приходят не все спортсмены.	Обеспечить планомерную подготовку тхэквондиста на всех этапах многолетнего процесса в соответствии со стандартом спортивной подготовки.

3.	Неоправданно высокая текучесть контингента в учреждениях спортивной подготовки. В основном составе спортивной сборной команды РФ по тхэквондо недостаточная внутренняя конкуренция в большинстве весовых категорий, в том числе и олимпийских.	Необходимо, чтобы в весовых категориях было по 3–5 претендентов, с примерно одинаковыми спортивными достижениями и равноценными по основным сторонам подготовки (технико-тактическая, физическая, психологическая и др.).
Развитие тхэквондо в субъектах РФ		
1.	Слабая материально-техническая база.	Строительство и / или реконструкция специализированных спортивных сооружений для тхэквондо или единоборств в крупных населённых пунктах регионов.
2.	Слабые финансовые возможности командирования на официальные соревнования и турниры спортсменов и тренеров.	Разработка нормативно-правовой базы для привлечения внебюджетных источников финансирования поездок на соревнования, тренировочных мероприятий, приобретение необходимого инвентаря и оборудования. Расширение географии проведения соревнований всероссийского масштаба.
3.	Отсутствует грамотная система материального стимулирования ведущих спортсменов и тренеров-преподавателей в субъектах.	Разработка и обеспечение системы стимулирования ведущих спортсменов и тренеров в субъектах РФ.
4.	Недостаточное научно-методическое (или его полное отсутствие) сопровождение учебно-тренировочного процесса сборных команд по тхэквондо субъектов РФ.	Подготовка и переподготовка специалистов научно-методического обеспечения в субъектах РФ. Разработка системы их мотивирования.
Предотвращение допинга и борьба с ним		
1.	Недостаточная информированность тренеров, спортсменов и специалистов спортивной сборной команды РФ по тхэквондо команд по вопросам применения фармакологических средств в спорте.	Увеличение количества проводимых образовательных семинаров по информированию спортсменов и персонала спортсменов с положениями основных антидопинговых правил как самостоятельно начальником отдела антидопингового обеспечения СТР, так и с привлечением специалистов Российского антидопингового агентства РУСАДА (далее – РУСАДА). Обеспечить регулярное участие главного, старших тренеров и медицинского персонала спортивной сборной команды РФ по тхэквондо в образовательных и информационных программах,

		проводимых по плану-графику СТР, ЦСП и Минспорта России. Увеличить количество очных образовательных семинаров по информированию спортсменов и персонала-спортсменов с положениями основных антидопинговых правил, проводимых начальником отдела антидопингового обеспечения СТР.
2.	Недостаточная пропаганда антидопинговых мероприятий в официальных документах.	Обеспечить распространение информационных материалов по вопросам допинга, выпускаемых Минспортом России, РУСАДА и ВАДА среди спортсменов и специалистов спортивной сборной команды РФ по тхэквондо по средствам сети интернет задействуя официальные источники СТР. Разработать «обязательство спортсмена спортивной сборной команды РФ по тхэквондо» о недопустимости нарушения антидопинговых правил и заключить соглашение. Персонально закрепить за врачами спортивной сборной команды РФ по тхэквондо спортсменов – кандидатов на участие в XXXIV Играх Олимпиады и XVIII Паралимпийских летних играх 2028 г. в г. Лос-Анджелесе (США). Назначить ответственных лиц за антидопинговое обеспечение в период подготовки и проведения XXXIV Игр Олимпиады и XVIII Паралимпийских летних игр 2028 г. в г. Лос-Анджелесе (США).
Международное сотрудничество		
1.	Недостаточное представительство россиян в международных спортивных организациях.	Увеличение представительства в международных спортивных организациях, объединениях, клубах и других структурах.
2.	Незначительные возможности для обмена опытом подготовки спортсменов.	Обеспечение участия спортсменов, тренеров и иных специалистов в международных физкультурно-спортивных мероприятиях.
Пропаганда и популяризация тхэквондо		
1.	Деятельность СТР недостаточно освещается в СМИ, присутствие СТР в российском и международном информационном пространстве минимально.	Активизировать работу с печатными и электронными СМИ через упорядочивание публичных, деловых и социальных коммуникаций СТР.

2.	Деловое сообщество и государственные чиновники мало осведомлены об Олимпийском и Паралимпийском статусе тхэквондо.	Формирование каналов взаимодействия с отраслевыми чиновниками, федеральными и региональными властями.
3.	Публичные коммуникации СТР (PR, GR, связи с локальными и спортивными сообществами) не имеют согласованной долгосрочной стратегии. Федерация не имеет генерального информационного партнера (титального спонсора).	Участие представителей СТР в публичных мероприятиях и форумах. Позиционирование СТР в международном тхэквондо-сообществе; Разработку информационных материалов (текстов выступлений, статей, презентаций и пр.) посредством формирования основы для реализации маркетинговых задач СТР. Координацию использования символики СТР на мероприятиях, на сувенирной продукции, в документообороте, в интернете (брендинг). Повышение узнаваемости бренда СТР среди целевых аудиторий. Управление репутацией бренда. Обновление и перезапуск веб-сайта. Привлечение профессиональных спортивных фотографов для пополнения фотобанка.
Организация и проведение на территории РФ физкультурных мероприятий и спортивных соревнований по тхэквондо (в том числе международных)		
1.	WT принимая решения о предоставлении права на проведение значимых спортивных соревнований на территории стран, являющихся членами WT.	Необходимо разработать предложения по организации и проведению одного-двух международных рейтинговых турниров с включением их в календарь ETU и WT.
Создание спортивной инфраструктуры тхэквондо (в том числе строительство и реконструкция объектов для тхэквондо)		
1.	Отсутствие тренировочной базы для тхэквондо WT на территории Московской области.	Содействие субъектам в подготовке проектной документации по строительству и реконструкции специализированных спортивных сооружений для занятий тхэквондо. Нужно предусмотреть отдельное финансирование использования тренировочных баз, УМО и НМО.
2.	На текущий момент используется тренировочная база в Московской области, г. Бронницы. Данная база соответствует практически всем необходимым требованиям для проведения тренировочных мероприятий, но используется другими видами спорта, что не позволяет в полном	Расширение географии спортивных баз с условиями для качественных занятий.

	объем согласовать проведение всех мероприятий в запланированные сроки и с достаточным количеством участников.	
Подготовка тренеров и иных специалистов		
1.	Недостаточно отработаны системы профессиональной подготовки, переподготовки, повышения квалификации и лицензирования тренеров и специалистов, которая в некоторых случаях проводится не на базе высших учебных заведений и / или других организаций, имеющих лицензии.	Разработка и внедрение системы повышения квалификации и профессионального мастерства тренерского состава, утверждённая научно-методической комиссией СТР для разных возрастных групп на основе основополагающих дидактических принципов и, в первую очередь, нефорсированной многолетней подготовки. Подчинение указанной системы достижению главной цели – успешному выступлению на Олимпийских играх, чемпионатах мира и Европы. Повышение квалификации и переподготовка тренеров и специалистов на базе высших учебных заведений и / или других организаций, имеющих соответствующие государственные лицензии.
2.	Не регламентируются сроки проведения, объём, направленность и содержание видов профессиональной подготовки, переподготовки, повышения квалификации и лицензирования тренеров и специалистов, а также недостаточно чётко устанавливаются требования к специалистам, проводящим занятия и уровню знаний и умений слушателей с выдачей официальных документов.	Совершенствование требований «Положения о курсах повышения квалификации тренеров по тхэквондо», в котором бы регламентировались сроки проведения, объём, направленность и содержание видов подготовки, а также устанавливались требования к специалистам, проводящим занятия и уровню знаний и умений слушателей с выдачей официальных документов. Работа по подготовке кадрового резерва тренеров для работы в спортивных сборных командах РФ по тхэквондо различного уровня. Внедрение эффективной системы сертификации (лицензирования).
3.	Ограничены возможности обмена опытом между российскими и иностранными тренерами, учеными, специалистами отрасли.	Обмен опытом между тренерами, учеными, специалистами отрасли – как норма постоянного профессионального общения.
4.	Низкий престиж судейской карьеры и как следствие слабая ответственность ряда региональных судей при проведении турниров в субъектах.	Обеспечение большей мотивации молодежи и опытных судей для занятия судейской деятельностью, повышение престижа судейской работы.

Экономический потенциал		
1.	Финансирование официальных международных соревнований, в том числе квалификационных и отборочных на олимпийские игры.	Разрешить использовать средства ЕРАИ на спорт высших достижений.
2.	По решению ВТФ паралимпийское тхэквондо перешло в данную организацию. В связи с этим в 2018 году в СТР из ПКР передана олимпийская дисциплина тхэквондо для лиц ПОДА.	Разрешить использовать средства ЕРАИ на спорт высших достижений.
3.	Необходимо финансирование на централизованную подготовку основного состава, а также увеличение тренировочных мероприятий у ближайшего резерва.	Сохранение темпов прироста бюджетных лимитов, финансирования деятельности СТР за счет средств СТР и привлеченных средств.
4.	Требуется увеличение финансирования на олимпийскую дисциплину тхэквондо (ПОДА).	Налоговые и иные льготы для спортивных клубов. Организация и проведения спортивных лотерей.

3.10. АНАЛИЗ РИСКОВ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ И ОПИСАНИЕ МЕР УПРАВЛЕНИЯ ВОЗМОЖНЫМИ РИСКАМИ

К основным рискам реализации Программы относятся следующие риски, указанные в табл. 63.

Таблица 63 – Возможные риски реализации Программы и меры управления ими

№ п/п	Возможные риски	Содержание рисков	Меры управления рисками
1.	Финансовые	Связанные с возможным отсутствием необходимого финансового обеспечения мероприятий Программы и низкой инвестиционной привлекательностью отдельных проектов и программ.	Оптимизировать возможности софинансирования различных источников и перераспределения денежных средств.
2.	Рыночные	Связанные с изменениями в структуре доходов граждан и падением спроса на услуги в сфере физической культуры и спорта.	Расширение комплекса услуг и оптимизация системы персонализированных скидок и акций.

3.	Административные	Связанные с недостаточной эффективностью взаимодействия между исполнителями Программы.	Точность и адекватность постановки задач, оптимизация системы контроля за их решением.
4.	Внешнее санкционное давление	Связанные с запретом проведения на территории РФ международных спортивных мероприятий и запрета на участие в них российских спортсменов и представителей.	Расширение географии сотрудничества с дружественными странами и повышение престижа внутренних спортивных мероприятий.
5.	Эпидемиологические	Связанные с массовым распространением инфекций и ограничением мобильности населения.	Поддержка дистанционных, виртуальных и других без контактных форм занятий тхэквондо.

Функции по координации реализации Программы и управление возможными рисками выполняет СТР.

3.11. РЕЗУЛЬТАТЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ СТР НА ОСНОВАНИИ СОГЛАШЕНИЙ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ С ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, ПОДВЕДОМСТВЕННЫМИ МИНИСТЕРСТВУ, И ИНЫМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ПОДГОТОВКИ, ПЕРЕПОДГОТОВКИ И ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ТРЕНЕРОВ И ИНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, В ТОМ ЧИСЛЕ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ ЦИФРОВОЙ ГРАМОТНОСТИ И ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

СТР проводит активную работу по обучению, переподготовке и повышению квалификации спортсменов, тренеров и других специалистов с ФГБОУ ВО «Липецкий государственный педагогический университет». За период 2021–2024 гг. прошли обучение, переподготовку или повышение квалификации более 150 человек по направлениям цифровой грамотности и информационно-коммуникационных технологий.

Также активно сотрудничает с Российским государственным университетом спорта «ГЦОЛИФК», на базе которого регулярно проводятся обследования спортсменов, часть из которых проходят там обучение.

Сотрудничество не только с высшими учебными заведениями, но и с учебными заведениями среднего профессионального образования – училищами олимпийского резерва, с целью кадрового обеспечения тхэквондо

(ВТФ), а именно – освоение спортсменами образовательных программ в сочетании со спортивной подготовкой.

Проведение школьной спортивной Лиги единоборств по тхэквондо (ВТФ) на территории РФ, с целью пропаганды здорового образа жизни и популяризация тхэквондо (ВТФ). Инициаторы создания и проведения «Школьной лиги» на территории Московской области являются ГБПОУ МО «УОР № 1» и МООО «Федерация тхэквондо Московской области». Положительный опыт проведения данного спортивного мероприятия показывает, что с каждым годом количество школьников, занимающихся тхэквондо (ВТФ) растет.

В связи с внесением изменений в Положение о школьной спортивной Лиге единоборств по тхэквондо (ВТФ) (данное спортивное мероприятие стало открытым):

- увеличилось количество регионов и число участников финального этапа, что повлекло за собой возрастание финансовых расходов: аренда спортивного зала, обеспечение наградной атрибутикой, оплатой работы бригады судей и бригады скорой помощи, обеспечение питьевым режимом;
- при проведении отборочных этапов возникает вопрос о местах проведения и финансового обеспечения.

Есть необходимость внесения изменений в Положение о финансовом участии со стороны СТР и региональных федераций.

3.12. СВЕДЕНИЯ О ВНЕДРЕНИИ СИСТЕМЫ УЧЕТА СПОРТСМЕНОВ И РЕЗУЛЬТАТОВ ИХ ВЫСТУПЛЕНИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЦИФРОВЫХ ПЛАТФОРМ И ЦИФРОВЫХ РЕШЕНИЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ УЧЕТА СПОРТИВНЫХ СУДЕЙ, ТРЕНЕРОВ И ИНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Для учёта и хранения результатов общей и специальной физической подготовленности спортсменов, а также разработки нормативов и модельных характеристик используется база данных, разработанная собственными силами на базе доступных средств Microsoft Excel и ряда надстроек и плагинов. На настоящее время она содержит данные спортсменов за последние 15 лет.

Для учёта технико-тактической подготовленности и результатов спортсменов и судей в 2022 году была внедрена информационная система собственной разработки, содержащая показатели (перечень которых постоянно расширяется), представленные в табл. 64. Все базы данных постоянно совершенствуются.

Таблица 64 – Информационная система учета и анализа спортсменов и их результатов, спортивных судей

Категория	Информация
СПОРТСМЕНЫ	
Личные данные спортсменов	Ф.И.О., дата рождения, пол. Контактная информация (телефон, e-mail). Фотография.
Спортивная информация	Уровень мастерства (разряд, звание). Тренер и его контактные данные
История выступлений	Даты и места соревнований. Результаты (места, медали). Результаты личных встреч со спортсменами, входящих в ТОП 10 олимпийского рейтинга. Место, занимаемое спортсменом в международном рейтинге. Командные достижения сборной РФ.
Физическая подготовка и здоровье	Медицинские справки и результаты обследований УМО. Информация о травмах и восстановлении. Индивидуальные и командные планы тренировок и графики.
Достижения и награды	Список наград и призов. Участие в чемпионатах мира, Европы, Олимпийских играх, а также сериях Гран-При, сериях Большого шлема и т. д.
Аналитика и статистика	Данные о тренировочном процессе. Статистика выступлений (прогресс, сравнение с предыдущими результатами). База данных потенциальных соперников с выявлением их сильных и слабых сторон. Данные по индивидуальным особенностям спортсмена (технито-тактические, антропометрические, психологические особенности). Индивидуальный анализ соревновательной деятельности с точки зрения технито-тактической подготовки с помощью специализированных компьютерных программ по спортивному видеоанализу (Angles). Анализ тенденций развития тхэквондо с точки зрения эффективности и изменения правил.
Обратная связь и оценки	Оценки тренеров и специалистов. Отзывы о подготовке и выступлениях.
СУДЬИ	
Личная информация судьи	Ф.И.О. Дата рождения Контактная информация (телефон, электронная почта) Адрес проживания

Квалификация и опыт	Уровень квалификации Дата получения квалификации Образование и специализированные курсы Опыт работы (количество судейских матчей, турниров)
История судейства	Дата и место проведения соревнований Тип соревнований (региональные, национальные, международные) Результаты судейства (например, количество спорных моментов, жалоб на решения)
Оценка работы судьи	Отзывы и оценки от организаторов турниров Оценка коллег-судей Результаты аттестации и повышения квалификации Оценка супервайзеров по работе судей на соревнованиях
Дисциплинарные меры	Информация о нарушениях (если таковые были) Принятые меры (предупреждения, штрафы, отстранения)
Участие в семинарах и тренингах	Даты и темы семинаров Участие в обучающих курсах по правилам тхэквондо
Статистика	Количество проведенных боев по сезонам Процент успешных решений (например, количество обжалованных решений) Частота участия в крупных турнирах
Контроль за соблюдением правил	Регулярные проверки знаний правил и стандартов судейства Участие в тестированиях и экзаменах по правилам тхэквондо
Обратная связь	Возможность оставлять отзывы о работе других судей Платформа для обсуждения спорных моментов и обмена опытом

IV. ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ (ИНДИКАТОРЫ) ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТР ПО РАЗВИТИЮ ТХЭКВОНДО В РФ, СРОКИ И ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ. ОСНОВНЫЕ ОЖИДАЕМЫЕ КОНЕЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ

4.1. ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ (ИНДИКАТОРЫ) ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТР ПО РАЗВИТИЮ ТХЭКВОНДО В РФ

План-прогноз реализации целевого показателя по завоеванию медалей российскими спортсменами на крупнейших международных соревнованиях, чемпионатах, Первенствах мира и Европы, Кубках мира, Юношеских играх, студенческих универсиадах представлен в табл. 65-69.

*Таблица 65 – Количество планируемых медалей и мест, занятых
спортивными сборными командами РФ на официальных
международных спортивных соревнованиях (юноши и
девушки 12–14 лет)*

Наименование мероприятия	Год проведения											
	2025			2026			2027			2028		
	Золото	Серебро	Бронза	Золото	Серебро	Бронза	Золото	Серебро	Бронза	Золото	Серебро	Бронза
Первенство Европы	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3
Первенство мира	2	2	2				3	2	3			

*Таблица 66 – Количество планируемых медалей и мест, занятых
спортивными сборными командами РФ на официальных
международных спортивных соревнованиях (юниоры и
юниорки 15–17 лет)*

Наименование мероприятия	Год проведения											
	2025			2026			2027			2028		
	Золото	Серебро	Бронза	Золото	Серебро	Бронза	Золото	Серебро	Бронза	Золото	Серебро	Бронза
Первенство Европы	3	2	3				3	2	3			

Первенство мира				1	2	3				2	1	2
Юношеские Олимпийские игры				1	1	1						

**Таблица 67 – Количество планируемых медалей и мест, занятых
спортивными сборными командами РФ на официальных
международных спортивных соревнованиях (юниоры и
юниорки до 21 года)**

Наименование мероприятия	Год проведения											
	2025			2026			2027			2028		
	Золото	Серебро	Бронза	Золото	Серебро	Бронза	Золото	Серебро	Бронза	Золото	Серебро	Бронза
Первенство Европы	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3

**Таблица 68 – Количество планируемых медалей и мест, занятых
спортивными сборными командами РФ по тхэквондо
(ПОДА) на официальных международных спортивных
соревнованиях**

Наименование мероприятия	Год проведения											
	2025			2026			2027			2028		
	Золото	Серебро	Бронза	Золото	Серебро	Бронза	Золото	Серебро	Бронза	Золото	Серебро	Бронза
Финал Гран-При	Не проводится			-	1	1	1	-	1	1	-	1
Серия Гран-При	Не проводится			-	2	2	1	1	2	-	-	-

Таблица 69 – Количество планируемых медалей и мест, занятых спортивными сборными командами РФ по тхэквондо основного состава на официальных международных спортивных соревнованиях

Наименование мероприятия	Год проведения											
	2025			2026			2027			2028		
	Золото	Серебро	Бронза	Золото	Серебро	Бронза	Золото	Серебро	Бронза	Золото	Серебро	Бронза
Серии и финалы Гран-При, квалификационные турниры к ним	1	2	2	1	2	2	1	2	3	1	1	1
Большой шлем и квалификация на Большой шлем	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1
Международные рейтинговые турниры G-1 и G-3	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7

Целевые показатели (индикаторы) деятельности СТР по развитию тхэквондо в РФ представлены в табл. 70.

Таблица 70 – Целевые показатели (индикаторы) деятельности СТР по развитию тхэквондо в РФ

№	Наименование	Год			
		2025	2026	2027	2028
1	Положительная динамика численности занимающихся тхэквондо с учетом сведений федерального статистического наблюдения.	235 055	238 581	242 160	245 792
2	Увеличение численности тренеров с учетом сведений федерального статистического наблюдения.	1304	1324	1344	1364
3	Увеличение количества региональных спортивных федераций, а также субъектов РФ, развивающих вид спорта, как базовый.	81/44	82/44	83/45	84/45
4	Увеличение количества физкультурных мероприятий среди различных возрастных групп населения, а также совместно со структурными подразделениями федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих руководство развитием военно-прикладных, служебно-прикладных видов спорта, или обществен-	591	597	603	609

	но-государственными организациями.				
5	Положительная динамика численности спортивных судей, которым присвоены квалификационные категории спортивных судей.	832	852	874	897
6	Сохранение количества мероприятий, проводимых среди спортсменов, тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.	11	11	11	11
7	Сохранение количества мероприятий по повышению квалификации тренеров, периодичность их проведения (количество в год).	1	1	1	1
8	Сохранение количества мероприятий по повышению квалификации спортивных судей различных квалификационных категорий, периодичность их проведения (количество в год).	10	10	10	10
9	Сохранение количества научно-методических разработок по виду спорта.	1	2	1	2

4.2. СРОКИ И ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Реализация Программы включает 2 этапа:

- Первый этап – 2025–2026 гг.
- Второй этап – 2027–2028 гг.

4.3. ОСНОВНЫЕ ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Первый этап направлен на следующее:

- разработку и реализацию целевых комплексных программ подготовки спортсменов сборных команд РФ тхэквондо к XXXIV Играм Олимпиады и XVIII Паралимпийским летним играм 2028 г. в г. Лос-Анджелесе (США);
- разработку региональных программ развития тхэквондо;
- развитие материальной базы тхэквондо, начало строительства современных спортивных сооружений для тхэквондо;
- создание условий для увеличения количества отделений и юных спортсменов, специализирующихся в тхэквондо в учреждениях спортивной подготовки;
- разработку и внедрение рационального календаря всероссийских, международных, региональных и межрегиональных соревнований и массовых мероприятий по тхэквондо;

- разработку и внедрение программ подготовки и повышения квалификации тренеров, специалистов, судей, волонтеров;
- разработку и начало внедрения мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию тхэквондо, в том числе путем увеличения объема информации о тхэквондо в Интернете и средствах массовой информации (далее – СМИ);
- разработку системы финансового обеспечения тхэквондо, включая массовые формы;
- формирование интереса граждан к тхэквондо как популярному виду спортивных состязаний и красочному шоу, а также увлекательной форме физической активности;
- совершенствование системы подготовки спортсменов сборных команд РФ по тхэквондо;
- внедрение в процесс подготовки сборных команд РФ по тхэквондо современных систем научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения;
- реализацию мероприятий региональных программ развития тхэквондо и создание муниципальных программ поддержки массового и рекреационного спорта;
- дальнейшее увеличение отделений и количества юных спортсменов, специализирующихся в тхэквондо в учреждениях спортивной подготовки;
- оснащение современным спортивным инвентарем и оборудованием существующих профильных отделений учреждений спортивной подготовки;
- дальнейшее развитие материальной базы тхэквондо, строительство современных спортивных сооружений для развития тхэквондо, включая его массовые формы;
- дальнейшее совершенствование финансового обеспечения тхэквондо;
- совершенствование календаря всероссийских, международных, региональных и межрегиональных соревнований и массовых мероприятий по тхэквондо;
- увеличение количества тренеров и специалистов тхэквондо, судей и волонтеров, прошедших курс повышения квалификации и сертифицированных общероссийской федерацией;
- увеличение количества мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию тхэквондо;

- продолжение работы по формированию интереса граждан к тхэквондо как популярному виду спортивных состязаний, увлекательной форме досуга и физической активности;
- увеличение информации о тхэквондо в Интернете и СМИ.

Второй этап направлен на следующее:

- укрепление позиций российского тхэквондо на международной спортивной арене;
- внедрение новых современных технологий научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов сборных команд РФ по тхэквондо и спортивного резерва;
- оптимизацию подготовки спортсменов сборных команд РФ по тхэквондо к крупнейшим международным соревнованиям;
- развитие систем научно-методического и медицинского обеспечения системы подготовки спортивного резерва, создание базы данных по различным группам, обучающихся тхэквондо;
- реализацию региональных программ развития тхэквондо и муниципальных программ поддержки развития его массовых и рекреационных форм;
- дальнейшее увеличение количества юных спортсменов, специализирующихся в тхэквондо и в учреждениях спортивной подготовки;
- продолжение работы по оснащению современным спортивным инвентарем и оборудованием существующих профильных отделений учреждений спортивной подготовки;
- расширение сети спортивных сооружений для занятий видом спорта и инфраструктуры массового и рекреационного спорта;
- увеличение количества и массовости всероссийских, международных, межрегиональных и региональных соревнований и рекреационных мероприятий по тхэквондо;
- создание эффективной системы подготовки и переподготовки кадров для тхэквондо, продолжение реализации программ подготовки тренеров, специалистов, судей и волонтеров;
- оптимизация системы финансового обеспечения тхэквондо, включая массовые и рекреационные формы;
- создание условий для привлечения инвестиций в развитие тхэквондо, внедрение государственно-частного и общественно-государственного партнерства в развитие материальной базы тхэквондо;

- продолжение реализации начатых программ по популяризации тхэквондо и его массовых и рекреационных форм, совершенствование системы информационного обеспечения тхэквондо, значительное увеличение количества информации о тхэквондо в Интернете и СМИ, поддержание устойчивого интереса к соревнованиям по тхэквондо, показательным мероприятиям, участию в массовых спортивных и внесоревновательных мероприятиях;
- оптимизацию подготовки спортсменов сборных команд РФ по тхэквондо к крупнейшим международным соревнованиям;
- дальнейшее развитие системы федеральных и региональных центров тхэквондо;
- дальнейшее развитие систем научно-методического и медицинского обеспечения системы подготовки спортивного резерва, создание базы данных по различным группам, обучающихся тхэквондо;
- реализацию региональных программ развития тхэквондо и муниципальных программ поддержки развития его массовых и рекреационных форм;
- дальнейшее увеличение количества юных спортсменов, специализирующихся в тхэквондо и в учреждениях спортивной подготовки;
- продолжение работы по оснащению современным спортивным инвентарем и оборудованием существующих профильных отделений учреждений спортивной подготовки;
- расширение сети спортивных сооружений для занятий видом спорта и инфраструктуры массового и рекреационного спорта;
- увеличение количества и массовости всероссийских, международных, межрегиональных и региональных соревнований и рекреационных мероприятий по тхэквондо;
- реализация эффективной системы подготовки и переподготовки кадров для тхэквондо, продолжение реализации программ подготовки тренеров, специалистов, судей и волонтеров;
- оптимизация системы финансового обеспечения тхэквондо, включая массовые и рекреационные формы;
- создание условий для привлечения инвестиций в развитие тхэквондо, внедрение государственно-частного и общественно-государственного партнерства в развитие материальной базы тхэквондо;
- продолжение реализации начатых программ по популяризации тхэквондо и его массовых и рекреационных форм, совершенствование системы

информационного обеспечения тхэквондо, значительное увеличение количества информации о тхэквондо в Интернете и СМИ, поддержание устойчивого интереса к соревнованиям по тхэквондо, показательным мероприятиям, участию в массовых спортивных и внесоревновательных мероприятиях;

- достижение запланированных результатов по тхэквондо на XXXIV Играх Олимпиады и XVIII Паралимпийским летним играм 2028 г. в г. Лос-Анджелесе (США).

В результате реализации Программы к 2028 году предполагается следующее:

1. Выйти на уровень ведущих команд мира, добиться завоевания медалей российскими спортсменами на крупнейших международных соревнованиях, включая XXXIV Игры Олимпиады и XVIII Паралимпийским летним играм 2028 г. в г. Лос-Анджелесе (США).
2. Обеспечить стабильную работу системы подготовки ближайшего резерва для спортивной сборной команды РФ по тхэквондо;
3. Создать единую систему отбора наиболее одаренных спортсменов для обучения и тренировки в федеральных и региональных центрах подготовки спортсменов.
4. Увеличить количество спортсменов, обучающихся тхэквондо в системе подготовки спортивного резерва.
5. Способствовать значительному улучшению материально-технической базы тхэквондо за счет введения в эксплуатацию новых и реконструкции имеющихся объектов к 2028 году.
6. Создать совершенную систему научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения тхэквондо.
7. Принять участие в улучшении оснащения современным инвентарем и оборудованием профильных отделений тхэквондо в учреждениях спортивной подготовки (за счет средств регионального бюджета и внебюджетных средств).
8. Способствовать обеспечению комплектования аттестованными специалистами всех спортивных сооружений, создаваемых в рамках Программы.
9. Сохранить на текущем уровне количество международных и всероссийских соревнований и увеличить количество межрегиональных, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий (далее – ЕКП), внести соответствующие изменения в ЕВСК.

10. Обеспечить регулярное проведение спортивно-массовых мероприятий по тхэквондо в субъектах РФ.

V. КРИТЕРИИ ФОРМИРОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РФ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К УЧАСТИЮ И УЧАСТИЯ В МЕЖДУНАРОДНЫХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ПХУМСЭ

5.1. Принципы и критерии отбора спортсменов в состав сборной команды РФ в олимпийском цикле 2025–2028 гг.

Формирование национальной сборной команды – одна из важнейших составляющих в технологии интегральной подготовки спортсменов высшей квалификации.

В спорте высших достижений отбор спортсменов для участия в крупнейших соревнованиях – постоянный процесс, эффективность которого в значительной степени связана с оценкой основных показателей, характеризующих уровень специальной подготовленности спортсменов, их спортивного мастерства и способности показать наивысший результат в соревнованиях любого уровня.

Списки сборной команды РФ формируются на основании приказа Министерства спорта РФ № 555 от 02 августа 2023 года «Об утверждении общих принципов и критериев о формировании списков кандидатов в спортивные сборные команды РФ и порядка утверждения этих списков».

Состав команды для участия в чемпионатах мира и Европы, первенствах мира и Европы определяет тренерский совет на основании критериев, утвержденных тренерским советом и исполкомом СТР, путем голосования и на основании данного Положения в составе:

- Главный тренер сборных команд РФ с правом голоса 2;
- старший тренер сборной команды с правом голоса 1,5;
- тренер сборной команды с правом голоса 1.

В случае равенства голосов право решающего голоса при определении окончательного списка (состава) принадлежит Главному тренеру спортивной сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ).

В исключительных случаях Главный тренер имеет приоритетное право внести изменения в окончательный состав.

Состав спортивной сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) рассматривается и утверждается Исполкомом СТР и подписывается Президентом СТР.

5.2. ОТБОР КАНДИДАТОВ НА ВКЛЮЧЕНИЕ В НАЦИОНАЛЬНУЮ СБОРНУЮ КОМАНДУ

В процессе отбора в сборную команду РФ для участия в официальных международных соревнованиях спортсмены участвуют в серии зачетных всероссийских и международных соревнований.

Уровень соревнований для раздела общепринятые пхумсэ /фристайл пхумсэ представлен в табл. 71.

Таблица 71 – Уровень соревнований для формирования всемирного рейтинга ВТ

Уровень	Наименование соревнований
G-1	Турниры уровня G-1 Международные соревнования среди студентов Мультиспортивные игры (кроме континентальных Мультиспортивных игр, проходящих раз в 4 года) Чемпионат мира среди военнослужащих
G-2	Турниры уровня G-2 Гран-При Челлендж Всемирная универсиада Всемирные игры среди военнослужащих (CISM) Континентальные первенства среди юниоров и юниорок Челлендж Большого шлема
G-3	Кубок Президента ВТ (начиная с 2025 года)
G-4	Открытый чемпионат мира среди женщин Континентальные чемпионаты (раз в 2 года) Континентальные мультиспортивные игры (раз в 4 года) Первенство мира среди юниоров
G-6	Гран-При серии Юношеские Олимпийские игры
G-10	Гран-При финал
G-14	Чемпионат мира
G-20	Олимпийские игры

Кандидатами для участия в системе отбора на Чемпионат Мира 2025 года являются:

1. Чемпионы и призеры Чемпионата Европы 2024 года.
2. Чемпионы и призеры Чемпионата России 2024 и 2025 гг.

3. По решению тренерского совета в систему отбора дополнительно могут быть включены победители и призеры Первенства Европы или Мира среди юниоров 15–17 лет, с учетом достижения спортсменом возраста 17 лет на момент проведения официального старта, в случае, если сроки проведения чемпионата России и выше перечисленных мероприятий, а также учебно-тренировочные мероприятия к ним совпадают во времени.
4. Спортсмены, включенные главным тренером с учетом стратегии подготовки к Олимпийским играм 2028 года.

Система рейтинга учитывает результаты российских спортсменов в соревнованиях, включенных в «Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных соревнований» (G-1 – G-20) (табл. 72).

1. Чемпионат России приравнивается по количеству начисляемых баллов к соревнованиям G-2.
2. Международные соревнования, рекомендованные тренерским советом в качестве отборочных, приравниваются по количеству начисляемых баллов к Чемпионату России (G-2).
3. Чемпионы и призеры чемпионата мира G-14, финала Гран-При G-10, серий Гран-При G-6, чемпионата Европы G-4, предшествующие официальному старту следующего года, приравниваются по количеству начисляемых баллов к чемпионам России (в случае неучастия, не попадания спортсмена в призовую тройку или более низкого результата на чемпионате России). В зачет включается один (лучший) из вышеперечисленных результатов.
4. Чемпионы и призеры чемпионата Европы (ОВК), предшествующие официальному старту следующего года, приравниваются по количеству начисляемых баллов к соревнованиям G-2 (в случае неучастия, не попадания спортсмена в призовую тройку или более низкого результата на чемпионате России). В зачет включается один (лучший) из вышеперечисленных результатов.
5. Всероссийские соревнования приравниваются по количеству начисляемых баллов к соревнованиям G-2 (в случае включения в систему отбора тренерским советом сборной команды РФ).
6. Победители и призеры Первенства Европы или Мира среди юниоров и юниорок 15–17 лет приравниваются по количеству начисляемых баллов к бронзовым призерам чемпионата России (в случае совпадения сроков проведения чемпионата России и первенства Европы или Мира).

Таблица 72 – Распределение рейтинговых баллов в зависимости от уровня турнира и занятое место

Место	G-1	G-2*	G-2	G-3	G-4	G-6	G-10*	G-14	G-20
1 место	10,00	20,00	20,00	30,00	40,00	60,00	100,00	140,00	200,00
2 место	6,00	12,00	12,00	18,00	24,00	36,00	60,00	84,00	120,00
3 место	3,60	7,20	7,20	10,80	14,40	21,60	36,00	50,40	72,00
4 место	-	4,32	-	-	-	-	21,60	-	-
5 место	2,16	4,32	4,32	6,48	8,64	12,96	21,60	30,24	43,20
9 место	1,51	3,02	3,02	4,54	6,05	9,07	15,12	21,17	30,24
17 место	1,06	2,12	2,12	3,18	4,23	6,35	10,58	14,82	21,17
33 место	0,74	1,48	1,48	2,22	2,96	4,45	7,41	10,37	14,82
65 место	0,52	1,04	1,04	1,56	2,07	3,11	5,19	7,26	10,37

Примечание: * – Система рейтинга ВТ введена с 1 января 2009 г. (изменения 07 июня 2013 г., изменения 01 января 2017 г., изменения 08 мая 2020 года, изменения 12 мая 2024 года).

Ранговые очки должны быть назначены спортсменам, занявшим определенное место при условии: участник соревнований должен выиграть минимум один поединок (табл. 73-74).

Таблица 73 – Ранговые очки за место и уровень соревнований для определения всемирного международного рейтинга по тхэквондо (ВТ) общепринятые пхумсэ

Результат общепринятые пхумсэ	Результат онлайн пхумсэ (система отрезания)	G-1	G-2	G-4	G-8
1 место	1 место (40,00)	10	20	40	80
2 место	2 место (24,00)	6	12	24	48
3 место	3 место (14,40)	3,60	7,20	14,40	28,80
5 место	5–8 место (4,32–8,64)	2,16	4,32	8,64	17,28
9 место	Участники полуфинального раунда (3,02–6,05)	1,51	3,02	6,05	12,10
17 место	Участники предварительного раунда (2,12–4,23)	1,06	2,12	4,23	8,47
33 место	1,48–2,96	0,74	1,48	2,96	7,41
65 место	1,04–2,07	0,52	1,04	2,07	4,15

Таблица 74 – Ранговые очки за место и уровень соревнований для определения всемирного международного рейтинга по тхэквондо (ВТ) фристайл пхумсэ

Результат фристайл пхумсэ	G-1	G-2	G-4	G-8
1 место	10	20	40	80
2 место	6	12	24	48
3 место	3,60	7,20	14,40	28,80
4 место	2,16	4,32	8,64	17,28
5 место	1,51	3,02	6,05	12,10
6 место	1,06	2,12	4,23	8,47
7 место	0,74	1,48	2,96	7,41
8 место	0,52	1,04	2,07	4,15

Примечание: Система рейтинга ВТ введена с 1 января 2016 г. (изменения 07 июня 2013 г., изменения 14 мая 2019 г., изменения 18 июня 2019 г., изменения 15 апреля 2023 года). Ранговые очки должны быть назначены спортсменам, занявшим определенное место при условии участия не менее 4 спортсменов из не менее 4 стран.

Отбор кандидатов на включение в национальную сборную команду предусматривает необходимость регистрации и учёта следующих показателей:

1. Российский рейтинг спортсмена в системе отбора (текущий), который состоит из суммы очков, набранных спортсменами во всероссийских (чемпионат России) и международных соревнованиях (рекомендованных тренерским советом сборной команды), а также баллов за победы над ведущими спортсменами мира (табл. 75) и начисляется согласно положениям, принятым ВТ и СТР.
2. Всемирный международный рейтинг, начисляемый ВТ в двух категориях общепринятых пхумсэ и двух категориях фристайл пхумсэ.

Таблица 75 – Баллы, начисляемые спортсменам за победы над спортсменами, входящими в первую десятку всемирного мирового рейтинга общепринятые/ пхумсэ фристайл пхумсэ

№	Место спортсмена в рейтинге ВТ	Количество баллов за победу над ним
1	1–3 место	3
2	4–6 место	2
3	7–10 место	1

Примечание: Рейтинг спортсмена, входящего в первую десятку всемирного мирового рейтинга ВТ, считается действительным на момент его участия в соревнованиях. Баллы за победы над спортсменами, входящими в десятку всемирного мирового рейтинга ВТ начисляются российским спортсменам только в случае побед над зарубежными соперниками.

1. Спортсмены, не имеющие в текущем году результатов на рекомендованных тренерским советом сборной команды России соревнованиях (1–3 место на международных соревнованиях G-1-G-2), для участия в официальных международных соревнованиях рассматриваются на тренерском совете, решение об участии принимает тренерский совет основного состава сборной команды России.
2. При разнице набранных баллов в 10 и менее, у спортсменов в одной категории, приоритет о включении спортсмена в состав сборной команды РФ определяется главным тренером.

Формирование состава сборной команды РФ для участия в официальных международных соревнованиях 2025–2028 годах

Для участия в чемпионате мира G-14:

1. Кандидаты определяются тренерским советом основного состава сборной команды РФ из числа спортсменов, находящихся в системе отбора, на основании российского рейтинга и с учетом побед над спортсменами, входящими в первую десятку всемирного международного рейтинга ВТ в текущем году.
2. В случае невозможности участия кандидатов, находящихся в системе отбора, в международных соревнованиях, рекомендованных тренерским советом в качестве отборочных (отмена соревнований), в план могут быть включены всероссийские соревнования или рассмотрены другие критерии формирования состава на ЧМ.

Для участия в чемпионате Европы G-4:

1. Кандидаты определяются тренерским советом основного состава сборной команды РФ из числа спортсменов, находящихся в системе отбора, на основании российского рейтинга и с учетом побед над спортсменами, входящими в первую восьмерку всемирного международного рейтинга ВТ в текущем году.
2. В случае невозможности участия кандидатов, находящихся в системе отбора, в международных соревнованиях, рекомендованных тренерским советом в качестве отборочных (отмена соревнований), в план могут быть включены всероссийские соревнования или рассмотрены другие критерии формирования состава на ЧМ.

Для участия в первенствах Европы и мира:

1. Победители Первенства России в соответствующей возрастной группе и категории.

В случае невозможности участия в чемпионате или Первенстве мира победителя Первенства России текущего года в одной из возрастной группы и категории, кандидаты на участие утверждаются тренерским советом из числа победителей и призеров ПР в соответствующей возрастной группе и категории.

VI. ПЕРЕЧЕНЬ И ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ПРОГРАММНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, СРОКИ ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ ПО ЭТАПАМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ. ОБЪЕМЫ И ИСТОЧНИКИ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Реализация поставленных Программой целей и задач на период 2025–2028 гг. во многом зависит от достаточного финансирования программных мероприятий, приобретения необходимого оборудования и инвентаря, экипировки общего назначения, строительства спортивных баз и т. д.

Предполагаемые объемы финансового обеспечения на реализацию Программы за счет средств федерального бюджета определяются на основе параметров федерального закона о федеральном бюджете на текущий финансовый год с учетом ожидаемых изменений в связи с уточнением прогноза социально-экономического развития РФ.

Материально-техническое и финансовое обеспечение реализации Программы осуществляется на основе принципа консолидации средств бюджета СТР, федерального бюджета, бюджета субъектов РФ и иных источников, не противоречащих законодательству РФ) (табл. 76).

Таблица 76 – Перечень мероприятий по реализации Программы развития тхэквондо на период 2025–2028 гг., сроки их реализации, предполагаемые объёмы и источники финансирования

№	Наименование мероприятия	Ответственные исполнители	Срок реализации	Вид документа	Финансирование	
					Объём (тыс. руб.)	Источник
1.	Завоевание медалей на XXXIV Играх Олимпиады и XVIII Паралимпийских летних играх 2028 г. в г. Лос-Анджелесе (США)	Тренерская комиссия	2028	Программа развития тхэквондо в РФ на 2025–2028 гг.	-	-
2.	Развитие клубной системы на территории РФ	Руководители региональных спортивных федераций тхэквондо	2025–2028	Положение Регламент СТР	10 000	СТР
3.	Разработка программ для учреждений и организаций, осуществляющих спортивную подготовку на основе Федеральных стандартов	Руководитель комплексной научной группы	2025–2028	Положение Регламент СТР	2000	СТР
4.	Мониторинг и корректировка Федеральных программ спортивной подготовки по тхэквондо	Тренерская комиссия	2025–2028	Положение Регламент СТР	-	-
5.	Участие в организации и проведении Спартакиад учащихся РФ	Общероссийский союз общественных объединений «Российская студенческая лига тхэквондо»	2025–2028	Положение Регламент СТР	-	-
6.	Помощь в обеспечении участия спортсменов в Универсиадах	Общероссийский союз общественных объединений	2025–2028	Положение Регламент СТР	-	-

		«Российская студенческая лига тхэквондо»				
7.	Обеспечение участия спортсменов спортивных сборных команд РФ во всех официальных соревнованиях	Тренерская комиссия	2025–2028	Положение Регламент СТР	См. табл. 125	СТР
8.	Увеличение числа региональных организаций в субъектах РФ, охваченных Программой	Полномочные представители Президента СТР в федеральных округах	2025–2028	Положение Регламент СТР	-	-
9.	Проведение семинаров по антидопингу в соответствии с утвержденным планом мероприятий.	Начальник отдела антидопингового обеспечения СТР	2025–2028	Положение Регламент СТР	900	СТР
10.	Увеличить представительство в Исполкомах и комитетах WT и ETU	Помощник Президента СТР по взаимодействию со Всемирной федерацией тхэквондо, Европейской федерацией тхэквондо и другими международными организациями	2025–2028	Положение Регламент СТР	-	-
11.	Подготовка судей и их работа на официальных МС	Судейская комиссия	2025–2028	Положение Регламент СТР	-	-
12.	Работа пресс-офиса (распространение пресс-релизов, инициирование публикаций, проведение пресс – конференций и пресс-туров).	Руководитель пресс-службы, начальник отдела по организации и проведению спортивных мероприятий	2025–2028	Положение Регламент СТР	4000	СТР
13.	Участие в мероприятиях из календаря WT и ETU; собственных мероприятий, инициированных СТР в сообществах, инициированных СТР в сообществах	Заместитель исполнительного директора (по международным отношениям), начальник	2025–2028	Положение Регламент СТР	2500	СТР

	кационных целях; мероприятиях WT Taskwondo Academy; федеральных, региональных и международных мероприятий, включая деловые, отраслевые и тематические форумы.	отдела по организации и проведению спортивных мероприятий			
14.	Работа в Интернете, в том числе с блогами в социальных сетях, создание фото- и видео – контента для new media.	Руководитель пресс-службы, начальник отдела по организации и проведению спортивных мероприятий	Положение Регламент СТР	3000	СТР
15.	Совершенствование коммуникационного инструментария СТР (презентационные материалы, веб-сайт).	Руководитель пресс-службы, начальник отдела по организации и проведению спортивных мероприятий	Положение Регламент СТР	1000	СТР
16	Приглашение представителей государственной власти со сторон обеих стран-участниц, координация взаимодействия с государственными структурами. Проведение поддерживающих PR-кампаний.	Руководители региональных спортивных федераций тхэквондо	Положение Регламент СТР	4500	СТР
17.	Международная практическая конференция по обмену опытом.	Помощник Президента СТР по взаимодействию со Всемирной федерацией тхэквондо, Европейской федерацией тхэквондо и другими международными организациями	Положение Регламент СТР	5000	СТР
18.	Приглашение представителей органов	Аппарат Президента СТР,	Положение	4000	СТР

	государственной власти и крупного бизнеса, потенциально заинтересованных в поддержке тхэквондо. Проведение информационной кампании.	полномочные представители президента СТР в федеральных округах, руководители региональных спортивных федерация тхэквондо		Регламент СТР		
19.	Формирование группы спортсменов («послов») для проведения показательных выступлений и их продвижение.	Комиссия демонстрационных команд	2025–2028	Положение Регламент СТР	6000	СТР
20.	Проведение благотворительного тура (укрепление имиджа СТР как социального ответственной организации).	Аппарат Президента СТР	2025–2028	Положение Регламент СТР	8000	СТР
21.	Организация и проведение на территории РФ международных и внутрироссийских мероприятий и соревнований	Комиссия по спортивным мероприятиям	2025–2028	Положение Регламент СТР	См. табл. 125	СТР
22.	Создание региональных центров подготовки тхэквондистов	Полномочные представители президента СТР в федеральных округах, руководители региональных спортивных федерация тхэквондо	2025–2028	Положение Регламент СТР	-	СТР
23.	Создание и реконструкция объектов капитального строительства, создание модульных залов для единоборств	Полномочные представители президента СТР в федеральных округах,	2025–2028	Положение Регламент СТР	-	Федеральный бюджет, бюджет субъекта

	(включая тхэквондо)	руководители региональных спортивных федерация тхэквондо				РФ, частные инвестиции
24.	Курсы повышения квалификации тренеров по тхэквондо	Руководитель комплексной научной группы, тренерская комиссия	2025–2028	Положение Регламент СТР	3000	СТР
25.	Курсы профессиональной переподготовки тренеров по тхэквондо	Руководитель комплексной научной группы, тренерская комиссия	2025–2028	Положение Регламент СТР	4000	СТР
26.	Обеспечение привлечения средств внебюджетного финансирования	Аппарат президента СТР, полномочные представители президента СТР в федеральных округах, руководители региональных спортивных федерация тхэквондо	2025–2028	Положение Регламент СТР	См. табл. 125	СТР

ВИ. ЦЕЛЕВАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ К ИГРАМ ОЛИМПИАДЫ, ПАРАЛИМПИЙСКИМ ИГРАМ

7.1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ЦЕЛЕВОЙ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ, ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТР ПО ПОДГОТОВКЕ К УЧАСТИЮ ОЛИМПИЙСКОЙ КОМАНДЫ РФ, ПАРАЛИМПИЙСКОЙ КОМАНДЫ РФ ПО ТХЭКВОНДО НА ПРЕДСТОЯЩИХ ИГРАХ

Цель целевой комплексной программы подготовки спортсменов спортивной сборной команды РФ к XXXIV Играм Олимпиады и XVIII Паралимпийским летним играм 2028 г. (далее – ЦКП): создание директивного адресного документа, представляющего собой увязанную по ресурсам, исполнителям и срокам осуществления программу, направленную на реализацию стратегических задач по подготовке спортсменов к XXXIV Играм Олимпиады и XVIII Паралимпийским летним играм 2028 г. в г. Лос-Анджелесе (США).

В ЦКП предусмотрено объединение усилий спортивных организаций, центров подготовки сборных команд на региональном и федеральном уровнях, спортивных федераций, научно-исследовательских и медицинских организаций для достижения указанной цели.

Задачи ЦКП:

1. Внедрение путей совершенствования системы подготовки спортсменов сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) в олимпийском цикле 2025–2028 гг.
2. Разработка современной технологии подготовки спортсменов сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) на основе передовых научных и научно-методических достижений.
3. Выполнение плана-задания по завоеванию медалей на XXXIV Играм Олимпиады и XVIII Паралимпийским летним играм 2028 г. в г. Лос-Анджелесе (США) спортсменами сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ).
4. Разработка критериев отбора для формирования спортивной сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) на основе принципов целевой направленности, объективности и гласности.
5. Повышение эффективности взаимодействия и уровня ответственности за результаты совместной работы руководителей, тренеров, специалистов и служб, обеспечивающих подготовку и выступление в соревнованиях спортсменов сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ).

6. Создание условий для эффективного научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения спортсменов сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ).
7. Удовлетворение потребностей спортивной сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) в качественной подготовке на современных спортивных базах.
8. Создание условий для сохранения и привлечения в спортивную сборную команду РФ по тхэквондо (ВТФ) высококвалифицированных кадров – тренеров и других специалистов.
9. Создание условий для непрерывного повышения квалификации тренеров сборной команды, личных тренеров, специалистов комплексной научной группы, врачей, массажистов, биохимиков и других специалистов.
10. Обеспечение спортсменов сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) высококачественным инвентарем, оборудованием и экипировкой.

Сроки достижения цели и решения задач ЦКП связаны с этапами проведения соревнований. В первую очередь чемпионатов мира и Европы, которые чередуются между собой и проходят раз в два года каждый. ЦКП реализуется с 2025 по 2028 год включительно.

Разработка целевых показателей и план-прогноз результатов выступления спортивной сборной команды РФ основан на результатах выступления наших спортсменов в предыдущем олимпийском цикле 2021–2024 гг.

Результаты выступления российских спортсменов на Играх, Европейских играх, Юношеских Олимпийских играх в олимпийском цикле 2021–2024 гг. представлены в табл. 77.

Таблица 77 – Результаты выступления российских спортсменов на Играх, Европейских играх, Юношеских Олимпийских играх в олимпийском цикле 2021–2024 гг.

№	Год проведения	Место проведения	Завоеванные медали			Итого медалей	Командное место
			Золото	Серебро	Бронза		
ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ							
1	2021	Япония	2	1	1	4	1
2	2024	Франция	Отстранены от участия				
ЮНОШЕСКИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ							
3	2022		Перенесены на 2026 год				
ЕВРОПЕЙСКИЕ ИГРЫ							
4	2023		Отстранены от участия				
ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ							
5	2021	Япония	-	-	3	3	11
6	2024	Франция	-	1	-	1	12

На Олимпийских играх 2021 года в Токио сборная команда РФ завоевала 2 золотые, 1 серебряную и 1 бронзовую медали и заняла 1-е место в неофициальном общекомандном зачете.

На олимпийские игры 2024 года в г. Париже (Франция) российские тхэквондисты завоевали 4 лицензии (2 мужских и 2 женских). Это максимальное количество лицензий, которые могли получить спортсмены из России в текущих условиях, так как не могли отбираться через олимпийский рейтинг в связи с отстранением.

На Олимпийские игры 2024 года в Париже спортсмены сборной команды РФ не допущены в полном составе.

До Европейских игр 2023 года спортсмены из РФ не допущены.

Юношеские Олимпийские игры 2022 года не состоялись и перенесены на 2026 год.

На Паралимпийских играх 2021 года в Токио сборная команда Российская Федерация завоевала 3 бронзовых медали и заняла 11-е место в неофициальном общекомандном зачете.

В текущем олимпийском цикле только 6 спортсменов ПОДА из России были допущены до участия в международных соревнованиях, пятеро были допущены непосредственно на европейский квалификационный турнир к Олимпийским играм, что сказалось, как на завоевании лицензий, так и на качестве и количестве завоеванных медалей на Паралимпийских играх 2024 года.

На Паралимпийских играх 2024 года приняло участие два спортсмена из России (1 женщина и 1 мужчина). Серебряную медаль завоевал Алиасхаб Рамазанов (Республика Дагестан / Воронежская область). В неофициальном общекомандном зачете у России 12-е место.

Результаты выступления российских спортсменов на чемпионатах и первенствах мира и Европы, иных международных спортивных соревнованиях, являющихся квалификационными или отборочными в тхэквондо представлены в табл. 78.

Таблица 78 – Результаты выступления российских спортсменов на чемпионатах мира и Европы, иных международных спортивных соревнованиях, являющихся квалификационными или отборочными в олимпийском цикле 2021–2024 гг.

№	Год проведения	Место проведения	Завоёванные медали			Итого медалей	Командное место
			Золото	Серебро	Бронза		
ЧЕМПИОНАТЫ МИРА							
1	2022	В связи с отстранением не принимали участие					
2	2023	Азербайджан	1	-	4	5	6
ЧЕМПИОНАТЫ ЕВРОПЫ							
1	2021	Болгария	4	2	4	10	1
2	2022	В связи с отстранением не принимали участие					
3	2024	Сербия	1	1	2	4	5
СЕРИИ И ФИНАЛ ГРАН ПРИ							
1	2022	В связи с отстранением не принимали участие					
2	2023	Китай	1	-	1	2	2
ФИНАЛЫ ТУРНИРОВ «БОЛЬШОГО ШЛЕМА»							
1	2022	В связи с отстранением не принимали участие					
2	2023	Китай	3	1	-	4	1
ЕВРОПЕЙСКИЙ КВАЛИФИКАЦИОННЫЙ ОТБОРОЧНЫЙ ТУРНИР							
1	2024	Болгария	Завоевано 3 лицензии на Олимпийские игры 2024 года				

Примечание: * – Для завоевания лицензии на Олимпийские игры 2024 года на европейском квалификационном отборочном турнире необходимо входить в финал. Финалы не проводятся

В 2022 году сборная команда России решением ВТ по рекомендации Международного олимпийского комитета отстранена от участия в международных соревнованиях и соответственно не принимала участия в чемпионате мира.

Чемпионат мира 2023 года являлся первым международным соревнованием с момента отстранения российских спортсменов. В период отстранения российские спортсмены потеряли не только в соревновательной практике с ведущими зарубежными спортсменами, но и в рейтинге, в том числе Олимпийском, что сказалось на «жеребьевке» и несколько наших спортсменов в равной борьбе в предварительных поединках проиграли чемпионам мира. Из чемпионов и призеров Олимпийских игр 2020 года в г. Токио только Татьяна Минина была допущена до участия в чемпионате мира. Олимпийские чемпионы Владислав Ларин и Максим Храмцов не допущены до участия! На чемпионат мира команда выехала не в полном составе – 14 участников! На чемпионате мира спортсмены из России завоевали 1 золотую и 4 бронзовых медали и заняли 6-е место в общекомандном зачете. В текущих условиях это можно считать успехом.

На чемпионате Европы 2021 года сборная команды России уверенно завоевала 4 золотых, 2 серебряных и 4 бронзовых медали и заняла 1-е место в общекомандном зачете.

Из основного состава сборной команды РФ для участия в международных соревнованиях в 2024 году допущен только 31 спортсмен, из которых нужно было отобрать 16 для участия в чемпионате Европы, а в весовой категории до 54 кг не было ни одного спортсмена с допуском, в связи с чем на чемпионате Европы 2024 года сборная команда РФ выступала не в полном составе. В связи с обновлением состава сборной команды РФ, а также отстранением от международных соревнований большинство спортсменов выступало без необходимого соревновательного опыта, лидеры команды не выходили на пик формы, так как до этого принимали участие в отборочном турнире к олимпийским играм и главным стартом рассматривали Олимпийские игры 2024 в Париже. Сборная команда РФ приняла участие в ЧЕ и завоевала 1 золотую, 1 серебряную и 2 бронзовые медали и заняла 5 общекомандное место.

В 2022 и 2023 годах было проведено шесть серий и два финала Гран-При.

В связи с отстранением, только во второй половине 2023 года российские спортсмены получили возможность участвовать в сериях Гран-При. В третьей серии Гран-При в Китае приняли участие 6 спортсменов: медалисты чемпионата мира 2023 года и два олимпийских чемпиона Токио 2020 года,

где Владислав Ларин завоевал золотую медаль, а Татьяна Минина бронзу. После отстранения, данный результат можно признать удовлетворительным.

Ни один российский спортсмен не был приглашён на финал Гран-При 2023 года.

Одной из возможностей для квалификации на Олимпийские игры 2024 года в г. Париже являются турниры «Большого шлема», где начисляется свой рейтинг. Турниры проводились в 2022 и 2023 году. В 2022 году наши спортсмены были отстранены от участия в международных соревнованиях. Чтобы получить индивидуальную лицензию на Олимпийские игры 2024 года через рейтинг турниров «Большого шлема» нашим спортсменам необходимо было не только стать победителем турнира «Большого шлема» 2023 года, но и, чтобы победители турнира «Большого шлема» 2022 года не вошли в число призеров.

Челлендж и финал турнира «Большого шлема» прошли в декабре 2023 года в Китае. 8 российских спортсменов отобрались на финал «Большого шлема» 2023 года, где завоевали 3 золотые и 1 серебряную медали и заняли 1-е место в общекомандном зачете!

По итогам набранных рейтинговых баллов турнира «Большого шлема» из трех наших чемпионов только **Владислав Ларин получил именную олимпийскую лицензию для участия в Олимпийских играх 2024 года в г. Париже**, так как победитель предыдущего турнира из Ирана не вошел в число призеров, проиграв нашему серебряному призеру Рафаэлю Аюкаеву.

Наши девушки, Татьяна Минина и Полина Хан, победили в финале у китайских спортсменок, которые были победителями турнира большого шлема 2022 года, но лицензии на Олимпийские игры по сумме двух турниров достались китайкам.

На европейском квалификационном олимпийском отборочном турнире от сборной команды РФ, в соответствии с системой отбора на Олимпийские игры, могли принять участие только 2 женщины и 1 мужчина, на выбор в оставшихся весовых категориях. **Турнир проходил в Болгарии, где 3 российских спортсмена завоевали 3 лицензии: Максим Храмцов (чемпион Олимпийские игры 2020 года в Токио), Татьяна Минина (серебряный призер Олимпийские игры 2020 года в Токио) и Полина Хан (бронзовый призер чемпионата мира 2023 года)!**

Результаты выступления российских спортсменов на первенствах мира и Европы, иных международных спортивных соревнованиях, являющихся квалификационными или отборочными среди юниоров и юниорок 15–17 лет, юниоров и юниорок до 21 года представлены в табл. 79.

Таблица 79 – Результаты выступления российских спортсменов на первенствах мира и Европы, иных международных спортивных соревнованиях, являющихся квалификационными или отборочными в олимпийском цикле 2021–2024 гг.

№	Год проведения	Место проведения	Завоеванные медали				Командное место
			Золото	Серебро	Бронза	Итого медалей	
ПЕРВЕНСТВО МИРА СРЕДИ ЮНИОРОВ И ЮНИОРОК 15–17 ЛЕТ							
1	2022	В связи с отстранением не принимали участие					
2	2024	Южная Корея	1	1	3	5	4
ПЕРВЕНСТВО ЕВРОПЫ СРЕДИ ЮНИОРОВ И ЮНИОРОК 15–17 ЛЕТ							
1	2021	Эстония	7	1	1	9	1
2	2023	В связи с отстранением не принимали участие					
ПЕРВЕНСТВО ЕВРОПЫ СРЕДИ ЮНИОРОВ И ЮНИОРОК ДО 21 ГОДА							
1	2021	Эстония	4	8	9	21	2
2	2022	В связи с отстранением не принимали участие					
3	2023	В связи с отстранением не принимали участие					
4	2024	Босния и Герцеговина	2	2	3	8	3

В 2022 году сборная команда РФ решением ВТ по рекомендации Международного олимпийского комитета отстранена от участия в международных соревнованиях и соответственно не принимала участия в первенстве мира.

В 2024 году первенство мира среди юниоров 15–17 лет пройдет с 04 по 09 октября в Южной Корее. Спортсмены из России подущены до участия в полном составе.

В 2021 году сборная команда РФ на первенстве Европы среди юниоров и юниорок 15–17 лет завоевала 7 золотых, 1 серебряную и 1 бронзовую медали и 1 место в общекомандном зачете.

В 2023 году спортсмены из России не допущены до участия в Первенстве Европы.

В 2021 году сборная команда РФ на первенстве Европы среди юниоров и юниорок до 21 года завоевала 4 золотых, 8 серебряных и 9 бронзовых медалей, всего 21 медаль (в составе команды принимали участие спортсмены завоевавшие индивидуальные лицензии на отборочных международных соревнованиях), но довольствовалась 2 местом в общекомандном зачете, уступив команде Турции, которая завоевала 5 золотых медалей.

Результаты выступления российских спортсменов ПОДА на чемпионатах мира и Европы, иных международных спортивных соревнованиях, являющихся квалификационными или отборочными представлены в табл. 80.

Таблица 80 – Результаты выступления российских спортсменов ПОДА на чемпионатах мира и Европы, иных международных спортивных соревнованиях, являющихся квалификационными или отборочными в олимпийском цикле 2021–2024 гг.

№	Год проведения	Место проведения	Завоеванные медали			Итого медалей	Командное место
			Золото	Серебро	Бронза		
ЧЕМПИОНАТЫ МИРА							
1	2021	Турция	1	1	4	6	3
2	2023	Мексика			1	1	17
ИТОГО МЕДАЛЕЙ			1	1	5	7	
ЧЕМПИОНАТЫ ЕВРОПЫ							
1	2021	Турция	4	4	4	12	2
2	2022	Великобритания	В связи с отстранением не принимали участие				
3	2023	Франция	В связи с отстранением не принимали участие				
4	2024	Сербия	1	1	4	6	3
СЕРИИ ГРАН ПРИ							
1	2023	Китай	-	-	1	1	
ФИНАЛ ГРАН ПРИ							
1	2023	Великобритания	-	1	-	1	
ЕВРОПЕЙСКИЙ КВАЛИФИКАЦИОННЫЙ ОТБОРОЧНЫЙ ТУРНИР							
1	2024	Болгария	Завоевана 1 лицензия на Паралимпийские игры 2024 года				

На чемпионате мира 2021 года спортивная сборная команда РФ по тхэквондо ВТФ ПОДА завоевала 1 золотую, 1 серебряную и 1 бронзовую медали и 3-е место в общекомандном зачете.

На чемпионате Европы 2021 года спортивная сборная команда РФ по тхэквондо ВТФ ПОДА завоевала 4 золотых, 4 серебряных и 4 бронзовых медали и 2-е место в общекомандном зачете.

В 2022 году сборная команда РФ решением ВТ по рекомендации Международного олимпийского комитета отстранена от участия в международных соревнованиях.

В 2023 году до участия в международных соревнованиях принимал участие только один спортсмен из России.

Единственный спортсмен, принимавший участие на чемпионате мира

2023 года, завоевал бронзовую медаль.

На серии Гран-При в Китае завоевана бронзовая медаль, на финале Гран-При – серебряная медаль.

В 2024 году до участия в международных соревнованиях были допущены только шесть спортсменов из России.

На чемпионате Европы 2024 года спортсмены из России по тхэквондо ВТФ ПОДА были представлены в шести олимпийских весовых категориях из десяти, выступая сразу после европейского квалификационного отборочного турнира к олимпийским играм в Париже и завоевала 1 золотую, 1 серебряную и 4 бронзовых медали и 3-е место в общекомандном зачете. Все 6 участников вернулись с медалями.

На европейском квалификационном олимпийском отборочном турнире от сборной команды РФ по тхэквондо ВТФ ПОДА приняли участие 6 спортсменов (2 женщины и 3 мужчин) и только один смог завоевать лицензию на Паралимпийские игры 2024 года в Париже.

В 2021 году сборная команда РФ основного состава заняла 1-е место в общекомандном зачете на ЧЕ, 1-е место на женском чемпионате мира и 1-е место на Олимпийских играх в Токио.

Юниоры и юниорки до 21 года на ПЕ 2021 года заняли 2-е место в общекомандном зачете, а юниоры и юниорки 15–17 лет 1-е место на ПЕ.

Сборная команда РФ по ПОДА в 2021 году заняла 2-е место на ЧЕ, 4-е место на ЧМ и 11-е место на Паралимпийских играх.

После отстранения только 31 спортсмен основного состава и 6 спортсменов ПОДА допущены до участия в международных соревнованиях.

Анализ результатов выступлений спортсменов основного состава и ПОДА показывает, что в связи с отстранением они значительно потеряли в рейтинге и немного снизили свои позиции по выступлению, но в целом остались конкурентоспособными на мировой арене.

Юниорам и юниоркам 15–17 лет впервые после отстранения только предстоит выступить в 2024 году на ПМ.

На текущий момент необходимо решение о допуске всех российских спортсменов на мировую арену для участия в международных соревнованиях и выполнение планов подготовки по участию в них.

Спортсмены, дважды в течение года, завоевавшие с 1 по 5 места на чемпионатах мира, этапах кубка мира и иных международных спортивных соревнованиях или занимающих с 1 по 5 место в рейтинге международной спортивной федерации представлены в табл. 81.

Таблица 81 – Спортсмены, дважды в течение года, завоевавшие с 1 по 5 места на чемпионатах мира, этапах кубка мира и иных международных спортивных соревнованиях или занимающих с 1 по 5 место в рейтинге международной спортивной федерации

№	Ф.И.О.	в/к	Возраст	Результаты, показанные спортсменом в 2023 и 2024 гг. на Олимпийских играх 2024 г., Континентальных чемпионатах 2024 чемпионате мира 2023 г. Большом шлеме 2023 г.	Страна
1	Парк Тэджун	58 кг	20	ОИ 2024 – 1 место ЧМ 2023 – 1 место	Корея
2	Магомедов Гашим	58 кг	25	ОИ 2024 – 2 место ЧЕ 2024 – 3 место БШ 2023 – 1 место	Азербайджан
3	Виченте Адриан	58 кг	25	ЧЕ 2024 – 3 место ЧМ 2023 – 3 место	Испания
4	Жендуби Мохамед Халил	58 кг	22	ОИ 2024 – 3 место ЧА 2023 – 1 место	Тунис
5	Рашитов Улубек	68 кг	22	ОИ 2024 – 1 место ЧМ 2023 – 3 место	Узбекистан
6	Речбер Хакан	68 кг	25	ЧЕ 2023 – 2 место ЧМ 2023 – 1 место	Турция
7	Алессио Симон	80 кг	24	ОИ 2024 – 3 место ЧМ 2023 – 1 место	Италия
8	Мехран Барходари	80 кг	24	ОИ 2024 – 2 место ЧА 2024 – 2 место	Иран
9	Ларин Владислав	80+ кг	28	ЧЕ 2024 – 5 место БШ 2023 – 1 место	Россия
10	Салами Ариан	80+ кг	20	ОИ 2024 – 1 место ЧМ 2023 – 3 место	Иран
11	Куннинхам Каден	80+ кг	21	ОИ 2024 – 2 место ЧЕ 2024 – 1 место	Великобритания
12	Атесли Эмре	80+ кг	23	ЧЕ 2024 – 3 место ЧМ 2023 – 3 место	Турция
13	Стойкович Лена	49 кг	22	ОИ 2024 – 3 место ЧМ 2023 – 1 место ЧЕ 2024 – 1 место	Хорватия
14	Нематзаден Мобина	49 кг	19	ОИ 2024 – 3 место АИ 2023 – 3 место	Иран
15	Мерве Динсел Ка-	49 кг	25	ЧЕ 2024 -2 место	Турция

	вурат			ЧМ 2024 – 1 место	
16	Дуванчич Бруна	49 кг	19	ЧЕ 2024 – 3 место ЧМ 2023 – 3 место	Хорватия
17	Ким Юджин	57 кг	24	ОИ 2024 – 1 место ЧА 2024 – 1 место	Корея
18	Киянишаден Нахид	57 кг	26	ОИ 2024 – 2 место ЧМ 2023 – 1 место	Иран
19	Парк Скайлар	57 кг	25	ОИ 2024 – 3 место ПанАм Чемп. 2024–3 место	Канада
20	Минина Татьяна	57 кг	27	ЧЕ 2024 – 1 место ЧМ 2023 – 3 место	Россия
21	Мартон Луана	57 кг	18	ЧЕ 2024 – 3 место ЧМ 2023 – 1 место	Венгрия
22	Мартон Вивиана	67 кг	18	ОИ 2024 – 1 место ПЕ до 21 г. 2023 -1 место	Венгрия
23	Перисич Александ- ра	67 кг	22	ОИ 2024 – 2 место ЧЕ 2024 – 3 место	Сербия
24	Шаари Сара	67 кг	19	ОИ 2024 – 3 место ЧЕ 2024 – 1 место	Бельгия
25	Лорен Алтеа	67+ кг	23	ОИ 2024 -1 место ЧМ 2023 – 1 место ЧЕ 2024 -1 место	Франция
26	Осипова Светлана	67+ кг	24	ОИ 2024 – 2 место ЧМ 2023 – 2 место	Узбекистан
27	Хан Полина	67+ кг	24	ЧМ 2023 – 3 место БШ 2023 – 1 место	Россия
28	Адебайо Кристина	67+ кг	22	ЧМ 2023 – 3 место ЧЕ 2024 – 3 место	Россия

В 2023 году всего было допущено 33 спортсмена до участия только в официальных соревнованиях ВТ. В 2024 году эти же спортсмены были допущены до участия во всех рейтинговых соревнованиях ВТ.

В спортивной сборной команде РФ есть большой потенциал среди молодых перспективных спортсменов, но на текущий момент не имеющих допуска к международным соревнованиям, что не позволяет сделать объективные выводы об их конкурентоспособности на мировой арене, так как они не могут сразиться в поединках с ведущими спортсменами мира.

7.2. ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ВЫСТУПЛЕНИЯ СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РФ НА ПРЕДСТОЯЩИХ ИГРАХ

Целевые показатели и план-прогноз спортивных достижений спортсменов спортивной сборной команды РФ в олимпийском цикле 2025–2028 гг. представлен в табл. 82.

Таблица 82 – План-прогноз спортивных достижений спортсменов сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) в олимпийском цикле 2025–2028 гг.

Вид программы	ЧМ 2025			ЧЕ 2026			ЧМ 2027			ОИ 2028		
	Золото	Серебро	Бронза	Золото	Серебро	Бронза	Золото	Серебро	Бронза	Золото	Серебро	Бронза
Мужчины	-	1	3	1	2	2	-	2	3	-	1	2
Женщины	-	1	3	1	2	2	-	2	3	-	1	2

Для выполнения плана-задания по завоеванию серебряной и двух бронзовых медалей на Олимпийских играх в Лос-Анджелесе (США) спортсменам спортивной сборной команды РФ необходимо завоевать 4 лицензии через международный олимпийский рейтинг, войдя в 5 лучших спортсменов в олимпийской весовой категории.

На текущий момент только 31 действующий спортсмен допущен до участия в международных соревнованиях, часть из них в ближайшие годы завершит свою спортивную карьеру и не примет участия в Олимпийских играх 2028 года.

План-прогноз сборной команды РФ основного состава сборной команды РФ на чемпионатах Европы, чемпионатах мира и Олимпийских играх сформирован с учетом текущей ситуации в тхэквондо.

Целевые показатели и план-прогноз спортивных достижений спортсменов спортивной сборной команды РФ по тхэквондо (ПОДА) в олимпийском цикле 2025–2028 гг. представлен в табл. 83.

Таблица 83 – План-прогноз спортивных достижений спортсменов сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) ПОДА в олимпийском цикле 2025–2028 гг.

Вид программы	ЧМ 2025			ЧЕ 2026			ЧМ 2027			ОИ 2028		
	Золото	Серебро	Бронза	Золото	Серебро	Бронза	Золото	Серебро	Бронза	Золото	Серебро	Бронза
Мужчины	-	1	2	1	1	2	1	1	2	-	1	2
Женщины	-	1	2	1	1	2	1	1	2	-	1	2

Для выполнения плана-задания по завоеванию серебряной и двух бронзовых медалей на Паралимпийских играх в Лос-Анджелесе (США) спортсменам спортивной сборной команды РФ необходимо завоевать 4 лицензии через международный олимпийский рейтинг, войдя в 5 лучших спортсменов в олимпийской весовой категории.

На текущий момент только 6 действующих спортсменов допущено до участия в международных соревнованиях.

План-прогноз сборной команды РФ по тхэквондо ВТФ Пода на чемпионатах Европы, чемпионатах мира и Паралимпийских играх сформирован с учетом текущей ситуации в тхэквондо.

План-прогноз спортивных достижений сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) (резервный состав до 21 года) в олимпийском цикле 2025–2028 гг. представлен в табл. 84.

Таблица 84 – План-прогноз спортивных достижений сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) (резервный состав до 21 года) в олимпийском цикле 2025–2028 гг.

Вид программы	ПЕ 2025			ПЕ 2026			ПЕ 2027			ПЕ 2028		
	Золото	Серебро	Бронза	Золото	Серебро	Бронза	Золото	Серебро	Бронза	Золото	Серебро	Бронза
Юниоры и Юниорки до 21 года	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3

В олимпийском цикле 2021–2024 сборная команда РФ среди юниоров и юниорок до 21 года выступала только на ПЕ 2021 года. С момента отстранения в 2022 году наши спортсмены участия в ПЕ не принимали.

План-прогноз сборной команды РФ среди юниоров до 21 года на Первенствах Европы сформирован с учетом текущей ситуации в данной возрастной группе.

План-прогноз спортивных достижений сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) (резервный состав 15–17 лет) в олимпийском цикле 2025–2028 гг. представлен в табл. 85.

Таблица 85 – План-прогноз спортивных достижений сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) (резервный состав 15–17 лет) в олимпийском цикле 2025–2028 гг.

Вид программы	ПЕ 2025			ЮОИ 2026			ПЕ 2027			ПМ 2028		
	Золото	Серебро	Бронза	Золото	Серебро	Бронза	Золото	Серебро	Бронза	Золото	Серебро	Бронза
Юниоры, юниорки 15–17 лет	2	2	3	1	1	1	3	2	3	2	1	2

В олимпийском цикле 2021–2024 сборная команда РФ среди юниоров и юниорок 15–17 лет выступала только на ПЕ 2021 года. С момента отстранения в 2022 и 2023 гг. наши спортсмены участия в ПЕ и ПМ не принимали.

В 2024 году наших спортсменов допустили до участия в ПМ, которое пройдет с 04 по 09 октября в г. Муджу (Южная Корея).

План-прогноз сборной команды РФ среди юниоров 15–17 лет на первенствах Европы, первенствах мира и Юношеских олимпийских играх сформирован с учетом текущей ситуации в данной возрастной группе.

7.3. ОСНОВЫ ПОДГОТОВКИ РОССИЙСКИХ СПОРТСМЕНОВ К ПРЕДСТОЯЩИМ ИГРАМ

7.3.1. Использование передовых методик спортивной подготовки кандидатов в спортивные сборные команды РФ по тхэквондо

Подготовка тхэквондистов спортивной сборной команды РФ строится на основе современных принципов, технологий и методик организации учебно-тренировочного тренировочного и соревновательного процессов, используя положительный опыт подготовки российских и зарубежных спортсменов.

Научно-технический прогресс позволил ускорить внедрение передовых технологий и в сферу спортивной деятельности, в том числе и в тхэквондо. Современная система подготовки в спорте высших достижений не представляется достаточно эффективной без их использования.

Как показывает опыт, наиболее актуальными видится активное применение технологий, которые можно условно разделить на три группы:

1. Диагностическая аппаратура с различным функционалом. В первую очередь, это носимые устройства (например, пульсометры). Аппаратура медицинского, медико-биологического или психологи назначения (например, НС-Полиспектр). Или сенсорные устройства (например, шлемы, жилеты и т. д.). В сочетании с соответствующим программным обеспечением, позволяющие оперативно получать и обрабатывать информацию. Которая крайне необходима для своевременной коррекции тренировочного процесса.
2. Аналитическая аппаратура с элементами искусственного интеллекта. Уникальная система поддержки принятия решений или анализа данных в режиме реального времени. Что привело к возможности отслеживать полный тренировочный цикл и анализировать тренировки и соревнования с максимальным качеством.
3. Совершенствование системы управления, организации и методики тренировки. Что предполагает максимальную персонализацию тренировочных заданий и индивидуализировать тренировки. В сочетании с другими технологиями, получение оперативной информации даёт возможность тренерам грамотно планировать тренировочный процесс в первую очередь за счёт своевременного и рационального сочетания нагрузок разного характера и оптимизировать время отдыха, восстановления и организовывать мероприятия научного, медико-биологического, медицинского и психологического контроля. К тому же, активно применяются когнитивные тренировки, способствующие повышению мотивации спортсменов.

Современные вызовы и ограничения привели к появлению ещё одного перспективного направления. Активизировалось и интенсифицировалось использование технологий виртуальной и дополненной реальности, позволяющих точно воспроизводить и симулировать реальные условия тренировочной и соревновательной деятельности в тхэквондо. Так, 4 сентября 2024 года на международных соревнованиях по виртуальному тхэквондо Батрадз Хубаев завоевал бронзовую медаль.

7.3.2. Модельные характеристики соревновательной деятельности сильнейших спортсменов по тхэквондо

В тхэквондо, начиная с 2022, произошло изменение в правилах, в результате которого, в каждом раунде объявляется победитель, а победа в поединке присуждается спортсмену, выигравшему два раунда из трех. Ранее

победителем становился тхэквондист, заработавший наибольшее количество баллов в сумме всех раундов. В связи с этим в современном тхэквондо целесообразно определять модельные характеристики соревновательной деятельности не целиком по бою, а по каждому отдельно взятому раунду.

Оценка соревновательной деятельности производится по специально разработанной для тхэквондо методике.

Оцениваются следующие показатели:

1. **Контрольная активность** – контроль хода поединка за счет большего количества атакующих действий чем у соперника в процентном соотношении. В тхэквондо количество реальных атак может иметь большой разброс в зависимости от весовой категории, пола спортсменов и манеры ведения поединка и не отражать эффективности действий спортсмена в бою. Поэтому термин контрольной активности лучше подходит в качестве модельной характеристики.

$$\text{Контрольная активность} = \frac{\text{Количество атак спортсмена 1}}{\text{Количество атак спортсмена 2}} \times 100 \% - 100 \%$$

2. **Эффективность атак** – процентная доля оцененных атак.

$$\text{Эффективность атак} = \frac{\text{Количество оцененных атак}}{\text{Количество реальных атак}} \times 100 \%$$

3. **Коэффициент сложности техники** – среднее число баллов, приходящихся на одну результативную атаку.

$$\text{Коэффициент сложности техники} = \frac{\text{Общее количество баллов}}{\text{Количество оцененных атак}}$$

4. **Эффективность защиты** – процентная доля удачных защитных действий.

$$\text{Эффективность защиты} = 100 \% - \frac{\text{Количество оцененных атак соперника}}{\text{Количество защит}} \times 100 \%$$

5. **Вариативность защиты** – количество видов защит за раунд, процент использования которого не ниже 20 %.

6. **Процент использования вида защиты** – процентная доля вида защиты по отношению к общему количеству защит.

$$\text{Процент использования вида защиты} = \frac{\text{Количество защит } X}{\text{Общее количество защит}} \times 100 \%,$$

где X – вид защиты.

7. **Среднее количество нарушений** – среднее число нарушений за раунд.

$$\text{Среднее количество нарушений} = \frac{\text{Общее количество нарушений}}{\text{Общее количество раундов}}$$

Модельные характеристики соревновательной деятельности спортсменов сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) в олимпийском цикле 2025–

2028 гг. представлены в табл. 86.

Таблица 86 – Модельные характеристики соревновательной деятельности спортсменов сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) в олимпийском цикле 2025–2028 гг.

Вид программы	Показатели	Модельные характеристики
Мужчины, женщины	Контрольная активность	>25 %
	Эффективность атак	>15 %
	Коэффициент сложности техники	>/= 2,25
	Эффективность защиты	>/= 91 %
	Вариативность защиты	>/= 2
	Среднее количество нарушений	</= 1,4

Модельные характеристики в течение предстоящего цикла обусловлены тенденцией к росту плотности поединка, связанной с внедрением правила «лучший из трех», когда победа в поединке присваивается спортсмену, выигравшему два раунда из трех (в каждом раунде обязательно выявляется победитель, даже в случае равного счета). Для решения соревновательных задач, спортсмен должен соответствовать количественным показателям модельных характеристик, указанных в таблице, а также соответствовать показателям эффективности.

7.3.3. Модельные характеристики специальной физической подготовленности сильнейших спортсменов по тхэквондо

Для диагностики и контроля физической подготовленности тхэквондистов на различных этапах годичного цикла разработан модельно-диагностический комплекс. Он состоит из минимального набора стандартизированных метрологически обоснованных тестовых заданий, показатели которых определяют модельные характеристики кондиционной и координационной подготовленности на различных этапах подготовки. Содержание тестовых заданий тесно взаимосвязано с показателями соревновательной деятельности, имеет высокую информативность и прогностическую ценность, отвечает всем критериям аутентичности.

На общеподготовительном и специально-подготовительном этапах используются следующие тесты:

1. Для оценки силовых способностей мышц нижних конечностей и спины – «Полуприсед со штангой на плечах до угла 90⁰». Тест проводится по общепринятой методике.

2. Для оценки силовых способностей мышц пояса верхних конечностей – «Жим штанги лёжа». Тест проводится по общепринятой методике.
3. Прыжок в длину с места (оценка скоростно-силовых способностей). Тест проводится на доянге по общепринятой методике. Фиксируется длина прыжка с точностью до 1 см.
4. Тройной прыжок в длину с места (оценка скоростно-силовых и координационных способностей). Тест проводится на доянге по общепринятой методике. Фиксируется длина прыжка с точностью до 1 см.
5. Челночный бег 3х8 м (оценка скоростных способностей). Тест проводится на доянге по общепринятой методике. Фиксируется время пробегания дистанции.
6. Челночный бег 30х8 м (оценка скоростной выносливости). Тест проводится на доянге по общепринятой методике. Фиксируется время пробегания дистанции.

Этапные модельные характеристики специальной физической подготовленности тхэквондистов спортивной сборной команды РФ представлены в табл. 87.

Таблица 87 – Этапные модельные характеристики специальной физической подготовленности спортсменов спортивной сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) в годичном цикле тренировки

Вид программы	Показатели	Модельные характеристики	
		ОПЭ	СПЭ
54–58 кг	Жим лёжа, кг	60	62,5
	Прыжок в длину с места, см	260–265	265–270
	Тройной прыжок в длину с места, см	765–775	775–780
	Челночный бег 3х8 м, с	5,10–5,20	5,05–5,15
	Полуприсед до угла 90 ⁰ , кг	75–80	80
	Челночный бег 30х8 м, с	1:04,0	1:03,0
63–68 кг	Жим лёжа, кг	70	72,5
	Прыжок в длину с места, см	270–275	275–280
	Тройной прыжок в длину с места, см	780–790	790–795
	Челночный бег 3х8 м, с	5,0–5,10	4,95–5,0
	Полуприсед до угла 90 ⁰ , кг	110–120	110
	Челночный бег 30х8 м, с	1:04,0	1:03,0

74–80 кг	Жим лёжа, кг	85	90
	Прыжок в длину с места, см	285–290	290–295
	Тройной прыжок в длину с места, см	820–830	830–845
	Челночный бег 3х8 м, с	5,05–5,15	5,0–5,05
	Полуприсед до угла 90 ⁰ , кг	120–125	125
	Челночный бег 30х8 м, с	1:03,0	1:02,0
80–87+ кг	Жим лёжа, кг	90	95
	Прыжок в длину с места, см	285–290	290–295
	Тройной прыжок в длину с места, см	820–835	835–850
	Челночный бег 3х8 м, с	5,10–5,30	5,10–5,20
	Полуприсед до угла 90 ⁰ , кг	130–140	140
	Челночный бег 30х8 м, с	1:04,5	1:04,0
46–49 кг	Жим лёжа, кг	30–32,5	32,5–35
	Прыжок в длину с места, см	212–216	216–222
	Тройной прыжок в длину с места, см	620–630	630–635
	Челночный бег 3х8 м, с	5,70–5,90	5,60–5,70
	Полуприсед до угла 90 ⁰ , кг	52–55	55–60
	Челночный бег 30х8 м, с	1:08–1:08,5	1:08–1:07,5
53–57 кг	Жим лёжа, кг	35–40	40–42,5
	Прыжок в длину с места, см	215–220	220–225
	Тройной прыжок в длину с места, см	640–650	650–660
	Челночный бег 3х8 м, с	5,5–5,4	5,4–5,3
	Полуприсед до угла 90 ⁰ , кг	60–65	62,5–65,5
	Челночный бег 30х8 м, с	1:08,5–1:08	1:08–1:07,5
62–67 кг	Жим лёжа, кг	40–45	45–47,5
	Прыжок в длину с места, см	215–218	218–222
	Тройной прыжок в длину с места, см	615–625	625–630
	Челночный бег 3х8 м, с	6,1–6,0	6,0–5,9
	Полуприсед до угла 90 ⁰ , кг	70–75	75–80
	Челночный бег 30х8 м, с	1:10–1:09,5	1:09,5–1:09,0
73–73+ кг	Жим лёжа, кг	40,5–45	45–50
	Прыжок в длину с места, см	210–215	215–220
	Тройной прыжок в длину с места, см	610–620	620–630
	Челночный бег 3х8 м, с	6,2–6,1	6,1–6,0
	Полуприсед до угла 90 ⁰ , кг	75–80	80–85
	Челночный бег 30х8 м, с	1:12,0–1:11,5	1:11,5–1:11,0

Оценка функциональной подготовленности проходит в лабораторных условиях в рамках ЭКО и исключительно в начале общеподготовительного этапа (табл. 88). Полученные результаты служат основанием для индивидуализации физической нагрузки спортсменов на общеподготовительном учебно-тренировочном мероприятии.

Таблица 88 – Этапные модельные характеристики функциональной подготовленности спортсменов сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) в годичном цикле тренировки

Вид программы	Показатели	Общеподготовительный этап
Мужчины	Относительный аэробный порог, Вт/кг	2,6–2,8
	Относительный анаэробный порог, Вт/кг	3,8–4,0
	Относительное МПК, мл/кг	50–55
	Максимальная алактатная мощность (скоростно-силовые возможности мышц ног), Вт/кг	14,1–14,3
Женщины	Относительный аэробный порог, Вт	2,4–2,6
	Относительный анаэробный порог, Вт	3,7–3,9
	Относительное МПК, мл/кг	45–50
	Максимальная алактатная мощность (скоростно-силовые возможности мышц ног), Вт/кг	12,3–12,5

Для оценки психофизиологического состояния используются следующие методики: простая зрительно-моторная реакция, внимание, помехоустойчивость, реакция выбора и реакция на движущийся объект.

Простая зрительно-моторная реакция (ПЗМР). Это элементарный вид произвольной реакции человека на зрительный стимул. Общая скорость простой зрительно-моторной реакции обусловлена анатомическими особенностями анализатора, свойствами нервных процессов, психофизиологическим состоянием организма и двигательного-координационным потенциалом обследуемого. Скорость простой зрительно-моторной реакции позволяет оценить интегральные характеристики центральной нервной системы человека. Время простой зрительно-моторной реакции может изменяться в зависимости от любых факторов, оказывающих влияние на свойства и состояние центральной нервной системы. Оцениваются результаты следующим образом (табл. 89).

Таблица 89 – Оценка результатов простой зрительно-моторной реакции

Результат, мс	Отклонение, мс	Мода, мс	Ошибки, п	Оценка
200 и менее	35 и менее	175 и менее	0	Отлично
201–210	36–45	176–185	0	Хорошо
211–220	46–55	186–195	1	Удовлетворительно
221–230	56–65	196–205	2	Плохо
231 и более	66 и более	206 и более	3 и более	Очень плохо

Внимание. Данная методика – предназначена для диагностики концентрации и устойчивости внимания. Оцениваются результаты следующим образом (табл. 90).

Таблица 90 – Оценка результатов теста на внимание

Результат, мс	Отклонение, мс	Мода, мс	Ошибки, п	Оценка
240 и менее	35 и менее	230 и менее	0	Отлично
241–255	36–45	231–245	1	Хорошо
256–270	46–55	246–260	2	Удовлетворительно
271–285	56–65	261–275	3	Плохо
286 и более	66 и более	276 и более	4 и более	Очень плохо

Помехоустойчивость. Это характеристика внимания, отражающая способность человека сопротивляться воздействию фоновых признаков (помех) при восприятии какого-либо объекта. Помехи определяются как различные звуковые и зрительные стимулы, которые мешают выполнению заданной работы. Наличие помех при восприятии объекта снижает степень чувствительности к основному сигналу, концентрацию внимания и общую работоспособность человека. Оцениваются результаты следующим образом (табл. 91).

Таблица 91 – Оценка результатов теста на помехоустойчивость

Результат, мс	Отклонение, мс	Мода, мс	Ошибки, п	Оценка
300 и менее	60 и менее	265 и менее	2 и менее	Отлично
301–315	61–75	266–285	3–4	Хорошо
316–330	76–90	286–305	5–6	Удовлетворительно
331–345	91–105	306–325	7–8	Плохо
346 и более	106 и более	326 и более	9 и более	Очень плохо

Реакция выбора. Разновидность сложной сенсомоторной реакции, заключающаяся в осуществлении нескольких различных реакций на надлежащие стимулы. При этом каждому определённом стимулу соответствует конкретный тип реакции. Показатель среднего значения времени сложной сенсомоторной реакции выбора отражает общую подвижность нервных процессов. Оцениваются результаты следующим образом (табл. 92).

Таблица 92 – Оценка результатов реакции выбора

Результат, мс	Отклонение, мс	Мода, мс	Ошибки, п	Оценка
310 и менее	60 и менее	260 и менее	3 и менее	Отлично
311–325	61–70	261–290	4–5	Хорошо
326–340	71–80	291–320	6–7	Удовлетворительно
341–355	81–90	321–350	8–9	Плохо
356 и более	91 и более	351 и более	10 и более	Очень плохо

Реакция на движущийся объект (РДО). Тип реакции, которая помимо сенсорного и моторного периодов включает период относительно сложной обработки сенсорного сигнала центральной нервной системой, заключающийся в необходимости зрительной экстраполяции – пространственно-временного предвидения того, в какой точке и в какой момент окажется перемещающийся предмет. Позволяет диагностировать степень уравновешенности нервных процессов и показатель энтропии, отражающий вероятность возникновения ошибок. Оцениваются результаты следующим образом (табл. 93).

Таблица 93 – Оценка результатов реакции на движущийся объект

Точных реакций, %	Опережений, %	Запаздываний, %	Оценка
70 и более	Оптимальным является либо баланс процессов возбуждения и торможения, либо небольшое преобладание процессов возбуждения		Отлично
60–69			Хорошо
50–59			Удовлетворительно
40–49			Плохо
30–39			Очень плохо

Баллы суммируются по каждому из тестов (минимально возможное число баллов – 4, максимальное – 20, кроме РДО: 2 и 10 соответственно).

Исходя из оценочных уровней, спортсмен может получить от 18 до 90 баллов за все тесты. Суммарная оценка психофизиологических показателей

взрослых тхэквондистов может производиться согласно табл. 94.

Таблица 94 – Суммарная оценка результатов психофизиологических тестов

Суммарный балл	Оценка
58 и более	Отлично
53–57	Хорошо
48–52	Удовлетворительно
43–47	Плохо
42 и менее	Очень плохо

Психофизиологическое тестирование проходит на этапе непосредственной подготовки и проводится не реже двух раз в неделю. Этапные модельные характеристики психофизиологического состояния представлены в табл. 95.

Таблица 95 – Этапные модельные характеристики психофизиологической подготовленности спортсменов сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) в годичном цикле тренировки

Вид программы	Показатели	Этап непосредственной подготовки
Мужчины, женщины	Простая зрительно-моторная реакция, балл	18–20
	Внимание	18–20
	Помехоустойчивость, балл	18–20
	Реакция выбора, балл	18–20
	Реакция на движущийся объект, балл	8–10

7.3.4. Этапы подготовки спортивной сборной команды РФ по тхэквондо к Играм и динамика тренировочных нагрузок

Основные этапы подготовки спортивной сборной команды РФ к XXXIV Играм Олимпиады и XVIII Паралимпийским летним играм 2028 г. представлены в табл. 96.

Таблица 96 – Этапы подготовки спортсменов сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) в олимпийском цикле 2025–2028 гг.

Этап подготовки	Год	Основные задачи	Критерии эффективности
1	2025	1. Стабилизация или снижение общего объёма работы, увеличение специализированности и психической напряжённости нагрузок. 2. Совершенствование индивидуального стиля технико-тактической деятельности. 3. Специальная психологическая подготовка.	1. Высший уровень СФП. 2. Повышение надёжности и стабильности технико-тактических действий. 3. Сформированное «оптимальное боевое состояние».
2	2026	1. Повышение общего объёма тренировочной работы и объёма специализированных нагрузок. 2. Индивидуализация технико-тактической подготовки. 3. Специальная психологическая подготовка. 4. Повышение международного рейтинга.	1. Повышение уровня ОФП и СФП. 2. Быстрота и точность технико-тактических действий в соревновательных условиях. 3. Умение контролировать собственное состояние в соревновательной деятельности. 4. Рейтинг ВТ.
3	2027	1. Увеличение общего объёма и объёма специализированных нагрузок по отношению к предыдущему циклу. 2. Устранение из тренировочного процесса нагрузок, носящих общеподготовительный характер до 5–10 %. 3. Индивидуализация технико-тактической подготовленности. 4. Специальная психологическая подготовка. 5. Повышение международного рейтинга.	1. Повышение уровня СФП. 2. Высокая эффективность атакующих, оборонительных и защитных действий в международных соревнованиях. 3. Умение регулировать эмоциональное состояние в соревновательной деятельности. 4. Рейтинг ВТ.
4	2028	6. Стабилизация или снижение общего объёма работы, увеличение специализированности и психической напря-	9. Высший уровень СФП. 10. Повышение надёжности и стабильности технико-тактических действий.

		жённости нагрузок. 7. Совершенствование индивидуального стиля технико-тактической деятельности. 8. Специальная психологическая подготовка.	11. Сформированное «оптимальное боевое состояние».
--	--	--	--

Прогнозируемая динамика основных показателей тренировочных нагрузок спортсменов спортивной сборной команды РФ по тхэквондо к XXXIV Играм Олимпиады и XVIII Паралимпийским летним играм 2028 г. представлена в табл. 97.

Таблица 97 – Динамика основных показателей тренировочного процесса спортсменов сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) в олимпийском цикле 2025–2028 гг.

Показатели тренировочного процесса	Годы олимпийского цикла			
	2025	2026	2027	2028
Количество тренировочных дней	250–260	260–270	270–290	250–260
Общее время тренировочного процесса	615–645	645–675	675–720	615–645
Количество тренировочных занятий	410–430	430–450	450–480	410–430
Количество дней централизованной подготовки	140–160	140–160	140–160	130–150
Количество модельных тренировок	10–12	12–14	12–15	9–10
Количество соревнований	10–12	12–14	12–15	9–10
Количество соревновательных дней	40–50	50–55	55–65	40–45

Особое внимание в предстоящем Олимпийском цикле планируется уделять таким качественным показателям тренировочных нагрузок как специализированность и психическая напряженность. В процессе управления тренировочными нагрузками планируется использовать информацию об индивидуальной переносимости спортсменами тренировочных и соревновательных нагрузок.

7.3.5. Система планирования учебно-тренировочных мероприятий и спортивных соревнований спортивной сборной команды РФ по тхэквондо при подготовке к Играм

Большое число факторов, влияющих на результат соревновательной деятельности в тхэквондо, определяет и большое количество используемых средств подготовки. Рациональное соотношение средств различной направ-

ленности в годичном цикле обуславливает и сложность их планирования.

Прошедший олимпийский цикл подготовки показал, что оптимальной формой построения годичного цикла является двух или трёхцикловое планирование. Каждый тренировочный макроцикл делится соответственно на этапы: общеподготовительный, специально-подготовительный, специализированной подготовки и непосредственной подготовки.

Наибольший объём средств физической подготовки (базовая аэробная, базовая силовая, базовая технико-тактическая и гибкость) концентрируются на первом общеподготовительном этапе, так как эффект от данного вида подготовки сохраняется длительное время. Во втором и третьем макроциклах доля средств общей физической подготовки сокращается, но, соответственно, возрастает объём средств специализированной подготовки, в том числе интегральной и соревновательной.

Главным соревнованием первого макроцикла является чемпионат Европы или чемпионат мира. Продолжительность первого макроцикла составляет от 18–20 до 24–26 недель (микроциклов). Общеподготовительный этап этого макроцикла продолжительностью до 7–8 недель. На этом этапе решаются следующие задачи:

1. Повышение уровня аэробных возможностей.
2. Повышение уровня скоростно-силовой подготовленности.
3. Повышение уровня гибкости.
4. Поддержание уровня технико-тактической подготовленности.
5. Оптимизация личностного потенциала (коррекция ценностно-смысловой сферы, работа с целеполаганием, поиском ресурсов, мотивацией).

Средства, используемые на данном этапе следующие: кроссовый бег, в том числе по пересечённой местности, темповый бег, фартлек, круговая тренировка с отягощениями, упражнения с резиновыми амортизаторами, стретчинг-гимнастика, базовые упражнения для развития гибкости, выполняемые в развивающем режиме, базовая технико-тактическая подготовка, психопрофилактические занятия. На данном этапе, как правило, тренировочные мероприятия проводятся в условиях среднегорья.

Специально-подготовительный этап имеет продолжительность 6–7 недель. На нём ставятся следующие задачи:

1. Повышение уровня специальной выносливости.
2. Повышение скоростной и скоростно-силовой подготовленности.
3. Совершенствование технико-тактической подготовленности.
4. Психокоррекция (система психологических занятий, направленных на развитие стрессоустойчивости и повышение осознанности). Развитие когнитивных способностей.

Средства, используемые на данном этапе, следующие: развитие силовых способностей и специальной выносливости средствами интервальной тренировки, совершенствование одиночных ударов, серий и комбинаций с различными целевыми установками, маневренные технико-тактические действия нападения, обороны и защиты, условные спарринги.

На этапе специализированной подготовки продолжительностью 4–6 недель решаются следующие задачи:

1. Совершенствование технико-тактической подготовленности.
2. Поддержание уровня специальной физической подготовленности.
3. Психокоррекция (система психологических занятий, направленных на развитие стрессоустойчивости и повышение осознанности).

Средства, используемые на данном этапе следующие: совершенствование одиночных ударов, серий и комбинаций с различными целевыми установками, маневренные технико-тактические действия нападения, обороны и защиты, условные спарринги, спарринги по заданию, спарринги в электронных жилетах, спарринги с судейством, контрольные и модельные спарринги, психокоррекционные занятия.

Этап непосредственной подготовки к главному старту, как правило, имеет продолжительность 3–8 недель. Планируется использовать два варианта этого этапа. Первый (3–4 недели) – без использования условий среднегогорья, второй (7–8 недель) – с использованием условий среднегорья.

Задачами данного этапа являются:

1. Совершенствование индивидуальной технико-тактической подготовленности в околосоревновательных и соревновательных режимах.
2. Поддержание уровня специальной физической подготовленности.
3. Психогигиена (система мероприятий, направленных на поддержание психического здоровья спортсменов).

Четыре микроцикла первого варианта имеют следующую методическую направленность: первый микроцикл – восстановительный после предыдущего этапа, предполагающий существенное снижение нагрузок и активный отдых; второй и третий – нагрузки специализированной направленности и интегральную подготовку; четвёртый – существенное снижение нагрузок, индивидуальная технико-тактическая подготовка и подведение к старту в состоянии оптимальной готовности.

При втором варианте данного этапа планируется проведение тренировочного мероприятия в условиях среднегорья продолжительностью 21 день. Окончание тренировочного мероприятия по срокам должно быть за 21–24 дня до основного старта. Сразу после тренировочного мероприятия следует микроцикл со сниженными нагрузками и активным отдыхом. Затем микро-

цикл с интенсивными специализированными нагрузками. Заключительный микроцикл перед основным стартом характеризуется сниженными нагрузками и активным отдыхом.

Тренировочное мероприятие в условиях среднегорья планируется в соответствии с методическими рекомендациями, разработанными в отечественной спортивной науке для других видов спорта, в том числе и для единоборств.

Этап непосредственной подготовки к Олимпийским играм в Лос-Анджелесе будет планироваться с учётом временной адаптации к перелёту на запад. В этом случае рациональнее будет использовать имеющийся практический опыт подготовки к Олимпийским играм в Рио-де-Жанейро 2016 года и ряду соревнований, проводимых ранее в мире и Европе и научные рекомендации.

Основным интегративным видом подготовки тхэквондистов является соревновательная деятельность, обеспечивающая комплексное формирование у спортсменов многофакторного состава умений, навыков и способностей для достижения спортивного результата, в том числе, индивидуального состава специализированных средств, приоритетного для каждого из спортсменов. Объем и напряженность планируемых соревновательных поединков, официальных турниров и контрольных стартов, регламентированы, с одной стороны, международным календарем соревнований и системой квалификации на Олимпийские и Паралимпийские игры, а с другой, задачами, стоящими перед отдельными спортсменами и командой, в наборе спортивной формы, формировании технико-тактического мастерства и психологической устойчивости к стрессовым ситуациям. В организации тренировочного процесса принята следующая структура соревнований: подготовительные, контрольные, модельные и главные (табл. 98).

Таблица 98 – Объем соревновательной нагрузки спортсменов сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) в олимпийском цикле 2025–2028 гг.

Вид соревнований	Показатели соревновательной нагрузки (соревнований / стартов)			
	2025	2026	2027	2028
Подготовительные	4	5	4	5
Контрольные	5	4	5	3
Модельные	5	6	8	3
Главные	1	2	3	2

Подготовительные соревнования – повышают уровень тренированности спортсмена, содействуют приобретению соревновательного опыта. К ним относятся: всероссийские соревнования, международные рейтинговые соревнования G-1-G-2.

Контрольные соревнования – позволяют оценить уровень тренированности спортсмена, степень освоения технико-тактическим мастерством, развитие специализированных двигательных качеств, психическую готовность к соревновательным нагрузкам, эффективность прошедшего этапа подготовки. Результаты контрольных соревнований позволяют вносить изменения в построение тренировочного процесса. К этому разряду соревнований относятся: Кубок России, командный чемпионат или Кубок мира, женский чемпионат мира, чемпионат Европы (ОВК) и международные рейтинговые соревнования G-2-G-3.

Модельные соревнования – должны моделировать полностью (частично) предстоящие главные соревнования. Важнейшей задачей модельных соревнований является подведение тхэквондистов к оптимальному уровню готовности к главным соревнованиям года (четырёхлетия). В сложившемся календаре эти задачи (в основном временные) решают чемпионат России, квалификационные соревнования на серии Гран-При и финал «Большого шлема», чемпионат Европы G-4 и серии Гран-При G-6.

Главные соревнования. На этих соревнованиях спортсмен должен проявить полную мобилизацию имеющихся технико-тактических и функциональных возможностей, максимальную нацеленность на достижение высшего результата, высочайший уровень психической подготовленности.

Главными соревнованиями являются: игры Олимпиады, отборочные соревнования на игры Олимпиады, чемпионат мира G-14, финал «Большого шлема», финал Гран-При G-10.

В соответствии с новой системой отбора на олимпийские игры 2028 года нельзя четко структурировать каждое из соревнований, так как в зависимости от каждого года олимпийского цикла и индивидуальных задач, стоящих перед спортсменом, одно и то же соревнование может иметь разный статус.

Любые подготовительные, контрольные, модельные соревнования могут быть отборочными к главным соревнованиям, если они включены тренерским советом сборной команды РФ в систему отбора для формирования состава на официальные международные соревнования.

Примерный календарь международных и всероссийских спортивных соревнований в олимпийском цикле 2025–2028 гг. по годам подготовки спортсменов сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) представлен в табл. 99.

Таблица 99 – Календарь международных и всероссийских спортивных соревнований в олимпийском цикле 2025–2028 гг. по годам подготовки спортсменов сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ)

Соревнования	Месяцы года											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2025 год												
Международные соревнования												
Чемпионат мира										x		
Кубок мира												x
«Челлендж» Гран-При						x		x			x	
«Челлендж» «Большой шлем»												x
Чемпионат Европы (ОВК)											x	
Международные рейтинговые турниры			x		x	x			x			
Всероссийские соревнования												
Чемпионат России				x								
Кубок России										x		
Всероссийские турниры			x				x					

2028 год												
Международные соревнования												
Олимпийские игры								x				
Чемпионат Европы					x							
Европейский отборочный турнир к ОИ			x									
Женский чемпионат мира											x	
Финал Гран-При												x
Международные рейтинговые турниры			x	x		x			x			
Всероссийские соревнования												
Чемпионат России										x		
Кубок России					x							
Всероссийские турниры				x				x				

В случае изменения международного календаря соревнований в план подготовки сборной команды могут вноситься коррективы. ВТ ежегодно проводит 5–7 рейтинговых соревнований уровня G-2 и более 15 соревнований, соответствующих уровню G-1 в которых участвуют лучшие спортсмены мира. Практика в других видах спорта (фехтование, бокс и др. единоборства) показала, что необходимо оптимальное количество стартов каждому спортсмену для повышения спортивного мастерства.

Примерная схема планирования учебно-тренировочных мероприятий и соревнований спортивной сборной команды РФ по тхэквондо на 2025 год представлена на рис. 7 и по тхэквондо (ПОДА) – рис. 8.

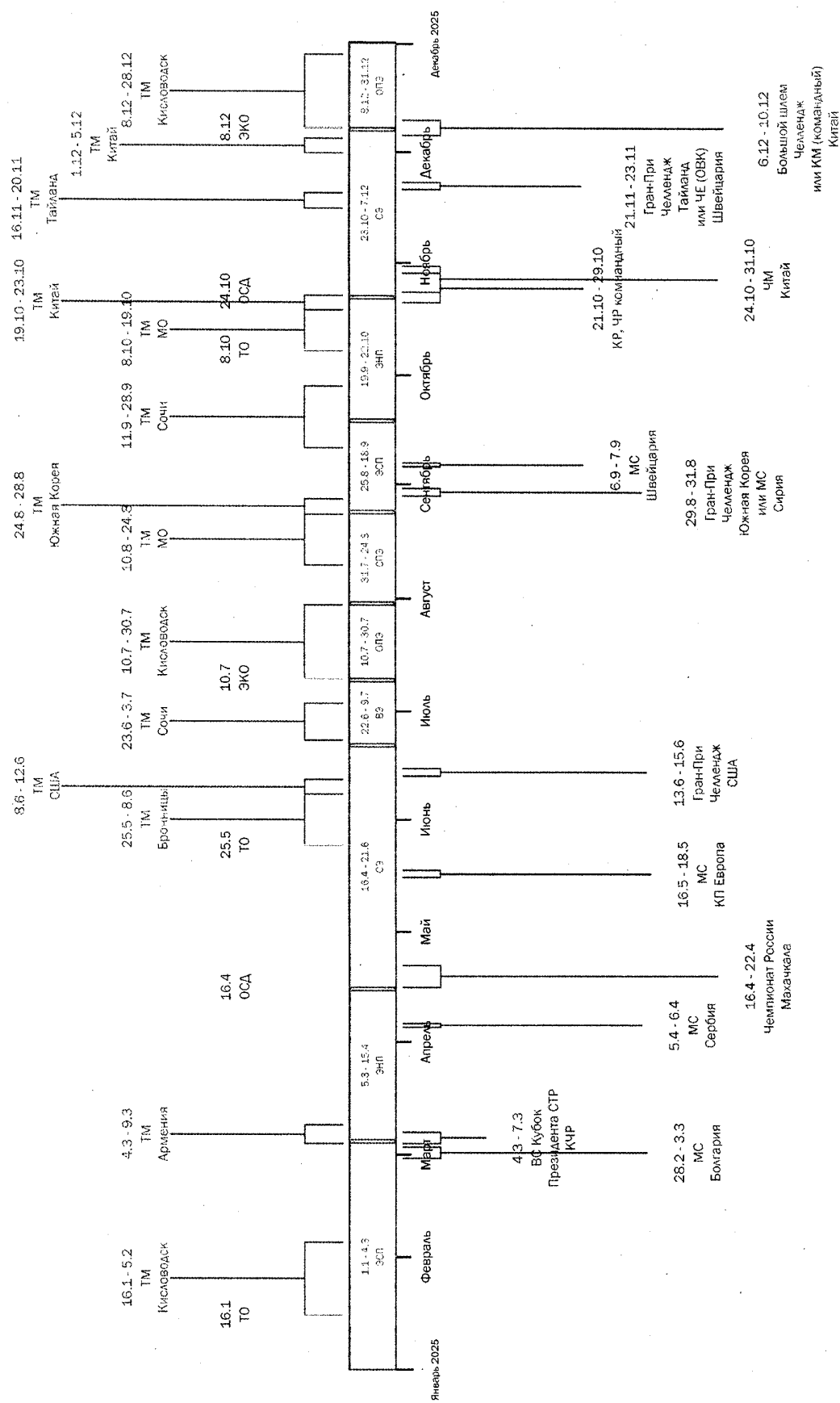


Рисунок 7 – Примерная схема планирования учебно-тренировочных мероприятий и соревнований спортивной сборной команды РФ по тхэквондо на 2025 г.

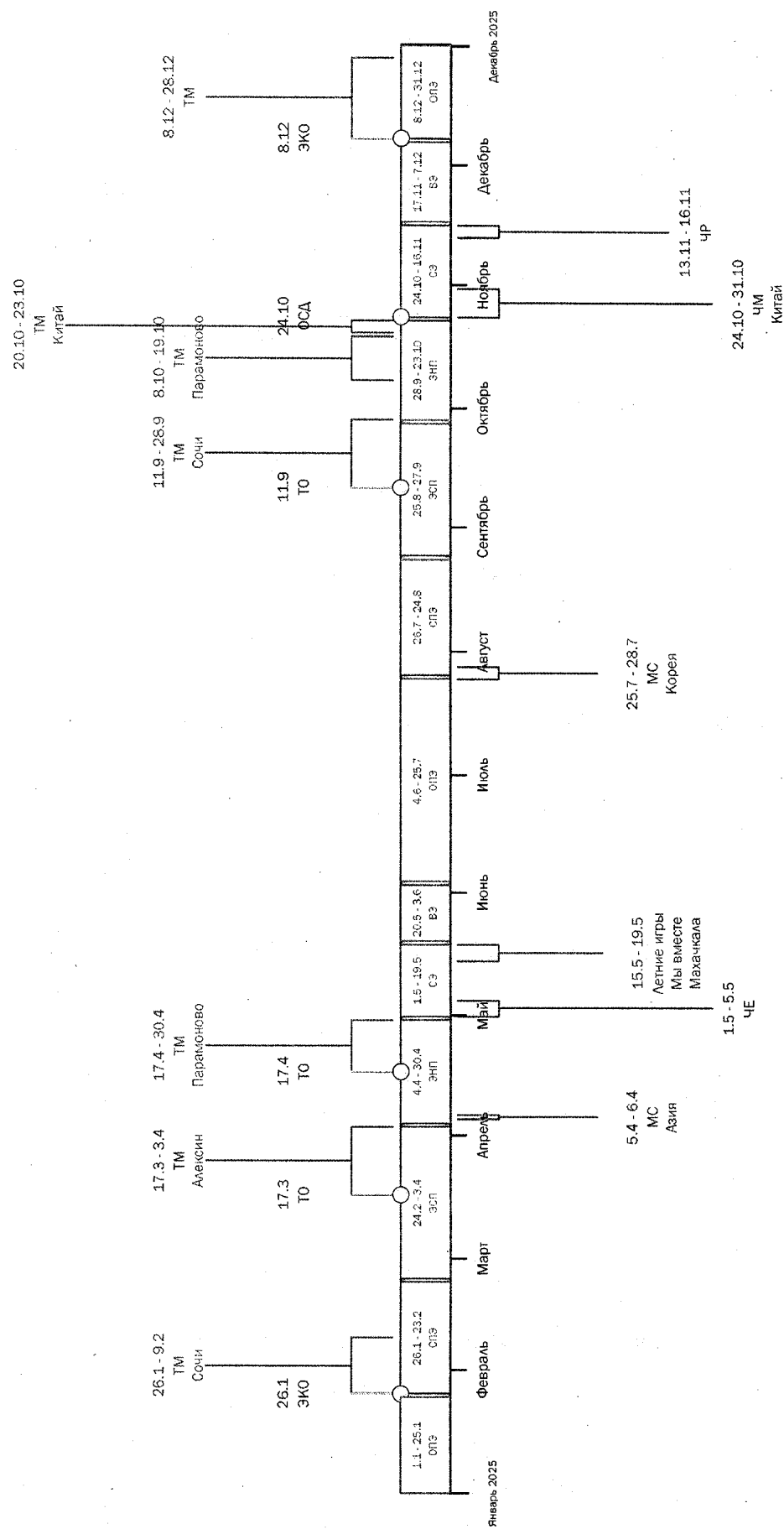


Рисунок 8 – Примерная схема планирования учебно-тренировочных мероприятий и соревнований спортивной сборной команды РФ по тхэквондо (ПЮДА) на 2025 г.

Основными поставщиками резерва в сборные команды РФ являются: Самарская область, г. Москва, г. Санкт-Петербург, Кабардино-Балкарская республика, Республика Дагестан, Ростовская область и Краснодарский край.

7.4. КРИТЕРИИ ФОРМИРОВАНИЯ ОЛИМПИЙСКОЙ КОМАНДЫ РФ, ПАРАЛИМПИЙСКОЙ КОМАНДЫ РФ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ И ВЫСТУПЛЕНИЯ В ПРЕДСТОЯЩИХ ИГРАХ

Формирование национальной сборной команды – одна из важнейших составляющих в технологии интегральной подготовки спортсменов высшей квалификации.

В спорте высших достижений отбор спортсменов для участия в крупнейших соревнованиях – постоянный процесс, эффективность которого в значительной степени связана с оценкой основных показателей, характеризующих уровень специальной подготовленности спортсменов, их спортивного мастерства и способности показать наивысший результат в соревнованиях любого уровня.

В олимпийском цикле 2017–2020 гг. для формирования состава сборной команды РФ на официальные международные соревнования применялась система, включавшая в себя три и более стартов, в том числе как минимум два международных, которая хорошо себя зарекомендовала и позволяет более объективно формировать составы для участия в международных стартах, набирать рейтинговые баллы для попадания на Олимпийские игры и выявлять молодых перспективных спортсменов. Ежегодно, с учетом наработанного опыта и изменений календарного плана международных соревнований в систему отбора вносились изменения, позволяющие формировать оптимальный состав. **В текущем олимпийском цикле это было возможно только в 2021 году, где команда России и показала максимальные результаты, а начиная с 2022 года, из-за отстранения, это стало невозможным, что, в том числе, сказалось на результатах.**

Первое на что следует обратить внимание – это внесение изменений в правила проведения соревнований и в систему квалификации на Олимпийские игры 2028 года. ВТ принято решение по новой системе отбора на Олимпийские игры в Лос-Анджелесе, которая предполагает 3 возможных варианта которые имеют свои «плюсы» и «минусы».

В основе первой, как было и ранее, международный олимпийский рейтинг спортсменов, но изменилась сама система соревнований и набора рейтинговых баллов. Как и прежде нужно войти в пятерку лучших спортсменов мира в весовой категории по олимпийскому рейтингу ВТ на 1 января года проведения Олимпийских игр.

Через олимпийский рейтинг может квалифицироваться максимальное количество спортсменов – 8 (4 мужчин и 4 женщин).

Наиболее значимыми соревнованиями для набора рейтинговых баллов являются Олимпийские игры (G-20), чемпионаты мира (G-14), финалы Гран-При (G-10), серии Гран-При (G-6), континентальные чемпионаты (G-4), Европейские игры (G-4), а также Европейский Кубок Президента ВТ (G-3) (табл. 100).

Таблица 100 – Распределение рейтинговых баллов в зависимости от уровня турнира и занятого места

Место	G-1	G-2*	G-2	G-3	G-4	G-6	G-10*	G-14	G-20
1 место	10,00	20,00	20,00	30,00	40,00	60,00	100,00	140,00	200,00
2 место	6,00	12,00	12,00	18,00	24,00	36,00	60,00	84,00	120,00
3 место	3,60	7,20	7,20	10,80	14,40	21,60	36,00	50,40	72,00
4 место	-	4,32	-	-	-	-	21,60	-	-
5 место	2,16	4,32	4,32	6,48	8,64	12,96	21,60	30,24	43,20
9 место	1,51	3,02	3,02	4,54	6,05	9,07	15,12	21,17	30,24
17 место	1,06	2,12	2,12	3,18	4,23	6,35	10,58	14,82	21,17
33 место	0,74	1,48	1,48	2,22	2,96	4,45	7,41	10,37	14,82
65 место	0,52	1,04	1,04	1,56	2,07	3,11	5,19	7,26	10,37

Примечание: * – Система рейтинга ВТ введена с 1 января 2009 г. (изменения 07 июня 2013 г., изменения 01 января 2017 г., изменения 08 мая 2020 года, изменения 12 мая 2024 года)

Помимо этого, с 1 июня 2024 года изменена система набора очков в олимпийском рейтинге (табл. 101), но сверх этого начисляются баллы за Гран-При Челлендж (G-2), которых в текущем олимпийском цикле 6, что позволяет набрать до 120 баллов. В текущем цикле будет списываться уже не 25 %, а 50 % в конце каждого месяца, в котором были заработаны баллы.

Таблица 101 – Уровень соревнований для формирования всемирного и олимпийского рейтинга ВТ

Уровень	Наименование соревнований
G-1	Турниры уровня G-1 Международные соревнования среди студентов Мультиспортивные игры (кроме континентальных Мультиспортивных игр, проходящих раз в 4 года) Чемпионат мира среди военнослужащих
G-2	Турниры уровня G-2 Гран-При Челлендж Всемирная универсиада Всемирные игры среди военнослужащих (CISM) Континентальные первенства среди юниоров и юниорок Челлендж Большого шлема
G-3	Кубок Президента ВТ (начиная с 2025 года)
G-4	Открытый чемпионат мира среди женщин Континентальные чемпионаты (раз в 2 года) Континентальные мультиспортивные игры (раз в 4 года) Первенство мира среди юниоров
G-6	Гран-При серии Юношеские Олимпийские игры
G-10	Гран-При финал
G-14	Чемпионат мира
G-20	Олимпийские игры

Эта система более объективно позволяет квалифицироваться на Олимпийские игры и оценить уровень конкурентоспособности спортсмена в олимпийской весовой категории. К «плюсам» данной системы можно отнести получение достаточного соревновательного опыта с ведущими спортсменами мира, объективный анализ и корректировка технико-тактической подготовки при планировании тренировочного процесса, возможность изменить весовую категорию и, что очень важно, возможность построения плана подготовки к Олимпийским играм, начиная с начала года, так как на 1 января 2028 года уже будут определены все спортсмены, квалифицировавшиеся через олимпийский рейтинг. Необходимо отметить, что на Олимпийские игры 2020 года в г. Токио все наши спортсмены отобрались через олимпийский рейтинг и показали лучший результат, завоевав первое место в неофициальном общекомандном зачете в тхэквондо!

Второй вариант и шестая лицензия в каждой олимпийской весовой категории будет разыграна по отдельному рейтингу для турниров «Большого шлема» (табл. 102).

Таблица 102 – Рейтинговые очки серии Большого шлема

Рейтинг	Большой шлем	После 50 % вычета
1 место	1000	500
2 место	600	300
3 место	360	180
4 место	216	108
5 место	151	75.5
9 место	106	53

В олимпийском цикле будет четыре «Челленджа» в 2024–2027 годах (этапы отбора на финалы «Большого шлема») и два финала «Большого шлема» в 2026 и 2027 годах. Один лучший спортсмен, по итогам выступлений на турнирах «Большого шлема», получит именную лицензию на Олимпийские игры.

Состав чемпионской серии Большого шлема 10 спортсменов: 3 золотых медалиста серии Гран-При, 1 золотой медалист финала Гран-При, 2 золотых медалиста чемпионата мира и 2 финалиста с каждого Челленджа «Большого шлема».

Через серию турниров «Большого шлема» также может квалифицироваться максимальное количество спортсменов – 8 (4 мужчин и 4 женщин).

Сложность, при отборе через серию турниров «Большого шлема» заключается в том, что для попадания на каждую чемпионскую серию необходимо выиграть один из сильнейших стартов на планете, а значит два в течение 2 лет или квалифицироваться через отборочные турниры, где нужно войти в финал, а в соответствии с международным календарем, Челлендж «Большого шлема» и чемпионская серия стоят в одном месяце, что ставит спортсмена перед сложной задачей показать максимальный результат на 2 соревнованиях в течении короткого промежутка времени!

Альтернативный вариант стать чемпионом на одном из наиболее значимых соревнований G-6-G-10.

Недостатком является и невозможность сменить весовую категорию в случае, если спортсмен «отобрался» на финал «Большого шлема» через один из этапов в другой весовой категории.

Из «плюсов», также, как и через олимпийский рейтинг, что все кандидаты на участие в Олимпийских играх будут определены на 1 января 2028 года и позволит качественно, без решения дополнительных задач по «отбору», планировать подготовку к Олимпийским играм.

Третий вариант квалификации через Европейский олимпийский отборочный турнир. В том случае, если количество спортсменов от НОК

отобралось через мировой олимпийский рейтинг менее 2 у мужчин и / или женщин соответственно, то на континентальный отбор могут поехать «добираться» только до 2 среди мужчин и женщин, на выбор в 4 олимпийских весовых категориях, где необходимо попадать в финал, как было и раньше.

Это самый «непопулярный» вариант, так как отобраться могут только 4 спортсмена (2 мужчин и 2 женщин), нет права на ошибку до финала, а также создает большие сложности в планировании подготовки к Олимпийским играм, так как проводится в год проведения Олимпийских игр и сроки заранее не определены, а это может быть и всего за два месяца до главного старта четырехлетия!

Новая система отбора еще более ужесточила условия кандидатам на завоевание олимпийских лицензий и увеличила необходимость участия в рейтинговых соревнованиях до 10–15 в году (в зависимости от года олимпийского цикла и индивидуальных выступлений), что требует увеличения финансирования, а также повышает требования к уровню здоровья и физических кондиций спортсменов.

Наиболее значимые международные рейтинговые соревнования в текущем олимпийском цикле проводились на двух, принципиально отличающихся друг от друга, электронных системах «Кей-пи» и «Даедо». Планируется введение еще одной электронной системы!

ВТ на протяжении всего олимпийского цикла постоянно вносились существенные изменения как в правила соревнований, так и в новую трактовку ряда пунктов правил. Очевидно, что в текущем олимпийском цикле нас ждут новые изменения, о которых будет объявлено позднее.

Изменения в правилах были направлены на повышение зрелищности соревнований. Спортсменов они стимулировали к более высокой плотности ведения поединка и овладения новыми средствами ведения боя, а тренерским штабом решались новые задачи в обучении и совершенствовании индивидуальной технико-тактической подготовки спортсменов, а также специальной физической подготовки, направленной на развитие скоростно-силовых качеств и специальной выносливости.

Согласно ЦКП сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) к XXXIV Играм Олимпиады и XVIII Паралимпийским летним играм 2028 г. в Лос-Анджелесе (США) основными задачами отбора спортсменов в сборные команды России являются:

1. Целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов, способных показать высшие результаты на официальных международных соревнованиях.

2. Формирование составов сборных команд для успешных выступлений на международных соревнованиях любого уровня, включая XXXIV Игры Олимпиады и XVIII Паралимпийские летние игры 2028 г. в Лос-Анджелесе (США).

Принципы и критерии отбора спортсменов в состав сборной команды РФ в олимпийском цикле 2025–2028 гг.

Списки спортивной сборной команды РФ формируются на основании приказа Минспорта России № 555 от 02.08.2023 «Об утверждении общих принципов и критериев о формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды РФ и порядка утверждения этих списков».

Состав участников конкретного учебно-тренировочного мероприятия определяется с учетом перспективной стратегии подготовки к международным соревнованиям, текущих целей и задач, а также индивидуальных задач по технико-тактической подготовке и формируется на основании списков спортивной сборной команды РФ, утверждённых соответствующим Приказом.

Состав команды для участия в чемпионатах мира и Европы, первенствах мира и Европы определяет тренерский совет на основании критериев, утвержденных тренерским советом и исполкомом СТР, путем голосования и на основании данного Положения в составе:

- Главный тренер сборных команд РФ с правом голоса 2;
- старший тренер сборной команды с правом голоса 1,5;
- тренер сборной команды с правом голоса 1.

В случае равенства голосов право решающего голоса при определении окончательного списка (состава) принадлежит Главному тренеру спортивной сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ).

В исключительных случаях Главный тренер имеет приоритетное право внести изменения в окончательный состав.

Состав спортивной сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) рассматривается и утверждается Исполкомом СТР и подписывается Президентом СТР в срок не позднее 15 дней до начала соревнований.

Для паралимпийской спортивной сборной команды РФ дополнительным критерием включения в основной состав является 1–5 место на чемпионате России.

Отбор кандидатов на включение в национальную сборную команду для участия в официальных международных соревнованиях

В процессе отбора в сборную команду России для участия в официальных международных соревнованиях спортсмены участвуют в серии зачетных всероссийских и международных соревнований.

Кандидатами для участия в системе отбора на чемпионат мира и (или) Европы являются следующие спортсмены:

1. Чемпионы и призеры чемпионата мира и (или) Европы, в том числе ОВК, предшествующие главному старту следующего года.
2. Чемпионы и призеры серий Гран-При, участники финала Гран-При (принимавшие участие на основании олимпийского рейтинга), предшествующие главному старту следующего года.
3. Чемпионы и призеры чемпионата России предшествующего главному старту следующего года.

По решению тренерского совета в систему отбора могут быть дополнительно включены победители и призеры Первенства Европы среди юниоров 15–17 лет, с учетом достижения спортсменом возраста 17 лет на момент проведения официального старта, в случае, если сроки проведения ЧР и выше перечисленных мероприятий, а также ТМ к ним совпадают во времени.

По решению главного тренера могут быть включены спортсмены с учетом стратегии подготовки к Олимпийским играм.

Система рейтинга учитывает результаты российских спортсменов в соревнованиях, включенных в «Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных соревнований» (G-1-G-20) (табл. 101).

1. Чемпионат России приравнивается по количеству начисляемых баллов к соревнованиям G-2.
2. Международные соревнования, рекомендованные тренерским советом в качестве отборочных, приравниваются по количеству начисляемых баллов к Чемпионату России (G-2).
3. Чемпионы и призеры чемпионата мира G-14, финала Гран-При G-10, серий Гран-При G-6, чемпионата Европы G-4, предшествующие официальному старту следующего года, приравниваются по количеству начисляемых баллов к чемпионам России (в случае неучастия, не попадания спортсмена в призовую тройку или более низкого результата на чемпионате России). В зачет включается один (лучший) из вышеперечисленных результатов.
4. Чемпионы и призеры чемпионата Европы (ОВК), предшествующие официальному старту следующего года, приравниваются по количеству начисляемых баллов к соревнованиям G-2 (в случае неучастия, не попадания спортсмена в призовую тройку или более низкого результата на чемпионате России). В зачет включается один (лучший) из вышеперечисленных результатов.

5. Всероссийские соревнования приравнивается по количеству начисляемых баллов к соревнованиям G-2 (в случае включения в систему отбора тренерским советом сборной команды РФ).
6. Победители и призеры Первенства Европы или Мира среди юниоров и юниорок 15–17 лет приравнивается по количеству начисляемых баллов к бронзовым призерам чемпионата России (в случае совпадения сроков проведения чемпионата России и первенства Европы или Мира).

Ранговые очки должны быть назначены спортсменам, занявшим определенное место при условии: участник соревнований должен выиграть минимум один поединок.

Отбор кандидатов на включение в национальную сборную команду для участия в международных соревнованиях предусматривает необходимость регистрации и учёта следующих показателей:

1. Российский рейтинг спортсмена в системе отбора (текущий), который состоит из суммы очков, набранных спортсменом во всероссийских (чемпионат России) или международных соревнованиях (чемпионат мира, чемпионат Европы, чемпионат Европы (ОВК), серии Гран-При, финал Гран-При) и международных соревнованиях (рекомендованных тренерским советом сборной команды), а также баллов за победы над ведущими спортсменами мира (табл. 103) и начисляется согласно положениям принятым ВТ и СТР.
2. Всемирный международный рейтинг, начисляемый ВТ в 16 весовых категориях (8 мужских и 8 женских).
3. Олимпийский рейтинг спортсмена, начисляемый ВТ в 8 олимпийских весовых категориях (4 мужских и 4 женских) (табл. 104).

Таблица 103 – Баллы, начисляемые спортсменам за победы над спортсменами, входящими в первую десятку всемирного мирового рейтинга

№	Место спортсмена в рейтинге ВТ	Количество баллов за победу над ним
1	1–3 место	3
2	4–6 место	2
3	7–10 место	1

Примечание: Рейтинг спортсмена, входящего в первую десятку всемирного мирового рейтинга ВТ, считается действительным на момент его участия в соревнованиях. Баллы за победы над спортсменами, входящими в первую десятку всемирного мирового рейтинга ВТ начисляются российским спортсменам только в случае побед над зарубежными соперниками.

Таблица 104 – Консолидированные весовые категории

Мужчины		Женщины	
Стандартные	Олимпийские	Стандартные	Олимпийские
-54 кг и -58 кг	-58 кг	-46 кг и -49 кг	-49 кг
-63 кг и -68 кг	-68 кг	-53 кг и -57 кг	-57 кг
-74 кг и -80 кг	-80 кг	-62 кг и -67 кг	-67 кг
-87 кг и +87 кг	+80 кг	-73 кг и +73 кг	+67 кг

Спортсмены, не имеющие в текущем году результатов на рекомендованных тренерским советом сборной команды РФ соревнованиях (1–3 место на международных соревнованиях G-1-G-3), для участия в официальных международных соревнованиях не рассматриваются. В случае, когда у всех спортсменов в весовой категории отсутствуют вышеуказанные результаты решение принимает тренерский совет основного состава сборной команды РФ.

При разнице набранных баллов в 10 и менее у спортсменов в одной весовой категории приоритет о включении спортсмена в состав сборной команды РФ определяется главным тренером.

Формирование состава сборной команды РФ для участия в официальных международных соревнованиях

Для участия в чемпионате мира G-14:

1. Российский рейтинг с учетом побед над спортсменами, входящими в первую десятку всемирного международного рейтинга ВТ.
2. В состав сборной команды РФ для участия в ЧМ могут быть включены участники Олимпийских игр.

Для участия в чемпионате Европы G-4:

1. Кандидаты на участие в Олимпийских играх.
2. Российский рейтинг с учетом побед над спортсменами, входящими в первую десятку всемирного международного рейтинга ВТ.

Для участия в чемпионате Европы (ОВК) G-1:

1. Кандидаты определяются тренерским советом основного состава сборной команды России из числа спортсменов, находящихся в системе отбора.
2. Рассматриваются кандидаты, входящие в систему отбора.

Для участия в сериях Гран-При G-6 и финале Гран-При G-10:

Спортсмены, вызванные ВТ на основании международного олимпийского рейтинга.

Для участия в Европейских играх G-4:

На основании положения о соревнованиях.

Для участия в командном чемпионате и Кубке мира:

Спортсмены, определенные тренерским советом с учетом общей массы веса на команду.

С учетом действующих ограничений в систему «квалификации» и в списочный состав кандидатов, участвующих в «отборе», могут быть внесены изменения.

Отбор спортсменов заканчивается формированием олимпийской команды РФ по тхэквондо (ВТФ) для участия в Олимпийских играх 2028 года. Это – главная цель отборочного процесса в Олимпийском цикле (2024–2028 гг.).

В соответствии с Олимпийской квалификационной системой отбора на Игры 2028 г., утвержденной ВТ, каждый НОК может быть представлен 8 спортсменами в восьми олимпийских весовых категориях (1 спортсмен в каждой весовой категории) на следующих условиях:

Условия квалификации в Олимпийском цикле 2025–2028 гг.

Новый рейтинговый цикл к Олимпийским играм 2028 года

Рейтинговый цикл квалификации к Олимпийским играм 2028 года делится на 2 периода (табл. 105).

Первый период – с 1 июня по 31 мая 2026 (неолимпийский квалификационный рейтинговый период).

Второй период – с 1 июня 2026 по 31 мая 2028 (олимпийский квалификационный рейтинговый период).

Квалификация на Олимпийские игры 2028 года позволяет получить 16–17 квот в весовой категории.

5 квот: Пять лучших спортсменов в олимпийском рейтинге ВТ, опубликованном в январе 2028 года

1 квота: Спортсмен, занявший первое место в рейтинге ВТ Большого шлема, опубликованном в январе 2028 года.

8 квот: Африка (2), Азия (2), Европа (2) и Панамерика (2) либо только через континентальные отборочные турниры, либо в сочетании с 4-летним циклом континентальных мультиспортивных игр в период с сентября 2026 года по апрель 2028 года.

1 квота: Океания-либо в континентальном отборочном турнире, либо в 4-летнем цикле континентальных мультиспортивных игр в 2027 году.

1 квота: Принимающая страна или универсальное место.

1 квота: Возможность участия спортсмена-беженца зависит от МОК.

Если спортсмен, занявший первое место в рейтинге ВТ Большого шлема, опубликованном в январе 2028 года, входит в топ-5 олимпийского рейтинга ВТ, опубликованного в январе 2028 года, то квота будет отдана спортсмену, занявшему второе место в рейтинге ВТ Большого шлема, опубликованном в январе 2028 года.

Таблица 105 – Максимальное количество баллов, которые возможно получить на турнирах G-1, G-2, G-3 в 4-годовалом цикле

№	Год	Период	Количество баллов
Неолимпийский квалификационный период			
1	2024	1 июня – 31 декабря	20
2	2025	1 января – 31 декабря	40
3	2026	1 января – 31 мая	20
Олимпийский квалификационный период			
1	2026	1 июня – 31 декабря	20
2	2027	1 января – 31 декабря	40
3	2028	1 января – 31 мая	20

«Урезание» баллов в течение каждого рейтингового цикла

Баллы будут «резаться» в конце каждого завершенного года на 50 %

Вычет будет произведен в конце месяца, в котором были заработаны баллы.

В конце каждого цикла все очки, накопленные до этого момента, обнуляются, независимо от того, когда они были начислены (июль 2026 года – очки, заработанные в неолимпийский квалификационный период, обнуляются!; июль 2028 года очки, заработанные в олимпийский квалификационный период, обнуляются!).

ВТ Гран-При Челлендж (Гран-При Челлендж) цикл 2025, 2027 гг.

1. Участники: допуск для всех.
2. Рейтинг: G-2 (баллы, заработанные на Гран-При Челлендж входят в лимит 40 баллов).
3. Всего будут проведены 6 турниров Гран-При Челлендж: 3 – в 2025 году и 3 – в 2027 году.
4. 3 медалиста в каждой весовой категории будут приглашены на серии Гран-При.

ВТ Серия Гран-При (Серия Гран-При) цикл 2026, 2027 гг.

1. Состав серии Гран-При (32 спортсмена): 28 спортсменов по олимпийскому рейтингу + 3 спортсмена с Гран-При Челлендж + 1 спортсмен принимающая страна.

2. Приглашение на серии Гран-При в 2026 году по олимпийскому рейтингу за февраль / апрель / июнь месяц.
3. Приглашение на серию Гран-При в 2027 по олимпийскому рейтингу за февраль / апрель / август месяц.

ВТ Гран-При финал (Финал Гран-При) цикл 2026–2027 гг.

1. Состав Финала Гран-При (16 участников): финалисты 3-х Гран-При серий (6 участников) + 9 или 10 спортсменов (зависит от квоты принимающей страны) на основе ноябрьского олимпийского рейтинга + 1 спортсмен из принимающей страны
2. Максимум 4 квоты (2 мужчин и 2 женщины) для принимающей стороны

ВТ Челлендж Большого шлема (Челлендж БШ) 2024–2027 гг.

1. Квалификация: допуск для всех.
2. Рейтинг: G-2 (Баллы, заработанные на Челлендж БШ будут включены в 40 баллов лимита).
3. Всего 4 Челленджа БШ будет проведено между 2024 и 2027 гг.
4. 2 финалиста в каждой весовой категории будут приглашены на ЧСБШ.

ВТ Чемпионская серия Большого шлема (ЧСБШ) 2026–2027 гг.

1. Состав ЧСБШ (10): 3 золотых медалиста серии Гран-При + 1 золотой медалист финала Гран-При + 2 золотых медалиста чемпионата мира + 2 финалиста с каждого Челленджа БШ (Челленджа БШ).
2. Если один и тот же спортсмен отобранся через разные квалификационные соревнования, например, с серии Гран-При и чемпионата мира, квоты будут перераспределены между спортсменами, имеющими наивысший рейтинг в той же весовой категории, на основании ноябрьского олимпийского рейтинга.
3. Нет квоты принимающей страны

7.5. НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ, МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ И АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РФ

7.5.1. Научно-методическое обеспечение

Практика подготовки сильнейших спортсменов мирового уровня, результаты проведенных в последние годы научных исследований в области спорта высших достижений позволяют утверждать, что только на основе научных исследований в области управления многолетней спортивной тренировкой, возможно разработать новейшие технологии тренировочного процесса.

В соответствии с Приказом Министерства спорта РФ от 30.06.2021

№ 507 «Об утверждении порядка научно-методического обеспечения спортивных сборных команд РФ за счет средств федерального бюджета» (зарегистрирован 29.11.2021 № 66 036), научно-методическое обеспечение включает в себя основные мероприятия: обследования соревновательной деятельности, этапные комплексные и текущие обследования.

Основные задачи системы научно-методического обеспечения:

- выявление тенденций, научное предвидение путей развития основных факторов системы подготовки, прогнозирование спортивного результата, необходимого для успеха;
- моделирование и анализ соревновательной деятельности и различных сторон подготовленности спортсменов;
- рекомендации и помощь в планировании подготовки;
- контроль (ЭКО, ТО и ОСД) за ходом подготовки, физическим и функциональным состоянием спортсменов, и разработка рекомендаций по коррекции тренировочного процесса (целесообразно использовать унифицированные методы обследования, позволяющие сравнивать данные, сопоставимые в родственных видах спорта);
- обеспечение участников олимпийской подготовки необходимой информацией.

Направленность работы:

- оценка соревновательной деятельности проводится на наиболее важных соревнованиях для сравнения показателей соревновательной деятельности с модельными характеристиками;
- оценка тренировочного эффекта после каждого этапа целенаправленного тренировочного воздействия (этапный контроль);
- оценка тренировочного эффекта в микроструктуре тренировочного процесса (текущий контроль).

Планирование подготовки тхэквондистов сборной команды РФ в 2021–2024 г. осуществлялось по комбинированному принципу двухциклового и мультициклового. За указанный период было проведено 7 этапных, 21 текущее и 8 обследований соревновательной деятельности (табл. 106).

Таблица 106 – Динамика выполнения плана НМО за период 2021–2024 гг.

Год	План				Факт				Разница			%
	ЭКО	ТО	ОСД	Всего	ЭКО	ТО	ОСД	Всего	ЭКО	ТО	ОСД	
2021	2	6	2	10	2	8	2	12	0	2	0	120
2022	3	8	4	15	3	7	4	14	0	-1	0	93,3
2023	2	8	2	12	2	6	2	10	0	-2	0	83,3
2024	1	3	2	6	0	0	0	0	-1	-3	-2	0

Динамика выполнения плана НМО свидетельствует о снижении процента его реализации и по причине отсутствия финансирования в 2024 году план полностью не выполнен.

Полученные в ходе этапного комплексного обследования, проведённого в начале 2022 года, данные свидетельствовали о том, что некоторые спортсмены, членов сборной команды РФ, имели недостаточные показатели аэробной и скоростно-силовой подготовленности для качественного решения поставленных на будущие этапы задач. Это послужило основанием для коррекции задач подготовки на сезон 2022–2023 гг. В результате в программу тренировочных мероприятий были внесены изменения средств и методов, способствующие повышению уровня развития «отстающих» способностей. В итоге обследование 2023 года показало, что у большинства спортсменов наметились тенденции к улучшению показателей в среднем на 5–20 %. Наиболее значимые приросты наблюдались по показателям максимальной алактатной мощности (МAM), так же существенно улучшились значения ЧСС аэробного и анаэробного порогов, повысился гликолитический потенциал мышц нижних конечностей. Кроме того, наблюдались повышения уровней максимального потребления кислорода (МПК) и мощностей аэробного и анаэробного порогов. Таким образом, большинство спортсменов, участвующих в централизованной подготовке, достигли достаточного уровня функциональной подготовленности, необходимого для решения поставленных на сезон 2023–2024 гг. задач, которые были скорректированы с учётом необходимости только поддерживать текущий уровень функциональной подготовленности и сконцентрироваться в первую очередь на повышении уровня специальной и технико-тактической подготовленности.

По результатам текущих обследований было выявлено, что сочетание нагрузки и отдыха было не для всех рациональным. Переносимость нагрузок спортсменами характеризовалась перенапряжением и первичными признаками переутомления. Это послужило основанием для оптимизации режимов нагрузки и отдыха, особенно в предсоревновательный период. Так, были

снижены объёмы нагрузок (особенно общеразвивающего характера) и даны рекомендации по повышению их интенсивности. Это позволило подвести спортсменов в оптимальной спортивной форме к основному соревнованию. Данные психологического обследования предусматривали применение субъективных (мотивации, самооценки) и объективных методик (психофизиологические показатели по принципу обратной связи) способствовали развитию навыков самоконтроля и самооценки, что выразилось в повышении психологической устойчивости в тренировочных и соревновательных ситуациях.

В 2025–2028 г. работа комплексной научной группы будет содержать следующий план мероприятий (табл. 107-109).

Конкретные задачи обследований и содержание работ по научно-методическому обеспечению спортивной сборной команды РФ определяет Главный тренер и руководитель КНГ с учётом текущей необходимости и для решения оперативных задач. Отчёты по обследованиям предоставляются на согласования Главному тренеру по окончании каждого макроцикла подготовки (2 раза в год, не позднее 10 июля и не позднее 20 декабря).

Таблица 107 – Программа обследования соревновательной деятельности спортсменов сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ)

№ п/п	Направленность обследования	Вид обследования (содержание работ)	Используемые методы	Используемые методики (научное оборудование)	Регистрируемые показатели
1.	Анализ соревновательной деятельности спортсменов	Оценка атакующих действий	Наблюдение Видеоанализ	Видеозапись Экспертная оценка (бытовая видеокамера, программно-аппаратный комплекс Kinovea)	Контрольная активность Эффективность атак Коэффициент сложности техники
		Оценка защитных действий	Наблюдение Видеоанализ	Видеозапись Экспертная оценка (бытовая видеокамера, программно-аппаратный комплекс Kinovea)	Эффективность защиты Вариативность защиты Среднее количество нарушений
		Комплексная оценка соревновательной деятельности	Наблюдение Видеоанализ	Видеозапись Экспертная оценка (бытовая видеокамера, программно-аппаратный комплекс Kinovea) Педагогическое наблюдение, хронометраж, математико-статистические методы	Результат выступления. Общее количество проведенных поединков. Общее количество проведенных раундов. Общее время поединка. Среднее время раунда.

Таблица 108 – Программа этапного комплексного обследования спортсменов сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ)

№ п/п	Направленность обследования	Задачи обследования	Используемые методы	Используемые методики (научное оборудование)	Регистрируемые показатели
1.	Функциональные возможности орга- низма спортсменов	Определение и оценка уровня фи- зической работо- способности	Эргометрия Газоанализ Пульсометрия	Тест со ступенчатого по- вышающейся нагрузкой (тредбан, газоаналитиче- ский комплект Cortex, Polar Team System)	Время работы мощность последней ступени Мощность на уровне анаэробного порога, Максимальное потребление кислорода (МПК) Максимальная легочная вентиляция Значение аэробного порога Значение анаэробного порога ЧСС до нагрузки ЧСС во время тестовой процедуры ЧСС в течение 3 мин восстановления после нагрузки
2.	Специальная физи- ческая подготов- ленность спортсме- нов	Определение и оценка уровня скоростно-силовой подготовленности	Динамометрия	Система MAM (велозергометр Спринт- байк E894 Монарк, Biodex)	Взрывная сила отдельных мышечных групп ног Максимальная сила отдельных мышечных групп ног Пиковая мощность Зависимости «сила-скорость-длина мыш- цы» Градиент силы Импульс силы Максимальная алактатная мощность (MAM)

3. Психологическая готовность спортсменов (ЭКО-1, первое обследование сезона, если нет штатного психолога)	Оценка индивидуальных психологических особенностей спортсменов	Психологическое тестирование	Методика оценки уровня субъективного контроля (УСК) Опросник волевого самоконтроля Методика «Самооценка» Тест «Моторная проба» Тест А. Маслоу Тест М. Люшера (НС-Психотест)	Уровень саморегуляции психических состояний и самоконтроля Уровень волевой мобилизации Уровень притязаний и самооценка Структура потребностей Уровень психической работоспособности и утомляемости
4. Контроль тренировочных нагрузок (ЭКО-2, второе обследование сезона)	Анализ выполненных нагрузок за предшествующий этап подготовки.	Анализ планов подготовки Наблюдение	Сравнение планируемой и реализованной тренировочной работы по содержанию и интенсивности за прошедший (предшествующий) этап	Количественные показатели основных сторов подготовки

Таблица 109 – Программа текущего обследования спортсменов сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ)

№ п/п	Направленность обследования	Вид обследования (содержание работ)	Используемые методы	Используемые методики (научное оборудование)	Регистрируемые показатели
1.	Функциональная готовность спортсменов	Определение и оценка переносимости нагрузок	Наблюдение Вариационная пульсометрия	Оценка степени утомления по внешним признакам Вариабельность ритма сердца (НС-Полиспектр)	Общие резервы регуляции Резервы оперативного приспособления Рациональность расходования резервов при функциональной пробе Напряжение вегетативной регуляции Интегральная оценка функционального состояния
2.	Специальная физическая подготовленность спортсменов (ТО-1, общеподготовительный и специальный подготовительный этапы подготовки)	Определение и оценка уровня собственно силовой и скоростно-силовой подготовленности	Педагогическое тестирование	Челночный бег 3х8 м Челночный бег 30х8 м Прыжок в длину с места Тройной прыжок в длину с места Жим штанги Полуприсед со штангой	Время пробегания Длина прыжка Повторный максимум

3.	Контроль технико-тактической подготовленности спортсменов (ТО-2, специализированный и предсоревновательный этапы подготовки, на модельных тренировках)	Определение оценки технико-тактической подготовленности	Наблюдение Экспертиза	Видеозапись Экспертная оценка (бытовая видеокамера, программно-аппаратный комплекс Kinovea)	Общая характеристика. Характеристика атак первым номером. Характеристика атак вторым номером. Характеристика защитных действий. Основные ошибки.
4.	Психологическая готовность спортсменов (ТО-2, специализированный и предсоревновательный этапы подготовки, если нет штатного психолога)	Определение и оценка психоэмоционального состояния	Психофизиологическое тестирование	Простая зрительномоторная реакция (ПЗМР) Оценка внимания Реакция выбора Помехоустойчивость Реакция на движущийся объект (РДО) (НС-Психотест)	Среднее значение Стандартное отклонение Мода Количество ошибок Количество и соотношение точных реакций (для РДО) Интегральный показатель
5.	Контроль тренировочных нагрузок	Контроль и анализ выполненных тренировочных нагрузок за исследуемый период	Анализ планов подготовки Наблюдение	Сравнение планируемой и реализованной тренировочной работы по содержанию и интенсивности за текущий период	Количественные показатели основных сторон подготовки

Календарный план мероприятий научно-методического обеспечения спортивной сборной команды РФ по тхэквондо на 2025–2028 гг. представлены в табл. 110.

Таблица 110 – Календарный план мероприятий научно-методического обеспечения сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) в олимпийском цикле 2025–2028 гг.

Год	Месяц											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Мероприятия НМО											
2025	ТО			ОСД	ТО		ЭКО			ТО ОСД		ЭКО
2026	ТО	ОСД	ТО	ТО	ОСД		ЭКО ТО					ЭКО ТО
2027	ТО	ОСД	ТО	ТО	ОСД		ЭКО ТО				ЭКО ТО	
2028	ТО	ЭКО ТО	ТО	ТО	ОСД	ТО	ТО	ОСД			ЭКО ТО	

Целевые индикаторы системы научно-методического обеспечения спортсменов сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) в олимпийском цикле 2025–2026 гг. представлены в табл. 111.

Таблица 111 – Целевые индикаторы системы научно-методического обеспечения спортсменов сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) в олимпийском цикле 2025–2026 гг.

№ п/п	Показатели	2025	2026	2027	2028
1.	Охват спортсменов сборной команды мероприятиями НМО, %	100	100	100	100
2.	Выполнение календарного плана мероприятий НМО, %	100	100	100	100
3.	Выполнение модельных характеристик соревновательной деятельности, %	80	80	90	100
4.	Выполнение объема тренировочной нагрузки, %	100	100	100	100
5.	Материально-техническое обеспечение, %	80	80	90	100
6.	Кадровое обеспечение, %	80	80	90	100

7.5.2. Медико-биологическое обеспечение

Медицинское и медико-биологическое обеспечение подготовки сборных команд представляет собой комплекс мероприятий, включающих три аспекта:

1. Медико-санитарный аспект – организация и обеспечение первичной медико-санитарной помощи.
2. Организация и обеспечение специализированной и высокотехнологичной медицинской помощи.
3. Организация и обеспечение реабилитационно-восстановительных мероприятий прикрепленного контингента спортсменов.

Медико-биологический аспект – комплекс мероприятий по организации обеспечения прикрепленного контингента лекарственными средствами, биологически активными добавками, изделиями медицинского назначения, медицинской диагностической и физиотерапевтической аппаратурой.

Мероприятия, осуществляемые при участии специалистов медиков, психологов, тренеров с целью определения, восстановления, повышения работоспособности;

Мероприятия по оптимизации, индивидуализации планирования объема и интенсивности физических и психоэмоциональных нагрузок на этапах спортивной подготовки.

Мероприятия по профилактике состояний и заболеваний, возникающих в процессе спортивной деятельности.

Основные методы медицинского и медико-биологического обеспечения:

1. Углубленное медицинское обследование (далее – УМО).
2. Этапное медицинское обследование (далее – ЭМО).
3. Текущее медицинское обследование (далее – ТМО).
4. Врачебно-педагогические наблюдения (далее – ВПН).

Углубленное медицинское обследование спортсменов сборных команд РФ осуществляется в медицинских организациях ФМБА РФ с целью получения наиболее полной и всесторонней информации о физическом развитии, состоянии здоровья, функциональном состоянии организма спортсмена и показателях его физической работоспособности. По результатам УМО оценивается адекватность нагрузки на организм спортсмена, ее соответствие функциональным возможностям организма спортсмена, правильность режима применения нагрузок с целью допуска спортсмена к участию в соревнованиях и тренировочных мероприятиях.

Решение о допуске к соревнованиям и тренировочным мероприятиям принимается на основании обследования спортсмена при условии отсутствия

морфологических и функциональных отклонений, влекущих при увеличении интенсивности процессов основного обмена веществ жизненно опасные нарушения функций организма или морфологические отклонения от нормы.

Примерный календарный план медицинских обследований спортсменов сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) в олимпийском цикле 2025–2028 гг. представлен в табл. 112.

Таблица 112 – Календарный план медицинских обследований спортсменов сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) в олимпийском цикле 2025–2028 гг.

Год	Месяц											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Мероприятия МО											
2025	УМО ВПН	ЭМО МС	ВПН ТМО МС	ТМО ВПН	ЧМ	УМО	ЭМО МС	ТМО ВПН	ТМО ВПН	ЭМО МС	УМО	ВПН МС
2026	УМО ВПН	ЭМО МС	ТМО ВПН МС	ТМО ВПН	ЧЕ	УМО	ЭМО МС	ТМО ВПН	ТМО ВПН	ЭМО МС	УМО	
2027	УМО ВПН	ЭМО МС	ТМО ВПН МС	ТМО ВПН	ЧМ	УМО	ЭМО МС	ТМО ВПН	ТМО ВПН	ЭМО МС	УМО	ВПН МС
2028	УМО ВПН	ЭМО МС	ТМО ВПН МС	ТМО ВПН	ЧЕ	УМО	ВПН ТМО	ОИ	ТМО ВПН	ЭМО МС	УМО	ВПН МС

Примечание: УМО – углубленное медицинское обследование; ЭМО – этапное медицинское обследование; ТМО – текущие медицинские обследования; ВПН – врачебно-педагогические наблюдения; ЧМ – чемпионат мира; ЧЕ – чемпионат Европы; ЕООТ – Европейский Олимпийский отборочный турнир; ОИ – Олимпийские игры; МС – международные соревнования

В практике применения средств восстановления и повышения работоспособности спортсменов специалистами спортивной сборной команды РФ по тхэквондо используются следующие направления:

Педагогическое направление

1. Оптимизация планирования и программирования тренировочного процесса в годовых, макро, мезо и микроциклах.
2. Разделение спортсменов на группы с учетом их индивидуальных функциональных, половых и возрастных особенностей.
3. Оптимизация и индивидуализация общих и специальных средств подготовки.

4. Практическое использование индивидуальных результатов ЭКО, ТО, ВПН для программирования и реализации индивидуальных планов подготовки спортсменов.
5. Мониторинг и анализ физиологических, педагогических показателей у спортсменов.

Психологическое направление

1. Психокоррекция: оптимизация ценностно-смысловой сферы; работа с целеполаганием; поиск и оптимизация психологических ресурсов; работа с мотивацией; развитие когнитивных способностей.
2. Психопрофилактика: развитие базовых навыков саморегуляции; развитие навыков работы с дистрессом; повышение стрессоустойчивости; развитие навыков работы с тревожностью; саморегуляция при эмоциональной нестабильностью.
3. Психогигиена: психорегулирующая дыхательная специализированная гимнастика; аутогенная психомышечная тренировка.
4. Моделирование соревновательного процесса и адаптации к нему. Моделирование стрессовых ситуаций и отработка вариантов их решений.
5. Индивидуальные психотерапевтические консультации.

Медицинское направление

1. Оптимизация питания: программа питания в период подготовки к соревнованиям; программа питания – тренировочный вес; программа питания – соревновательный вес; программа питания – на соревнованиях.
2. Программа регидратации в условиях коррекции массы тела.
3. Организация и оптимизация сна.
4. Использование лекарственных средств, биологически активных добавок и средств медицинского назначения в целях оптимизации процессов постнагрузочного восстановления и повышения физической работоспособности.
5. Фармакологическое сопровождение: базовые программы; индивидуальные программы; программа фармакологического сопровождения спортсменов с корректировкой массы тела; программа фармакологического сопровождения соревновательного периода; программа фармакологического сопровождения – оптимизация сна; программа фармакологического сопровождения – активное восстановление.

6. Использование штатного физиотерапевтического оборудования. Данное направление в большей степени связано с лечебно-восстановительными мероприятиями после перенесенных травм и заболеваний, полученных в процессе спортивной подготовки. Штатное оборудование состоит из восьми приборов, охватывающих практически весь спектр физиотерапевтического сопровождения.
7. При прохождении тренировочных мероприятий на базах Юг-Спорт гг. Кисловодска и Сочи используются возможности специализированных отделений.
8. Массаж. В штате находятся четыре специалиста по массажу. Массажисты специализируются в шести направлениях: спортивный массаж, лечебный массаж, гигиенический массаж, постизометрическая релаксация, кинезиотейпирование, классическое тейпирование.
9. Водные, банные процедуры: русская баня, финская сауна, контрастный душ, бассейн.

Необходимо указать, что вышеперечисленные средства, наиболее эффективны при наличии определенных физиологических, педагогических, биохимических данных определенных спортсменов. Поэтому практически при подготовке в различные ее периоды обязательно используются следующие методы (табл. 113).

Таблица 113 – Программа текущего врачебного обследования спортсменов сборной команды РФ по тхэквондо (в условиях УТМ)

Вид программы	Показатели	Методы
Определение функционального состояния ССС	Работоспособность общая (абсолютный показатель).	Субмаксимальный беговой тест на тредбане PWC (V)
	Работоспособность общая (относительный показатель)	
	Индекс восстановления ЧСС	
	Тип реакции АД на стандартную физическую нагрузку.	
Определение функционального состояния вегетативной нервной системы	Индекс напряжения.	Вариабельность сердечного ритма
	Индекс вегетативного равновесия.	
Определение состава тела	Процентное содержания жира.	Импедансометрия
	Общее количество воды в организме.	

	Фазовый угол.	
Лабораторный контроль	ЧСС АП. ЧСС ПАНО. Лактатная мощность. Лактатная эффективность.	Лактатометрия периферической крови
Анализ результатов		

Наличие и потребность средств медико-биологического и медицинского обеспечения спортсменов сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ), а также в специалистах медико-биологического профиля представлены в табл. 114-115.

Таблица 114 – Наличие и потребность средств медико-биологического и медицинского обеспечения спортсменов сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ)

Направленность медико- биологического обеспечения	Средства МБО и МО (оборудование)	Наличие	Потребность
Диагностика состояния здоровья	Электрокардиограф	1	1
	Электронный термометр	1	1
	Анализатор состава тела	1	1
	Электронный тонометр	3	3
	Спирометр	1	1
	Диагностический аппарат ВСР	1	1
Восстановительные мероприятия	Физиотерапевтический комплекс Хивамат 200	1	1
	Физиотерапевтический комплекс Физиомед	1	1
	Физиотерапевтический комплекс Лазеротерапия	1	1
	Ингалятор аэрозольный	1	1
	Физиотерапевтический комплекс ударно-волновой терапии	0	0
	Физиотерапевтический комплекс криотерапии	1	1
	Стол массажный	4	4
Биохимический контроль	Портативный анализатор лактата	1	1

Таблица 115 – Наличие и потребность в специалистах медико-биологического профиля в сборной команде РФ по тхэквондо (ВТФ)

Специалисты различного профиля	Наличие	Потребность
Врач	3	3
Массажист	4	4
Биохимик	0	1
Спортивный психолог	1	1
Диетолог	0	1

Целевые индикаторы системы медико-биологического и медицинского обеспечения спортсменов сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) в олимпийском цикле 2025–2028 гг. представлены в табл. 116.

Таблица 116 – Целевые индикаторы системы медико-биологического и медицинского обеспечения спортсменов сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) в олимпийском цикле 2025–2028 гг.

№	Показатели	2025	2026	2027	2028
1.	Охват спортсменов сборной команды мероприятиями МБО и МО, %	59.4	61	61	58
2.	Выполнение календарного плана УМО, %	100	100	100	100
3.	Количество спортсменов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, %	89	87.5	87.5	87.5
4.	Материально-техническое обеспечение, %	100	100	100	100
5.	Кадровое обеспечение, %	80	80	90	100

7.5.3. Антидопинговое обеспечение

Принимая во внимание, что Всемирное антидопинговое агентство (далее – ВАДА), международные спортивные федерации, и национальные антидопинговые службы и Министерство спорта РФ направляют свои усилия на распространение духа честной игры, на защиту прав спортсменов и борьбу с допингом в спорте, СТР проводит следующую работу по организации антидопинговой деятельности:

1. В штатном расписании организован отдел по антидопинговому обеспечению. Помимо сотрудников отдела, ведущих постоянную работу по противодействию допингу в спорте назначен ответственный за антидопинговую деятельность в СТР.

2. В целях создания системы профилактики нарушений антидопинговых правил среди спортсменов, тренеров, специалистов и сотрудников СТР, а также защиты прав спортсменов на участие в соревнованиях, свободных от допинга разработана и одобрена в РУСАДА антидопинговая стратегия СТР.
3. Состоялось подписание Соглашения о сотрудничестве между РУСАДА и СТР в июле 2022 года при участии генерального директора РУСАДА Логиновой Вероники Викторовны и президента СТР Терехова Анатолия Константиновича.
4. Начальником отдела Антидопингового обеспечения успешно пройден научно-методический семинар РУСАДА «Антидопинговое обеспечение». Наличие данного специалиста в штате СТР позволяет организовывать собственные антидопинговые семинары для спортсменов и персонала спортсменов.
5. Ежегодно разрабатывается в согласовании с РУСАДА и утверждается план проведения образовательных мероприятий по антидопинговой тематике СТР.
6. Проведена работа по назначению ответственных за антидопинг в региональных федерациях – членах СТР и ответственные за антидопинговые обеспечения в региональных федерациях успешно прошли и получили сертификаты о переподготовки на курсах, организованных РМОУ и РУСАДА.
7. Организовано постоянное участие главного, старших тренеров и медицинского персонала спортивной сборной команды в образовательных и информационных программах, проводимых по плану СТР, Минспорта РФ.
8. Проведение самостоятельных образовательных семинаров по информированию спортсменов и персонала спортсменов с положениями основных антидопинговых правил и с привлечением специалистов РУСАДА.
9. Распространение информационных материалов Антидопинговой политики, выпускаемых Минспортом РФ, РУСАДА и ВАДА среди спортсменов и специалистов спортивной сборной команды РФ по тхэквондо.
10. Обязать всех спортсменов, принимающих участие межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Минспорта РФ проходить он-лайн курс «Антидопинг» РАА «РУСАДА».
11. Открытие центра специализированного центра спортивной медицины и реабилитации.

Приказом Минспорта РФ 24.06.2021 г. № 464 утверждены Общерос-

сийские антидопинговые правила. Правила соответствуют положениям Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте, принятой Генеральной конференцией ЮНЕСКО на 33-й сессии в городе Париже 19 октября 2005 г. (Собрание законодательства РФ, 2007 г., № 24, ст. 2835) и ратифицированной Федеральным законом от 27 декабря 2006 г. № 240 ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте» (Собрание законодательства РФ, 2007, № 1, ст. 3) (далее – Конвенция), Всемирного антидопингового кодекса, принятого Всемирным антидопинговым агентством, и Международным стандартам ВАДА.

В соответствии со статьями 26 «Предотвращение допинга в спорте и борьба с ним» и 26.1 «Общероссийская антидопинговая организация» Федерального закона РФ (введены в редакции Федерального закона от 7 мая 2010 года № 82-ФЗ) Федерального закона о Физической культуре и спорте в РФ от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ:

1. Назначенному ответственному лица за антидопинговое обеспечение обеспечить возможность проведение большего числа информационных мероприятий;
2. Организовать постоянное ознакомление спортсменов и персонала спортсмена с актуальными положениями основных действующих антидопинговых документов (антидопинговые правила, утвержденные ВТ и переведенные на русский язык; Всемирный антидопинговый кодекс; Международные стандарты ВАДА, в том числе Запрещенный список; Программа мониторинга; Система антидопингового администрирования и менеджмента – АДАМС;) в объеме, касающиеся прикрепленного контингента.
3. Отслеживать обязательное прохождение ежегодного курса онлайн обучения для персонала команды и прикрепленного контингента.
4. Обновление ранее разработанных совместно с Российским антидопинговым агентством «РУСАДА» и проведение самостоятельных и совместно с Российским антидопинговым агентством «РУСАДА» ФНКЦСМ ФМБА РФ образовательных, информационных программ и вебинаров по антидопинговой тематике для спортсменов и персонала спортсменов, расширения целевых аудиторий.
5. Проведение пропаганды чистого спорта среди спортсменов и персонала сборной команды.

6. Продолжение сопровождения и содействие в своевременной подачи заявок для получения разрешений на терапевтическое использование в РУСАДА и / или Международную федерацию спортсменами, запрещенных субстанций и / или методов, включенных в запрещенный список ВАДА и сопровождение на всех этапах подачи, если это необходимо.
7. Контроль своевременной заполнения профиля АДАМС спортсменами, входящими в национальные и / или международные пулы тестирования, и подачи информации об их месте нахождения. Организация самостоятельных образовательных и информационных мероприятий для спортсменов находящихся в пулах тестирования.
8. Внедрение в регулярную практику работы персонала команды в условиях повышения уровня информированности и образования в сфере антидопинга спортсменов спортивных сборных.
9. Оказание всестороннего содействия антидопинговым организациям в проведении допинг-контроля и реализации комплекса мер, направленных на борьбу с допингом в спорте.
10. Предоставление в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами информации о предстоящих соревнованиях и запланированных учебно-тренировочных мероприятий ежемесячно для обеспечения проведения целевого тестирования, как в соревновательный период, так и во внесоревновательный период.

Примерный календарный план антидопинговых информационно-профилактических мероприятий сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) в Олимпийском цикле 2025–2028 гг. представлен в табл. 117.

Таблица 117 – Календарный план антидопинговых информационно-профилактических мероприятий сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) в Олимпийском цикле 2025–2028 гг.

Год	Месяц											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Информационно-профилактические мероприятия											
2025	С7		T1, T2		T4, T3	С6	ЦТ				T1, T4	T3, T5
2026	T1, T2	С7				T2				T1, T4	T3, T5	
2027	T1, T2		С7	T4, T3					T1, T4			
2028	T1, T2	С7		T4, T3		С6	ЦТ			T1, T4	T3, T5	

Примечание: Т – темы мероприятия: Т1 – Запрещенный список и ТИ; Т2 – Спортсменам, находящиеся в пулах тестирования. Информация о местонахождении; Т3 – Ответственность за нарушение антидопинговых правил; Т4 – Процедура Допинг-Контроля; Т5 – Роль тренера в формировании антидопинговой культуры; С6 – Семинар для членов олимпийской команды на тему: Антидопинговые правила Олимпийских игр; С7 – Вебинар для врачей; ЦТ – Целевое тестирование

7.5.4. Сведения о необходимости разработки и внедрения новых методик подготовки спортсменов высокого класса по тхэквондо

СТР, руководство спортивной сборной команды РФ по тхэквондо и руководитель КНГ на текущий момент не видят необходимости разработки и внедрения новых методик подготовки спортсменов высокого класса в систему спортивной подготовки сборной команды РФ по тхэквондо.

7.5.5. Прогноз динамики состояния подготовленности спортсменов спортивной сборной команды РФ в период подготовки к предстоящим Играм (по этапам годового цикла)

Оценка функциональной подготовленности проходит в лабораторных условиях в рамках ЭКО и исключительно в начале общеподготовительного этапа (табл. 118). Полученные результаты служат основанием для индивидуализации физической нагрузки спортсменов на общеподготовительном учебно-тренировочном мероприятии. Прогноз динамики специальной физической подготовленности спортсменов представлен в табл. 87.

Таблица 118 – Модельные характеристики функциональной подготовленности спортсменов сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) в годичном цикле тренировки

Вид программы	Показатели	Общеподготовительный этап
Мужчины	Относительный аэробный порог, Вт/кг	2,6–2,8
	Относительный анаэробный порог, Вт/кг	3,8–4,0
	Относительное МПК, мл/кг	50–55
	Максимальная алактатная мощность (скоростно-силовые возможности мышц ног), Вт/кг	14,1–14,3
Женщины	Относительный аэробный порог, Вт	2,4–2,6
	Относительный анаэробный порог, Вт	3,7–3,9
	Относительное МПК, мл/кг	45–50
	Максимальная алактатная мощность (скоростно-силовые возможности мышц ног), Вт/кг	12,3–12,5

На других этапах проведение этапного комплексного обследования не предусмотрено. Рекомендуется необходимый и достаточный уровень результатов.

7.6. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА, В ТОМ ЧИСЛЕ ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ОБЪЕКТЫ СПОРТА ИЛИ МЕСТА ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РФ

7.6.1. План подготовки спортивной сборной команды РФ (централизованная подготовка, индивидуальные планы подготовки) к Играм (многолетний план и план по этапам годичного цикла)

Специфика тхэквондо предопределяет главенствующую роль централизованной подготовки кандидатов и членов сборной команды страны, которая обеспечивает создание исключительных и необходимых условий для формирования оптимального арсенала соревновательной деятельности, специализированных технико-тактических умений, психологической устойчивости к стрессовым ситуациям, в среде высокопрофессиональной и высококонкурентной спарринговой деятельности.

Подготовка на местах, главным образом, будет строиться под руково-

дством личных тренеров на основе выполнения заданий старших тренеров, и будет носить исключительно целенаправленный персонализированный характер. База подобных заданий будет представлять аналитические заключения тренеров сборной команды, ответственных за подготовку и специалистов КНГ по совершенствованию (исправлению некоторых недостатков) отдельных сторон их индивидуальной функциональной, технико-тактической и теоретической подготовленности, уровня развития психомоторных качеств. Планируемая динамика тренировочных нагрузок представлена в табл. 119.

Таблица 119 – Динамика основных показателей тренировочного процесса спортсменов сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) в олимпийском цикле 2025–2028 гг.

Показатели тренировочного процесса	Годы олимпийского цикла			
	2025	2026	2027	2028
Количество тренировочных дней	250–260	260–270	270–290	250–260
Общее время тренировочного процесса	615–645	645–675	675–720	615–645
Количество тренировочных занятий	410–430	430–450	450–480	410–430
Количество дней централизованной подготовки	140–160	140–160	140–160	130–150
Количество модельных тренировок	10–12	12–14	12–15	9–10
Количество соревнований	10–12	12–14	12–15	9–10
Количество соревновательных дней	40–50	50–55	55–65	40–45

7.6.2. Средства повышения работоспособности и восстановления, используемые в подготовке спортивной команды

Повышение работоспособности общей и специальной является ключевой задачей совершенствования спортивных качеств каждого спортсмена команды. Испытанный метод решения вопроса – метод использования внутренировочных средств в различные периоды подготовки спортсмена.

А. Персонализация питания спортсменов с коррективкой массы тела. Принцип сочетания диетического рациона со специализированными продуктами питания спортсменов.

- 1-Смеси для снижения массы
- 2-Жидкие и порошковые заменители пищи
- 3-отдельные аминокислоты и смеси аминокислот
- 4-регидратационные напитки
- 5-комплексы витаминов и минералов

Б. Персонализация питания спортсменов тяжелых весовых категорий.

Принцип сочетания общего рациона со специализированными продуктами питания спортсменов.

1-Высокоуглеводные энергетические напитки

2-Концентраты и изоляты белков

3-добавки белковой и небелковой природы

4-отдельные аминокислоты и их смеси

5-регидратационные напитки

Б1. Программы питания

1-Тренировочный вес

2-Соревновательный вес

3-Питание на соревнованиях

В. Использование БАД

1-Повышение работоспособности

2-Оптимизация адаптации на этапах горной подготовки

3-Оптимизация адаптации при дальних и длительных переездах.

4 – Корректировка дефицитных состояниях организма

5 – Оптимизация сна

6 – Профилактика заболеваемости.

Г. Фармакологические средства

1-Иммуномодуляторы

2-Ферментные препараты

3-Метаболики

4-Антигипоксанта

5-Антиоксиданты

6-Поливитамины с микро и макроэлементами

7-Ноотропы

8-Адаптогены

9-Снотворные препараты

Г1. Программы фармакологического сопровождения.

1-Активное восстановление после взвешивания.

2-Активное восстановление после тренинга.

3-Базовая программа фармакологического сопровождения.

4-Активное восстановления в условиях соревнований.

Гигиенические средства.

Д. Специализированный суточный режим.

0-Утренняя прогулка на свежем воздухе-через день

1-Утренняя гигиеническая гимнастика – через день

1-Режим дневного и ночного сна

2-Режим активного и пассивного отдыха.

3-Режим выходного дня

4-Режим тренировочного дня

Е. Гидро- и термовоздействия.

1-Восстановительное плавание-1 раз в неделю

2-Баня парная или сауна, души, ванны-1 раз в неделю

3-Гигиенический душ-ежедневно

4-Криосауна. Комплексы сочетания средств. (в условиях нахождения на базах Юг-спорт Кисловодск. Парамово)

В условиях нахождения на тренировочных мероприятиях на базах ФГБУ «Юг-спорт» (г. Сочи, г. Кисловодск), СБК Парамово контингент спортсменов использует, имеющиеся средства реабилитации и восстановления медицинских центров ФМБА России, находящихся на территории баз.

В условиях нахождения на ТМ на базе ЮГ-Спорт г. Сочи обязательно-морское восстановительное купание.

Ж. Массаж

1-Лечебный массаж

2-Гигиенический массаж

3-Спортивный массаж

4-Аппаратный массаж

5-Постизометрическая релаксация

В условиях тренировочного мероприятия работают три специалиста по массажу.

Шестидневная рабочая неделя. Процедуры массажа запланированы индивидуально для всех спортсменов команды и выполняются в дневное и вечернее время.

3. Физиотерапия

1-Локальная криотерапия

2-Электростимуляция

3-Локальное вибровоздействие электростатического поля

4-Магнитотерапия

Данные виды физиотерапии используются практически на всех тренировочных мероприятиях благодаря компактному физиотерапевтическому оборудованию, которое имеется в команде.

В условиях нахождения на тренировочных мероприятиях на федеральных базах контингент спортсменов использует реабилитационно-восстановительные возможности медицинских центров ФМБА России, базирующихся на этих же базах.

7.6.3. Объекты спорта, соответствующие современным требованиям, для осуществления тренировочного процесса для подготовки спортивной сборной команды РФ на территории РФ и за ее пределами, включая анализ их достаточности

Подготовка сборных команд по тхэквондо в прошедшем олимпийском цикле велась главным образом на спортивной базе УТЦ ГУОР г. Бронницы, кроме того использовались тренировочные базы «Юг-Спорт» г. Кисловодска и г. Сочи.

Спортивные базы, используемые спортивной сборной командой РФ в процессе подготовки к Олимпийским, паралимпийским играм и крупным международным соревнованиям оборудованы всеми средствами обеспечения тренировочного процесса (табл. 120).

Таблица 120 – Спортивные базы централизованной подготовки сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) (основной состав)

№ п/п	Спортивный объект	Сроки	Климатические условия	Материально- техническое оснащение	Сервис
1.	УТЦ ГУОР, г. Бронницы, Московская область	Круглогодично	Умеренные	Достаточное	Полный
2.	ФГБУ «Республиканская учебно-тренировочная база «Ока», г. Алексин, Тульская область	Круглогодично	Умеренные	Достаточное	Полный
3.	«Юг-Спорт», г. Кисловодск, Ставро- польский край	Зима-весна	Субтропические	Достаточное	Полный
4.	«Юг-Спорт», г. Сочи, Краснодарский край	Осень-зима	Субтропические	Достаточное	Полный
5.	п. Парамонов, Московская область	Осень-зима	Умеренные	Достаточное	Полный
6.	«Озон», п. Тегенекли, Ка- бардино-Балкарская рес- публика	Зима-весна	Субтропические	Достаточное	Полный
7.	«Эльбрус», Кабардино- Балкарская республика	Зима-весна	Субтропические	Недостаточное	Неполный

7.6.4. Места проведения и условия подготовки спортивной сборной команды РФ на этапе непосредственной предсоревновательной подготовки

На этапе непосредственной предсоревновательной подготовки учебно-тренировочные мероприятия проводятся преимущественно на вышеуказанных базах (п. 7.6.3).

7.7. Структура спортивной сборной команды РФ

С целью оптимизации взаимодействия и повышения уровня ответственности за результаты совместной работы руководителей, тренеров и специалистов, обеспечивающих эффективность подготовки и участия в соревнованиях спортсменов сборной команды РФ по тхэквондо необходимо рациональное формирование и утверждение структуры сборной команды.

Структура сборной команды РФ схематично отражает особенности взаимодействия и сферу ответственности руководителей разного уровня (главный тренер, старшие тренеры по дисциплинам и группам), наличие специалистов комплексных научных групп, врачей, массажистов и др. специалистов (рис. 9).

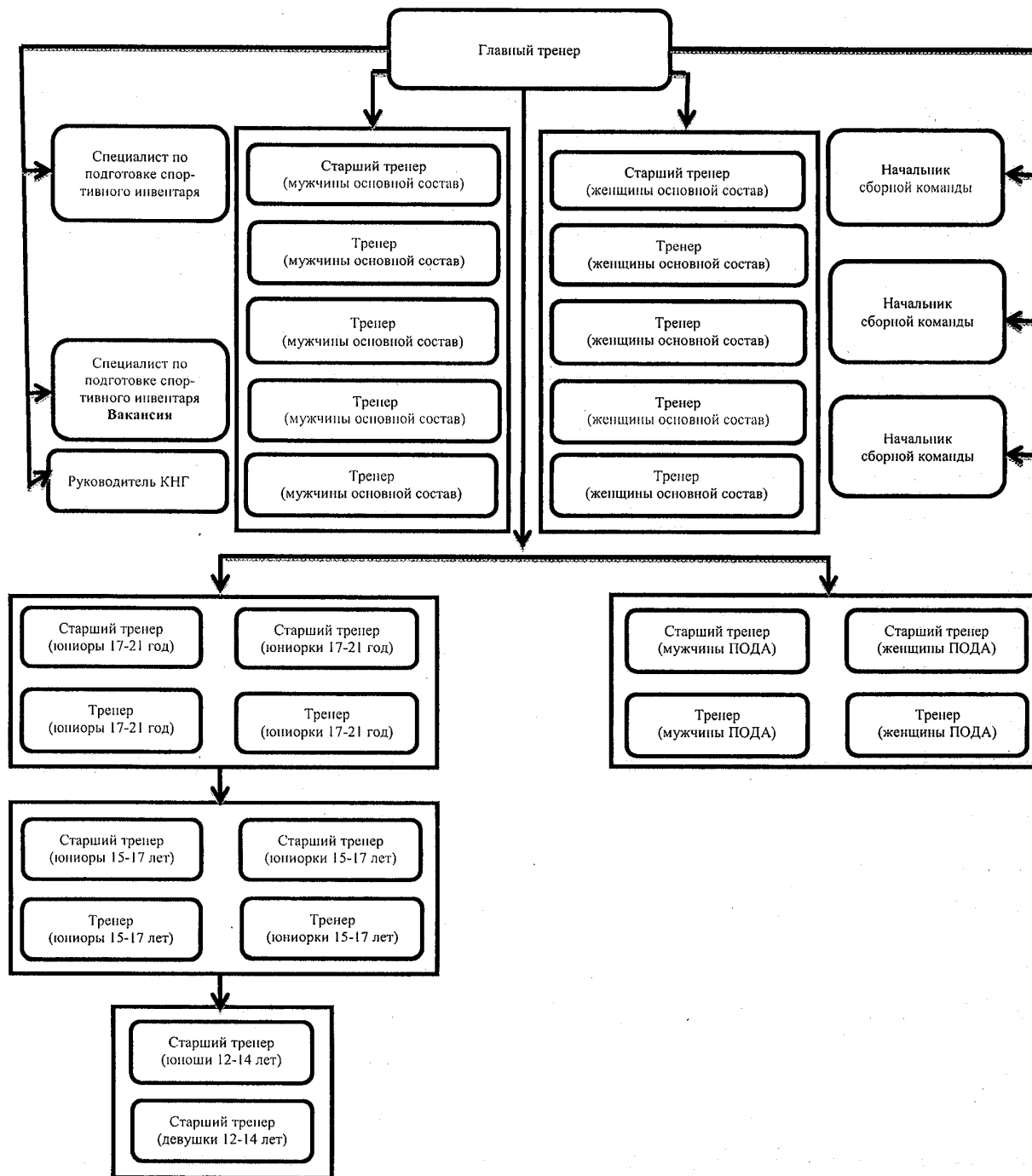


Рисунок 9 – Структура спортивной сборной команды РФ по тхэквондо

Утверждение рациональной схемы взаимодействия сборной команды разграничит ответственность, определит основные направления подготовки сборной команды к Играм XXXIV Олимпиады в г. Лос-Анджелесе (США) и XVIII Паралимпийским летним играм 2028 г. с учетом уровня результата в конкретной дисциплине и виде программы.

Количество тренеров и специалистов, стоящих на ставках ФГБУ ЦСП: Главный тренер – 1, Старший тренер – 8, Старший тренер ПОДА – 2, Тренер – 12, Тренер ПОДА – 2, Начальник команды – 3, Специалист по подготовке спортивного инвентаря – 2. Всего 30 человек. Количество спортсменов инструкторов – 32, спортсменов-инструкторов ПОДА – 10.

Список тренерского совета спортивной сборной команды РФ по тхэквондо представлен в табл. 121. Список специалистов – в табл. 122.

Таблица 121 – Список тренерского совета сборной команды РФ по тхэквондо на 2025 г.

№	Ф.И.О.	Должность	Регион
1.	Иванов Вадим Александрович	Главный тренер	Москва
ОСНОВНОЙ СОСТАВ			
1.	Петров Сергей Николаевич	Старший тренер (мужчины)	Республика Карелия
2.	Кузнецов Роман Владимирович	Старший тренер (женщины)	Иркутск
3.	Поисеев Руслан Александрович	Тренер (мужчины)	Республика Якутия
4.	Магомедов Сейфулла Сеферович	Тренер (мужчины)	Республика Дагестан
5.	Вишняков Алексей Викторович	Тренер (мужчины)	Липецк
6.	Минин Константин Владимирович	Тренер (мужчины)	Челябинская область
7.	Сдвижков Владимир Алексеевич	Тренер (женщины)	Липецк
8.	Корныльев Алексей Леонидович	Тренер (женщины)	Санкт-Петербург
9.	Котков Антон Сергеевич	Тренер (женщины)	Республика Карелия
10.	Аскеров Анар Мухтарович	Тренер (женщины)	Тольятти
РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ			
Юниоры, юниорки до 21 года			
1.	Маркин Петр Владимирович	Старший тренер (юниоры до 21 года)	Алтайский край
2.	Ходин Роман Александрович	Старший тренер (юниорки до 21 года)	Воронежская область
3.	Изутдинов Болат Арсаналиевич	Тренер (юниоры до 21 года)	Москва
4.	Иванова Яна Вадимовна	Тренер (юниорки до 21 года)	Москва

Юниоры, юниорки 15–17 лет			
1.	Шабазов Арсланбек Хусаинович	Старший тренер (юниоры 15–17 лет)	Чеченская Республика
2.	Хан Вячеслав Владимирович	Старший тренер (юниорки 15–17 лет)	Ростов
3.	Митрофанов Владислав Владимирович	Тренер (юниоры 15–17 лет)	Новосибирск
4.	Аксенов Владислав Андреевич	Тренер (юниорки 15–17 лет)	Липецк
Юноши, девушки 12–14 лет			
1.	Косьяненко Сергей Сергеевич	Старший тренер (кадеты 12–14 лет)	Рязанская область
2.	Подпалько Сергей Леонидович	Старший тренер (девушки 12–14 лет)	Москва
ОСНОВНОЙ СОСТАВ ТХЭКВОНДО (ПОДА)			
1.	Абдулов Джамал Набиевич	Старший тренер (мужчины)	Республика Дагестан
2.	Шайтаров Игорь Викторович	Старший тренер (женщины)	Екатеринбург
3.	Дозорцев Сергей Александрович	Тренер (женщины)	Новосибирск
4.	Головихин Евгений Александрович	Тренер (мужчины)	Ульяновск

Таблица 122 – Список специалистов сборной команды РФ по тхэквондо в олимпийском цикле 2025–2028 гг.

№	Ф.И.О.	Должность	Звание	Регион
1.	Фролова Татьяна Станиславовна	Руководитель КНГ	К.п.н., доцент	Липецк
2.	Левушкин Сергей Петрович	Специалист КНГ	Д.б.н., профессор	Москва
3.	Лаптев Алексей Иванович	Специалист КНГ	К.б.н., доцент	Москва
4.	Медведев Владимир Геннадьевич	Специалист КНГ	К.б.н., доцент	Москва
5.	Соловьева Екатерина Викторовна	Специалист КНГ		Санкт-Петербург
6.	Хафизова Кристина Гайяровна	Специалист сборной		Москва
7.	Каллаев Тамерлан Нажмутдинович	Врач	К.м.н.	Ульяновск
8.	Михайлюк Владимир Анатольевич	Врач		Иркутск
9.	Гамисония Игорь Роденович	Врач		Москва

7.8. ПЛАНИРУЕМЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПОВЫШЕНИЮ КВАЛИФИКАЦИИ ТРЕНЕРОВ И ИНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ ТХЭКВОНДО

Подготовка высококвалифицированных спортсменов на современном этапе развития спорта невозможна без чёткого методического, научно-обоснованного подхода к реализации всех видов спортивной подготовки. Это предъявляет высокие требования к уровню профессиональных знаний и соответствующим компетенциям тренеров, юных и квалифицированных спортсменов. Кроме того, современный высококвалифицированный специалист должен уметь работать, используя самые передовые инновационные технологии подготовки. В связи с чем, особую актуальность и значимость приобретает система переподготовки и повышения квалификации тренеров и специалистов.

Создание системы дополнительного профессионального образования (программы повышения квалификации или профессиональной переподготовки) тренеров и специалистов невозможно без соблюдения соответствующих условий, к числу которых относятся:

Дополнительное профессиональное образование (программы повышения квалификации или профессиональной переподготовки) тренеров и специалистов должно проходить только на базе высших учебных заведений и /или других организаций, имеющих соответствующие государственные лицензии и одобрение СТР.

Необходимо разработать «Положение о дополнительном профессиональном образовании», в котором бы регламентировались сроки проведения, объём, направленность и содержание видов подготовки, а также устанавливались требования к специалистам, проводящим занятия и уровню знаний и умений выпускников с выдачей официальных документов. В данном Положении должны быть указаны формы проведения и объём программ дополнительного профессионального образования: краткосрочные специализированные (108 ч), теоретико-практической направленности, предусматривающие стажировку. Объём программ профессиональной переподготовки должен составлять не менее 250 ч.

СТР должен существенно модернизировать систему подготовки тхэквондистов высокого класса за счет работы в трёх направлениях:

Приведение квалификации тренеров всех уровней и специалистов требованиям профессионального стандарта (если он имеется).

Повышение квалификации и профессионального мастерства тренерского состава, унификацию подготовки тхэквондистов на основе достижений

науки и передового мирового опыта.

Подчинение всей системы подготовки тхэквондистов разных возрастных групп достижению главной цели – завоеванию медалей на Олимпийских играх, чемпионатах мира и Европы.

Важное значение в планируемом периоде должна приобрести работа по подготовке кадрового резерва тренеров для работы в сборных командах различного уровня. Для этого необходимо ввести систему сертификации (лицензирования) тренеров по категориям. В основе системы сертификации три равнозначных составляющих: наличие профессионального образования, успешная практическая тренерская деятельность и постоянное повышение квалификации в области методики профессионального спортивного совершенствования по тхэквондо.

Обмен опытом между тренерами, учеными, специалистами отрасли, должен стать нормой постоянного профессионального общения.

Планируется продолжение работы по организации краткосрочных семинаров тренеров и спортивных судей в ходе проведения спортивных мероприятий. Остается востребованным проведение практических семинаров в федеральных округах для тренеров со спланированными программами для разных возрастных групп обучающихся. Новым форматом, который был апробирован в 2020 году в период карантина, станет организация онлайн семинаров в режиме видеоконференций для тренеров федеральных округов. Организаторами данных семинаров будут главный тренер, председатель судейской комиссии, председатель научно-методической комиссии, ведущие научно-педагогические работники отрасли.

Продолжится работа по организации и проведению ежегодных итоговых научно-практических конференций по проблематике тхэквондо с участием главного и старших тренеров всех сборных команд РФ, специалистов КНГ и врачей сборной команды страны, а также ведущих специалистов в области спортивной тренировки, спортивной медицины.

СТР в предстоящем периоде планирует создать систему постоянного информационного обеспечения тренеров, которая должна включать в себя следующее:

1. Выпуск методических материалов, пособий.
2. Создание и тиражирование познавательных, научно-популярных и учебных, видео и мультимедийных материалов для спортсменов и тренеров об особенностях технико-тактической подготовки в тхэквондо, организации ОФП и СФП, соревновательной деятельности, судейства.

Примерный тематический план дополнительной профессиональной программы (повышения квалификации и / или профессиональной переподго-

товки) тренеров по тхэквондо (ВТФ) представлен в табл. 123.

Таблица 123 – Примерный тематический план дополнительной профессиональной программы (повышения квалификации и /или профессиональной переподготовки) тренеров по тхэквондо (ВТФ)

№ п/п	Название темы	Краткое содержание
1.	Основы совершенствования спортивного мастерства в тхэквондо (ВТФ)	Факторы, лимитирующие специальную работоспособность в разных спортивных дисциплинах тхэквондо. Взаимосвязь показателей физической и технической подготовленности. Анализ индивидуальной структуры физической подготовленности спортсменов. Построение и содержание тренировочного процесса по тхэквондо (ВТФ).
2.	Соревновательная деятельность по тхэквондо (ВТФ)	Особенности соревновательной деятельности. Соревновательная нагрузка и нагрузка соревновательного упражнения. Индивидуальная оценка технического мастерства в процессе соревновательной деятельности. Модельные характеристики соревновательной деятельности. Анализ динамики показателей соревновательной деятельности в годичном цикле тренировки. Основные аспекты соревновательной подготовки.
3.	Совершенствование методики спортивной тренировки по тхэквондо (ВТФ)	Классификация специальных тренировочных нагрузок по величине, интенсивности и направленности физиологического воздействия. Методические особенности развития и поддержания общей и специальной выносливости, силовых, скоростно-силовых и координационных качеств на этапах годичного цикла подготовки. Закономерности построения тренировочных занятий различной направленности. Планирование тренировочных и соревновательных нагрузок в микро и макроструктуре годичного цикла. Особенности тренировочного процесса в среднегорье.
4.	Совершенствование технической и тактической подготовленности спортсменов	Реализация технико-тактического мастерства в соревновательной деятельности. Методика совершенствования технико-тактической подготовленности. Модельные характеристики технической подготовленности спортсменов. Использование информационно-компьютерных технологий при анализе соревновательной деятельности

		российских и зарубежных тхэквондистов.
5.	Комплексный контроль разносторонней подготовленности спортсменов высокой квалификации.	Задачи и организация контроля за соревновательной и тренировочной деятельностью. Методика этапного, текущего и оперативного контроля технико-тактического мастерства, физической и функциональной подготовленности спортсменов высокой квалификации. Особенности индивидуальной динамики показателей физической и функциональной подготовленности в годичном цикле тренировки. Модельные характеристики физической и функциональной подготовленности спортсменов.
6.	Восстановительные средства и мероприятия	Педагогические средства восстановления: рациональная структура тренировочных нагрузок различной направленности на учебно-тренировочных занятиях, микро и мезо циклах тренировки; организация активного отдыха. Психологические средства восстановления: аутогенная тренировка; психорегулирующие воздействия; дыхательная гимнастика. Медико-биологические средства восстановления: питание; гигиенические и физиотерапевтические процедуры; баня; массаж; витамины и адаптогены. Особенности применения различных восстановительных средств на этапах годичного цикла тренировки. Организация восстановительных мероприятий в условиях соревнований и учебно-тренировочного сбора.
7.	Совершенствование психологической подготовки спортсменов	Технология психологической подготовки спортсменов. Содержание психологической подготовки. Средства и методы психической подготовки спортсменов. Планирование психической подготовки спортсмена. Психологические средства восстановления: аутогенная подготовка, психорегулирующие воздействия, дыхательная гимнастика.

Примерный план-график мероприятий по повышению квалификации тренеров и специалистов сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) в олимпийском цикле 2025–2028 гг. представлен в табл. 124.

Таблица 124 – План-график мероприятий по повышению квалификации и стажировке (в том числе за рубежом) тренеров и специалистов сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) в олимпийском цикле 2025–2028 гг.

Год	Месяцы года											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2025						x					x	
2026						x					x	
2027						x					x	
2028						x					x	

Также планируется ежегодная стажировка тренеров и иных специалистов за пределами РФ в сроки указанные в табл. 124.

7.9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РФ

7.9.1. Необходимость реконструкции и строительства объектов спорта, используемых для подготовки спортивной сборной команды РФ по тхэквондо

Необходимость реконструкции и строительства объектов спорта, используемых для подготовки спортивной сборной команды РФ по тхэквондо в планируемом олимпийском цикле отсутствует.

7.9.2. Объемы денежных средств (бюджетных и внебюджетных), планируемые на финансирование спортивных мероприятий, включаемых в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий

Материально-техническое и финансовое обеспечение подготовки спортивной сборной команды РФ по тхэквондо осуществляется на основе принципа консолидации средств бюджета СТР, федерального бюджета, бюджета субъектов РФ и иных источников, не противоречащих законодательству РФ. Расходы федерального бюджета, на реализацию мероприятий предусмотренных ЦКП, осуществляются за счет и в пределах средств, предусмотренных Минспорту России в федеральном бюджете на соответствующий финансовый год, в соответствии с предусмотренными объемами финансирования на тхэквондо согласно порядку финансирования за счет средств федерального бюджета на проведение физкультурных и спортивных мероприятий, вклю-

ченных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, нормам расходов средств на проведение физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и порядку материально-технического обеспечения, в том числе обеспечения спортивной экипировкой, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивных сборных команд РФ за счет средств федерального бюджета, утвержденными приказами Минспорта России.

СТР рассматривает возможности софинансирования с региональными федерациями для обеспечения системы подготовки спортсменов, включая возможности строительства и реконструкции объектов спорта, подходящих для занятий тхэквондо и проведения официальных мероприятий.

Информация об объемах денежных средств, планируемых на финансирование спортивных мероприятий, включаемых в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий представлена в табл. 125.

Таблица 125 – Планируемые объемы денежных средств (бюджетных и внебюджетных), планируемых на финансирование спортивных мероприятий, включаемых в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий

Объемы финансового обеспечения, в том числе:		Всероссийские соревнования (ЧР, ПР, КР)		Международные соревнования		Тренировочные мероприятия			Материально-техническое обеспечение		ИТОГ О		
		кол-во	тыс. руб.	кол-во	тыс. руб.	Проезд по территории РФ	кол-во	тыс. руб.	чел./дн	Проезд по территории РФ		основной и резервный составы сборной РФ (чел.)	тыс. руб.
Год	Источники финансирования												
		В сумме, определяемой Министерством спорта РФ											
2025	Федеральный бюджет												
	СТР	11	4500		20 000	2250		9500		5200		3 000	44 450
	Привлеченные источники	11	1500		6500	750		3200		1700		1 000	14 650
	ВСЕГО	11	35 000	25	160 200	17 980		76 200		41 600	180	24 000	354 980
		В сумме, определяемой Министерством спорта РФ											
2026	Федеральный бюджет												
	СТР	11	4700	27	22 000	2400		10 200		5570		3 150	48 020
	Привлеченные источники	11	1550		7300	800		3400		1860		1100	16 010

Объемы финансового обеспечения, в том числе:		Всероссийские соревнования (ЧР, ИР, КР)		Международные соревнования			Тренировочные мероприятия				Материально-техническое обеспечение		ИТОГ О
		кол-во	тыс. руб.	кол-во	тыс. руб.	Проезд по территории РФ	кол-во	тыс. руб.	чел./день	Проезд по территории РФ	основной и резервный составы сборной РФ (чел.)	тыс. руб.	
Год	Источники финансирования												
	ВСЕГО	11	37 250	27	174 300	19 250	36	81 600		44 559	180	25 250	382 209
2027	Федеральный бюджет	В сумме, определяемой Министерством спорта РФ											
	СТР	11	5000		23 250	2600		11 000		6000		3 300	51 150
	Привлеченные источники	11	1700		7750	860		3600		2000		1 100	17 010
	ВСЕГО	11	39 900	27	186 000	20 660	36	87 360		22 000	180	26 400	382 320
2028	Федеральный бюджет	В сумме, определяемой Министерством спорта РФ											
	СТР	11	5400		24 800	2 800	36	11 700		6400		3 450	54 550
	Привлеченные источники	11	1800		8300	1000		3900		2100		1 150	18 250
	ВСЕГО	11	42 700	27	198 950	22 200	36	93 400		51 000	180	27 600	435 850

7.9.3. Потребности в приобретении спортивного инвентаря, оборудования, спортивной экипировки для подготовки спортивной сборной команды РФ к Играм

Эффективность подготовки сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) к крупнейшим международным соревнованиям в значительной степени определяется полноценным обеспечением спортсменов, тренеров и специалистов команды высококачественным инвентарем, оборудованием и экипировкой.

Потребности в приобретении спортивного инвентаря, оборудования, спортивной экипировки для подготовки спортивной сборной команды РФ к Играм на олимпийский цикл 2025–2028 гг. представлен в табл. 126-129.

Таблица 126 – Экипировка общего назначения (спортсмены, тренеры)

№	Наименование	Год			
		2025	2026	2027	2028
1.	Комплект, шт.	250	250	250	250

Таблица 127 – Экипировка специального боевого назначения, шт.

№	Наименование	2025	2026	2027	2028
1.	Добок (униформа для тхэквондо)	180	180	180	180
2.	Шлем электронный (в комплекте с трансмиттером)	40	40	40	40
3.	Маска для шлема	60	60	60	60
4.	Перчатки	180	180	180	180
5.	Фути сенсорные	180	180	180	180
6.	Защита предплечья	180	180	180	180
7.	Защита голени	180	180	180	180
8.	Защита головы (шлем)	180	180	180	180
9.	Защита торса (протектор, жилет)	180	180	180	180
10.	Защита торса для тренировок	60	60	60	60
11.	Боксерские перчатки	40	40	40	40
12.	Защита кисти	40	40	40	40
13.	Защита предплечья и локтя	40	40	40	40
14.	Жилет электронный	60	60	60	60

Таблица 128 – Инвентарь специального назначения

№ п/п	Наименование	Год			
		2025	2026	2027	2028
1.	Лапа двойная для отработки ударов	-	40	40	40
2.	Макивара	-	40	-	40
3.	Тренерский щит на руку	-	20	20	20
4.	Электронные лапы для отработки ударов	-	6	-	6
5.	Электронные макивары для отработки ударов	-	3	3	3
6.	Трансмиттер для электронных лап и макивар	-	9	-	9
7.	Безопасные плиобоксы (комплект из 3 штук разной высоты)	-	-	4	-
8.	Резиновые жгуты диаметр 12 мм	-	40	40	40
9.	Резиновые жгуты диаметр 15 мм	-	40	40	40
10.	Эластичная резинка для растяжки	10	10	10	10
11.	Фитнесс эспандеры	40	-	40	-
12.	Судейская система в комплекте	4	4	4	4
13.	Покрытие для зала (доянг)	-	6	-	6
14.	Водоналивной мешок (манекен для отработки ударов)	6	-	6	-
15.	Тренажер BLAZEPOD набор КОМАНДА	5	-	-	-
16.	Адаптер для тренажера BLAZEPOD	10	-	-	-
17.	Конусы (фишки) разметочные	-	4	4	4
18.	Латеральный скоростной амортизатор	32	-	-	-
19.	Боксерские груши напольные	-	20	-	-
20.	Ролик массажный профилированный	32	-	-	-
21.	Платформа для вертикального прыжка VERTA	1	-	-	-
22.	Тренажер BLAZEPOD набор КОМАНДА	-	5	5	-
23.	Система для тренировок IVO TRAINER	6	4	-	-
24.	Координационная лестница	10	-	10	-
25.	Балансировочная платформа	20	20	20	20

Таблица 129 – Материально-техническое обеспечение

№	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Примечания	Цена, руб.
1.	Инверсионный стол	шт.	6	Восстанавливает форму позвоночника, расслабляя мышцы спины и растягивая межпозвоночные диски.	420 000
2.	Тренажер для отработки ударов A2 Kick Step Machine	шт.	2	Этот тренажер позволяет оттачивать технику ударов, улучшать координацию движений и развивать мышечную силу,	4 000 000
3.	Тренажер для отработки ударов B3 Kick S8	шт.	2	Тренажер разработан для улучшения техники ударов и общей физической подготовки.	2 500 000
4.	Программно-аппаратный комплекс видеоконтроля тренировочной деятельности для тхэквондо	шт.	2	Система предназначена для видеоконтроля за действиями спортсменов, наглядной демонстрации во время тренировки, а также видеоархива всех занятий и соревнований.	2 000 000
5.	Покрытие для зала (доянг)	компл.	6		2 000 000
6.	Блок приема передачи данных (Блок ИПД)	шт.	4	Блок приёма-передачи, является составляющей электронной судейской системы для оценки баллов тхэквондо. Использование системы позволяет исключить человеческий фактор и обеспечить максимум объективности на соревнованиях. Блок необходим для приёма радиоволн с электронных жилетов, которые используются бойцами. В нём осуществляется обработка информации с последующим выводом через кабель USB на монитор компьютера. Корпус блока выполнен из прочного прозрачного пластика, предусмотрен разъём для подключения USB-кабеля	36 000
7.	Трансмиттер для шлема	шт.	20	Трансмиттер необходим для обработки и передачи информации	1 800 000

				с электронного защитного шлема на блок приёма-передачи данных	
8.	Трансмиттер для жилета	шт.	20	Трансмиттер необходим для обработки и передачи информации с электронного защитного жилета на блок приёма-передачи данных	1 800 000
9.	Датчики Polar Pro Team	шт.	16	http://fitnessdom.ru/katalog/pulso-metry-polar/dlya-komandnyh-vidov-sporta/polar-team-pro/	30 000
10.	Программное обеспечение Polar Pro Team	шт.	1 в год	http://fitnessdom.ru/katalog/pulso-metry-polar/dlya-komandnyh-vidov-sporta/polar-team-pro/	300 000
11.	База данных SMARTABASE	шт.	1 в год	http://innosport.ru/smartabase.html	500 000
12.	Программно-аппаратный комплекс Аккордикс	шт.	4	https://neurosoft.com/ru/catalog/ecg/2035#overview	600 000
13.	НС-Психотест (версия 2009 года)	шт.	1	(http://www.neurosoft.ru/rus/price/index.aspx?view=group&id=21)	400 000
14.	Ультрабук	шт.	1	Процессор i7, оперативная память не менее 16 гб, SSD не менее 1 тб, диагональ экрана не менее 13 дюймов, масса не более 1 кг	250 000
15.	Портативный принтер	шт.	1	С модулем Wi-Fi и аккумулятором + расходные материалы	50 000