

УТВЕРЖДЕНЫ
Решением Исполкома Общероссийской
общественной организации
«Союз тхэквондо России»
Протокол № 010/25 от «28» апреля 2025 г
с изменениями, внесенными
Решением Исполкома
Общероссийской общественной
организации «Союз тхэквондо России»
Протокол № 12/25 от «30» апреля 2025г

ПРАВИЛА ВИДА
для возрастных категорий мальчики и девочки
для проведения соревнований, фестивалей и иных мероприятий с
использованием системы Земита

Раздел 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Настоящие правила вида спорта «тхэквондо» (далее - Правила) разработаны общероссийской общественной организацией «Союз тхэквондо России» для организации и проведения соревнований, фестивалей и иных спортивных соревнований, и мероприятий с использованием системы Земиты.

Настоящие правила составлены в соответствии с практикой проведения турниров среди детей Европейского союза тхэквондо.

Спортивные ситуации, не нашедшие отражения в настоящих Правилах, трактуются, в соответствии с Правилами вида спорта «тхэквондо» и правилами «ВТФ».

Статья 1.1. Классификация соревнований

По характеру соревнования делятся на:

- личные (поединки);
- личные (дисциплины);
- командные.

По системе определения победителя соревнования делиться на:

- Силу (уменьшение шкалы«жизни» у противника);
- Скорость (набор очков за отведенное время);

1. Характер соревнований и виды и количество испытаний определяется Положением о соревнованиях (далее – Положение).
2. Командные соревнования представляют собой эстафету, где

участники команды поочередно выполняют одно из видов испытаний за отведенное время.

3. В личных соревнованиях определяются только личные результаты участников, в некоторых случаях личные результаты и места участников.

Статья 1.3. Системы проведения соревнований

В зависимости от системы выбывания участников соревнования проводятся:

1. по системе выбывания после одного поражения классическая схема
2. по системе зачета лучшего результата в испытании
3. эстафета (для командных видов соревнований)

(Пояснение 1. Выбывания после одного поражения)

В системе выбывания после одного поражения противники определяются жеребьевкой.

При использовании данной системы допустимо также разделение участников по технической квалификации и/или весовой категории.

Поединок состоит максимум из трёх раундов. Допустимо как набор очков в поединке, так и определение победителя в каждом раунде, в зависимости от классификации соревнований. Данная система проведения соревнований, может, использоваться, как и для личных соревнований (поединки) так и для командных (эстафеты).

(Пояснение 2. При системе зачета лучшего результата в испытании)

В системе зачета лучшего результата в испытании спортсмены соревнуются либо друг с другом, либо сами с собой и по результатам прохождения испытаний.

Раздел 2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Статья 2.1. Возрастные группы участников

Участники соревнований делятся на следующие возрастные группы (таблица 1):

Таблица 1.

1. Весовая категория (поединки)	
Мальчики и девочки	11-12 лет
Мальчики и девочки	9–10 лет
Мальчики и девочки	7-8 лет

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований.

Статья 2.2. Допуск участников к соревнованиям

1. Условия допуска участников к соревнованиям, а также перечень представляемых на комиссию по допуску документов регламентируется Положением о соревнованиях.

2. Заявки на участие в соревнованиях (приложение 1 таблица 1) команд или спортсменов оформляются по установленной форме с обязательным наличием заверенных печатями подписей руководителя организации и тренера, удостоверяющих соответствующую подготовку участников соревнований.

4. Допуск участников осуществляется комиссией по допуску, в состав которой входят: председатель комиссии, назначаемый Президентом СТР, главный судья, главный секретарь, заместитель главного секретаря, технический делегат, а также члены комиссии, назначаемые председателем.

Статья 2.3. Весовые категории количественный состав участников

Мальчики и девочки 7-8 лет таблица 1

Таблица 1

Мужские весовые категории		Женские весовые категории	
18 кг	до 18 кг	15 кг	до 15 кг
24 кг	свыше 18 кг до 24 кг	21 кг	свыше 15 кг до 21 кг
30 кг	свыше 24 кг до 30 кг	27 кг	свыше 21 кг до 27 кг
36 кг	свыше 30 кг до 36 кг	33 кг	свыше 27 кг до 33 кг
36+ кг	свыше 36 кг	33+ кг	свыше 33 кг

Мальчики и девочки 9-10 лет таблица 2:

Таблица 2.

Мужские весовые категории		Женские весовые категории	
25 кг	до 25 кг	22 кг	до 22 кг
29 кг	свыше 18 кг до 21 кг	26 кг	свыше 15 кг до 18 кг
35 кг	свыше 21 кг до 24 кг	32 кг	свыше 18 кг до 21 кг
41 кг	свыше 24 кг до 27 кг	38 кг	свыше 21 кг до 24 кг
41+ кг	свыше 42 кг	38+ кг	свыше 68 кг

Младшие юноши и младшие девушки 11 – 12 лет таблица 3:

Таблица 3.

Мужские весовые категории		Женские весовые категории	
27 кг	до 27 кг	24 кг	до 24 кг
36 кг	свыше 27 кг до 36 кг	33 кг	свыше 24 кг до 33 кг
48 кг	свыше 36 кг до 48 кг	44 кг	свыше 33 кг до 44 кг
57 кг	свыше 48 кг до 57 кг	52 кг	свыше 44 кг до 52 кг
57+ кг	свыше 57 кг	52+ кг	свыше 52 кг

(Пояснение 1)

Верхняя граница в весовой категории:

Предельный вес определяется верхней допустимой границей весовой категорией – перевес, дисквалификация.

Нижняя граница в весовой категории: определяется нижней допустимой границей, а всё что меньше считается недостаточным, приводящим к дисквалификации.

Половая принадлежность судей на взвешивании должна соответствовать половой принадлежности спортсменов. Спортсмены должны проходить процедуру взвешивания в нижнем белье.

Статья 2.4. Разновидность и виды испытаний.

Дисциплина	Регламент	Удары	Задача
Скорость	На время	Удар ногой	Наибольшее количество ударов
Сила и выносливость	На время	Любые удары	Удержание шкалы энергии
Реакция	3 попытки	Удар ногой	Лучшее время
Внимательность	На время	Любые удары	Своевременное сбивание ячеек

(Пояснение 1)

Удар ногой может быть:

- боковой удар по кругу (долео чаги)
- прямой удар ногой (ап чаги)

(Пояснение 2)

Время, которое отводится на каждое испытание зависит от определяется положением о проведении спортивных соревнований 45 секунд, 30 секунд или 25 секунд.

Статья 2.5. Костюм и гигиена участника

Участники соревнований должны быть одеты в добок или в специализированный соревновательный костюм.

Участники женского пола могут надевать под добок или специализированный соревновательный костюм футболку белого цвета.

На участниках не должно быть колец, сережек, цепочек и иных посторонних предметов.

Любой участник, не выполняющий требования настоящей статьи, лишается права участвовать в соревнованиях, и его противнику присуждается победа.

Раздел 3. ПРАВИЛА СУДЕЙСТВА В СПОРТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ «ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ»

Статья 3.1. Продолжительность поединков

3.1.1 Продолжительность поединка классическая схема (2+1):

Две раунда по две минуты каждый, с одной минутой отдыха между раундами.

В случае равного количества очков, после завершения 2 раунда, после одной минуты отдыха, проводится дополнительный 3 раунд продолжительностью в одну минуту.

Продолжительность поединков в проведении соревнований в личном зачете определяется положением соревнований и может быть изменен решением Технического делегата соревнований может быть изменена:

- 3 раунда по 25 секунд
- 3 раунда по 30 секунд
- 3 раунда по 45 секунд

Продолжительность поединков при командных соревнованиях (эстафета):

- 1 раунд по 3 минуты
- 2 раунда по 1 минуте 30 секунд
- 1 раунд по 4 минуты

Статья 3.2. Жеребьевка

1. Жеребьевка проводится за один день до дня начала соревнования в присутствии Главного секретаря, Главного судьи, Технического делегата и представителей команд участников.

2. В случае отсутствия представителя команды на жеребьевке, Технический делегат назначает должностное лицо, которое будет участвовать в жеребьевке от имени отсутствующего представителя или сам выполняет эту функцию.

(Пояснение 1)

Методы жеребьевки:

1. Случайная жеребьевка:

Номер жребия спортсмену присваивается в случайном порядке при автоматической жеребьевке компьютером или все спортсмены вытягиваются представителями из одной подгруппы (А, В, С, D перемешиваются).

2. Жеребьевка с учётом субъекта Российской Федерации на мероприятиях, включённых в единый календарный план.

3. Жеребьевка по спортивным организациям:

При условии лимитации количества участников от организации.

4. Жеребьевка, смешанная по тренерам и спортивным организациям:

При условии отсутствия лимитации участников от спортивной организации, когда жеребьёвка невозможна ввиду большого количества спортсменов от одной спортивной организации. Проводиться жеребьёвка по тренерам в одной организации. Если же тренер работает в двух и более организациях и спортсмены представляют разные организации, то процедура жеребьёвки проходит на общих основаниях, как представители от разных спортивных организаций.

Статья 3.3 Взвешивание

Процедура официального взвешивания:

1. Взвешивание участников в день соревнования должно быть закончено в предыдущий день до начала соответствующего соревнования.
2. В течение взвешивания, мужчины должны носить трусы, женщины должны носить трусы и бюстгальтер. Взвешивание проходит обязательно в нижнем белье, допускается провес в 100 гр.
3. Участнику, взвесившемуся один раз и не прошедшему взвешивание первый раз, предоставляется право на еще одно взвешивание в пределах времени официального взвешивания. Процедура взвешивания проводится максимум 2 часа от начала и до конца, однако если все спортсмены закончили процедуру официального взвешивания или исчерпали количество попыток, процедура может быть закончена ранее.
4. В течение официального взвешивания, дополнительные весы для предварительного взвешивания, такие же, как и официальные, должны располагаться в месте размещения участников или в тренировочной зоне.
5. Спортсмены могут взвешиваться в присутствии родителя или официального представителя.
6. Весы должны показывать с точностью до 0.01 кг.

Статья 3.4. Процедура Соревнования

1. Вызов участников

Имя участника должно быть объявлено три раза: за 15 минут до начала поединка/выступления, за 5 мин (приглашается в зону проведения соревнований, место, выделенное для ожидания следующих поединков/выступлений), непосредственно перед началом поединка. Участник, не явившийся в зону соревнования, объявляется проигравшим ввиду неявки.

Командные соревнования:

Название команды должно быть объявлено три раза: за 15 минут до начала поединка (приготовиться и пройти судью при участниках), за 5 мин (приглашается в зону проведения соревнований, место, выделенное для ожидания следующих поединков), тренер команды самостоятельно определяет последовательность выступления участников в команде и по ходу выступления команды может менять этот порядок сохраняя правила передачи жребия между участниками.

Команда, которая не появится в зоне соревнования, объявляется проигравшей ввиду неявки.

2. Физический осмотр и осмотр костюма.

После вызова, участники должны пройти физический осмотр и осмотр костюма у судьи при участниках. Участник не должен выказывать никаких признаков отвращения и также не должен носить никаких предметов, которые могли бы причинять вред другому участнику.

3. Вход в зону проведения поединка.

После осмотра, участник должен занять положение ожидания с одним секундантом-тренером и одним врачом команды (если таковой имеется).

4. Процедура до начала и после окончания поединка.

4.1 Процедура проведения соревнований при личных соревнованиях (поединки)

Перед началом поединка, рефери вызывает «Чон, Хон».

Оба участника входят на корт становятся напротив друг друга у своей груши.

Участники, стоя лицом друг к другу, должны поприветствовать друг друга поклоном по команде рефери «Чарёт! (Внимание!)» и «Кюнне! (Поклон!)».

Поклон должен быть сделан из естественного положения «Чарёт!», наклоняясь под углом больше чем 30 градусов, с головой, склоненной под углом более чем 45 градусов.

После поклона участники поворачиваются лицом к груше. Рефери начинает поединок с команды «Чумби» (готовься) и «Сичжак!» (начало).

Поединок в каждом раунде начинается с команды «Сичжак! (Начали!)» рефери и заканчивается командой рефери «Кыман! (Время истекло!)». Даже если рефери не объявил: «Кыман!», поединок должен считаться закончившимся по истечении предписанного времени.

После завершения последнего раунда, участники должны занять положение, как в начале поединка. ждать объявления решения рефери.

Рефери должен объявить победителя, поднимая свою руку в сторону победителя.

Уход участников.

4.2 Процедура проведения соревнований по системе личных выступлений (дисциплины)

Перед началом выступления судья информатор вызывает участника.

Участник становится напротив груши или иного оборудования, необходимого для выполнения советующего испытания. Участник начинает выполнять советующие требованиям удары по командам Рефери «Чумби» (готовься) и «Сичжак!» (начало).

Выступление начинается с команды «Сичжак! (Начали!)» рефери и заканчивается командой рефери «Кыман! (Время истекло!)». Даже если рефери не объявил: «Кыман!», выступление должен считаться закончившимся по истечении предписанного времени.

По завершении выступления судья записывает личный результат

участника в соответствующей дисциплине.

Уход участников.

4.1 Процедура проведения соревнований при командных соревнованиях

Перед началом поединка, рефери вызывает «Чон, Хон».

Оба команды-участницы входят на корт становятся напротив друг друга у своей груши.

Участники, стоя лицом друг к другу, должны поприветствовать друг друга поклоном по команде рефери «Чарёт! (Внимание!)» и «Кюнне! (Поклон!)».

Поклон должен быть сделан из естественного положения «Чарёт!», наклоняясь под углом больше чем 30 градусов, с головой, склоненной под углом более чем 45 градусов. После поклона, участники должны надеть свои шлемы.

После поклона первые участники команды поворачиваются лицом к груше, а остальные участники отходят на безопасное расстояние от них за специальную отметку, которую пересекать нельзя. Рефери начинает поединок с команды «Чумби» (готовься) и «Сичжак!» (начало).

При смене участника выполняющего удары участник находящийся у груше должен закончить выполнение ударов, расзернуться к груше спиной и начать движение к своей команде, участник его меняющий должен начать движение в сторону груши, участники должны коснуться ладонями друг друга, после этого эстафета считается переданной и сменивший участник может начать выполнение ударов.

Поединок в каждом раунде начинается с команды «Сичжак! (Начали!)» рефери и заканчивается командой рефери «Кыман! (Время истекло!)». Даже если рефери не объявил: «Кыман!», поединок должен считаться закончившимся по истечении предписанного времени.

После завершения последнего раунда, участники должны занять положение, как в начале поединка. ждать объявления решения рефери.

Рефери должен объявить победителя, поднимая свою руку в сторону победителя.

Статья 3.5. Разрешенные технические приемы и места для атаки

1. Разрешенные технические приемы варьируются от типа испытания:
 - Удары руками: прямой удар крепко сжатым кулаком.
 - Удары ногами: любые удары ногами, наносимые с использованием части ноги ниже лодыжки (таранной кости).
2. Разрешенные места для атаки:

Электронный жилет, закрепленный на специализированной стойке/груше.

Статья 3.6. Ведение счета и его оглашение

1. Набранные баллы тотчас же регистрируются и оглашаются (доводятся до сведения).

2. При использовании электронных жилетов Земига или ее аналогов:

а) баллы, набранные в результате ударов в среднюю часть туловища, автоматически регистрируются передатчиком, расположенным внутри защитного жилета;

Раздел 4. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ.

При подведении итогов соревнований по системе личного зачета определяются личный результат спортсмена в каждом виде испытаний.

При подведении итогов соревнований по системе выбывания после одного поражения и командных соревнования определяются занятые места в соответствии:

- Проигравшие финалистам занимают третьи места. При проведении соревнований в формате с утешительными поединками за третье место, бронзовый призер определяется в каждой встрече.
- Спортсмены, проигравшие в четверть финальных поединках определяются, как занявшие пятое место.
- Спортсмены, проигравшие в одной восьмой определяются, как занявшие девятое место.
- Спортсмены, проигравшие в одной шестнадцатой определяются, как занявшие семнадцатое место.
- Спортсмены, проигравшие в одной тридцать второй, определяются, как занявшие тридцать третье место.
- Спортсмены, проигравшие в одной шестьдесят четвёртой определяются, как занявшие шестьдесят пятое место.
- Спортсмены проигравшие в одной сто двадцать восьмой определяются, как занявшие сто двадцать девятое место.